

HÄMEEN AMMATTIKORKEAKOULU - Finlàndia

Curs 17-18

Sóc la Laura Vilches, una estudiant de quart curs de Ciència i Tecnologia d'Aliments. Fa uns mesos que vaig prendre una de les decisions que més m'ha marcat tant a nivell personal com en l'àmbit educatiu.

Durant quatre mesos vaig viure i estudiar a Finlàndia on juntament amb trenta persones de 15 països diferents vaig poder aprendre la cultura i tradició d'aquest país nòrdic com també vaig poder visitar països propers: Estònia, Rússia, Suècia i Noruega. Vam formar un bon grup que al poc temps es va convertir en una petita família amb la qual ho compartíem tot.

A més a més, vaig poder millorar molt l'anglès i vaig poder desenvolupar més la part de laboratori la qual cosa m'ha permès reforçar els conceptes apresos durant la carrera ja que a Finlàndia donen més importància al treball en grup i a l'autoaprenentatge pràctic i no tant teòric.

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO - ITÀLIA

Curs 2016-2017

L'any passat va ser el millor any de la meua vida. Vaig marxar 10 mesos a Milà acompanyada de 4 amigues de la universitat, aquesta experiència va fer que ens coneguessim entre nosaltres molt més i ens va permetre créixer juntes.

El fet d'estar acompanyada, però, no em va impedir que conegués més gent. Vaig integrar-me molt bé a la ciutat i ja des del primer mes vaig començar una relació amb un italià, fet que em va fer espavilar molt amb el tema de la llengua. Vaig conèixer a un munt de gent fantàstica amb els quals tot i la distància encara parlem x skype i organitzem quedades.

Realment animo a qualsevol persona a viure una experiència així i a no tenir por ni als estudis ni a la llengua ni a sortir de la nostra zona de confort.

Curs 2016-2017

Jo sincerament dubtava si fer Erasmus perquè ja vivia a la Vila i em sentia molt còmode. Tot i així em vaig decantar finalment per fer-lo i no em penedeixo perquè l'erasmus t'aporta moltes coses noves: nous amics de diferents llocs, una altra forma de vida, aprendre a conviure amb altra gent, etc. És una experiència que si tens la oportunitat de fer-la, endavant, perquè segurament no la tornis a tenir i tot el que sigui viure coses noves sempre t'enriqueix com a persona.

Si estàs dubtant jo t'aconsello que ho facis, perquè jo al principi també tenia por al ser un país nou i no conèixer a ningú. Però pensa que tothom està com tu i és molt fàcil relacionar-se, a més a més que la gent sol ser molt amable. Espero haver-te ajudat en la teua decisió.

Curs 2016-2017

El primer que vaig tenir que fer va ser arreglar tots els papers a la UAB. Després tenia que decidir si volia anar a una residència de les que m'oferien o a un pis, vaig decidir la residència Bassini, puc dir que ha sigut una de les millors decisions que he pres. El millor de la residència a part de tenir una habitació individual amb bany compartit, era que podíem conèixer moltíssima gent, tan italiana com Erasmus o de la resta del món que venien a estudiar també aquí. A la residència tens la oportunitat de que si vens sol, pots conèixer molta gent a la mateixa situació que tu i si vas acompanyat a conèixer més gent i obrir el teu cercle social. No tinguis por d'anar sol, la gent és molt simpàtica i oberta i serà la millor decisió que prenguis. Una dels altres avantatges de la residència és que al arribar, els italians que hi havien ens varen acollir i ens varen ensenyar llocs de Milà i per on sortir. En general es parlava italià però la majoria entén el castellà, ja que han anat aprenent dels espanyols que han passat per la residència i gracies al reggeton, -s'ha de dir que es saben les cançons millor que nosaltres!-

Pel tema viatges, visitar Itàlia com Europa és molt assequible i s'ha d'aprofitar. Al sortir de festa teníem moltes promocions amb la targeta Erasmus i la veritat que la festa allà esta bastant bé. Les discoteques tanquen molt més aviat que a España, però és un estil similar. El que falta és algun bar per anar a prendre alguna cosa, sense la necessitat de tenir que sortir de festa.

També us recomano anar a algun aperitiu; un bufet que pots menjar tot el que vulguis i només pagues la beguda, sol rondar uns 10€. No us limiteu anar a la zona Navigli ja que hi ha altres llocs que estan molt i molt bé, tot és investigar.

Tema preus són molt semblants a Barcelona, hi ha supermercats com Lidl o Esselunga que són els més econòmics i d'altres com Carrefour exprés on el preu d'un producte és molt superior que en els anomenats anteriorment.

Us recomano anar de restaurants i aprofitar a menjar pasta al pesce i altres plats típics italians, ja que estar tot boníssim i et sol costar el plat i la beguda uns 10-15€ com a màxim. També si us agrada al sushi hi ha restaurants molt bons on al migdia per 15€ pots demanar el que vulguis de la carta.

La universitat es bastant diferent d'aquí, ja que són classes enormes amb molta gent on fins i tot molts cops no tens lloc per seure't. Les classes allà son molt teòriques, on el professor parla i tu agafes apunts i al final del semestre tindràs examen i on les practiques són opcionals. No vaig trobar gaire dificultat en els exàmens per ser amb una altre llengua. Tens 6 convocatòries d'exàmens o sigui que tens moltes facilitats per aprovar.

En resum, us recomano fer un Erasmus, jo vaig anar a Itàlia però qualsevol lloc estarà bé, és una experiència que val la pena, no tingueu por per si allargueu un any, si coneixereu gent, si estareu còmodes, etc. Son pors que té tothom al principi i al final veus que no tenies per a que preocupar-te.

Es una experiència inoblidable on aprens molt personalment.

Curs 2016-2017

El meu Erasmus va tenir una durada de 10 mesos, però sempre dic que durant aquests 10 mesos és com si hagués viscut 10 anys. És una experiència molt intensa on aprens molt, no només acadèmicament, sinó que també personalment. Coneixes

tota classe de persones i això t'ajuda a obrir la teva ment en tots els aspectes. Vaig fer-ho a Milà (Itàlia). La ciutat és perfecta per un Erasmus: gent jove, grans discoteques, cultures diferents, història... I la universitat té molts recursos i un sistema d'avaluació molt adaptable (tens varies convocatòries per un mateix examen). Apart, l'Erasmus et dóna l'oportunitat de cursar assignatures que no tens a la teva universitat d'origen i d'aprendre un nou idioma que t'ajudarà en el teu futur. A causa del meu Erasmus he hagut de fer un curs més de carrera, però he guanyat moltes altres coses (persones, coneixements, experiència...) que fan que no me'n peneixi d'haver fet aquesta decisió. Per tant, recomano 100% aquesta experiència.

UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

curs 2010-2011

Universidad con campus: zonas verdes, cafeterías... lejos del centro pero acceso fácil con tranvía (20mn)

Alojamiento: yo estaba en la residencia universitaria "la colombière" estaba cerca de la uni, tiene parking y la mayoría de las habitaciones estan renovadas. Hay muchas residencias universitarias por toda la ciudad (http://www.crous-montpellier.fr/cites-et-residences-universitaires_147) y sale muy bien de precio ya que además los estudiantes de Francia (tanto franceses como europeos de Erasmus) tienen derecho a una ayuda del gobierno francés "Allocation logement CAF" (www.caf.fr) que se pide una vez entrado en el piso/habitación. Además es mas fácil que buscar piso sobre todo que en Montpellier suelen ser bastante caros y piden muchos papeles antes de alquilar (nominas, aval...)

Las clases se imparten en francés, el nivel es algo mas elevado al ser una ingeniería.

Exámenes no hice ya que fui para un trabajo práctico y la nota consistía en una informe y presentación del trabajo oralmente. los exámenes suelen ser de desarrollo y no de test.

La ciudad de Montpellier es muy bonita y agradable, además es una ciudad con muchos estudiantes, y muchos Erasmus por lo que uno no se siente solo al llegar. Al ser en el Sur de Francia la gente suele ser bastante abierta y fiestera. Hay muchos bares y discotecas, cines en VO, conciertos... y **los precios** son muy razonables por lo que es Francia. La comida en el supermercado es mas cara que en España, pero se puede comer por 3€ en el restaurante universitario u otros.

Espero que le sea de ayuda a los próximos Erasmus!

Un saludo,

Montpellier 2017-2018

Passar uns mesos a l'estranger és una experiència que canvia a tothom i tenir la oportunitat d'estudiar un o dos semestres fora, et dona a més a més, una visió a nivell professional a on et trobes. En el meu cas vaig passar tot un any a Montpellier, França. Allà a nivell d'estudis el grau que cursava era una enginyeria, una cosa que a primera vista va semblar un repte però un cop allà t'adones que és més un tema de com anomenen al grau que del contingut en sí mateix. També a nivell personal, el fet d'estar tot un any em va donar la oportunitat de fer-me meva la ciutat. Al primer semestre tot es nou, la gent, la llengua, las classes, la ciutat, els horaris. Potser per aquest motiu el primer semestre sempre passa volant i acabes fent molta vida, tant dins com fora de la universitat amb altres estudiant a la mateixa situació que tu, *els Erasmus*, gent d'intercanvi que normalment només passen un semestre i maximitzen cada dia (a vegades massa i tot). El fet de quedar-me tot el curs acadèmic em donar la oportunitat d'apropar-me també als locals. Durant el semestre de primavera els meus companys de classe es van convertir en amics, em vaig sentir extremadament acollida, com si realment hagués fet tota la carrera amb ells i no només un any. I això, el fet de pertànyer a dos promocions diferents, a la UAB i al Polytech Montpellier no té preu. De l'Erasmus em duc amics internacionals i un gran grup d'amics francesos a part de poder dir que em sento còmoda expressant-me en una llengua que no es la meva. Tot i que abans de marxar, pensava, total seràs a poc més de 300 km, les coses no poden canviar gaire, però realment si que canvien. Si que és cert que el clima i paisatge de Montpellier és també ben mediterrani però la experiència és molt més que el lloc. Un any que segurament m'ha marcat més del que en sóc conscient, ja que ara mateix estic acabant un màster a l'estranger on vaig marxar sense pensar-m'ho dos cops.

UNIVERSITY OF VETERINARY AND PHARMACEUTICAL SCIENCES BRNO

Curs 2017-2018.

Primer de tot dir que fer un Erasmus és una experiència genial i única i realment molt recomanable.

En el meu cas vaig anar a Brno, República Txeca a cursar el meu Erasmus durant tot un curs de 10 mesos a 4t de carrera.

Vaig decidir fer totes les assignatures possibles que podia per ja poder acabar el meu curs acadèmic, tot i així em vaig deixar el Treball de fi de grau per quan tornés. Va ser una molt bona decisió, ja que un cop allà veus que la gent ha fet el mateix que tu, per tant en èpoques de exàmens tothom es troba en les mateixes condicions, en aquell període la festa Erasmus deixa de existir.

Facultat, assignatures, professors

La UNIVERSITY OF VETERINARY AND PHARMACEUTICAL SCIENCE es tracta de un campus universitari, a on s'agrupen els estudiants de farmàcia, veterinària, CTA mes tots els màsters relacionats amb l'àmbit.

La universitat en sí, és molt maca, bastant nova i amb molt bon ambient, compte amb un gimnàs que et val 20 euros per tot any , activitats extraescolars que et donen 1 crèdit, zona verda, cafeteria etc.

El tema assignatures ja depèn mes de cadascú, en el meu cas em vaig trobar en classes les quals nomes hi havia gent txeca i el professor m'ho anava traduïnt, classes amb gent txeca però en anglès o classes del programa anglès, que es feien nomes amb gent que feia Erasmus. En general el millor és poder tenir alguna referència de un altre any el qual et pugui recomanar quines assignatures agafar i quines no.

Allotjament

La pròpia universitat et proporciona una residència amb habitatges de 4 persones amb habitació compartida, tot i així val molt mes la pena que estar a un pis, bàsicament per l'ambient Erasmus que hi ha. També hi ha sala de estudi dintre la residència. Dintre la residència hi ha un bar, a on el menjar resulta ser bastant barat, tot i així la gent sol menjar al menjador de la uni.

País

República Txeca es tracta de un país situat a centre Europa, de cara a poder viatjar durant el curs és un gran avantatge. Un altre avantatge és que es tracta de un país una mica mes barat que Espanya, sobretot es nota a la hora de pagar la residència, cada costa als voltant de 120 euros mensuals. Una de les raons per viatjar a República Txeca és la cervesa, es tracta del país a on es consumeix mes cervesa del mon i això implica que a tot arreu pugis beure cerveses de gran qualitat i molt mes barates que Espanya, a mes al ser un dels factors que representen el país, tens la oportunitat de poder visitar Museus, Fabriques etc. En una assignatura vàrem tenir una excursió a on ens portaven a una fabrica de cervesa de la ciutat del costat, una experiència genial. També aprofito per remarcar que durant el curs es fan diverses excursions obligatòries que resulten ser molt interessants.

Un dels temes importants és l'Anglès. A república Txeca, el nivell d'Anglès no es massa alt comparat amb països com ara Holanda o Bèlgica, tot i així si que es nota que es parla molt mes Anglès que Espanya, sobretot en la ciutat, Brno o Praga.

Conclusió

En general no tinc cap opinió negativa del Erasmus a Brno, s'ha de dir que et tens que espavilar per tu mateix, cuinar-te per tu mateix i buscar-te bastant la vida als primer dies a la hora de organitzar-te les assignatures amb els professors ja que al principi és bastant caos. Al estar situat al centre de Europa vol dir que conèixer gent de tots els països i t'enriqueixes molt culturalment. En general recomanaria anar a països situats al centre Europa i que no siguin molt cars, ja que això et permet poder viatjar molt mes.

