

Introducción al Tratamiento Psicológico

Código: 102573
Créditos ECTS: 9

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
2502443 Psicología	OB	3	1

Contacto

Nombre: David Sánchez Carracedo
Correo electrónico: David.Sanchez@uab.cat

Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: catalán (cat)
Algún grupo íntegramente en inglés: No
Algún grupo íntegramente en catalán: No
Algún grupo íntegramente en español: Sí

Otras observaciones sobre los idiomas

Las pruebas de evaluación escrita serán en castellano. El 50% de las clases de los grupos 1, 2, el 70% del grupo 5 y el 100% del grupo 3 se hacen en castellano

Equipo docente

María Soledad Mora Giral
Teresa Gutiérrez Rosado
Joan Torras Claraso
Josep Devi Bastida
Silvia Noguer Carmona
Joaquim Puntí Vidal
Clara López Solà

Prerequisitos

En los cursos anteriores el/la estudiante de la UAB ha cursado las asignaturas obligatorias "Psicopatología a lo largo del ciclo vital" (segundo curso, semestre 3) y "Evaluación Psicológica" (segundo curso, semestre 4). Ambas forman parte de la misma materia en el plan de estudios del Grado de Psicología en la UAB. En el caso de estudiantes que provienen de fuera de la UAB, se recomienda que hayan cursado materias y conocimientos básicos sobre evaluación psicológica y psicopatología.

Objetivos y contextualización

- *Identificar* el proceso de intervención en la práctica clínica y las principales habilidades terapéuticas implicadas.
- *Conocer* las principales técnicas de intervención y tratamiento psicológico, sus fundamentos teóricos y experimentales y el procedimiento y áreas de aplicación.
- *Aprender a valorarlas* críticamente.
- *Practicar* la aplicación de algunos procedimientos de intervención.

- *Conocer* la problemática y los principales datos disponibles sobre la eficacia de los diferentes tratamientos psicológicos.

Contenido

PARTE TEÓRICA

Tema 1. Eficacia y práctica basada en evidencia.

Tema 2. El proceso de intervención y las habilidades terapéuticas I.

Tema 3. El proceso de intervención y las habilidades terapéuticas II.

Tema 4. Técnicas de control de la activación.

Tema 5. Técnicas de exposición.

Tema 6. Entrenamiento en habilidades sociales.

Tema 7. Técnicas operantes

Tema 8. Técnicas de autocontrol.

Tema 9. Técnicas de solución de problemas.

Tema 10. Técnicas cognitivas

PARTE PRÁCTICAS

1. Situaciones especiales en tratamiento psicológico

2. Relajación

3. Exposición I

4. Exposición II

5. Entrenamiento en Habilidades Sociales

6. Reestructuración Cognitiva