



## RECURSOS PER A LA MOBILITAT PROFESSIONAL INTERNACIONAL

### ÀFRICA

---

En aquest document trobareu informació sobre condicions de vida i feina per a cada país, característiques del mercat de treball, algunes recomanacions abans de sortir i un apartat de preguntes freqüents que pot ser útil per resoldre dubtes.

Els enllaços que s'hi ofereixen contribuiran a ampliar els canals d'informació, atès que en moltes ocasions porten a altres de temàtica relacionada. Tot això permetrà ampliar els coneixements sobre el país de destinació i les eines per trobar-hi feina.

També recomanem que us adreceu a l'ambaixada o al consolat del país de destinació a fi d'obtenir el màxim d'informació sobre les regulacions laborals i els aspectes específics de la vostra professió abans de la sortida.

Podeu consultar al Ministeri d'Assumptes Exteriors i Cooperació la [llista d'institucions de representació espanyola a l'estranger](#). També teniu disponible una [llista dels consolats a Espanya](#).

#### Condicions de vida i feina

---

**Transitions abroad. Africa:** llista de recursos amb informació general sobre condicions de vida i feina a l'Àfrica. Inclou també un llistat d'articles d'interès.

**Expatriate forums in Africa:** fòrum d'expatriats a l'Àfrica on s'inclou un apartat específic sobre condicions de vida i feina a cada país.

**AfricaTrotter:** portal de recursos específics amb informació pràctica per cada país de destinació.

#### Característiques del mercat de treball

---

**Africa guide:** informació sobre condicions laborals i enllaços a les borses de treball a Internet per a cada país de destinació.

**Working in Africa:** portal amb informació sobre perspectives laborals als diversos països de l'Àfrica amb consells per triar destinació.

**Work & Study in Africa:** informació recollida pel portal de Lonely Planet amb consells per cercar feina.

**South Africa Info:** informació sobre condicions laborals a Sud-àfrica (orientacions per gestionar els permisos de feina, consells de cerca, etc.).

#### Recomanacions abans de sortir

---

**Travel Safety Hub:** portal amb consells per abans de sortir a Sud-àfrica.

**Vaccinations and Travel to Africa:** recurs del portal About.com amb informació pràctica sobre vacunació i aspectes sanitaris que s'han de tenir en compte abans de sortir.

#### Preguntes freqüents

---

**Living in Africa:** blog que inclou informacions i opinions dels expatriats a l'Àfrica, notícies i enllaços d'interès.