

INFORMACIÓ, CONSULTA I PARTICIPACIÓ DELS TREBALLADORS EN MATÈRIA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

EMPRESA:

VILA UNIVERSITÀRIA S.L.

CENTRE DE TREBALL:

VILA UNIVERSITÀRIA,S.L. (VILA UNIVERSITÀRIA-EDIFICI BLANC)

VILA UNIVERSITARIA EDIFICI BLANC

BELLATERRA

08193 - BARCELONA

LLOC DE TREBALL:

Medi Ambient i Gat Moix

Índex de contingut

1 INTRODUCCIÓ

1.1 Obligacions generals de l'empresari

2 INFORMACIONS RELATIVES AL PLA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

3 INFORMACIONS RELATIVES ALS RISCOS, MESURES I ACTIVITATS DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ

4 DRETS I OBLIGACIONS DEL TREBALLADOR

1.1.Drets

1.2.Obligacions

5 INFORMACIONS RELATIVES A LES MESURES D'EMERGÈNCIA

6 COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

7 CONSULTA I PARTICIPACIÓ

1 INTRODUCCIÓ

1.1 Obligacions generals de l'empresari

Per tal d'acomplir el deure de protecció establert a la Llei de Prevenció de Riscos Laborals (Article 18 Informació, consulta i participació dels treballadors) l'empresari adoptarà les mesures adequades perquè els treballadors rebin totes les informacions necessàries en relació amb:

- a) Els **riscos** per a la seguretat i salut dels treballadors al treball tant aquells que afectin a l'empresa en el seu conjunt com a cada tipus de lloc de treball o funció.
- b) Les **mesures i activitats de protecció i prevenció** aplicables als riscos assenyalats a l'apartat anterior.
- c) Les **mesures d'emergència** adoptades de conformitat amb el que disposa l'article 20 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

A les empreses que comptin amb representants dels treballadors, aquesta informació es facilitarà per l'empresari als treballadors a través d'aquests representants; no obstant això, **haurà d'informar-se directament a cada treballador dels riscos específics que afectin al seu lloc de treball o funció i de les mesures de protecció i prevenció aplicables a aquests riscos**.

L'empresari haurà de **consultar als treballadors**, i **permetre la seva participació**, en el marc de totes les qüestions que afectin a la seguretat i salut al treball, de conformitat amb el que disposa el capítol V de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

La **denominació** de les diverses professions/llocs/responsables **es refereix indistintament a personal masculí i/o femení**.

2 INFORMACIONS RELATIVES AL PLA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

El **Pla de prevenció de riscos laborals** és l'eina a través de la qual s'integra l'activitat preventiva de l'empresa en el seu sistema general de gestió i s'estableix la seva **política de prevenció de riscos laborals**.

El Pla de prevenció de riscos laborals ha de ser **aprovat per la direcció** de l'empresa, **assumit per tota la seva estructura organitzativa**, en particular per tots els seus nivells jeràrquics, i **conegut per tots els seus treballadors**.

El Pla de prevenció de riscos laborals es reflecteix en un document que es conserva a disposició de l'autoritat laboral, de les autoritats sanitàries i dels representants dels treballadors, i inclou, amb l'amplitud adequada a la dimensió i característiques de l'empresa, els següents elements:

a) La identificació de l'empresa, de la seva activitat productiva, el nombre i característiques dels centres de treball i el nombre de treballadors i les seves característiques amb rellevància a la prevenció de riscos laborals.

b) L'estructura organitzativa de l'empresa, identificant les funcions i responsabilitats que assumeix cadascun dels seus nivells jeràrquics i les respectives vies de comunicació entre ells, en relació amb la prevenció de riscos laborals.

c) L'organització de la producció pel que fa a la identificació dels diferents processos tècnics i les pràctiques i els procediments organitzatius existents en l'empresa, en relació amb la prevenció de riscos laborals.

d) L'organització de la prevenció en l'empresa, indicant la modalitat preventiva escollida i els òrgans de representació existents.

e) La política, els objectius i metes que en matèria preventiva pretén assolir l'empresa, així com els recursos humans, tècnics, materials i econòmics de què va a disposar a l'efecte.

3. Els **instruments** essencials per a la **gestió i aplicació** del Pla de prevenció de riscos laborals **són l'avaluació de riscos i la planificació de l'activitat preventiva**, que l'empresari haurà de fer en la forma que es determina en l'article 16 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals.



El treballador té a la seva disposició còpia del pla de prevenció de riscos laborals i de la Política de prevenció de riscos laborals. Podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

3 INFORMACIONS RELATIVES ALS RISCOS, MESURES I ACTIVITATS DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ

S'indiquen a continuació els **riscos** per a la seguretat i salut dels treballadors a la feina, tant aquells que afectin a l'empresa en el seu conjunt com a cada tipus de lloc de treball o funció, així com les **mesures i activitats de protecció i prevenció** aplicables als riscos assenyalats. Aquesta informació s'agrupa en riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció específiques del lloc de treball, dels llocs de treball, equips de treball i productes químics associats directament al lloc.

S'informa per a cada lloc de treball en funció de les tasques desenvolupades i riscos a què està exposat de la possibilitat de ser ocupat per dona embarassada així com de la possibilitat de renunciar al reconeixement mèdic. Quan les caselles Maternitat i Reconeixement mèdic estiguin marcades amb un SI, significarà que el lloc tal com està configurat (tasques i riscos) SI podrà ser ocupat per dona embarassada i SI podrà aquest lloc renunciar al reconeixement mèdic, en el cas contrari apareixerà un NO.



Quan el treballador dugui a terme la seva activitat en centres de treball considerats obres de construcció, haurà de tenir en compte a part dels riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció aquí indicats, els establerts al Pla de seguretat i salut al treball o a l'avaluació de riscos específica de l'obra en què desenvolupa la seva activitat. Així com les informacions que puguin derivar-se de la coordinació d'activitats empresarials. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

Medi Ambient i Gat Moix

Sensibilitat (*)	NC		
Maternitat	No	Reconeixement mèdic	Sí
Descripció del lloc de treball			
El treballador/a duu a terme com a tasques no exhaustives del lloc de treball l'atenció a la colònia de gats de la Vila; donar-los menjar, vetllar pel seu benestar i coordinar-se amb l'àmbit de la UAB corresponent per a portar a terme les tasques de control de la població existent. Identificació de millores i elaboració de continguts per a la conscienciació de la comunitat resident en qüestions mediambientals. Ocasionalment fa ús de pantalles de visualització de dades. Pot realitzar desplaçaments a peu, amb vehicle o transport públic. Realització de les tasques des dels seus habitatges o des dels espais comuns de la Vila (interiors i exteriors).			
Nre. de treballadors que exerceixen aquest lloc de treball			0

(*) Sensibilitat. MT = Maternitat / LAC = Lactància / DIS = Discapacitat / EM = Menor d'edat / OT = Altres / NC = No Consta

Maternitat (si/no) pot el lloc ser ocupat per dona embarassada

Reconeixement mèdic (si/no) pot el lloc renunciar al reconeixement mèdic.

Llocs de treball a què accedeix
VILA UNIVERSITÀRIA - EDIFICI BLANC

Equips de treball utilitzats	
SR-001	ORDINADOR PORTÀTIL
SR-002	ORDINADOR DE SOBRETAULA

Agents químics utilitzats
<i>Veure informació, si escau, en la informació i/o condicions de risc del lloc de treball</i>

Equips de protecció
<i>No utilitza equips de protecció</i>

3.1 RISCOS ASSOCIATS AL LLOC

S'identifiquen i avaluen a continuació els riscos a què el treballador està exposat en l'acompliment de les tasques descrites per al seu lloc de treball. S'indica per a cada risc les condicions perilloses i la mesures preventives a aplicar.



Si el treballador detecta que en aquesta informació falta algun risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.

Riscos detectats en el lloc de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
H010	EXPOSICIÓ A AGENTS QUÍMICS	B	D	Tolerable
P030	VIOLÈNCIA A LA FEINA, ASSETJAMENT SEXUAL I ASSETJAMENT PER TRACTE	B	LD	Trivial
S140	EXPOSICIÓ A TEMPERATURES AMBIENTALS ADVERSES	B	LD	Trivial
E010	POSTURES DE TREBALL	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
E011	SOBRESFORÇOS	B	D	Tolerable
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	D	Tolerable
S090	COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES	B	D	Tolerable
S240	DESPLAÇAMENT IN ITINERE / EN MISSIÓ - ACCIDENT LABORAL DE TRÀNSIT	B	D	Tolerable
P050	RISC PSICOSOCIAL	—	—	Pendent
H030	EXPOSICIÓ A AGENTS BIOLÒGICS	B	D	Tolerable
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
S200	ACCIDENT CAUSAT PER ÉSSERS VIUS	B	D	Tolerable

3.1.1.1 Riscos detectats en el lloc de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E010	POSTURES DE TREBALL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
Treball amb ordinadors i pantalles de visualització de dades (PVDs)				
Mesures preventives				
- Intenti garantir el mateix nivell d'il·luminació en tota la zona de treball: teclat, pantalla, documents. - Mantingui la part baixa de la taula lliure d'obstacles per evitar cops continus i afavorir la llibertat de moviments. - Ha d'adequar l'altura de la pantalla fins que la part superior de la mateixa quedi a l'altura dels seus ulls. - Situi la pantalla i el teclat de forma paral·lela. Col·loqui's de manera que la línia de les seves espatlles sigui igualment paral·lela a la pantalla i al teclat, atès que d'aquesta manera evitarà que el tronc romangui girat. - Deixi un espai davant del teclat que el permeti donar suport els canells mentre tecleja. els colzes quedaran a l'alçada de la taula, en una posició lleugerament oberta (100è-110º). El canell ha d'estar alineada amb l'avantbraç, evitant desviacions pronunciades. - Reguli la cadira de treball de manera que la postura el permeti posicionar-se correctament. La posició idònia de sedestació és aquella en què el seu maluc forma un angle d'uns 100è-120º. L'esquena ha d'estar convenientment recolzada, reguli l'altura del suport de manera que el suport lumbar, en cas que la cadira compti amb ell, quedi ben ajustat a les seves característiques antropomètriques.				
Condicions perilloses				
Adopció d'una postura inadequada en el lloc de treball				
Mesures preventives				
- No mantingui molt temps la mateixa posició, sigui ajupit o a peu dret; evitarà així la fatiga muscular. - Procuri mantenir una actitud corporal correcta, mantenint l'esquena recta, però sense forçar la postura en excés.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
P050	RISC PSICOSOCIAL	—	—	Pendent
Condicions perilloses				
Factors de Psicosociologia				
Mesures preventives				
- Participi constructivament en les reunions de treball, és el fòrum en què plantejar inquietuds i problemes per cercar solucions. - Eviti fomentar discòrdies, propagar rumors o fer avaluacions injustes dels altres. Fomenti un bon clima de treball basat en el respecte i la comunicació. - Sempre que sigui possible, alterni les tasques, de manera que no romangui molt temps seguit fent les mateixes. Evitarà així la monotonia o la sobrecàrrega mental, segons com sigui la tasca. - Faci petites pauses i descansos periòdics. És més favorable fer petites pauses intermèdies que una pausa llarga al final de la jornada. Si només té disponibilitat de fer una pausa, intenti fer-la cap a la meitat de la jornada. - A vegades haurà de saber acceptar que potser les seves urgències no siguin considerades de la mateixa forma al valorar-se de forma global en l'organització.				

- Planifiqui les seves tasques en funció del grau de prioritats que existeix pel que fa al seu compliment i a la importància d'aquesta tasca. Verifiqui i comuniqui l'existència de possibles incompatibilitats o pics de treball per a, intentar cercar-los solució abans que es presentin.
- Aprengui a assumir que pot haver-hi diferents opinions. aboqui les seves discrepàncies amb respecte i actitud dialogant, ja que aquesta actitud afavorirà la resolució amigable de qualsevol conflicte.
- Eviti la implicació emocional amb els problemes dels clients/pacients/residents. Entengui, doni suport i compregui, però no faci seus els problemes dels altres.
- L'adopció d'uns hàbits de vida saludables et permetran millorar les teves capacitats físiques i psíquiques i amb això, podràs enfrontar-te amb èxit a les exigències del dia a dia.
- Afavoreixi el treball en equip. Eviti treballar aïllat, fomenti els vincles amb la resta de companys, intentant generar bon ambient.
- Afavoreixi la realització d'activitats lúdiques fora del treball que el permetin desconnectar i gaudir del temps d'oci, de la família o de les relacions socials.

Condicions perilloses

- Organització del treball

Mesures preventives

- Combinar les tasques per tal que el treball sigui més interessant i variat.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable

Condicions perilloses

- Embaràs o període de lactància

Mesures preventives

- Evitar aquelles manipulacions que suposin un risc de cops a nivell de l'abdomen.
- Les treballadores embarassades no faran maneig de càrregues reiterat. És a dir, quan es facin 4 manipulacions o més per torn de 8 hores, el pes màxim recomanat és de 5 quilos.
- Utilitzar preferiblement el transport públic per als desplaçaments.
- Les treballadores embarassades no han de fer tasques que requereixin caminar o romandre a peu dret durant 4 hores o més de la jornada laboral.
- No manipular més de 8 kg en situacions d'empenta i arrossegament
- Les treballadores que es trobin embarassades no han de romandre massa temps a peu dret, ni massa temps assegudes, ni transportar càrregues pesades. Procurar fer periòdicament petits desplaçaments a peu.
- Les treballadores embarassades no faran tasques que requereixin maneig repetitiu de pes, amarratges i/o empenta de càrregues =10 kg un màxim de 12 vegades al dia.
- Les treballadores embarassades no han de fer tasques que requereixin caminar durant més de 30 minuts a l'hora a partir de les 32 setmanes de gestació.
- Les treballadores embarassades no faran maneig de càrregues intermitent. És a dir, quan es facin menys de 4 manipulacions en un torn de 8 hores, el pes màxim recomanat és de 10 quilos.
- No fer moviments repetitius de cicle curt, moviments que suposin elevació dels braços per damunt de les espatlles i/o

moviments que impliquin agafar elements per sota dels genolls.
Condicions perilloses
• Actuació en cas d'incendi
Mesures preventives
• En cas de trobar-te atrapat en un recinte o sala, tanca totes la portes, tapa amb draps, si és possible humits, les esclatxes per on pugui penetrar el fum i fes saber de la teva presència (si hi ha finestres, col·loca en la mateixa un objecte cridaner per fer visible la teva presència). • Si el foc és petit, una vegada comunicada l'emergència, intenta apagar-ho utilitzant els extintors sempre que et trobes capacitat per a això. • Si se't prenen les robes, no corris. Estira't a terra i posa't a rodar • En cas de trobar-te sol, surt del local incendiat i tanca la porta sense clau. • No obris una porta que es trobi calenta, ja que és molt probable que el foc estigui proper; d'haver de fer-ho, procedeix molt lentament. • Pel que fa a l'ús de l'extintor, adopta les següents recomanacions: 1. Recorda utilitzar l'extintor adequat al tipus de foc. 2. Treu el balda de seguretat. 3. Dirigeix el broquet a la base de les flames. 4. Estreny la maneta de forma intermitent. • Si descobreix un incendi, mantingui la calma i doni immediatament l'alarma.
Condicions perilloses
• Actuació en cas d'evacuació
Mesures preventives
• No utilitzis els ascensors. • Recorda no tornar a entrar al centre de treball, encara que t'hagis oblidat algun objecte personal. • Una vegada a l'exterior, adreça't al punt de reunió establert i espera a les pertinents instruccions de part dels equips d'emergències.
Condicions perilloses
• Actuació en cas d'accident
Mesures preventives
• Un infart de miocardi és una urgència mèdica per definició. Si s'observa la possibilitat, s'ha de cercar ajuda de forma urgent i atenció mèdica, evitant conduir un mateix fins a un centre hospitalari. Es procurarà que el pacient estigui en repòs total, afluixant-li les peces que porti posades. Durant el temps d'espera a l'atenció mèdica, es vigilaran les constants vitals periòdicament. En cas necessari, s'aplicaran maniobres de Ressuscitació. • Davant una ferida sense gran hemorràgia en els membres, es procedirà a una neteja ràpida de la mateixa, cobrint-la amb un apòsit o embenat net i posteriorment, es traslladarà a l'accidentat a un centre mèdic, on es valorarà la localització i profunditat i si precisa sutura o tractament quirúrgic. • Davant cops i contusions: 1 Immobilitzar la zona afectada. La millor manera d'immobilitzar és no moure. 2 Calmar el dolor. Fins i tot des del lloc d'un primer intervingent es poden adoptar mesures per alleujar el dolor en el cas d'un traumatisme. 3 Demanar ajuda especialitzada si a causa de la gravetat de la situació no és possible traslladar al víctima a un centre sanitari per mitjans convencionals. • Recordi que a l'accidentat hi ha que tractar-li amb urgència, no traslladar-li amb urgència.

--

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S200	ACCIDENT CAUSAT PER ÉSSERS VIUS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Embaràs o període de lactància				
Mesures preventives				
• Evitar el contacte amb excrements i orins d'animals.				
Condicions perilloses				
• Contacte o presència d'animals				
Mesures preventives				
• Tots els accidents i incidents, inclosos mossegades i esgarrapades, hauran de ser comunicats a la persona responsable del treball. • No exposar-se a animals espantats, ja que són molt perillosos. En aquest cas intentar calmar-los sense sobreexposar-se. • El menjar, mastegar xiclet, beure, fumar, prendre medicació, emmagatzemar menjar per al consum humà i aplicar-se cosmètics hauria d'estar prohibit en l'estabulari. • Les mans haurien de descontaminar-se immediatament quan se sospiti la seva contaminació i sempre abans de deixar l'estabulari. • Extremer precaucions al treballar amb animals i prevenir possibles cops per moviments inesperats d'aquests.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
H030	EXPOSICIÓ A AGENTS BIOLÒGICS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Contacte o presència d'animals				
Mesures preventives				
• Evitar el contacte amb excrements i orins d'animals. • Extremer precaucions al treballar amb animals i prevenir possibles cops per moviments inesperats d'aquests. • Les mans haurien de descontaminar-se immediatament quan se sospiti la seva contaminació i sempre abans de deixar l'estabulari. • Tots els accidents i incidents, inclosos mossegades i esgarrapades, hauran de ser comunicats a la persona responsable del treball.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S090	COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES	B	D	Tolerable

Condicions perilloses
Utilització d'equips de treball o materials amb risc de tall, cop, punxada
Mesures preventives
Evitar les presses.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E011	SOBRESFORÇOS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
Sobreesforços per postures inadequades durant el maneig d'animals				
Mesures preventives				
- Procuri mantenir una actitud corporal correcta, mantenint l'esquena recta, però sense forçar la postura en excés. - No mantingui molt temps la mateixa posició, sigui ajupit o a peu dret; evitarà així la fatiga muscular. - Eviti torsions excessives, girs bruscos del tronc i moviments forçats. És preferible girar el cos, donant passos curts, a la torsió d'esquena. - Si es veu obligat a treballar en una postura incòmoda, prengui's freqüents descansos entre operacions, adoptant postures dretes i relaxant esquena i extremitats. - Aprofitei els petits descansos durant el treball per relaxar el cos. Efectuï suaus moviments d'estirament dels músculs. Aquests petits descansos l'ajudaran a incrementar la circulació, alleujar la tensió i millorar la seva actitud mental.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
H010	EXPOSICIÓ A AGENTS QUÍMICS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
Fer tasques/tasques de neteja				
Mesures preventives				
- Utilitzar sempre els productes segons les recomanacions i instruccions del fabricant. En particular quan es tracti de productes concentrats que necessitin diluir-se, s'utilitzaran en la dilució indicada i, mai, amb l'excusa d'aconseguir més eficàcia, a major concentració. - No s'ha de fumar, beure ni menjar mentre s'estiguin manipulant productes químics. Després de manipular-los sempre hi ha que rentar-se les mans.				
Condicions perilloses				
Utilització de productes de neteja i altres operacions de neteja				
Mesures preventives				
Llegir detingudament el contingut de l'etiqueta i la fitxa de dades de seguretat dels productes de neteja que es manegen i utilitzar els equips de protecció individual que en ella s'indiquen.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
-------	------	--------------	--------------	-----------

E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Utilització de pantalla de visualització de dades				
Mesures preventives				
• Sempre que sigui possible, evita enlluernaments o reflexos en la pantalla. Per fer-ho, ubica-la de manera que la font de llum incideixi de manera lateral en la mateixa. La majoria de les pantalles dels ordinadors tenen inclinació orientable, tant en el pla vertical com en l'horitzontal. Això et permet habilitar la pantalla en la posició més adequada. • Alterna períodes de lectura en la pantalla (distància curta) amb períodes de mirada a llarga distància (horitzó, objecte llunyà). Això ajudarà a relaxar la musculatura que dóna mobilitat als ulls. • La musculatura del coll, la de la mandíbula i la que envolta als ulls està relacionada. Un exercici adequat per a no tensar aquests tres grups musculars és el següent: cobrint un ull, llegeix un petit paràgraf. A continuació, llegeix el següent cobrint-te l'altre ull. Aquesta operació afavorirà l'equilibri de la tensió d'ambdós costats. • Opta per colors confortables a la vista, evitant per exemple, les lletres vermelles sobre un fons blau, el groc sobre el verd o viceversa. • Situa la pantalla davant teu. Així, podràs evitar haver de girar el coll cada vegada que necessitis mirar-la i possibles molèsties en aquest o maldecaps. • Regula la teva posició i la de la pantalla de manera que l'horitzontal de la teva visual coincideixi amb la vora superior de l'ordinador, quedant la mateixa lleugerament per sota dels ulls (entre 10º i 60º), i a una distància al voltant dels 50 cm (generalment serà funció de la mida de la pantalla). No la situïs per damunt de l'horitzontal; en posició elevada provoca extensió de coll que sobrecarrega la teva musculatura cervical.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Entrebancs, relliscades i caigudes al nivell de sòl (llocs de pas i superfícies de treball) en desplaçaments a peu.				
Mesures preventives				
• Eliminar amb rapidesa els vessaments, abocaments, taques de greix i oli i altres residus i deixalles. Les operacions de neteja no hauran de constituir una font de risc, fent-se a aquest efecte en els moments, de la forma i amb els mitjans més adequats. Senyalitzar la zona afectada per evitar el trànsit de persones i dipositar les deixalles en recipients apropiats. • Mantenir en tot moment l'ordre i la neteja en els locals i àrees de treball on es faci qualsevol tipus de tasca. Recollir tota l'eina i el material al finalitzar la jornada. Dipositar les escombraries i deixalles en recipients adequats. • Prestar atenció als desnivells i irregularitats del sòl, extremant la precaució en els desplaçaments per sòls o superfícies mullades. Aquestes situacions hauran de ser comunicades per a la seva correcció.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
P030	VIOLENCIA A LA FEINA, ASSETJAMENT SEXUAL I ASSETJAMENT PER TRACTE	B	LD	Trivial
Condicions perilloses				

- Actitud de violència física d'un treballador al centre de treball

Mesures preventives

- En cas de patir algun tipus d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina, manifesti-ho al seu superior jeràrquic o persona/es que indiqui el protocol de la seva empresa (en cas d'existir). (Seguir les instruccions que marca el protocol de la Corporació.)

3.2 LLOCS DE TREBALL

S'entendrà per llocs de treball les àrees del centre de treball, edificades o no, en què els treballadors hagin de romandre o a què puguin accedir pel que fa al seu treball. Es consideren inclosos en aquesta definició els serveis higiènics i locals de descans, els locals de primers auxilis i els menjadors. Les instal·lacions de servei o protecció annexes als llocs de treball es consideraran com a part integrant dels mateixos. Es consideren en aquest informe només les zones del centre de treball al qual el treballador està adscrit i del qual l'empresari és el titular. Quan el treballador desenvolupi la seva activitat en centres de treball dels quals l'empresari no sigui el titular s'haurà de dur a terme l'indicat en l'apartat Coordinació d'activitats empresarials.



Si el treballador detecta que en aquesta informació falta alguna zona de treball a què accedeix i/o algun risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.

3.2.1 VILA UNIVERSITÀRIA - EDIFICI BLANC

Riscos detectats en el lloc de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	D	Tolerable
S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable
S060	TREPITJADA SOBRE OBJECTES	B	LD	Trivial
S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	D	Tolerable
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
S070	XOC CONTRA OBJECTES IMMÒBILS	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	D	Tolerable
S060	TREPITJADA SOBRE OBJECTES	B	LD	Trivial
S140	EXPOSICIÓ A TEMPERATURES AMBIENTALS ADVERSES	B	LD	Trivial
H020	EXPOSICIÓ A AGENTS FÍSICS. IL·LUMINACIÓ	B	LD	Trivial
H030	EXPOSICIÓ A AGENTS BIOLÒGICS	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
H030	EXPOSICIÓ A AGENTS BIOLÒGICS	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable

S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable
S030	CAIGUDA D'OBJECTES PER ENFONSAMENT O ESFONDRAIMENT	B	D	Tolerable
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	LD	Trivial
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	B	D	Tolerable
S161	CONTACTE ELÈCTRIC DIRECTE	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
S150	CONTACTES TÈRMICS-CREMADES	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable
H030	EXPOSICIÓ A AGENTS BIOLÒGICS	B	D	Tolerable
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable
S161	CONTACTE ELÈCTRIC DIRECTE	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial

3.2.1.1 Riscos detectats en el lloc de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S060	TREPITJADA SOBRE OBJECTES	B	LD	Trivial
Condicions perilloses				
Trepitjades sobre objectes tallants o punxants que no generin caigudes				
Mesures preventives				
Eliminar amb rapidesa les escombraries i les deixalles generats col·locant-los en recipients adequats.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
Entrebancs, reliscades i caigudes al nivell de sòl (llocs de pas i superfícies de treball) en desplaçaments a peu.				
Mesures preventives				
- Mantenir en tot moment l'ordre i la neteja en els locals i àrees de treball on es faci qualsevol tipus de tasca. Recollir tota l'eina i el material al finalitzar la jornada. Dipositar les escombraries i deixalles en recipients adequats. - Prestar atenció als desnivells i irregularitats del sòl, extremant la precaució en els desplaçaments per sòls o superfícies mullades. Aquestes situacions hauran de ser comunicades per a la seva correcció.				
Condicions perilloses				
Ordre i neteja				
Mesures preventives				
- Les zones de pas, sortides i vies de circulació i, en especial, les sortides i vies de circulació previstes per a l'evacuació en cas d'emergència, han de romandre lliures d'obstacles en tot moment. - Mantenir la zona de treball en adequat nivell d'ordre i neteja. - S'ha de mantenir un bon estat d'ordre i neteja. - No llançar objectes perillosos a la paperera (vidres, burilles, etc.)				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
Circulació per escales fixes al centre de treball				
Mesures preventives				
No pujar ni baixar de les escales amb presses, ni sense parar-hi atenció.				

- No circular per les escales fixes amb excessiva càrrega que impedeixi tenir una bona visibilitat i seguretat durant el seu recorregut, en aquest cas fer ús de l'ascensor present en l'empresa.
- La pujada i baixada d'escales ha de fer-se de manera segura, sense córrer, llegint documents, etc., atenent sempre a la mateixa, i usant el baranatges o baranes.

Condicions perilloses

- Agafar objectes emmagatzemats en altura

Mesures preventives

- Per agafar els objectes emmagatzemats en prestatgeries s'utilitzaran escales, mai elements improvisats (cadires, caixes, etc.) i molt menys escalar directament per aconseguir-los.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Foc al lloc de treball, emergències i evacuació				
Mesures preventives				
• Conservar la calma i atendre les instruccions del personal designat per actuar en emergències. • No utilitzar els ascensors ni els muntacàrregues. • Evitar retrocedir per cercar altres persones o recollir objectes personals. • És necessari oferir assistència a les persones discapacitades en cas d'evacuació. • En cas de detectar un incendi comunicar l'emergència fent ús dels pulsadors d'emergència, directament a seguretat o si no procedir segons el que estableix les mesures d'emergència/pla d'autoprotecció. • Desallotjar immediatament l'edifici sense córrer i sense aturar-se en les sortides. • Els vehicles no hauran de ser retirats dels aparcaments. • Una vegada a l'exterior de l'edifici, esperar instruccions abans d'accedir novament als llocs de treball. • Si s'està capacitat per a això i la intervenció no entranya perill, intentar extingir el foc dirigint el broquet de l'extintor a la base de les flames amb moviment d'escombrada. En cas contrari, desallotjar el recinte tancant portes i finestres si la magnitud del foc el permet. • Utilitzar les vies d'evacuació existents seguint la senyalització d'emergències.				
Condicions perilloses				
• Implantació de procediments per a la coordinació d'activitats empresarials				
Mesures preventives				
• L'empresari titular del centre de treball ha d'informar i instruir als empresaris, que desenvolupin les seves activitats en el seu centre, sobre els riscos detectats en el mateix i sobre les mesures de protecció i prevenció corresponents, així com sobre les mesures d'emergència a aplicar, per al seu trasllat als treballadors afectats. (Continuar realitzant coordinació d'activitats amb l'empresa de neteja i de manteniment)				

--

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	B	LD	Trivial
Condicions perilloses				
Vies i sortides d'emergència				
Mesures preventives				
Utilitzar les vies d'evacuació existents seguint la senyalització d'emergències.				
Condicions perilloses				
Ús inadequat d'instal·lacions elèctriques: sobrecàrrega de preses amb bases múltiples, ús d'allargadors no correcte, manipulació d'elements per personal no competent, etc.				
Mesures preventives				
No connectis cables sense la seva clavilla de connexió homologada. Tampoc sobrecarreguis els endolls utilitzant lladres o regletes de forma abusiva.				
Condicions perilloses				
Mitjans de lluita contra incendis obstaculitzats (polsadors d'alarma, extintors, BIE..)				
Mesures preventives				
Els mitjans de lluita contra incendis hauran de ser de fàcil accés, i no estaran obstaculitzats (polsadors d'alarma, extintors, BIE...)				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S070	XOC CONTRA OBJECTES IMMÒBILS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
Cops amb el mobiliari, amb paquets, elements a transportar o altres objectes immòbils				
Mesures preventives				
- No deixar calaixos o portelles d'armaris i arxivadors obertes, tancar-les sempre després de la seva utilització. - Mantenir l'atenció en els desplaçaments, evitant distraccions i presses que puguin provocar un accident. - Deixar lliure d'obstacles els llocs de pas respectant distàncies mínimes entre taules, armaris, màquines, etc. - En el transport manual de materials, evitar l'obstaculització de la visibilitat del recorregut amb la càrrega.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S030	CAIGUDA D'OBJECTES PER ENFONSAMENT O ESFONDRAIMENT	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
Deficient sistema d'emmagatzematge, empaquetat, paletitzat, apilament, etc.				
Mesures preventives				
- Els materials d'ús freqüent s'emmagatzemaran en llocs de fàcil accés i sense necessitat de pujar escales. - En les prestatgeries, es procurarà que els materials més pesats es col·loquin a la part inferior de les mateixes, sense sobresortir i tenint en compte els límits de la càrrega. - En l'emmagatzematge de documents i materials s'han de preveure els espais necessaris tant per als emmagatzematge fixos com per als eventuals del procés productiu.				

3.3 EQUIPS DE TREBALL

Un equip de treball és qualsevol màquina, aparell, instrument o instal·lació utilitzat a la feina. La utilització d'un equip de treball és qualsevol activitat referida a un equip de treball, tal com la posada en marxa o la detenció, l'ocupació, el transport, la reparació, la transformació, el manteniment i la conservació, inclosa, en particular, la neteja. Una zona perillosa és qualsevol zona situada a l'interior o al voltant d'un equip de treball en què la presència d'un treballador exposat comporti un risc per a la seva seguretat o per a la seva salut. Un treballador exposat és qualsevol treballador que es trobi total o parcialment en una zona perillosa. Un operador de l'equip és el treballador encarregat de la utilització d'un equip de treball.

De conformitat amb els articles 18 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals, l'empresari haurà de garantir que els treballadors i els representants dels treballadors rebin una informació adequada sobre els riscos derivats de la utilització dels equips de treball, així com sobre les mesures de prevenció i protecció que hagin d'adoptar-se. La informació, subministrada preferentment per escrit, haurà de contenir, com a mínim, les indicacions relatives a:

- Les condicions i forma correcta d'utilització dels equips de treball, tenint en compte les instruccions del fabricant, així com les situacions o formes d'utilització anormals i perilloses que puguin preveure's.
- Les conclusions que, si escau, es puguin obtenir de l'experiència adquirida en la utilització dels equips de treball.
- Qualsevol altra informació d'utilitat preventiva.

La informació haurà de ser comprensible per als treballadors a qui va dirigida i incloure o presentar-se en forma de fullets informatius quan sigui necessari pel seu volum o complexitat o per la utilització poc freqüent de l'equip. **La documentació informativa facilitada pel fabricant estarà a disposició dels treballadors.** Igualment, s'informarà als treballadors sobre la necessitat de prestar atenció als riscos derivats dels equips de treball presents en el seu entorn de treball immediat, o de les modificacions introduïdes als mateixos, encara que no els utilitzin directament.



Si el treballador detecta que en aquesta informació falta algun equip de treball que utilitza i/o risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.

3.3.1 ORDINADOR PORTÀTIL [SR-001]

Riscos detectats en l'equip de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial

3.3.1.1 Riscos detectats en l'equip de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Utilització de pantalles de visualització de dades durant llargs períodes de temps, amb altes exigències visuals o sense descansos.				
Mesures preventives				
• Per utilitzar equips de PVD les condicions d'utilització han de ser òptimes, sense enlluernaments i amb períodes de descans de 10 minuts cada 2 hores				

3.3.2 ORDINADOR DE SOBRETAULA [SR-002]

Riscos detectats en l'equip de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable

3.3.2.1 Riscos detectats en l'equip de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Utilització de pantalles de visualització de dades durant llargs períodes de temps, amb altes exigències visuals o sense descansos.				
Mesures preventives				
• Per utilitzar equips de PVD les condicions d'utilització han de ser òptimes, sense enlluernaments i amb períodes de descans de 10 minuts cada 2 hores • La col·locació de la pantalla ha d'estar a una distància entre 40 i 70 cm., i a la mateixa altura dels ulls aproximadament, si és possible disposant de filtres per evitar reflexos i brillantor.				

4 DRETS I OBLIGACIONS DEL TREBALLADOR

El capítol III de la Llei 31/1995, de 8 de novembre de Prevenció de Riscos Laborals defineix una sèrie de drets i obligacions dels treballadors que detallem a continuació:

1.1. Drets

Els treballadors tenen dret a una protecció eficaç en matèria de seguretat i salut al treball que suposa l'existència d'un correlatiu deure de l'empresari de protecció davant els riscos laborals. Destaquem com aspectes més importants:

- ▶ Avaluació de Riscos Laborals del lloc de treball, i una correcta planificació amb mesures de prevenció i protecció per minimitzar els riscos que no s'hagin pogut evitar.
- ▶ Informació en matèria preventiva.
- ▶ Formació en matèria preventiva.
- ▶ Consulta i participació.
- ▶ Vigilància del seu estat de salut.
- ▶ Paralització de l'activitat en cas de risc greu o imminent.

1.2. Obligacions

La Llei de Prevenció de Riscos Laborals assigna al treballador l'obligació de vetllar per la seva pròpia seguretat i salut al treball, i per la d'aquelles altres persones a què pugui afectar la seva activitat.

En particular els treballadors d'acord amb la seva formació i seguint les instruccions de l'empresari haurà de:

- ▶ Utilitzar adequadament les màquines, aparells, eines, substàncies perilloses, equips de transport i, en general qualsevol altre mitjà amb què desenvolupi la seva activitat.
- ▶ Utilitzar i mantenir correctament els mitjans i equips de protecció facilitats per l'empresari, sol·licitant la seva reposició en cas de deteriorament.
- ▶ No posar fora de funcionament i utilitzar correctament els dispositius de seguretat existents.
- ▶ Informar als Treballadors Designats i Responsables sobre les situacions que puguin suposar un risc per a la seguretat i salut dels treballadors i treballadores.
- ▶ Contribuir al compliment de les obligacions establertes per l'autoritat competent a fi de protegir la seguretat i dels treballadors i treballadores a la feina.
- ▶ Cooperar amb l'empresari perquè aquest pugui garantir unes condicions de treball que siguin segures i no comportin riscos per a la seguretat i la salut dels treballadors.



L'incompliment per part dels treballadors de les obligacions en matèria de prevenció de riscos, tindrà la consideració d'incompliment laboral. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

5 INFORMACIONS RELATIVES A LES MESURES D'EMERGÈNCIA

L'empresari, tenint en compte la mida i l'activitat de l'empresa, així com la possible presència de persones alienes a la mateixa, haurà d'analitzar les possibles situacions d'emergència i adoptar les mesures necessàries en matèria de primers auxilis, lluita contra incendis i evacuació dels treballadors, designant per a això al personal encarregat de posar en pràctica aquestes mesures i comprovant periòdicament, si escau, el seu correcte funcionament. L'esmentat personal haurà de posseir la formació necessària, ser suficient en nombre i disposar del material adequat, en funció de les circumstàncies abans assenyalades.

Per a l'aplicació de les mesures adoptades, l'empresari haurà d'organitzar les relacions que siguin necessàries amb serveis externs a l'empresa, en particular en matèria de primers auxilis, assistència mèdica d'urgència, salvament i lluita contra incendis, de manera que quedi garantida la rapidesa i eficàcia de les mateixes.



El treballador té a la seva disposició còpia de les mesures d'emergència. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

6 COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

Quan en **un mateix centre de treball desenvolupin activitats treballadors de dos o més empreses**, aquestes **hauran de cooperar en l'aplicació de la normativa sobre prevenció de riscos laborals**. A aquest efecte, establiran els mitjans de coordinació que siguin necessaris pel que fa a la protecció i prevenció de riscos laborals i la informació sobre els mateixos als seus respectius treballadors, en els termes previstos en l'apartat 1 de l'article 18 de la Llei de Prevenció de riscos Laborals.

L'**empresari titular del centre de treball** adoptarà les mesures necessàries perquè aquells altres empresaris que desenvolupin activitats en el seu centre de treball rebin la **informació i les instruccions adequades**, en relació amb els riscos existents al centre de treball i amb les mesures de protecció i prevenció corresponents, així com sobre les mesures d'emergència a aplicar, per al seu trasllat als seus respectius treballadors.

Les **empreses que contractin o subcontractin amb altres la realització d'obres o serveis** corresponents a la pròpia activitat d'aquelles i que es desenvolupin en els seus propis centres de treball hauran de **vigilar el compliment per aquests contractistes i subcontractistes** de la normativa de prevenció de riscos laborals.

Les obligacions consignades en l'últim paràgraf de l'apartat 1 de l'article 41 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals seran també d'aplicació, pel que fa a les operacions contractades, en els supòsits en què els treballadors de l'empresa contractista o subcontractista no prestin serveis en els centres de treball de l'empresa principal, sempre que tals treballadors hagin d'operar amb maquinària, equips, productes, primeres matèries o útils proporcionats per l'empresa principal.

Els deures de cooperació i d'informació i instrucció recollits en els paràgrafs anteriors seran aplicables pel que fa als treballadors autònoms que desenvolupin activitats en aquests centres de treball.



Quan el treballador desenvolupi les seves activitats en centres de treballs diferents al propi, haurà de tenir informació i instruccions adequades en relació amb els riscos d'aquests centres de treball i amb les mesures de protecció i prevenció corresponents, així com sobre les mesures d'emergència a aplicar. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

7 CONSULTA I PARTICIPACIÓ

L'empresari haurà de consultar als treballadors, i permetre la seva participació, en el marc de totes les qüestions que afectin a la seguretat i a la salut a la feina, de conformitat amb el que disposa el capítol V de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

Els treballadors tindran dret a efectuar propostes a l'empresari, així com als òrgans de participació i representació previstos en el capítol V d'aquesta Llei de Prevenció de Riscos Laborals, dirigides a la millora dels nivells de protecció de la seguretat i la salut en l'empresa.



La consulta i participació es durà a terme segons el procediment establert al Pla de Prevenció de Riscos Laborals que està a disposició dels treballadors. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.