

REGLAMENT

El vòlei platja és una variant del voleibol que es juga a la sorra, generalment amb dos jugadors a cada equip.

Objectiu del Joc: L'objectiu del vòlei platja és guanyar punts guanyant intercanvis de la pilota amb l'equip oponent i fer que la pilota toqui la sorra dins del camp contrari.

Equipament: Es juga amb una pilota de vòlei platja i una pista de sorra amb una xarxa. Els jugadors solen usar roba lleugera i sandàlies o sabatilles específiques per a la sorra.

Equip: Cada equip consta de dos jugadors/es.

Puntuació: Els punts es guanyen quan la pilota toca la sorra dins del camp de l'oponent o quan l'oponent comet una falta (com una xarxa o una doble).

Inici del Joc: Els equips es col·loquen a ambdós costats de la xarxa, amb un equip servint i l'altre equip defensant.

El joc comença amb un servei, que es realitza des de darrere de la línia de servei i ha de passar per sobre de la xarxa cap al camp de l'oponent.

Moviment: Els jugadors han de moure's per tot el seu propi camp de sorra per colpejar la pilota i defensar.

No es permet colpejar la pilota més d'una vegada consecutiva pel mateix jugador (a excepció del bloc). Tres cops o colpejos com a màxim en cada jugada.

Servei: El servei es realitza des de darrere de la línia de servei i ha de passar per sobre de la xarxa cap al camp de l'oponent.

El servei s'alterna entre els jugadors o equips després de cada punt.

Bloc i Atac: Els jugadors poden bloquejar l'atac de l'oponent saltant per tallar la trajectòria de la pilota a la xarxa.

Els jugadors poden atacar la pilota cap al camp de l'oponent després d'un toc de recepció o una passada.

Faltes: Les faltes es cometran quan un jugador no compleixi les regles del joc, com ara un toc de doble, una xarxa o un "tocatge" de la pilota fora dels límits de la pista.

En cas de falta, l'oponent guanya un punt i el dret de servei.

Guanyar el Joc: Els equips han de guanyar un nombre predeterminat de punts (normalment 21 o 15) i tenir una diferència de dos punts per guanyar un set. El partit generalment es juga a tres sets (o més, segons les regles locals).

Aquest és un reglament simplificat del vòlei platja que es pot utilitzar per a partits recreatius o principiants. Si vols jugar en un nivell més avançat o en una competició oficial, et recomano consultar les regles oficials de la Federació Internacional de Vòlei (FIVB) o les regles específiques del torneig en el qual participis.