

P"DBOL

REGLAMENT DE JOC

La pista i terreny de joc: es pot jugar en una pista de pàdel.

La pilota: podeu utilitzar qualsevol pilota de futbol. (Podeu llogar-ne una a la recepció del SAF)

Calçat: s'ha d'utilitzar un calçat especial per pistes de pàdel de gespa artificial o altre calçat d'esports de raqueta que s'adaptin a les condicions del joc. **NO es pot jugar amb botes de futbol.**

Posició de servei i puntuació igual al Pàdel i/o Tennis

El servei

1. Mitjançant aquest cop, que s'haurà de fer amb el peu, la pilota es posarà en joc per iniciar cada punt, i tindrà les següents característiques:

- La persona que serveix haurà d'aturar-se amb ambdós peus darrere la línia de servei i a l'esquerra o dreta, segons correspongui, del perllongament imaginari de la línia central de servei cap a la paret de fons del seu camp.
- El jugador que treu haurà de fer botar la pilota dins la mateixa zona on està habilitat per aturar-se.

2. En el servei s'ha de fer botar la pilota abans de colpejar-la amb el peu cap al camp contrari

Canvi de servei o "let"

Es farà canvi i es jugarà novament el punt quan:

- la pilota servida toqui la xarxa, cable, subjeccions laterals o banda i després caigui en la zona correcta sense ser falta.
- un servei, correcte o falta, sigui enviat quan el receptor no estigui llest.

Servei que toca un jugador

- Si després de servida la pilota toca a qui rep o al company als braços i/o mà abans o després que hagi botat correctament, qui fa el servei guanya el punt, a excepció de tractar-se del peu, tors, cama o cap del receptor en circumstàncies d'una correcta devolució. Si succeís el mateix, però després la pilota hagués tocat la xarxa, banda, cable o subjeccions, llavors seria canvi de servei.

Tocs per costat, mínim 2 (dos) màxim 3 (tres)

Pilota en joc

1. La pilota estarà en joc des que s'efectua el servei i, si no es xiula falta o canvi de servei, romandrà en joc fins que es decideixi el punt. En aquest temps la pilota serà colpejada amb alternança per un i altre jugador del mateix equip fins a un màxim de tres cops i un mínim de dos. Si ambdós jugadors de la mateixa parella colpegen la pilota simultània o consecutivament, serà il·legal i perdran el punt. Una vegada esgotat el tercer dels cops la pilota haurà de ser impulsada cap al camp contrari, on l'altre equip haurà també de tocar la pilota amb tres cops com a màxim i dos com a mínim.

2. Les parets poden utilitzar-se per provocar rebots cap al camp contrari d'un sol cop, sempre que hagi tocat l'àrea de joc, en ser devolució de servei i en tots els casos quan la pilota estigui en joc.

La devolució a un toc es permet previ impacte en la paret del costat propi.

Devolució vàlida a un toc:

1. La devolució a un toc està permesa dins les regles sempre i quan prèviament a passar al camp contrari la pilota impacti sobre les parets laterals, és a dir, el jugador haurà de fer la seva jugada cap a la paret abans que passi la xarxa cap al camp contrari.

La volea (devolució a un toc sense paret) o pilota d'aire es permet dins de l'àrea vermella (1 m de la xarxa) i previ al toc.

Xut de "Volea":

1. Després de la posada en joc del servei un jugador no podrà colpejar a l'aire la pilota després de la primera devolució. A partir d'aquesta instància, la pilota podrà ser xutada de "voles" per qualsevol jugador i amb qualsevol part del cos, exceptuant braços, avantbraços i mans, sempre i quan es trobi dins de l'anomenada àrea vermella (1 m de la xarxa).