

REGLAMENT

El Pàdbol és un esport que combina elements del tennis, el futbol i el pàdel. Es juga en una pista tancada i s'utilitza una pilota especial.

Objectiu del Joc: L'objectiu del Pàdbol és guanyar punts fent que la pilota caigui dins del camp de l'oponent mentre es defensa el teu propi camp.

Equipament: Es juga amb una pilota de Pàdbol.

S'utilitza una pista rectangular tancada amb parets i xarxa.

Equip: Cada equip consta de dos jugadors.

Moviment: Els jugadors han de moure's lliurement pel seu propi camp per intentar guanyar el control de la pilota i fer-la caure dins del camp de l'oponent.

Les parets es poden utilitzar per rebotar la pilota cap al camp oponent.

Puntuació: Els punts es guanyen quan la pilota cau dins del camp de l'oponent.

Normalment, es juga a una puntuació fixada, com ara 11 o 21 punts.

Servei: El servei es realitza des de dins del teu propi camp i s'ha de dirigir cap al camp de l'oponent.

El servei ha de passar per sobre de la xarxa i arribar al camp oponent.

Faltes: Les faltes es poden cometre quan un jugador no compleix les regles del joc, com ara colpejar la pilota fora de la pista o interferir amb l'oponent.

En cas de falta, l'oponent pot guanyar un punt o un altre avantatge, segons les regles locals.

Xarxa: La xarxa divideix la pista en dues parts, i la pilota ha de passar per sobre de la xarxa durant el joc.

La xarxa també es pot utilitzar per rebotar la pilota cap al camp oponent.

Aquest és un reglament simplificat del Pàdbol que es pot utilitzar per a partits recreatius o principiants. Pots adaptar-lo segons les teves necessitats i preferències, però assegura't de seguir les regles oficials si estàs jugant en una competició oficial o en un torneig regulat.