

## **QUINS SERAN ELS JOCS**

### JOC DE TIBAR LA CORDA

Reglament i descripció:

Prova de força entre dos equips de 10 participants.

La corda és marcada amb una línia central i dues marques a dos metres a cada costat de la línia central.

Els equips comencen a tibar amb la línia central exactament a sobre d'una línia marcada sobre el terra, fins que la marca més propera a l'equip contrari hagi creuat la línia central o cometi una falta (quan un membre de l'equip contrari s'assegui o caigui a terra).

Puntuació: 10 punts el guanyador i cinc punts pel que quedi en segon lloc. 0 punts si es desqualificat.

### CURSA DE SACS DE COMPENETRACIÓ

Reglament i descripció:

8 Participants: eliminatòries amb 3 equips a la vegada

Per a executar la cursa 7 Dels participants s'introdueixen dins dels sacs de runa i aquests l'agafen amb les mans. El 8è participant fora del sac pot ajudar dirigint verbalment.

Els participants s'han de desplaçar 15 m saltant sense sortir dels sacs.

Puntuació:

10 punts per a l'equip guanyador, 6 punts per al segon, 3 punts per al tercer sigui quin sigui el nombre de caigudes sofertes. 0 punts si es desqualificat.

### CURSA DE SACS DE VELOCITAT

Reglament i descripció:

Participants: 5 per equip; 3 equips participants a cada eliminatòria.

Per a executar la cursa els participants s'introdueixen dins dels sacs i aquests s'agafen amb les mans. Els participants s'han de desplaçar 15m saltant saltant sense sortir dels sacs.

Puntuació:

2 punts per a cada participant que arribi entre els 8 primers a la línia de meta, sigui quin sigui el nombre de caigudes sofertes.

## **FASES i DESENVOLUPAMENT DE LA COMPETICIÓ**

### FASE INICIAL:

Sorteig presencial dels primers enfrontaments.

Grups de 2 equips i 10 participants per equip al joc de tibar a corda, grups de 3 equips i de 8 participants per equip a la cursa de sacs de compenetració i 3 equips de 5 participants a la vegada a la cursa de sacs de velocitat.

Es classifiquen els quatre millors equips per la següent fase.

### FASE FINAL I CLASSIFICACIÓ PER PUNTS

#### Joc de tibar la corda:

El equip classificat en primer lloc s'enfronta al quart i el segon amb el tercer, amb enfrontament final dels guanyadors

10 punts pel primer classificat, 8 pel segon, 6 pel tercer i 4 pel quart.

#### Cursa de sacs de compenetració:

S'enfronten els quatre equips finalistes

10 punts pel primer classificat, 8 pel segon, 6 pel tercer i 4 pel quart.

#### Cursa de sacs de velocitat:

El equip classificat en primer lloc s'enfronta al quart i el segon amb el tercer, amb enfrontament final dels guanyadors

10 punts pel primer classificat, 8 pel segon, 6 pel tercer i 4 pel quart.