

REGLAMENT

El futbol sala és una versió del futbol que es juga en una pista més petita i amb equips de cinc jugadors a cada costat, incloent-hi el porter.

Objectiu del Joc: L'objectiu del futbol sala és marcar gols fent que la pilota entri a la porteria de l'oponent mentre es defensa la pròpia.

Equip: Cada equip consta de cinc jugadors, incloent-hi un porter.

Porter: El porter té l'ús de les mans dins de la seva pròpia àrea de porteria, però només pot tocar la pilota amb els peus o el cos fora de l'àrea de porteria.

Fora de banda: Quan la pilota surt del terreny de joc, s'executa un llançament de banda per posar-la en joc. Els jugadors han de situar-se fora de la banda quan s'executa un llançament de banda.

Faltes: Es comet una falta quan es fa una càrrega o una falta al rival.

Hi ha tirs lliures directes i tirs lliures indirectes. En els tirs lliures directes, el jugador pot marcar un gol directament sense que la pilota toqui un altre jugador després del xut. En els tirs lliures indirectes, la pilota ha de tocar un altre jugador abans d'entrar a la porteria.

Les faltes s'acumulen i, quan un equip arriba a un determinat nombre de faltes, l'altre equip rep un tir lliure sense barrera des de la posició de la falta.

Gols: Un gol es marca quan la pilota entra totalment a la porteria de l'oponent.

Temps de Joc: Els partits de futbol sala es juguen generalment en dos temps iguals, cada un d'ells de 20-25 minuts, depenent de les regles locals o de la competició.

El rellotge s'atura quan hi ha una interrupció en el joc.

Canvi de jugadors: Els canvis de jugadors es poden fer en qualsevol moment des de la zona de canvis designada.

Aquest és un reglament simplificat i pot haver-hi altres regles específiques segons les competicions i les situacions. Si vols jugar en un nivell més avançat o en una competició oficial, et recomano consultar les regles oficials de la Federació Internacional de Futbol Associació (FIFA) per al futbol sala o les regles específiques de l'organització o torneig en el qual participis.