

Programa del taller *Agents de Salut i Festa*

Taller presencial

1er semestre 2021-22

Descripció del taller

El context universitari ofereix múltiples opcions de gaudir: gent nova, noves experiències i emocions, trobades en grup, festes, etc. Molt sovint, en aquestes situacions es posen en joc els nostres cossos a través de les relacions, de l'expressió de les sexualitats, o dels consums de substàncies. D'aquí esdevé la importància de tenir uns coneixements que garanteixin que podem gaudir amb cures. En aquest sentit, els agents de salut tenen una funció molt evident al campus: aportar aquests coneixements a la resta d'estudiants, fomentant l'autonomia i la consciència imprescindibles per a la presa de decisions d'autocura dins del gaudi. Per tant, en aquesta formació es tractaran les diferents temàtiques relacionades amb la tasca preventiva i de reducció de riscos dels agents de salut, especialment en un context de festa.

Taller dirigit a:

- Estudiants i personal docent interessats/des en aprendre eines de prevenció pel desenvolupament de les seves tasques professionals.
- Estudiants interessats/des en ser agents de salut voluntaris/àries al Programa de Salut durant el curs 2021-2022, amb possibilitat de reconeixement de crèdits.

Dates, horari i lloc

El taller compta amb les sessions següents:

Dilluns 18 d'octubre 2021, de 15 a 18 hores

Dimecres 20 d'octubre de 2021, de 15:30 a 18 hores

Dilluns 25 d'octubre de 2021, de 15:30 a 18 hores

Dimecres 27 d'octubre de 2021, de 15:30 a 18 hores

Dijous 4 de novembre de 2021 (pràctica), **horari per** determinar

Les sessions es duran a terme presencialment, al mòdul 1-Aula 13 de la Facultat de Ciències de l'Educació

Metodologia

El taller consta de 4 sessions de 2,5 o 3 hores, amb 5 ponències diferents, i una sessió pràctica. Cadascuna d'aquestes ponències comptarà amb una presentació per facilitar el seguiment del contingut.

Avaluació

-Cal una **assistència** al 100% de les sessions teòriques o a un 80% degudament justificat.

-Cal fer entrega d'una **memòria reflexiva** d'un mínim de 1700 paraules de resposta, amb data límit d'entrega el **diumenge 14 de novembre de 2021** (aquest inclòs, fins les 23:59h).

- És obligatòria la participació a la part pràctica, a la Festa Major de la UAB.

Programa

SESSIÓ 1: Dilluns 18 d'octubre de 2021

De 15:00 a 16:00 hores

- Presentació del taller
- **"Ni vicioses, ni mariques, ni fumetas"**

Ponent: Sara Rebeca Carbonell – Tècnica en Integració Social i Educadora Social; tècnica del programa de Salut de la Fundació Autònoma i Solidària.

Parlarem de les qüestions que es treballen des del programa de Salut de la FAS a les activitats del campus, incidint en conceptes claus referents a les sexualitats i al consum de substàncies. Aclarem conceptes tècnics i teòrics, i posarem el focus en el gènere com a sistema determinant de rols, pràctiques i consums diferencials.

De 16:00 a 18:00 hores

- **"Sexualitats transformadores"**

Ponent: Clara Martínez – Tècnica de Sexualitats, projecte educatiu i de sensibilització de SidaStudi.

A què ens referim quan parlem de sexualitats? Parlarem d'aquesta dimensió tan integral i integrada a la vida de les persones, i de quines implicacions té la seva expressió en funció de la identitat de gènere i de la preferència sexual. També es treballaran els aspectes preventius, des d'una perspectiva de promoció del plaer i les cures.

SESSIÓ 2: Dimecres 20 d'octubre de 2021

De 15:30 a 18:00 hores

- **"Efectes de les drogues: cap al consum conscient i responsable"**

Ponent: Florencia Manns Fuenzalida -Psicòloga i Màster en Drogodependències. Tècnica de prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc a En Plenes Facultats (FSYC). Col·labora amb Observatori Noctàmbul@s (FSYC)

Explicarem els diferents tipus de substàncies, els efectes de les més consumides al context universitari i recomanacions d'ús per la prevenció de riscos.

SESSIÓ 3: Dilluns 25 d'octubre de 2021

De 15:30 a 18:00 hores

■ **“Consums a la festa: intervenció o acompanyament?”**

Ponent: Sònia Rubio Jansana– Antropòloga, tècnica de Educació per a l'Acció Crítica (EdPAC), entitat col·laboradora de la Sub-direcció General de Drogodependències (ASPCat).

Treballarem les claus de les tasques d'agents de salut per la prevenció i la reducció de riscos en el consum de drogues en contextos festius, amb perspectiva de gènere. Específicament, parlarem de la detecció de situacions de risc potencial, comunicació efectiva i respectuosa, abordatge de grups o persones en situació de consum, tractament dels grups consumidors envers els estereotips de gènere, etc.

SESSIÓ 4: Dijous 29 d'octubre de 2020

De 15:30 a 18:00 hores

■ **“Agents de Salut, festes i cures”**

Ponent: Ana Burgos - Antropòloga i periodista. Tècnica de l'Observatori Noctàmbul@s i del Projecte Malva, de la Fundació Salut i Comunitat (FSYC).

Prevenció i reducció de riscos amb joves en context d'oci nocturn i alcohol. Respostes davant les agressions masclistes i LGTBIfòbiques.

SESSIÓ 5: Dijous 4 de novembre de 2021

Dues hores en horari **per determinar**

■ **Pràctica a la Festa Major UAB**