

Programa del taller *Agents de Salut i Festa*

Taller *on line*

1er semestre 2020-21

Descripció del taller

El context universitari ofereix múltiples opcions de gaudir: gent nova, noves experiències i emocions, trobades en grup, festes, etc. Molt sovint, en aquestes situacions es posen en joc els nostres cossos a través de les relacions, de la expressió de les sexualitats, o dels consums de substàncies. D'aquí esdevé la importància de tenir uns coneixements que garanteixin que podem gaudir amb cures.

En aquest sentit, els agents de salut tenen una funció molt evident al campus: aportar aquests coneixements a la resta d'estudiants, fomentant l'autonomia i la consciència imprescindibles per a la presa de decisions d'autocura dins del gaudi.

Per tant, a aquesta formació es tractaran les diferents temàtiques relacionades amb la tasca preventiva i de reducció de riscos dels agents de salut, especialment en un context de festa.

Taller dirigit a:

- estudiants interessats/des en ser agents de salut voluntaris/es al Programa de Salut durant el curs 2020-2021, amb possibilitat de reconeixement de crèdits.
- estudiants i personal docent interessats/des en aprendre eines de prevenció pel desenvolupament de les seves tasques professionals.

Dates, horari i lloc

El taller compta amb les sessions següents, sempre en horari de 15:00 a 17:00 hores:

Dimarts 20 d'octubre 2020

Dijous 22 d'octubre de 2020

Dimarts 27 d'octubre de 2020

Dijous 29 d'octubre de 2020

Les sessions es duran a terme virtualment.

Metodologia

El taller consta de 4 sessions de dues hores, amb 5 ponències diferents, i una sessió pràctica. Cadascuna d'aquestes ponències comptarà amb una presentació per facilitar el seguiment del contingut. Així mateix, cada ponent proposarà una lectura i una pregunta a resoldre per l'alumnat, de forma individual i autònoma.

Avaluació

-Cal una **assistència** al 100% de les sessions teòriques o a un 80% degudament justificat.

-Cal fer entrega d'una **memòria reflexiva** d'un mínim de 2700 paraules de resposta, amb data límit d'entrega el **dimarts 10 de novembre de 2020** (aquest inclòs, fins les 23:59h).

- A banda de la memòria, cal entregar les activitats proposades per les ponents, amb la mateixa data límit de 10 de novembre.

- És obligatòria la participació a la part pràctica, al Xiringu de la FAS.

Programa

SESSIÓ 1: Dimarts 20 d'octubre de 2020

De 15:00 a 16:00 hores

- Presentació del taller
- **"Ni vicioses, ni mariques, ni fumetas"**

Ponent: Sara Rebeca Carbonell – Tècnica en Integració Social i Educadora Social; tècnica del programa de Salut de la Fundació Autònoma i Solidària.

Parlarem de les qüestions que es treballen des del programa de Salut de la FAS a les activitats del campus, incidint en conceptes claus referents a les sexualitats i al consum de substàncies. Aclarem conceptes tècnics i teòrics, i posarem el focus en el gènere com a sistema determinant de rols, pràctiques i consums diferencials.

De 16:00 a 17:00 hores

- **"Efectes de les drogues: cap al consum conscient i responsable"**

Ponent: Florencia Manns Fuenzalida -Psicòloga i Màster en Drogodependències. Tècnica de prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc a En Plenes Facultats (FSYC). Col·labora amb Observatori Noctàmbul@s (FSYC)

Explicarem els diferents tipus de substàncies, els efectes de les més consumides al context universitari i recomanacions d'ús per la prevenció de riscos.

SESSIÓ 2: Dijous 22 d'octubre de 2020

De 15:00 a 17:00 hores

- **"Sexualitats transformadores"**

Ponent: Clara Martínez – Tècnica de Sexualitats, projecte educatiu i de sensibilització de SidaStudi.

A què ens referim quan parlem de sexualitats? Parlarem d'aquesta dimensió tan integral i integrada a la vida de les persones, i de quines implicacions té la seva expressió en funció de la identitat de gènere i de la preferència sexual. També es treballaran els aspectes preventius, des d'una perspectiva de promoció del plaer i les cures.

SESSIÓ 3: Dimarts 27 d'octubre de 2020

De 15:00 a 17:00 hores

■ **“Consums a la festa: intervenció o acompanyament?”**

Ponent: Sònia Rubio Jansana– Antropòloga, tècnica de Educació per a l'Acció Crítica (EdPAC), entitat col·laboradora de la Sub-direcció General de Drogodependències (ASPCat).

Treballarem les claus de les tasques d'agents de salut per la prevenció i la reducció de riscos en el consum de drogues en contextos festius, amb perspectiva de gènere. Específicament, parlarem de la detecció de situacions de risc potencial, comunicació efectiva i respectuosa, abordatge de grups o persones en situació de consum, tractament dels grups consumidors envers els estereotips de gènere, etc.

SESSIÓ 4: Dijous 29 d'octubre de 2020

De 15:00 a 16:30 hores

■ **“Agents de Salut, festes i cures”**

Ponent: Ana Burgos - Antropòloga i periodista. Tècnica de l'Observatori Noctàmbul@s i del Projecte Malva, de la Fundació Salut i Comunitat (FSYC).

Prevenció i reducció de riscos amb joves en context d'oci nocturn i alcohol. Respostes davant les agressions masclistes i LGTBIfòbiques.

De 16:30 a 17:00 hores

Ponent: Sara Rebeca Carbonell – Tècnica en Integració Social i Educadora Social; tècnica del programa de Salut de la Fundació Autònoma i Solidària.

Dubtes, avaluació de la formació i tancament.
