

Programa del taller

Sexualitat i Afectivitat. Una mirada integradora

Lloc de realització: Sala Polivalent (R/108.D) de l'Edifici Àgora (Campus UAB)
1r semestre 2018-19

Descripció del taller

El programa tractarà diferents temàtiques relacionades amb l'afectivitat, la sexualitat i el sexe saludables emmarcades en del concepte de salut. La formació anirà enfocada a promoure una mirada crítica i reflexiva envers la sexualitat, incloent l'afectivitat, el plaer, les infeccions i malalties de transmissió sexual, la diversitat d'identitats de gènere i orientacions, els drets sexuals i reproductius, i les línies de prevenció. Hi haurà una part de la formació destinada a les problemàtiques relacionades amb el sexe (ITS, disfuncions, embarassos no desitjats) i la seva prevenció. El programa també pretén introduir la reflexió i coneixement sobre els drets de les persones que conviuen amb el VIH, la perspectiva dels drets sexuals i reproductius, i aspectes de violència de gènere i vulneració de drets dels col·lectius LGBTI+.

Dates, horari i lloc

El taller compta amb les sessions següents, sempre en horari de 15:30 a 18:30 hores:

- Dijous 15 de novembre de 2018
- Dimarts 20 de novembre de 2018*
- Dijous 22 de novembre de 2018
- Dimarts 27 de novembre de 2018
- Dijous 29 de novembre de 2018
- Dimarts 04 de desembre de 2018

A més, caldrà acordar una sessió pràctica en el Xiringu del Programa de Salut de la FAS (data a convenir segons disponibilitat).

A banda de la sessió pràctica, les sessions tindran lloc a la Sala Polivalent (R/108.D) situada al primer pis de l'Edifici Àgora, a la Plaça Cívica del Campus de la UAB.

*La sessió del dimarts 20-11-2018 tindrà lloc a la Sala d'Actes (R/018.1) situada a la planta baixa (entrada pel costat del Cinema), a la Plaça Cívica del Campus de la UAB.

Programa

Dijous 15 de novembre de 2018

Presentació del taller – Marina Girona Raventós, tècnica de Salut de la FAS

Salut, afectivitat i sexualitat. De la prevenció del VIH/sida a la promoció de la salut afectiva i sexual.

Tallerista: Francina Costa – SidaStudi.

En aquesta sessió tractarem qüestions relacionades amb el VIH/sida com ara l'evolució del concepte prevenció del VIH, la noció de salut sexual, el nostre paradigma en el treball amb joves i adolescents en matèria de salut, així com eixos transversals de gènere i drets. Qüestionarem on posem la mirada, si és en el VIH o en la vivència de la sexualitat de les persones. Ens preguntarem per la percepció que tenim del VIH i de les persones que viuen amb VIH, dels missatges que en rebem, així com per la relació entre la gestió dels riscos i la gestió dels plaers.

Dimarts 20 de novembre de 2018

De 15:30 a 17:00h:

Els drets sexuals i reproductius. La llei de la interrupció voluntària de l'embaràs i l'estat actual de la qüestió.

Tallerista: Raquel Santana – Educadora Social, Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats, L'Associació Drets Sexuals i Reproductius.

En aquesta sessió participativa parlarem sobre els drets sexuals i reproductius existents, fent especial incidència en la Llei d'interrupció voluntària de l'embaràs. Es realitzarà un breu recorregut legislatiu de la mateixa, i s'analitzarà i debatrà l'estat actual de la qüestió. Seguidament, s'explicaran també els diferents procediments per realitzar interrupcions voluntàries de l'embaràs, així com els centres on poden realitzar-se i el procés d'acompanyament que es pot sol·licitar.

De 17 a 18:30h:

La sexualitat més enllà del sexe: orientacions i identitats.

Tallerista: Elena Longares – Activista LGBTI; tècnica de Gais Positius; col·laboradora de l'Observatori contra l'Homofòbia.

En aquesta sessió parlarem d'orientacions i identitats més enllà del sexe amb una activista LGBTI implicada des de fa set anys en projectes relacionats amb la salut sexual del col·lectiu LGTBI en diverses entitats (Coordinadora LGTB de Catalunya i Gais Positius). També ha dirigit l'informe de l'Estat de la LGTBI-fòbia a Catalunya de l'OCH els anys 2015, 2016 i 2017 i és membre de LesBiCat (grup de dones lesbianes i bisexuals de Catalunya) i de la campanya feminista pel dret a la reproducció assistida.

Dijous 22 de novembre de 2018

Sexualitat, infeccions de transmissió sexual i sexe més segur.

Tallerista: Ander Pazos – Gais Positius.

En aquesta sessió tractarem de manera gràfica i interactiva conceptes generals entorn infeccions de transmissió sexual (ITS) com la clamídia, la gonorrea, la sífilis, el VIH/sida, el virus del papil·loma humà, l'herpes genital o les hepatitis víriques. Què podem fer per prevenir o reduir el risc en les nostres relacions sexuals? En poques paraules: com podem tenir sexe més segur?

Dimarts 27 de novembre de 2018

Violències de gènere, rols i masculinitats.

Tallerista: Quico Montañez – Cúrcuma. Acció, diversitat i transformació amb perspectiva de gènere.

Aquesta sessió té el format de taller participatiu i dinàmic en el qual plantejarem les fronteres entre el plaer i el dubte, la sexualitat i el desig com a forma de construcció social, i relacionarem els conceptes de sexe amb les violències de gènere. Es treballaran també la teoria sexe-gènere i els estereotips de gènere. L'objectiu d'aquesta formació és guanyar habilitats socials per aprendre a posar límits, així com afavorir la seguretat i confiança en les relacions sexo-afectives.

Dijous 29 de novembre de 2018

Sexualitat saludable, mètodes anticonceptius, disfuncions sexuals, afectivitat i el joc en el diàleg sexual.

Talleristes: Eva Aguilar i Noemí Domínguez – Psicòloga i sexòloga; i psicòloga, terapeuta sexual i de parella i assessora de la joguineria per a adults Kitsch.

Aquesta sessió es divideix en dues parts. En la primera part exposarem els mètodes anticonceptius: com funcionen, quins són els seus beneficis i inconvenients, i els criteris generals de recomanació. La segona part la dedicarem a reflexionar sobre la satisfacció i el plaer sexual i les bases d'unes relacions sexuals satisfactòries. Finalment també parlarem de què passa quan es presenten problemes en les relacions sexuals -quines són i com es mantenen les diferents disfuncions sexuals masculines i femenines- i com es poden solucionar.

Dimarts 04 de desembre de 2018

De 15:30 a 16:30h (1H):

Sexualitat i afectivitat activistes. La lluita per la visibilitat i els drets LGBTI+ des de la participació universitària. Reflexionant sobre les etiquetes.

Talleristes: Diana Toboso Flores i Paula Fernández Migens – Membres de l'Associació Universitària Sin Vergüenza.

Aquesta sessió introdueix la tasca de l'associació universitària Sin Vergüenza, que va néixer l'any 1995 a la UB com una de les primeres associacions universitàries LGBTI+ de Catalunya arrel de la participació estudiantil a la Coordinadora Gay-Lesbiana (CGL). Parlarem de la importància d'aquest espai a la UAB com un espai segur de reflexió i activisme LGBTI+ en el marc universitari; un espai on expressar-se lliurement sense jutjar ni ser jutjat/da. Vetllant per un futur inclusiu, ens preguntarem i reflexionarem sobre el per què i l'impacte de les etiquetes.

De 16:30 a 18:30h (2H):

«Yes, we fuck!», projecció i debat sobre la sexualitat i els drets sexuals de les persones amb diversitat funcional.

Ponent: Antonio Centeno – Director del documental «Yes, we fuck!» (2015).

El documental “Yes, we fuck!” compta amb sis històries sobre sexualitat i diversitat funcional i busca: (1) visibilitzar les persones amb diversitat funcional com a éssers sexuals que desitgen i que són desitjables; (2) posar en qüestió els prejudicis i estereotips sobre la sexualitat de les persones amb diversitat funcional; (3) obrir el debat sobre els cossos, desitjos i plaers legítims; (4) connectar la manera de viure la sexualitat amb la vida independent; (5) sexualitzar la diversitat funcional per trencar les dinàmiques d'infantilització. Aquestes i d'altres qüestions seran abordades en el debat entorn la projecció.

Xiringu – una sessió pràctica a escollir (segons disponibilitat)

Dia	Horari	Localització
Dimecres 21-11	13-15h	Campus UAB
Dimecres 28-11	13-15h	Campus UAB
Dissabte 01-12	Tarda (per determinar)	Barcelona
Dimecres 05-12	13-15h	Campus UAB
Dimecres 12-12	13-15h	Campus UAB