

## ***Normes generals de bioseguretat al laboratori***

---

Per tal de garantir unes mínimes condicions de bioseguretat al laboratori s'han de complir obligatòriament les indicacions o mesures següents:

- El personal del laboratori ha de ser informat i format dels riscos i mesures existents abans del començament dels treballs<sup>1</sup>
- El personal del laboratori ha de complir les normes de seguretat i fer-les complir.
- L'accés al laboratori està limitat només al personal autoritzat.
- Les portes i les finestres han de romandre tancades per mantenir la contenció adequada.
- Els laboratoris amb risc biològic (nivell 2 i 3) han de tenir un senyal de risc biològic a la porta d'accés. També han de disposar d'aquest senyal tots els equips susceptibles d'estar contaminats.
- Els objectes personals (ex. motxilles, carteres, telèfons mòbils, reproductors MP3, etc.) es mantindran lluny de les àrees on es manipulin o emmagatzemin agents biològics.
- La conducta del personal ha de ser correcta, responsable i assenyada.
- Està rigorosament prohibit pipetejar amb la boca. Es farà sempre un pipeteig automàtic.
- A la zona de treball no s'hi ha de col·locar material d'escriptori ni llibres atès que el paper contaminat és de difícil desinfecció.
- És molt recomanable no usar lents de contacte al laboratori atès que, en cas de projecció accidental de líquids, no es poden treure amb rapidesa.
- Les persones amb els cabells llargs han de portar-los recollits i sempre coberts.
- Menjar, beure, fumar, mastegar xiclet i aplicar-se cosmètics al laboratori està formalment prohibit, com també emmagatzemar-hi aliments o begudes i portar joies al canell o dits.
- Cal rentar-se les mans amb aigua i sabó abans i després de cada manipulació, encara que s'hagin utilitzat guants, i sobretot quan les mans s'han tacat amb materials potencialment contaminats. Després de rentar-les cal eixugar-se-les amb paper d'un sol ús.
- El laboratori ha de romandre net i ordenat atès que el desordre equival a risc. Tots els objectes que no tinguin utilitat a l'interior (embalatges, caixes, etc.) romandran a l'exterior.
- Cal minimitzar sempre el risc d'autoinoculació i de generació d'aerosols.

---

<sup>1</sup> Les guies i procediments de treball relatives a substàncies, organismes i activitats han de ser llegides i implantades abans de començar el treball.

- La roba protectora ha de ser ajustable, confortable, sempre botonada i ha d'estar disponible en tot moment. La roba utilitzada a les àrees amb nivell de contenció 2 o 3 mai no s'ha d'utilitzar fora d'aquestes àrees.
- S'han d'utilitzar sempre ulleres protectores o pantalles facials si hi ha risc d'esquitxades i/o de bioaerosols.
- Cal fer servir sempre guants quan es manipulin mostres o cultius que continguin possibles patògens. Mai no es pot sortir del laboratori amb els guants posats, ni agafar el telèfon, ni agafar llibretes, ni tocar parts del cos, ni obrir portes, etc.
- Els guants, encara que no evitin les punxades o els talls, tenen un efecte protector (els guants de làtex redueixen el volum de fluid transferit, aproximadament un 50%).
- Sempre que sigui possible s'ha de substituir el material de vidre per material de plàstic.
- Les ferides i els talls s'han d'embenar convenientment i després posar-se guants.
- L'ús d'agulles hipodèrmiques i xeringues s'han d'evitar sempre que sigui possible.
- Cal evitar d'enfundar les agulles o forçar-les o separar-les de la xeringa.
- Les agulles, les xeringues, els bisturís i altres materials punxants o tallants s'han de rebutjar en contenidors homologats, amb capacitat suficient i ubicats a prop de l'àrea de treball. Mai no s'ha d'omplir l'envàs totalment, ja que poden sobresortir dels contenidors.
- La manipulació de cultius cel·lulars humans, mostres d'origen humà, agents infecciosos, etc., s'ha de fer sempre en una cabina de seguretat biològica.
- Totes les superfícies de treball s'han de netejar i desinfectar amb un producte adequat i efectiu (p. ex. Virkon) almenys una vegada al dia i sempre que es produeixi un vessament.
- En el cas d'emmagatzemament de mostres, cultius i medis aquests han d'estar clarament identificats, amb el nom o inicial de l'usuari, i la data. En cas d'incompliment d'aquests requisits podran ser eliminats.
- El transport de les mostres s'ha de dur a terme de manera que, en cas de caiguda, no es produeixin esquitxades o aerosols. Cal utilitzar caixes hermètiques o neveres transportables, rígides i resistents als cops, i disposar de materials absorbents a l'interior i de desinfecció fàcil. S'han d'etiquetar i no es poden utilitzar per altres fins. De cap manera les mostres s'han de transportar a mà.
- Tots els residus biològics perillosos generats o qualsevol material que hagi estat contaminat, seran tractats segons el pla de gestió de residus establert.

- Les dones que estiguin o tinguin la intenció de quedar embarassades hauran de comunicar-ho prèviament al metge de salut laboral per tal que es prenguin les mesures preventives necessàries.
- S'ha d'informar immediatament el supervisor dels vessaments i altres incidents o accidents i s'han de fer constar per escrit.