

Normes generals de seguretat per a l'alumnat en les sortides fora del campus

Aquest document descriu el conjunt de normes generals d'actuació (funcionament, seguretat i conducta) per a totes aquelles persones que participin en les pràctiques docents fora del campus, amb l'objectiu de millorar les condicions de seguretat i la formació pràctica dels estudiants sobre els riscos generals i específics derivats de les activitats desenvolupades en aquest entorn.

El responsable de la pràctica ha d'informar d'aquesta normativa i garantir directament les condicions de seguretat dels alumnes, a més d'obtenir-ne la conformitat amb la signatura d'un document.

1. OBJECTIUS

- Afavorir la seguretat en el desenvolupament de les pràctiques.
- Utilitzar el material necessari per dur a terme les pràctiques amb seguretat.

2. OBLIGACIONS DE L'ALUMNAT

- Complir aquesta normativa de seguretat a les sortides fora del campus i tenir-la sempre present.
- Donar conformitat al seguiment de les normes mitjançant la signatura del document de superació del test de la formació en línia disponible al Campus Virtual sobre «Seguretat i salut en les pràctiques de sortides fora del campus». El professorat de pràctiques pot requerir aquest document.
- Responsabilitzar-se del material de seguretat utilitzat a les pràctiques i fer-ne un ús responsable.
- Comunicar immediatament qualsevol risc o acte insegur que es produeixi al professorat responsable de les pràctiques, al PAS o al professorat de suport.
- Comunicar a l'equip docent, amb els mecanismes de confidencialitat que s'estableixin, les circumstàncies personals o de salut (p. ex. embaràs, asma, al·lèrgies, etc.) que puguin suposar una limitació per al desenvolupament normal de la pràctica, així com altres limitacions en capacitats necessàries per fer les activitats proposades (p. ex. nedar, caminar certes distàncies, etc.).
- Seguir en tot moment les indicacions dels responsables de la pràctica o, en el cas de les visites a empreses, dels interlocutors designats per l'empresa, especialment en tot el que fa referència a consignes d'actuació en cas d'emergència.

La manca de seguiment i d'observació d'aquestes normes per l'estudiant pot comportar la suspensió de la seva participació i, per tant, la no-superació de les pràctiques com a part de l'avaluació de l'assignatura.

3. NORMES GENERALS

- Es recomana tenir actualitzada la vacunació antitetànica als participants de les sortides. Si us heu vacunat al Servei Assistencial de Salut de la UAB i no en recordeu la data, truqueu-hi (tel. 93 581 18 00 - 93 581 19 00) i us informaran de quan us correspon la dosi de record.
- És obligatori portar l'equipament i la vestimenta adequats (calçat de muntanya, roba d'abric, impermeable, etc.), adoptar altres mesures addicionals (ex. protector solar, escarpins, vestit de neoprè, ulleres i tub d'aigua, etc.) i disposar de l'equip de protecció individual (ulleres, guants, casc, mascareta, etc.) que hagi determinat el professor responsable de la pràctica.
- Només es pot participar a la pràctica si es disposa de l'equipament, la vestimenta i l'equip de protecció indicats.
- L'estudiant té l'obligació de seguir, en tot moment, les directrius de comportament i de seguretat proposades pel professorat de l'activitat.
- No feu experiments no autoritzats. Seguiu sempre els guions o les instruccions dels professors de manera estricta i, en cas de dubte, consulteu abans de fer res.
- No es pot treballar prop de zones amb risc de caiguda en alçada (precipicis, cingleres, penya-segats, etc.) ni en zones on es puguin produir despreniments (pedres, roques, etc.).
- Eviteu treballar a prop de zones de trànsit de vehicles. Si no és possible, respecte-ne la delimitació física i utilitzeu les armilles d'identificació.
- No es pot treballar en solitari. Ningú no s'ha d'allunyar del grup o de la zona assignada de treball.
- No s'han d'abandonar els treballs sense avisar prèviament la persona responsable.
- Si està previst utilitzar productes químics perillosos (ex. alcohol 70%, formol, àcid clorhídric, etc.) s'han d'utilitzar guants de protecció i ulleres de seguretat. Consulteu la fitxa de seguretat d'aquests productes abans d'utilitzar-los.
- Quan, per al desenvolupament normal de la pràctica, sigui necessària la utilització d'eines manuals (ex. navalles, ganivets, tisores, pics, etc.), assegureu-vos que aquestes eines estan en bon estat. Es transportaran sempre en motxilles o bosses (mai directament a les butxaques) i en el cas de les eines tallants o punxants sempre es transportaran tancades i, si és possible, enfundades (*aquesta recomanació també és aplicable al professorat responsable i de suport de l'activitat*).
- Cal utilitzar guants de protecció contra talls i punxades en totes aquelles tasques identificades com de risc per la utilització d'eines manuals punxants o tallants.
- La manipulació de material de vidre s'ha de fer amb cura i es desestima la utilització de qualsevol material que presenti desperfectes. El transport s'ha de fer en motxilles.
- En el cas de tasques en què es puguin projectar partícules cap a la cara, cal portar protecció facial (ex. ulleres de protecció, pantalla facial).
- En cas d'emergència, seguiu les consignes indicades pels vostres interlocutors i responsables.

- Qualsevol situació de risc s'ha de comunicar immediatament a la persona responsable.
- En cas d'empitjorament sobtat o progressiu de les condicions meteorològiques, cal que us adreceu al punt de trobada indicat per la persona responsable de la pràctica. En cas de dubte, pregunteu a la persona responsable.
- Qualsevol situació de risc s'ha de comunicar immediatament a la persona responsable.
- En cas d'accident, mantingueu la calma i no deixeu sola la persona accidentada, si no és absolutament necessari per tal d'avisar la persona responsable de la pràctica.
- En cas de fer visites a empreses externes o institucions, cal respectar la normativa interna del lloc de destinació, especialment en tot el que estigui relacionat amb zones d'accés restringit i amb la utilització d'equips de protecció individual. Comporteu-vos de manera que no interferiu en el desenvolupament correcte i normal de l'activitat de l'empresa.