

# Actualització de les mesures preventives i de protecció enfront de la COVID-19.

## Recomanacions generals



*Abril de 2022*

---

## Actualització de les mesures preventives i de protecció enfront de la COVID-19. Recomanacions generals

---

### Introducció

En vista de l'evolució de la pandèmia i de les diverses actualitzacions de les mesures de control i seguiment de la COVID-19, aquest document actualitza i resumeix les instruccions dirigides a totes les persones que formen part de les institucions de la Corporació UAB en els termes que es descriuen a continuació.

En qualsevol cas, aquestes mesures seran vigents sempre que no entrin en contradicció amb les resolucions i les directrius de les autoritats sanitàries i, si cal, s'actualitzaran quan correspongui.

### Gestió de casos

Les persones treballadores que presentin qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat al respirar, etc.) que pogués estar associada amb la COVID-19:

- Han de fer ús de la mascareta.
- Reduir les interaccions socials.
- Evitar el contacte amb persones vulnerables (>60 anys, immunodeprimides, embarassades).

### Ús de la mascareta

És obligatori l'ús de la mascareta per les persones treballadores que presentin qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat al respirar, etc.) que pogués estar associada amb la COVID-19.

Es recomana l'ús de la mascareta en els següents escenaris:

- Als espais de treball on la distància interpersonal sigui inferior a 1,5 metres.
- A les reunions en espais interiors quan no es pugui mantenir la distància de 1,5 metres o en aquelles on no hi pugui haver una bona ventilació.
- Les persones especialment vulnerables (persones embarassades, immunodeprimides, majors de 60 anys...).

### Higiene de mans

Es mantenen els mitjans existents (sabó i dispensadors de solució hidroalcohòlica), perquè les persones que formen part de les institucions de la Corporació UAB puguin adoptar les mesures d'higiene de mans.

### Ventilació

A les aules i altres espais interiors s'ha de continuar vetllant pel compliment de les condicions de ventilació i qualitat de l'aire establertes per les resolucions del Departament de Salut. Per als edificis que disposen de ventilació mecànica, això equival a valors d'aire de bona qualitat: 12,5 litres d'aire exterior per segon i persona.

Cal afavorir la ventilació natural deixant les portes obertes i obrint les finestres una estona durant la jornada sempre que sigui possible.

## Senyalització

Cal mantenir la informació sobre mesures preventives, recorreguts i sentit de circulació, a través de senyalització horitzontal i cartells informatius en vestíbuls i zones de pas, i retolació d'espais comuns, lavabos i ascensors.

## Espais de treball

En l'àmbit laboral, la distància mínima interpersonal que cal garantir és la que determini la legislació vigent mitjançant les resolucions de l'autoritat sanitària que s'emetin en cada moment. Actualment s'estableix de manera general una distància d'1,5 m.

Si el desenvolupament de l'activitat no permet mantenir la distància física interpersonal de seguretat s'han d'adoptar les mesures d'higiene i organitzatives adequades al nivell de risc.

Les reunions, tant amb personal intern com extern, es continuaran fent, prioritàriament, de manera virtual. En el cas de realitzar reunions en espais interiors on no es pugui garantir la distància mínima de seguretat de 1,5m o en aquelles on no hi pugui haver una bona ventilació, es recomana l'ús de mascareta.

## Menjadors

S'eliminen les limitacions en matèria d'aforament. Tot i així cal:

- Es recomana mantenir una distància entre taules d'1,5 m i evitar en la mesura que es pugui les aglomeracions.
- Mantenir portes i finestres obertes.
- Limitar la permanència al menjador al mínim estrictament imprescindible.

## Actes acadèmics, esdeveniments, congressos, convencions i assimilables

Cal parer especial atenció a garantir la ventilació dels espais on es porti a terme aquest tipus d'activitats.

Cal evitar les aglomeracions. Per això cal fer l'obertura de portes amb prou antelació per permetre un accés esglaonat i respectar les indicacions d'accés i de sortida i els recorreguts senyalitzats.

Si teniu qualsevol dubte en matèria preventiva adreceu-vos als següents contactes seguint el criteri següent:

**Dubtes referents a la gestió de la Covid-19 per a les persones treballadores:**  
[prevenció.fuab@uab.cat](mailto:prevenció.fuab@uab.cat)

**Dubtes referents a la gestió de la Covid-19 per a l'alumnat:**

Casa Convalescència: [Ricard.Panero@uab.cat](mailto:Ricard.Panero@uab.cat)

Edifici Blanc: [Merida.Iglesias@uab.cat](mailto:Merida.Iglesias@uab.cat)

***Aquesta informació està en revisió permanent (20/04/2022)***