

JOCs ESPORTIUS UAB

Amb l'impuls del:

UAB

Universitat Autònoma de Barcelona

Consell Social



5a edició

DEL 14 AL 18 D'OCTUBRE DE 2024

***Organitzats pel Servei d'Activitat Física, en el marc
del Campus Saludable i Sostenible
del Vicerectorat de Campus, Sostenibilitat i Territori.***

ÍNDEx:

00 Presentació i manifest: diapositives 3 i 4

01 Activitats programades: diapositiva 5

02 Inscripcions i participació: diapositives 6 a 11

03 Valoracions finals: diapositiva 12

ANNEX: fotografies de les activitats: diapositives 13 a 18

00-.Una activitat singular:



- *És una de les activitats de benvinguda al nou curs a la Comunitat Universitària.*
- *Són activitats molt variades: esportives, de fitnes, de cos i ment i jocs populars.*
- *Previsió d'organització anual.*
- *Les activitats competitives no tenen premis ni arbitratges oficials. L'objectiu és participar i passar-s'ho bé.*
- *Incorpora un manifest que parla de valors i compromisos compartits per la comunitat universitària.*
- *S'afegeix a la campanya institucional per a conscienciar sobre la necessitat de minimitzar el consum d'energia fòssil i a la campanya d'acollida en favor del dret de les persones en cerca de refugi.*

Manifest:

La **5a edició dels Jocs Esportius UAB** torna a posar l'accent en els valors de Participació, Joc Net i Respecte, alhora que dona suport a la campanya institucional de la UAB d'aquest curs per conscienciar sobre la necessitat de reduir el consum d'energies fòssils i promoure l'acollida de les persones en cerca de refugi.

La pràctica d'activitat física i esportiva, emmarcada dins el programa Campus Saludable i Sostenible de la Universitat Autònoma de Barcelona, es manifesta com una eina de formació integral i crítica. Aquesta pràctica fomenta el sentiment de pertinença a la Universitat, contribueix al creixement personal i impacta positivament en la salut física i mental de les persones que hi participen.

Nosaltres, participants dels JOCS ESPORTIUS UAB, fem nostres els valors de l'esport: Participació, Joc Net i Respecte. Així mateix, ens solidaritzem i ens comprometem amb els objectius de la campanya "Reduïm l'ús de combustibles fòssils! A la UAB apostem per una neutralitat climàtica" i defensem el dret de les persones en cerca de refugi.



01 Activitats programades:

Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
FUTBOL 7 BÀDMINTON IOGA	ULTIMATE TENNIS TAULA ESQUAIX INFLABLES BÀSQUET INCLUSIU ZMBA BODY COMBAT	BÀSQUET TENNIS Jocs POPULARS TAITXÍ ZMBA	VOLEIBOL ESCACS INFLABLES BALLS LLATINS BODY COMBAT	PÀDEL



02 Inscripcions i participació:

	Jocs 2023*	Jocs 2024*
Persones	1583	1222
Inscripcions	1567*	1004*
Participacions	1801	1423

* 9 dies de jocs en l'edició del 23 i 5 dies el 24

**Hi ha activitats que no requereixen inscripció prèvia



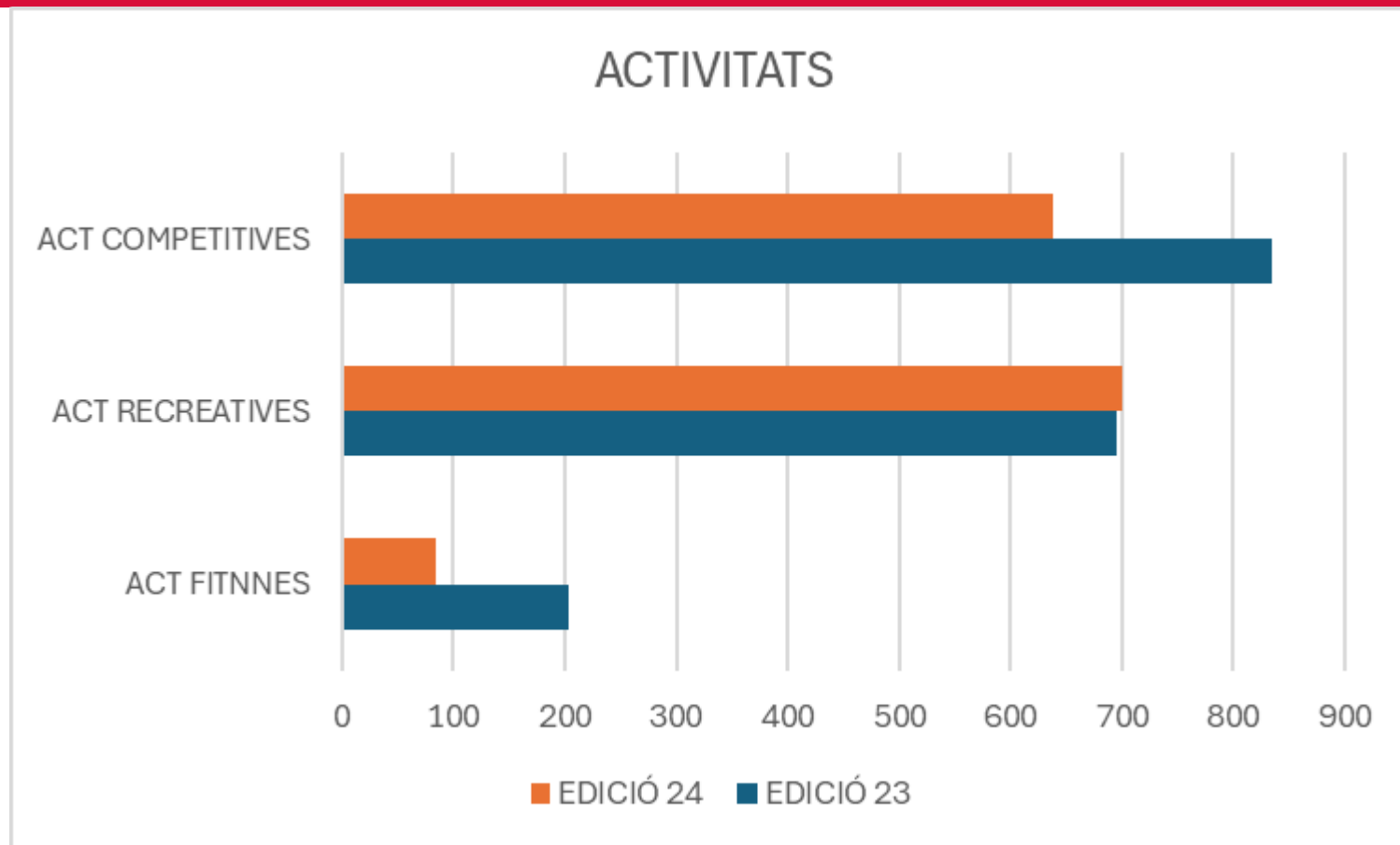
Perfils de participació per blocs d'activitats

Jocs esportius 23

Activitats de FITNES	204
Activitats RECREATIVES	695
Activitats COMPETITIVES	834

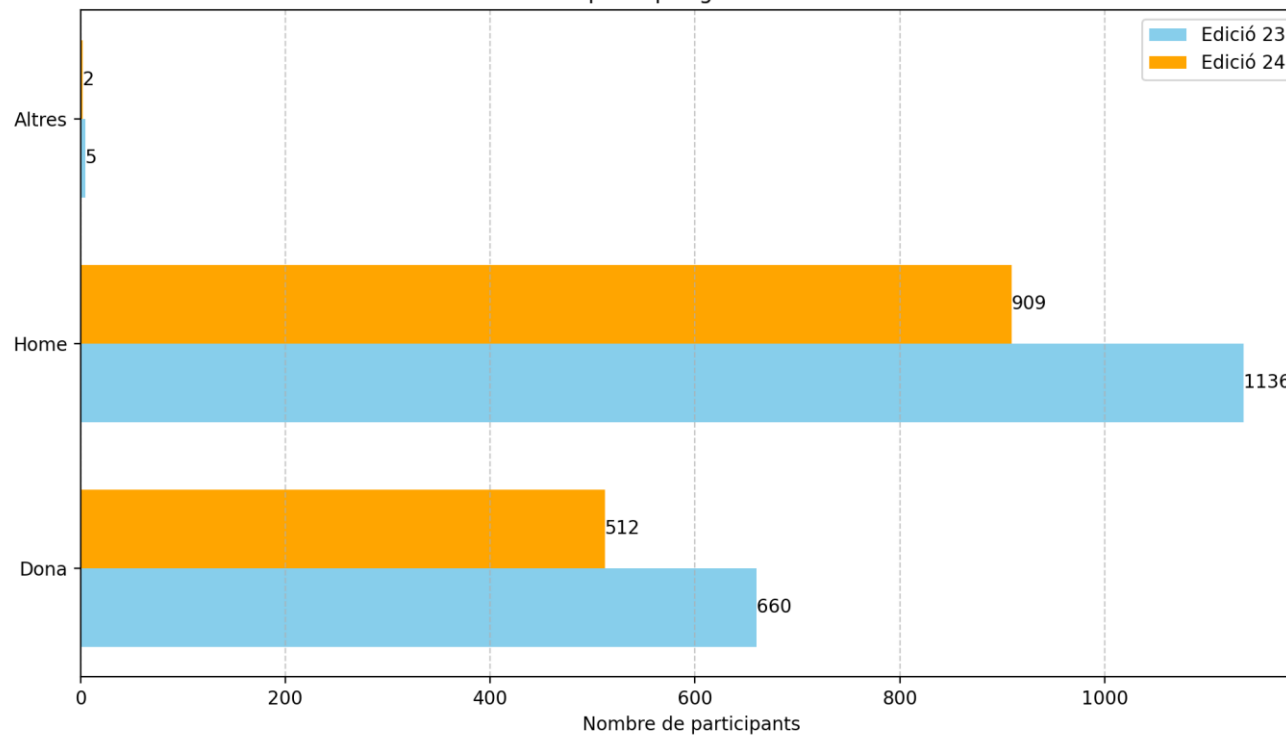
Jocs esportius 24

Activitats de FITNES	84
Activitats RECREATIVES	701
Activitats COMPETITIVES	638



Perfils de participació per gènere

Participació per gènere i edició



Jocs esportius 23

Dona	660	37%
Home	1136	62
Altres	4	1%

Jocs esportius 24

Dona	512	36%
Home	909	63 %
Altres	2	1%

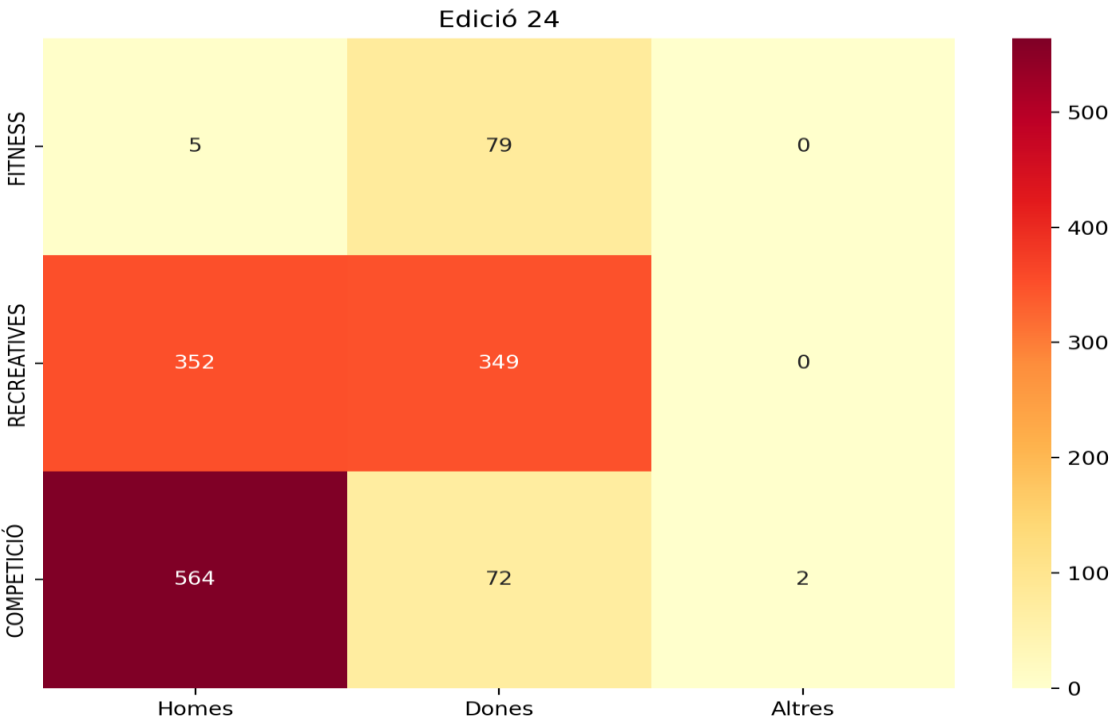
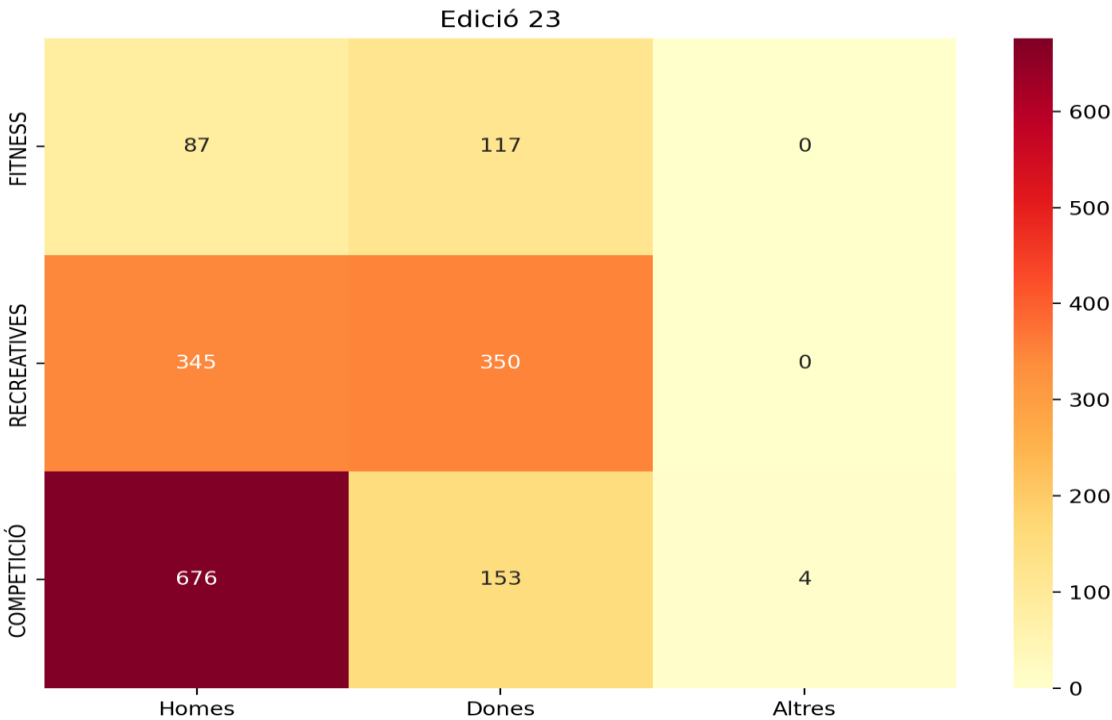


Participació per blocs d'activitats i gènere

Jocs esportius 23	Homes	Dones	Altres
FITNES	87	117	
RECREATIVES	345	350	
COMPETICIÓ	676	153	4

Jocs esportius 24	Homes	Dones	Altres
FITNES	5	79	
RECREATIVES	352	349	
COMPETICIÓ	564	72	2

Mapa de calor - Participació per activitat i gènere



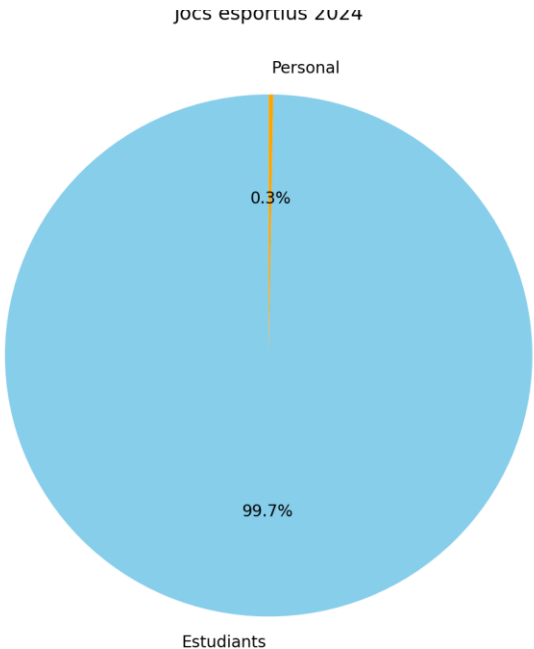
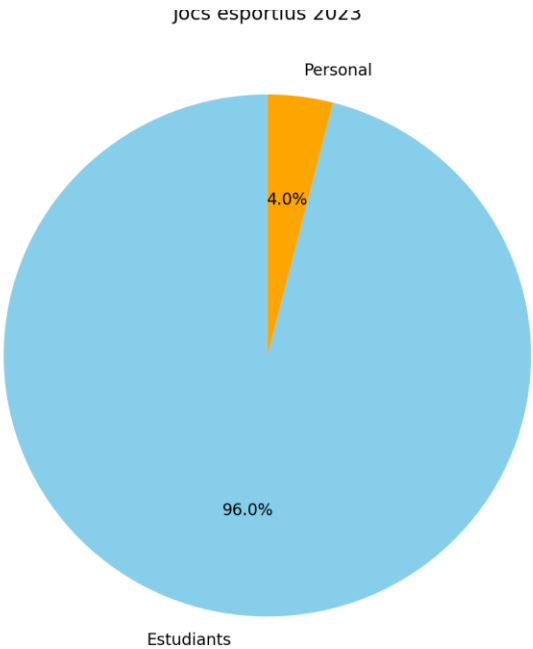
Perfils de participació, estudiants i personal.

Jocs esportius 23

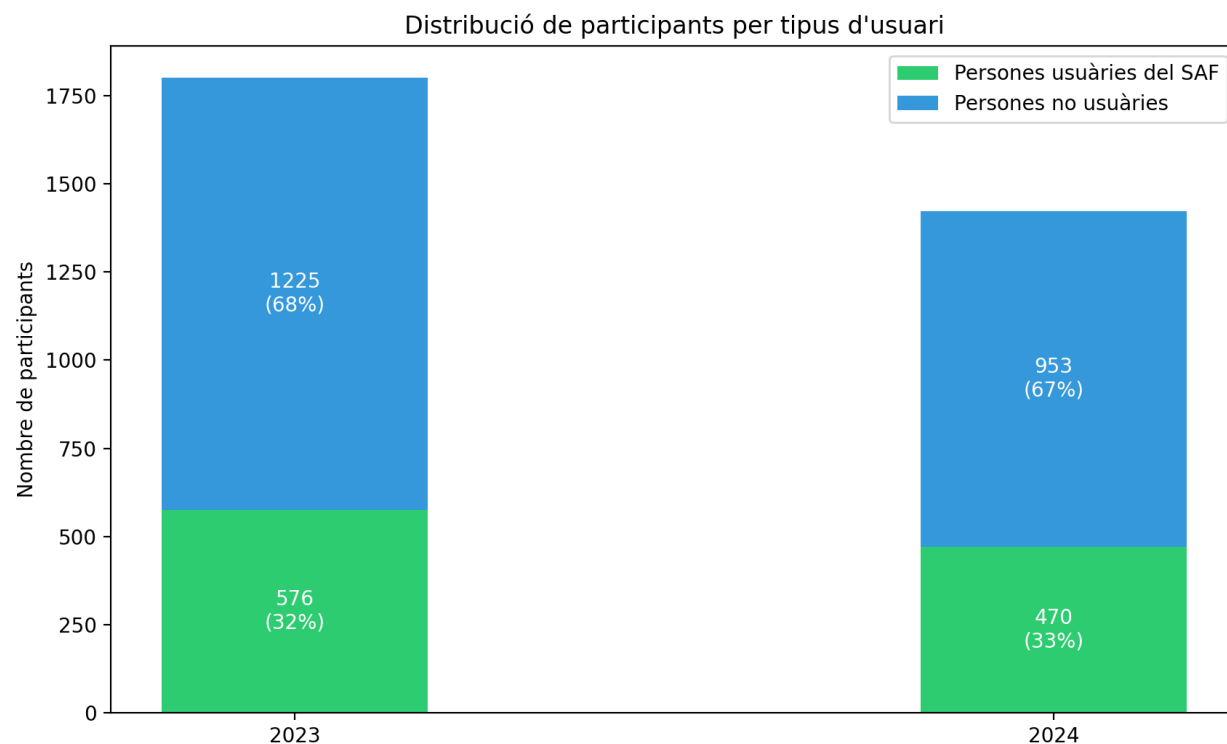
Estudiants	1729	96%
Personal	72	4%

Jocs esportius 24

Estudiants	1422	99%
Personal	4	1%



Perfils de participació, usuaris SAF:



Jocs esportius 23

Persones usuàries del SAF	576	32%
Persones no usuàries	1225	68%

Jocs esportius 24

Persones usuàries del SAF	470	33%
Persones no usuàries	953	65%



04 Valoracions finals :

*En la seva cinquena edició, els **Jocs Esportius UAB** s'han consolidat com una activitat d'acollida per a l'alumnat, especialment dels primers cursos, i com un punt de trobada per a tota la comunitat universitària. Aquests jocs promouen els valors essencials de la pràctica esportiva, els hàbits actius i saludables, la sostenibilitat i la solidaritat.*

La pràctica d'activitat física i esportiva, integrada en el programa campus Saludable I Sostenible es presenta com una eina de formació integral i reflexiva. Aquesta activitat enforteix el sentiment de pertinença a la Universitat, impulsa el creixement personal i té un impacte positiu en la salut física i mental de les persones que hi participen.

*Recomanem positivament la realització de la **sisena edició** dels Jocs Esportius UAB, que continuaran reforçant el paper de la nostra Universitat com un espai inclusiu, actiu i compromès amb la sostenibilitat, la solidaritat i el benestar del seu entorn.*



ANNEX: fotografies de les activitats:



PARTICIPACIÓ ACTIVITATS DE FITNES



Zmba

Poliesportiu
Dimarts, 15
18 a 18.50 h
i dimecres, 16
19 a 19.50 h

Body Combat

Poliesportiu
Dimarts, 15
19 a 19.50 h
i dijous, 17
18 a 18.50 h



loga

Espai SiS
Dilluns, 14
13.30 a 14.20 h



Taitxí

Espai SiS
Dimecres, 16
14 a 14.50 h



**JOCES
ESPORTIUS
UAB**

Amb l'ajuda del
UAB
Universitat Autònoma de Barcelona
Consell Social
i de l'Equip de Govern de la UAB

PARTICIPACIÓ ACTIVITATS DE FITNES I PARTICIPATIVES

Bàsquet
inclusiu

Espai SiS
Dimarts, 15
13 a 15 h

JOCES
ESPORTIUS
UAB

Amb l'ajuda del
UAB
Universitat Autònoma de Barcelona
Consell Social
i de l'Equip de Govern de la UAB

Balls llatins

Espai SiS
Dijous, 17
13.30 a 15 h



Inflables

Espai SiS
Dimarts, 15
i dijous, 17
12 a 15 h



Jocs populars

Espai SiS
Dimecres, 16
12 a 15 h



PARTICIPACIÓ ESPORTS D'EQUIP



Ultimate

Camps exteriors
Dimarts, 15
9 a 13 h

Bàsquet 3x3

Poliesportiu
Dimecres, 16
9 a 13 h



Vòlei 4x4

Poliesportiu
Dijous, 17
9 a 13 h



**JOCES
ESPORTIUS
UAB**

Àrea d'Impuls del
UAB
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra
i de l'Equip de Govern de la UAB

Futbol 7

Camps exteriors
Dilluns, 14
9 a 15 h



PARTICIPACIÓ ESPORTS INDIVIDUALS

**JOCES
ESPORTIUS
UAB**

Antic l'equip de la
UAB
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra
i de l'Equip de Gènere de la UAB

Bàdminton

Poliesportiu
Dilluns, 14
9 a 13 h



Tennis taula

Poliesportiu
Dimarts, 15
9 a 13 h



Pàdel

Pistes pàdel
Divendres, 18
9 a 14 h



PARTICIPACIÓ ESPORTS INDIVIDUALS

Tennis

Pistes tennis
Dimecres, 16
9 a 13 h



Esquaix

Pistes esquaix
Dimarts, 15
16 a 20 h

Escacs

Espai SiS
Djous, 17
11 a 13 h



**JOCs
ESPORTIUS
UAB**

Àrea d'Impuls del
UAB
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra
i de l'Equip de Govern de la UAB