

40è aniversari

MEMÒRIA

SAF UAB
40 anys

2025-2026

40è aniversari

LOGOTIPS

SAF UAB



40 ANYS
MOVENT-NOS
JUNTS

SAF UAB



SAF UAB
40 anys

04 OCTUBRE 2025

06 NOVEMBRE 2025

10 DESEMBRE 2025

SAF UAB
40 anys

octubre

SAF DAY HALLOWEEN-CASTANYADA

CONJUNT D'ACTIVITATS ESPECIALS PER CELEBRAR LES FESTIVITATS DEL 31 D'OCTUBRE.
ES VAN FER **SORTEIGS** DE SAMARRETES, MOTXILLES I 3 ACCESOS GRATUITS AL SAF ENTRE LES PERSONES PARTICIPANTS.



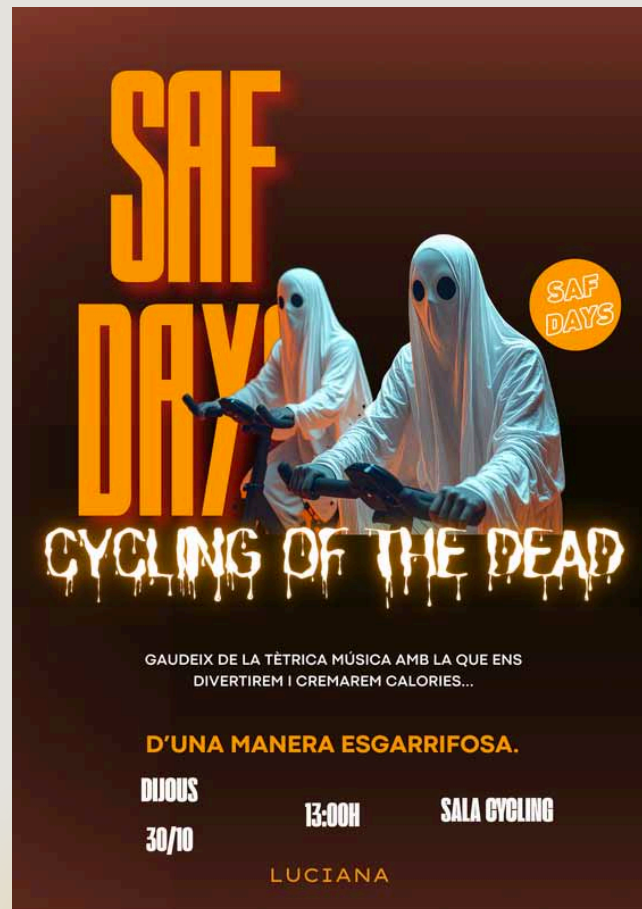
SAF
DAYS

DANCE OR DIE ZMBA

SUBMERGEIX-TE EN UNA ATMOSFERA FOSCA I PODEROSA.
RITMES, MESCLES I CLASSIC INTENSOS.

AQUÍ NO SE SOBREVIVU... ES BALLA.

DILLUNS 27/10 19:00H PISTA 3 POLIESPORTIU
ELI



SAF
DAYS

CYCLING OF THE DEAD

GAUDEIX DE LA TÈTRICA MÚSICA AMB LA QUE ENS
DIVERTIREM I CREMAREM CALORIES...

D'UNA MANERA ESGARRIFOSA.

DIJOUS 30/10 13:00H SALA CYCLING
LUCIANA



SAF UAB
40 anys

SAF
DAYS

CROSSTRainingween

VINE A FER EL CROSSTRaining, PERÒ AQUESTA VEGADA...

AMB ELS EXERCICIS MÉS TERRORÍFICS.

DIMARTS 28/10 18:00H ZONA BARBELL
ERIC



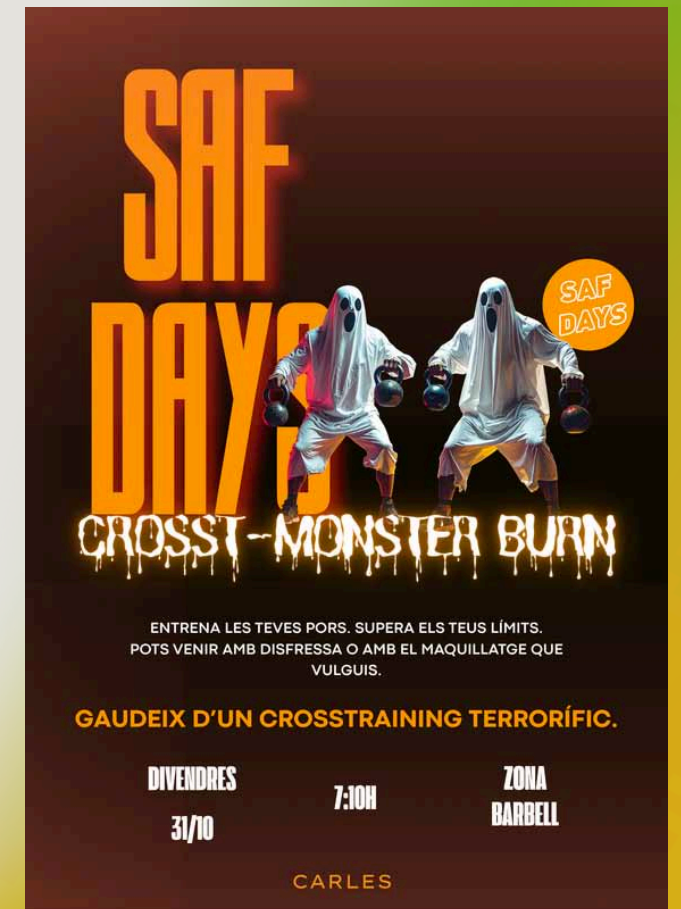
SAF
DAYS

DARK ZMBA

VIU UNA SESSIÓ TERRORÍFICAMENT CREMAGREIXOS BALLANT
I PASSANT UNA BONA ESTONA JUNTS.
ZMBA HALLOWEEN DEL TERROR CREMACALORIES.

ENERGIA, DIVERSIÓ I RITMES TERRORÍFICS.

DIMEGRES 29/10 13:00H SALA RITME 2
ANA



SAF
DAYS

CROSST-MONSTER BURN

ENTRENA LES TEVES PORS. SUPERA ELS TEUS LIMITS.
POTS VENIR AMB DISFRESSA O AMB EL MAQUILLATGE QUE
VULQUIS.

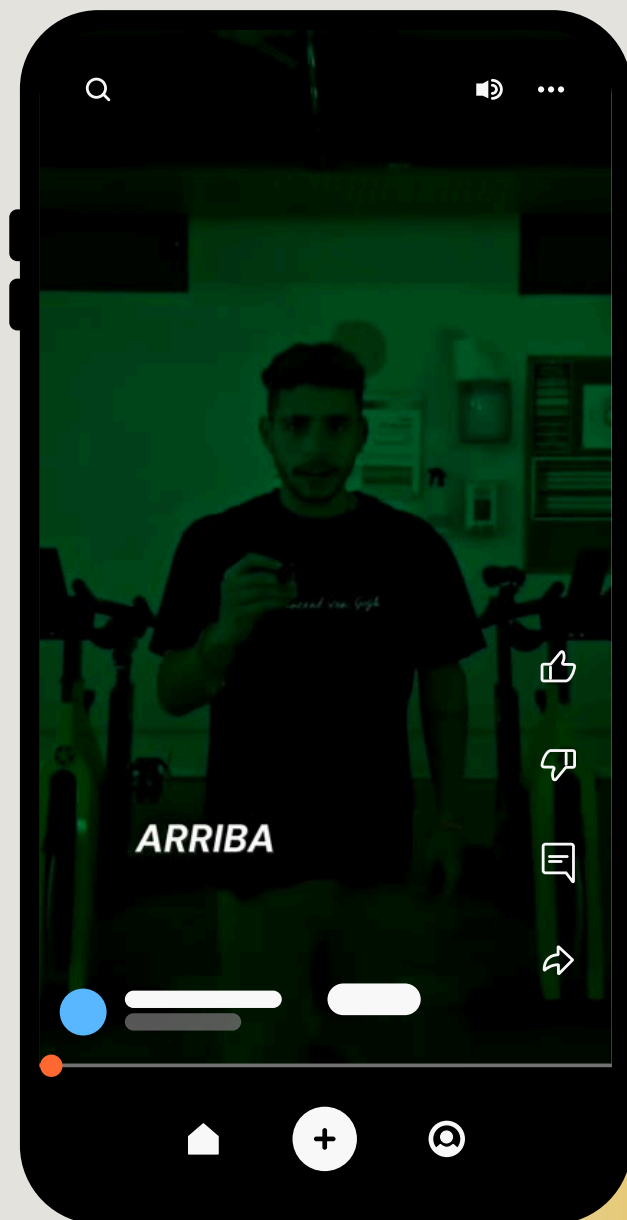
GAUDEIX D'UN CROSSTRaining TERRORÍFIC.

DIVENDRES 31/10 7:10H ZONA BARBELL
CARLES

SAF UAB
40 anys

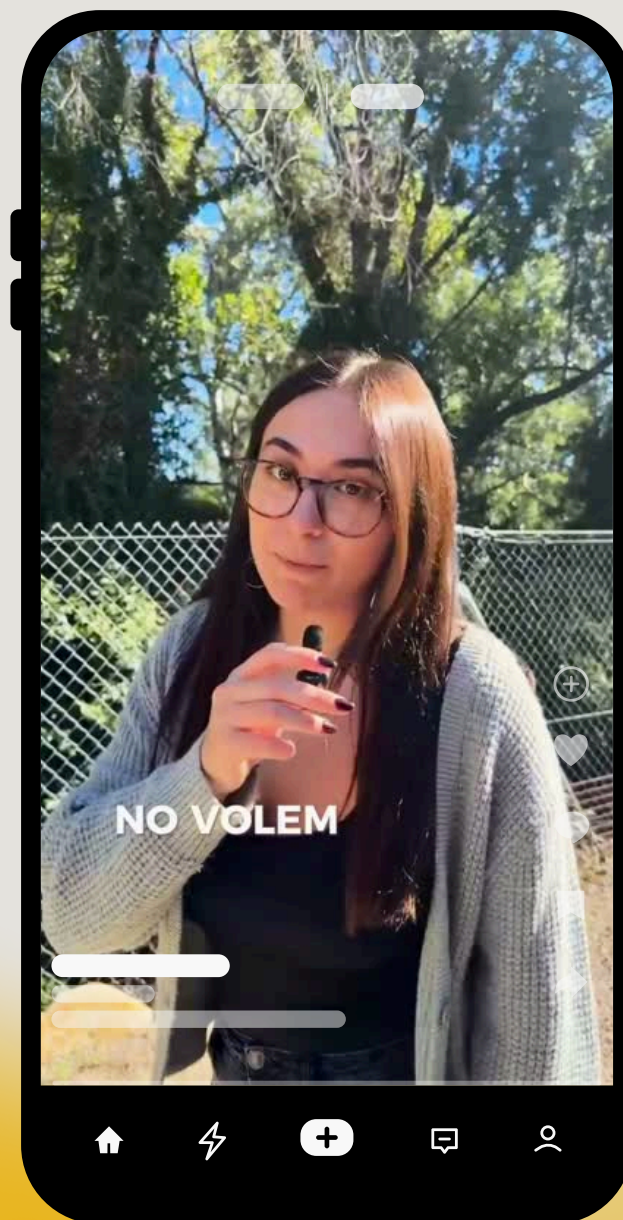
octubre

SAF DAY HALLOWEEN-CASTANYADA

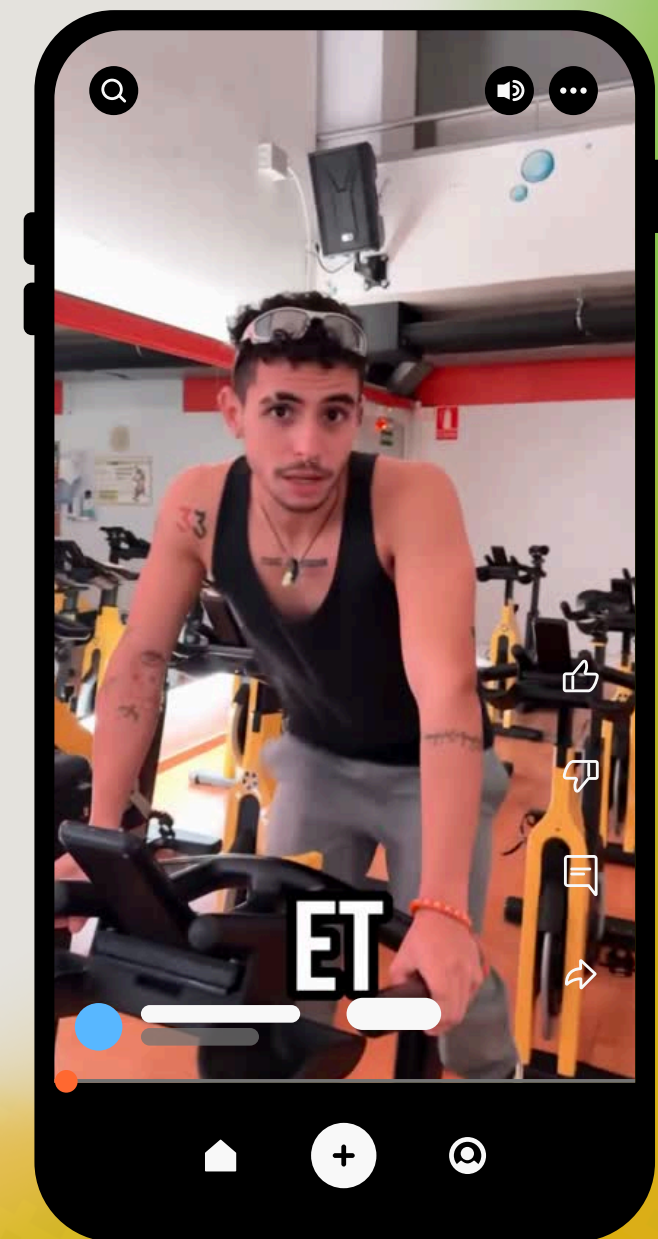


SAF UAB
40 anys

REEL ARRIBADA
SAF DAYS
HALLOWEEN



REEL PRESENTACIÓ
ACTIVITATS



REEL COMIAT

REELS

novembre

RENOVACIÓ DE LA IMATGE CORPORATIVA

ES CREEN ELS LOGOTIPS DEL 40È ANIVERSARI I S'INSTAL·LEN LONES NOVES AL PONT DEL SAF, UNA BANDA FA REFERÈNCIA A LA DÈCADA DE FUNDACIÓ DEL SAF I, L'ALTRA, A L'ACTUALITAT.



SAF UAB
40 anys

novembre

RENOVACIÓ DE LA IMATGE CORPORATIVA

S'INSTAL·LEN LONES NOVES AL PONT DEL SAF, UNA BANDA FA REFERÈNCIA A LA DÈCADA DE FUNDACIÓ DEL SAF I, L'ALTRA, A L'ACTUALITAT.



SAF UAB
40 anys

novembre

PROGRAMACIÓ OFICIAL DEL 40È ANIVERSARI

SAF UAB
40 anys

SAF UAB 40 ANYS MOVENT-NOS JUNTS PROGRAMA D'ACTIVITATS 40È ANIVERSARI 	
OCTUBRE JOCES ESPORTIUS UAB SAF DAYS HALLOWEEN  SEMINARI Reptes actuals del sector esportiu.	NOVEMBRE ACTE INAUGURAL 
DESEMBRE SAF DAYS NADÀL  40 ANYS, 40 NEDADORS, 40 PISCINES 	GENER WEB DEL  ANIVERSARI
FEBRER EL SAF ALS 80'S COPA SAF 	MARÇ LES DONES ENS MOVEM  DONES QUE DEIXEN MARCA Exposició. TAULA RODONA Evolució de l'esport universitari.
ABRIL CICLE LITERATURA ESPORTIVA  CICLE CINEMA ESPORTIU EL 40È ANIVERSARI A LA COMUNITÀRIA	MAIG SAF DAYS ESTIU  VESPREIG ESPORTIU ACTE DE CLOENDA Sopar de cloenda. Presentació de les conclusions dels estudis: - Entrena Segura - Impacte Social del SAF a la UAB.
Consulta la informació completa a uab.cat/saf/	

novembre

VÍDEO COMMEMORATIU

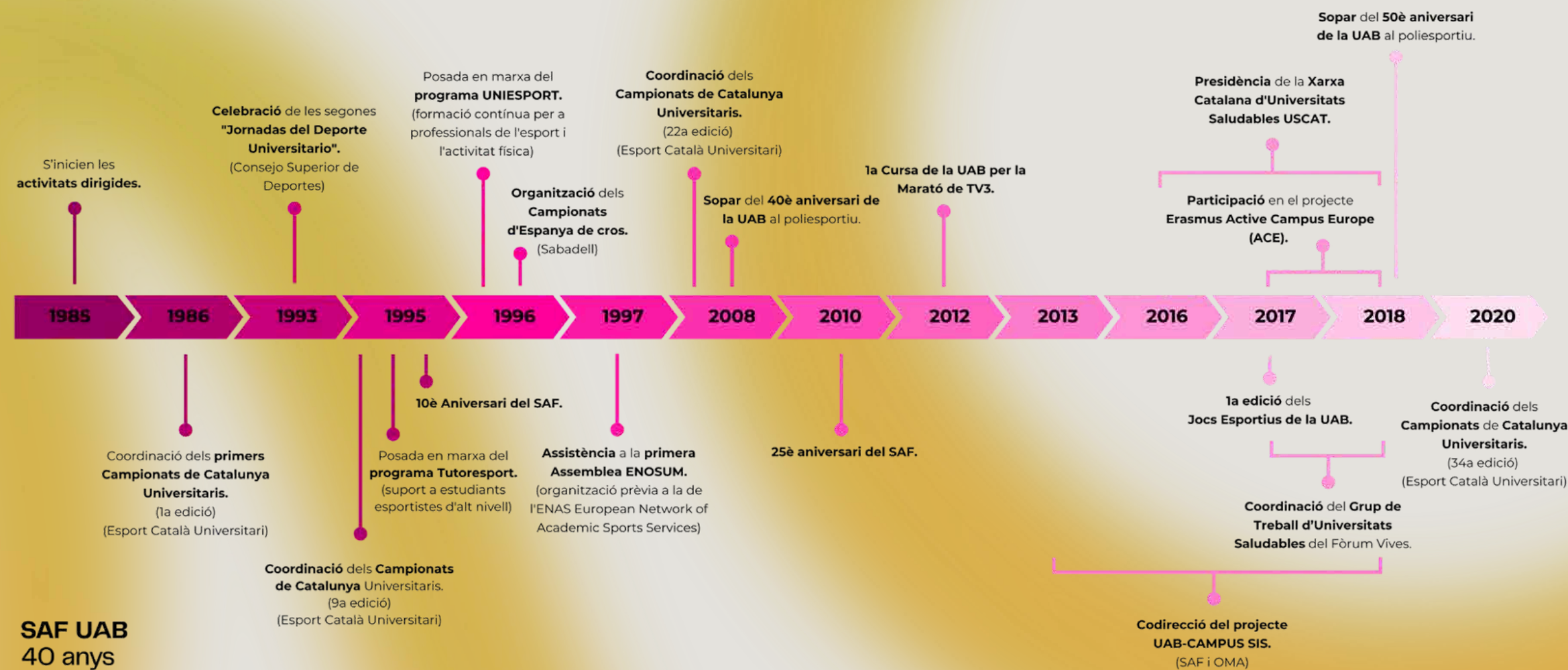


SAF UAB
40 anys

desembre

LÍNIA DEL TEMPS: PROGRAMES SIGNIFICATIUS

Línia del temps Programes significatius



SAF UAB
40 anys

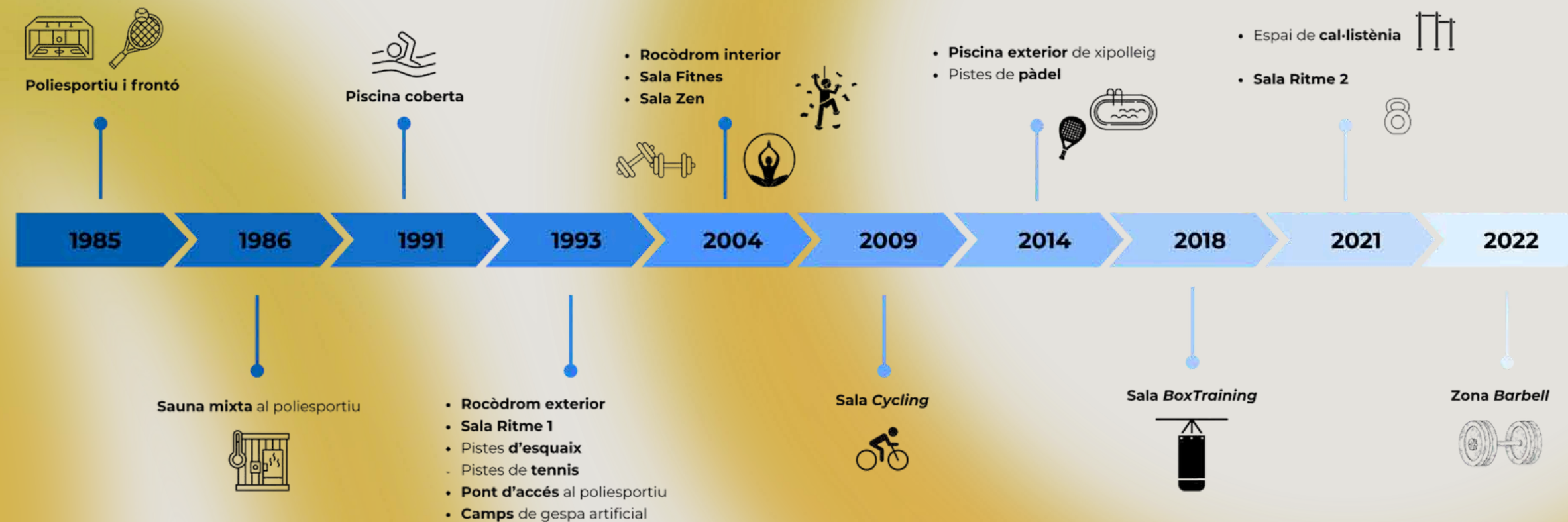
SAF UAB
40 anys

desembre

LÍNIA DEL TEMPS: INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Línia del temps

Instal·lacions esportives



SAF UAB
40 anys

SAF UAB
40 anys

desembre

LÍNIA DEL TEMPS: GESTIÓ

Línia del temps Gestió



SAF UAB
40 anys

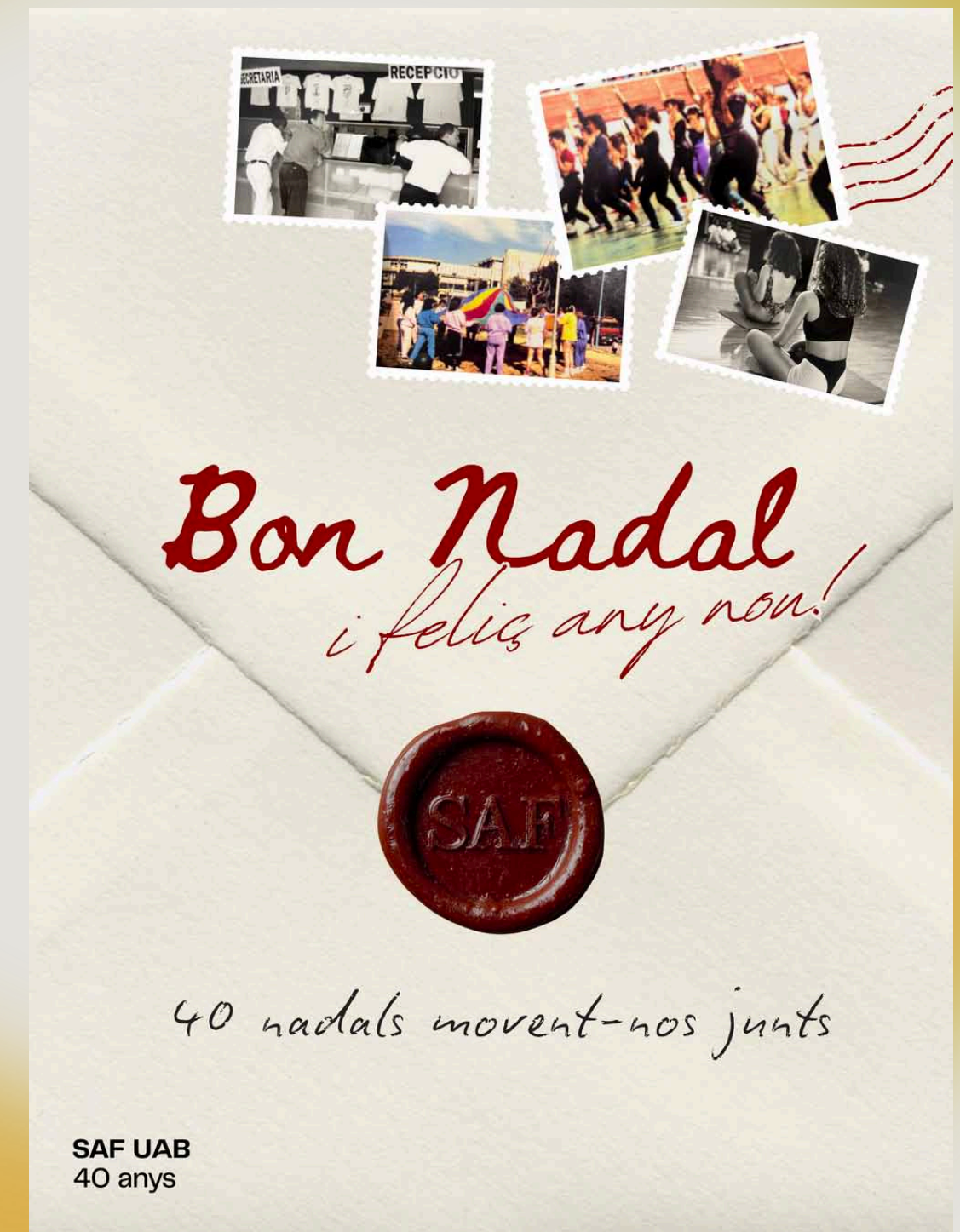
SAF UAB
40 anys

desembre

POSTAL DE NADAL PER L'ANIVERSARI



SAF UAB
40 anys



desembre

SAF DAY S NADAL

CONJUNT D'ACTIVITATS ESPECIALS PER CELEBRAR L'ARRIBADA DEL PERÍODE NADALENC.
ES VAN FER **SORTEIGS** DE SAMARRETES, MOTXILLES I 3 ACCESOS GRATUITS AL SAF ENTRE LES PERSONES PARTICIPANTS.

SAF DAYS
Nadal

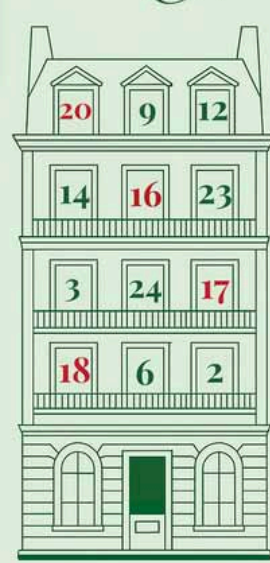
16/12
TONOMAX · 16/12 a les 17h
CROSSTRaining ADVENT · 16/12 a les 18h
AQUAMAX · 16/12 a les 19h
CARDIOxMAS · 16/12 a les 20h

17/12
TONIFICACIÓ NADALENCA · 17/12 a les 7:10h
ZMBANADAL · 17/12 a les 13h

18/12
SUPERxMAS CYCLING · 18/12 a les 13h

20/12
ZMBANADAL · 20/12 a les 10:30h

Reserva la teva plaça 48 hores abans de cada sessió a uab.deporsite.net o a BH Gymloop.



SAF DAYS
Nadal

16

TONOMAX · 16/12 a les 17h
CROSSTRaining ADVENT · 16/12 a les 18h
AQUAMAX · 16/12 a les 19h
CARDIOxMAS · 16/12 a les 20h

Reserva la teva plaça 48 hores abans de cada sessió a uab.deporsite.net o a BH Gymloop.



SAF DAYS
Nadal

17

TONIFICACIÓ NADALENCA · 17/12 a les 7:10h
ZMBA NADAL · 17/12 a les 13h

Reserva la teva plaça 48 hores abans de cada sessió a uab.deporsite.net o a BH Gymloop.



SAF DAYS
Nadal

18

SUPER XMAS CYCLING · 18/12 a les 13h

Reserva la teva plaça 48 hores abans de cada sessió a uab.deporsite.net o a BH Gymloop.



SAF DAYS
Nadal

20

ZMBA NADAL · 20/12 a les 10:30h

Reserva la teva plaça 48 hores abans de cada sessió a uab.deporsite.net o a BH Gymloop.



SAF UAB
40 anys

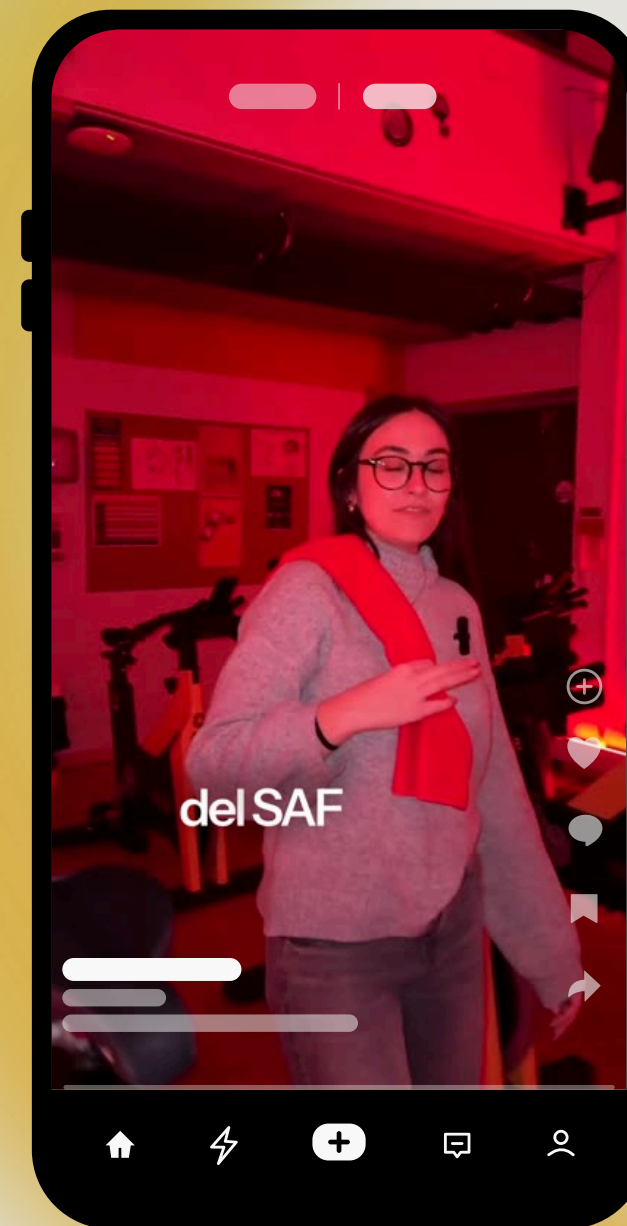
desembre

SAF DAY S NADAL

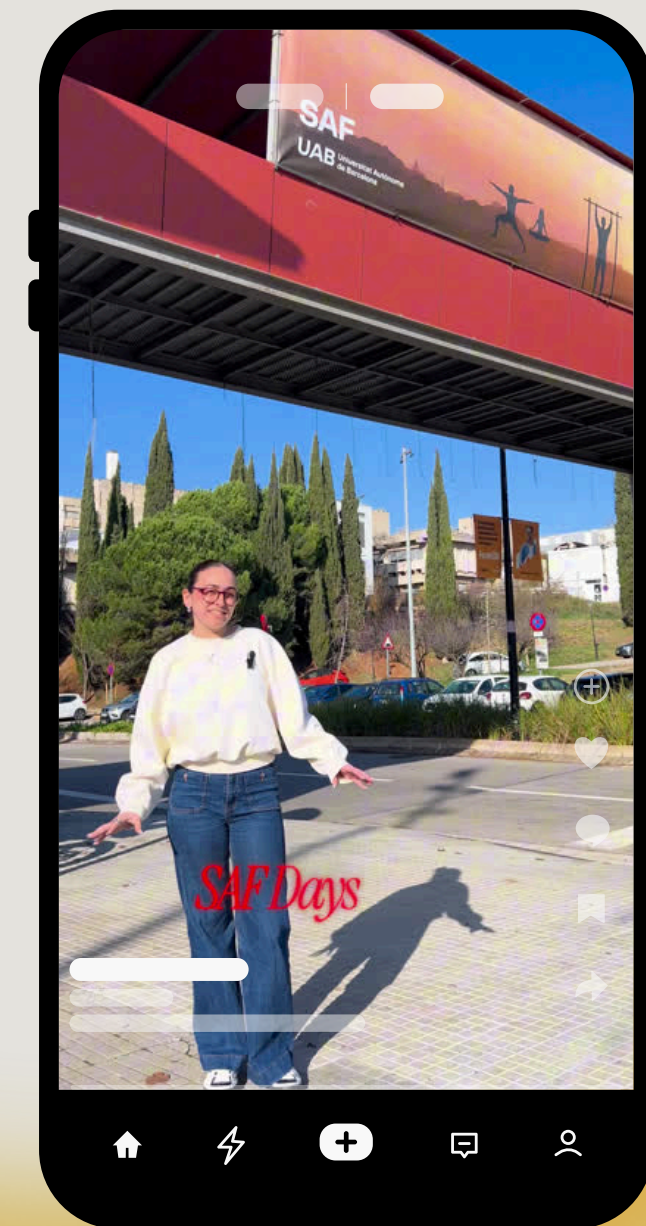
SAF UAB
40 anys



REEL ARRIBADA
SAF DAYS NADAL



REEL PRESENTACIÓ
ACTIVITATS



REEL COMIAT

desembre

SAF DAY S NADAL

REpte 40 ANYS, 40 NEDADORS, 40 PISCINES

PROVA PER NEDAR 40 PISCINES I ENTRAR EN EL **SORTEIG** DE 3 ACCESOS GRATUÏTS AL SAF.

SAF UAB
40 anys

NOU REpte

40 ANYS 40 NEDADORS 40 PISCINES



COM PARTICIPAR?
del 15 al 21 de desembre

1. Escaneja el QR i inscriu-te
2. Fes 40 piscines amb el Nagi
3. Avisa el personal **socorrista**

Assoleix el repte i entraràs al
SORTEIG DE 3 ACCESOS GRATUÏTS
Fins al 31 d'agost del 2026.

Més informació a les notícies del web uab.cat/saf

