

40° aniversari

MEMORIA

SAF UAB
40 anys

2025-2026

40° aniversari

LOGOTIPOS

SAF UAB



40 ANYS
MOVENT-NOS
JUNTS

SAF UAB



SAF UAB

40 anys

04 OCTUBRE 2025

06 NOVIEMBRE 2025

10 DICIEMBRE 2025

SAF UAB
40 anys

octubre

SAF DAY HALLOWEEN-CASTAÑADA

CONJUNTO DE ACTIVIDADES ESPECIALES PARA CELEBRAR LAS FESTIVIDADES DEL 31 DE OCTUBRE.
SE HICIERON SORTEOS DE CAMISetas, MOCHILAS Y 3 ACCESOS GRATUITOS AL SAF ENTRE TODAS LAS PERSONAS PARTICIPANTES.



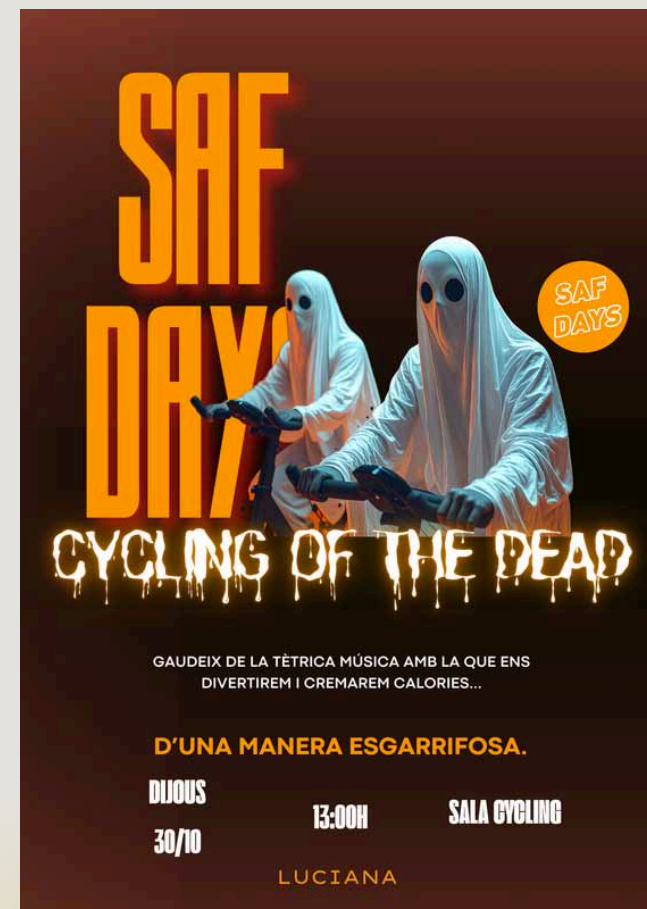
SAF DAYS

DANCE OR DIE ZUMBA

SUBMERGEIX-TE EN UNA ATMOSFERA FOSCA I PODEROSA.
RITMES, MESCLES I CLÀSSIC INTENSOS.

AQUÍ NO SE SOBREVIVU... ES BALLA.

DILLUNS 19:00H PISTA 3
27/10 POLIESPORTIU
ELI



SAF DAYS

CYCLING OF THE DEAD

GAUDEIX DE LA TÈTRICA MÚSICA AMB LA QUE ENS
DIVERTIREM I CREMAREM CALORIES...

D'UNA MANERA ESGARRIFOSA.

DIJOUS 13:00H SALA CYCLING
30/10 LUCIANA



SAF DAYS

CROSSTRAININGWEEN

VINE A FER EL CROSSTRAINING, PERÒ AQUESTA VEGADA...

AMB ELS EXERCICIS MÉS TERRORÍFICS.

DIMARTS 18:00H ZONA BARBELL
28/10 ERIC



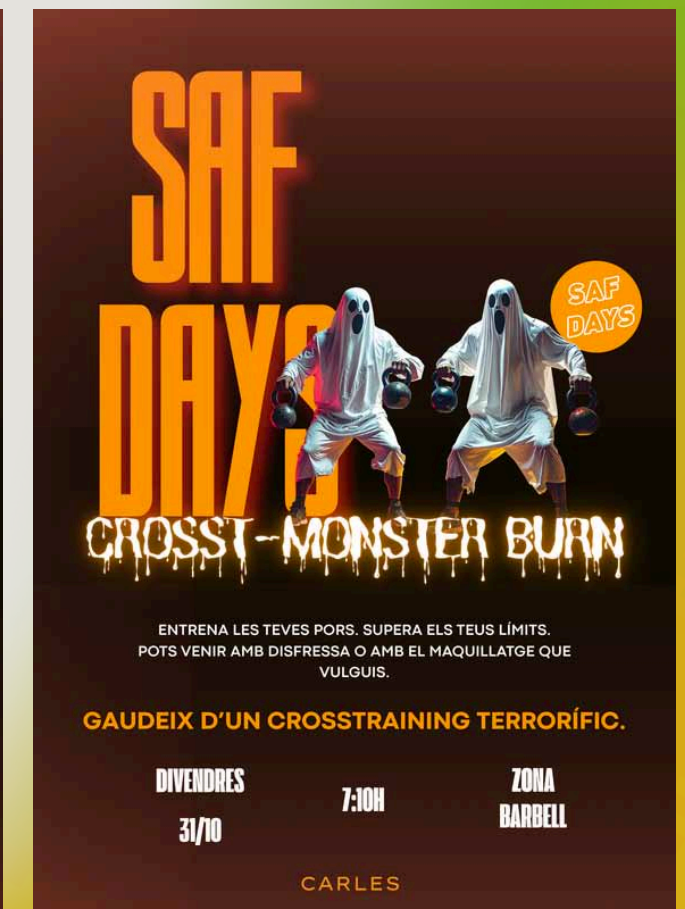
SAF DAYS

DARK ZUMBA

VIU UNA SESSIÓ TERRORÍFICAMENT CREMAGREIXOS BALLANT
I PASSANT UNA BONA ESTONA JUNTS.
ZUMBA HALLOWEEN DEL TERROR CREMACALORIES.

ENERGIA, DIVERSIÓ I RITMES TERRORÍFICS.

DIMEGRES 13:00H SALA RITME 2
29/10 ANA



SAF DAYS

CROSST-MONSTER BURN

ENTRENA LES TEVES PORS. SUPERA ELS TEUS LÍMITS.
POTS VENIR AMB DISFRESSA O AMB EL MAQUILLATGE QUE
VULGUIS.

GAUDEIX D'UN CROSSTRAINING TERRORÍFIC.

DIVENDRES 7:10H ZONA BARBELL
31/10 CARLES

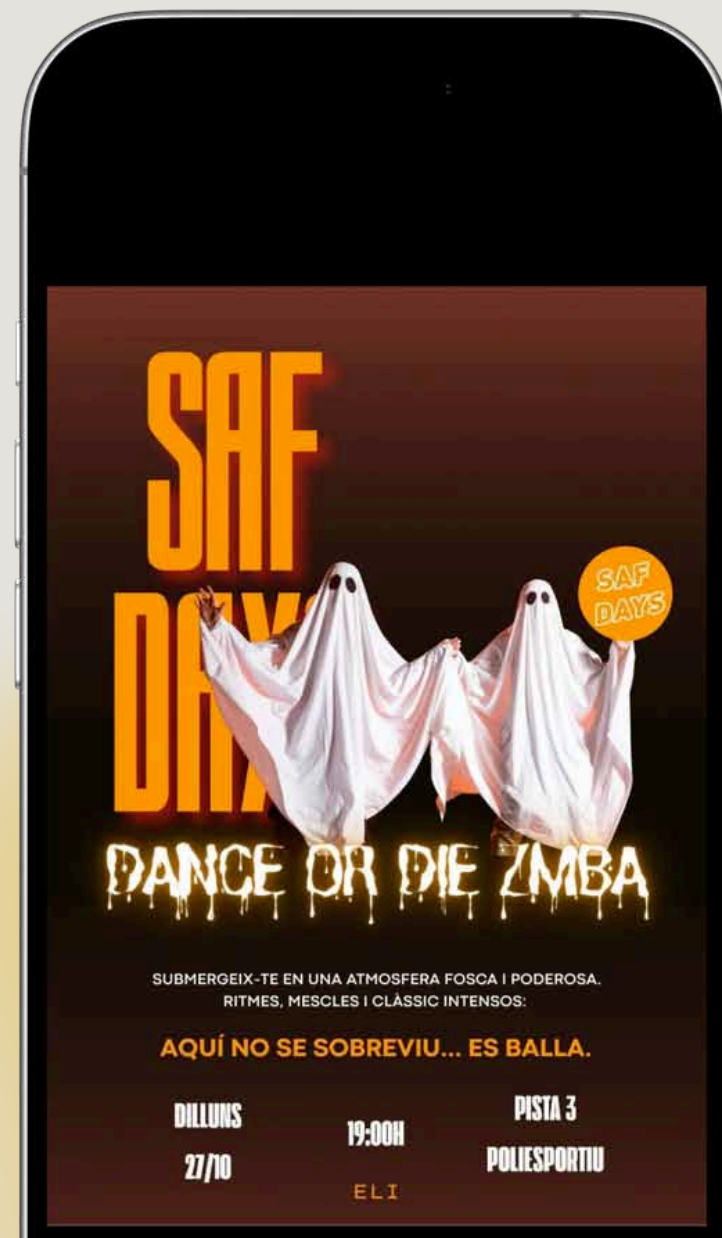
SAF UAB
40 anys

octubre

SAF DAY HALLOWEEN-CASTAÑADA

SE DISEÑARON UN CONJUNTO DE CARTELES QUE SE COLGARON EN LAS INSTALACIONES Y EN REDES SOCIALES PARA ANUNCIAR LAS DIFERENTES ACTIVIDADES DE LOS SAF DAYS HALLOWEEN.

SAF UAB
40 anys

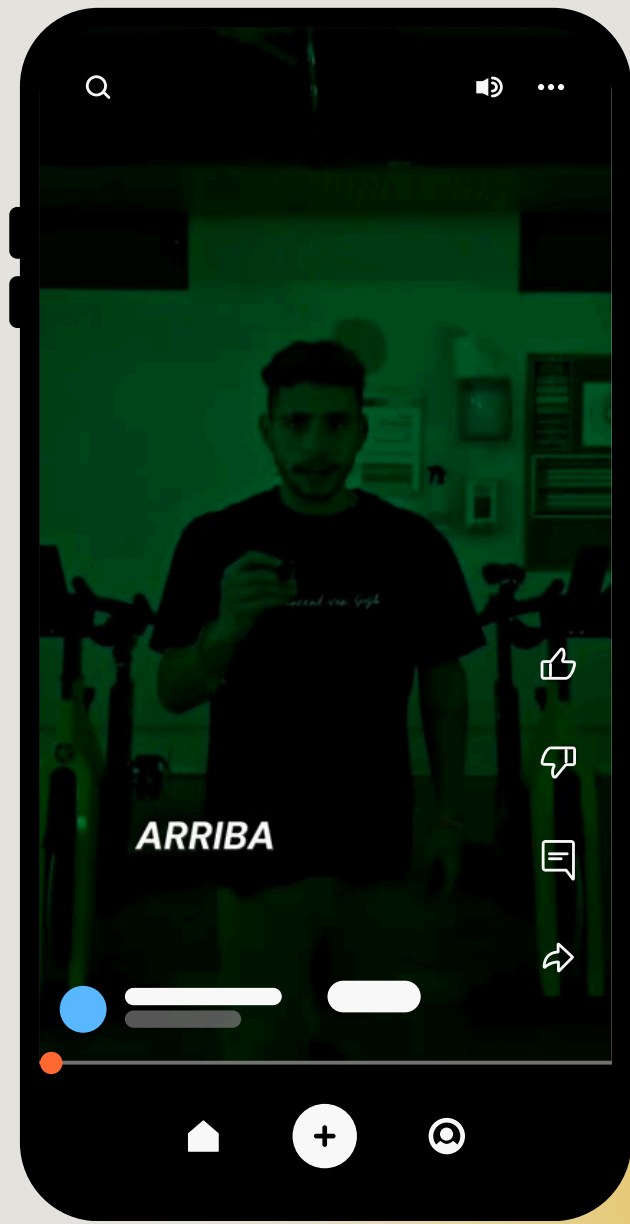


POSTS Y
CARTELES



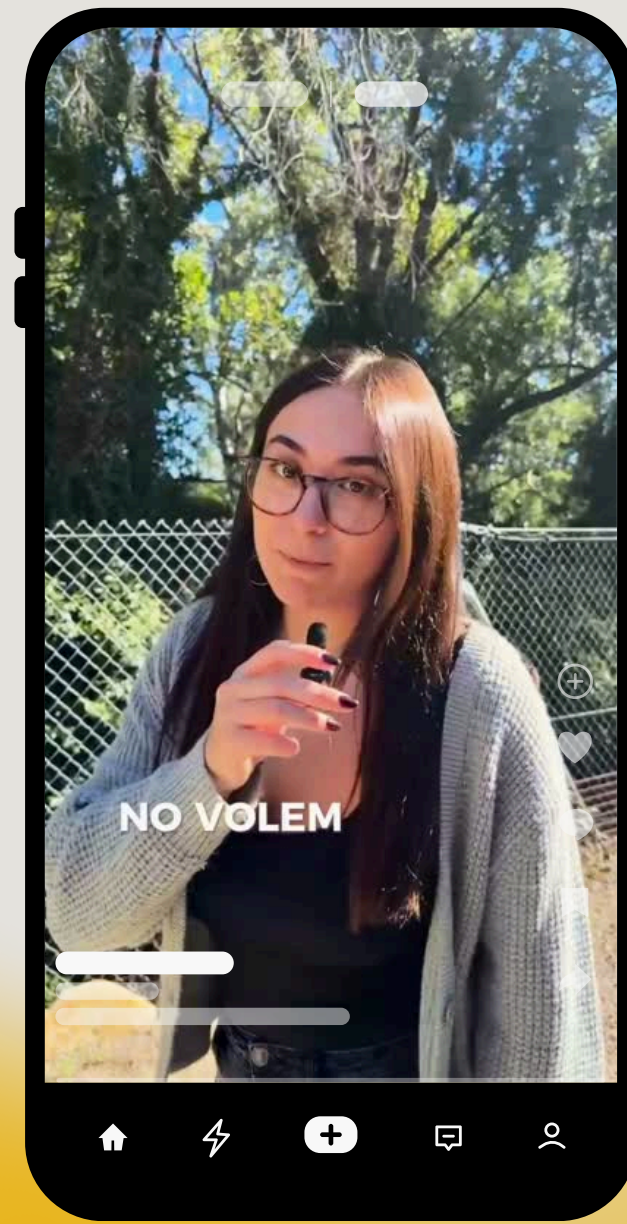
octubre

SAF DAY HALLOWEEN-CASTAÑADA

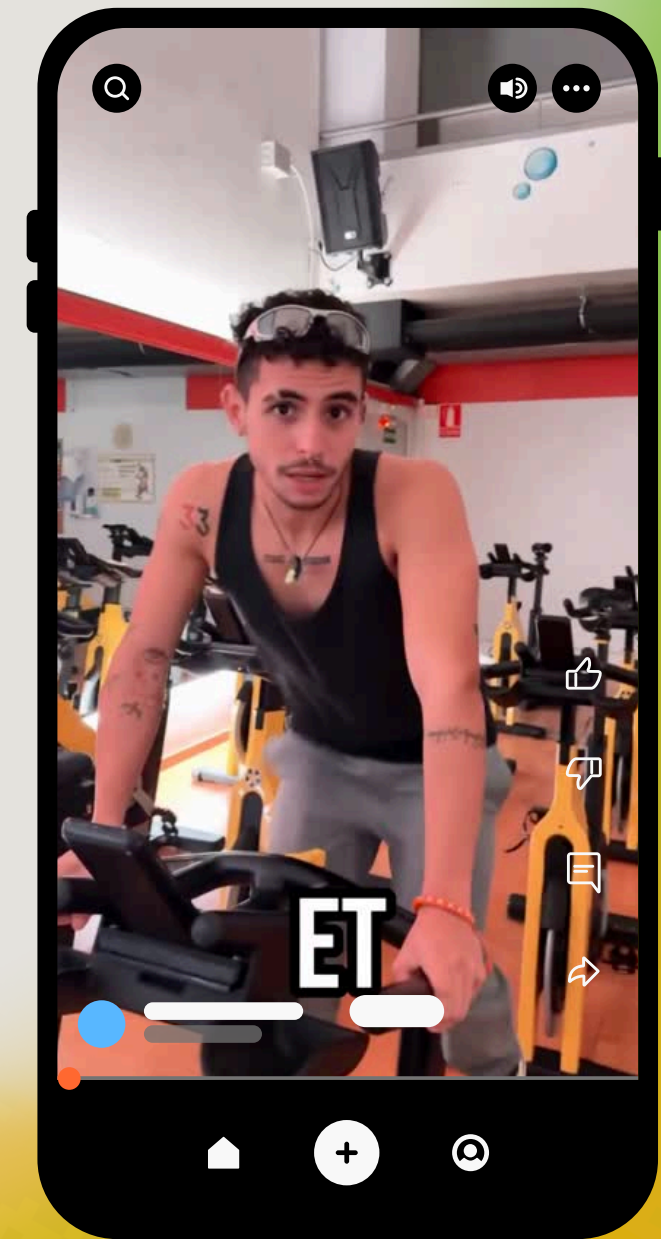


SAF UAB
40 anys

REEL LLEGADA
SAF DAYS
HALLOWEEN



REEL PRESENTACIÓN
ACTIVIDADES



REEL DESPEDIDA

REELS

noviembre

RENOVACIÓN DE LA IMAGEN CORPORATIVA

SE CREAN LOS LOGOTIPOS DEL 40º ANIVERSARIO Y SE INSTALAN LONAS NUEVAS EN EL PUENTE DEL SAF, UN LADO HACE REFERENCIA A LA DÉCADA DE FUNDACIÓN DEL SAF Y, EL OTRO, A LA ACTUAL.



SAF UAB
40 anys

noviembre

RENOVACIÓN DE LA IMAGEN CORPORATIVA

SE CREAN LOS LOGOTIPOS DEL 40º ANIVERSARIO Y SE INSTALAN LONAS NUEVAS EN EL PUENTE DEL SAF, UN LADO HACE REFERENCIA A LA DÉCADA DE FUNDACIÓN DEL SAF Y, EL OTRO, A LA ACTUAL.



SAF UAB
40 anys

noviembre

PROGRAMACIÓN OFICIAL DEL 40º ANIVERSARIO

SAF UAB
40 anys

SAF UAB
40 ANYS
MOVENT-NOS
JUNTS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



40º ANIVERSARIO SAF

OCTUBRE	NOVIEMBRE
JUEGOS DEPORTIVOS UAB SAF DAYS HALLOWEEN  SEMINARIO Retos actuales del sector deportivo.	ACTO INAUGURAL 
DICIEMBRE	ENERO
SAF DAYS NAVIDAD  40 AÑOS, 40 NADADORES, 40 PISCINAS 	WEB DEL 40º ANIVERSARIO 
FEBRERO	MARZO
COPA SAF  Fútbol, voleibol y básquet.	LAS MUJERES NOS MOVEMOS EL SAF EN LOS 80'S  Exposición virtual. PROYECCIÓN + MESA REDONDA Visionado de "Eternas" y coloquio con las medallistas olímpicas de waterpolo (París'24).
ABRIL	MAYO
CICLO LITERATURA DEPORTIVA  CICLO CINE DEPORTIVO EL 40º ANIVERSARIO EN LA COMUNITARIA	SAF DAYS VERANO  TARDEO DEPORTIVO ACTO DE CLAUSURA Cena de clausura. Presentación de las conclusiones de los estudios: <ul style="list-style-type: none">• Entrena Segura• Impacto Social del SAF en la UAB.

Consulta la información completa en uab.cat/saf/

Consulta la informació completa a uab.cat/saf/

noviembre

VÍDEO COMMEMORATIVO

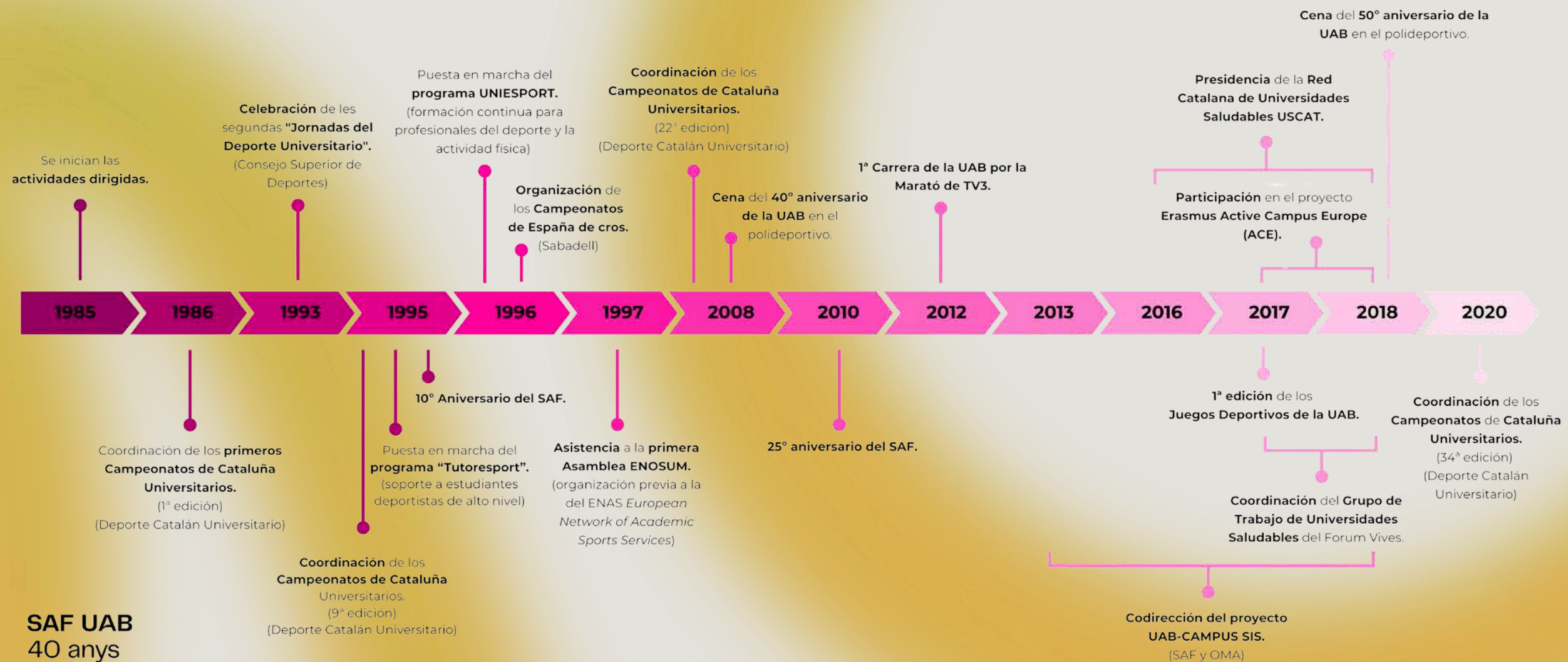


SAF UAB
40 anys

dicciembre

LÍNEA DEL TIEMPO: PROGRAMAS SIGNIFICATIVOS

Línea del tiempo Programas significativos

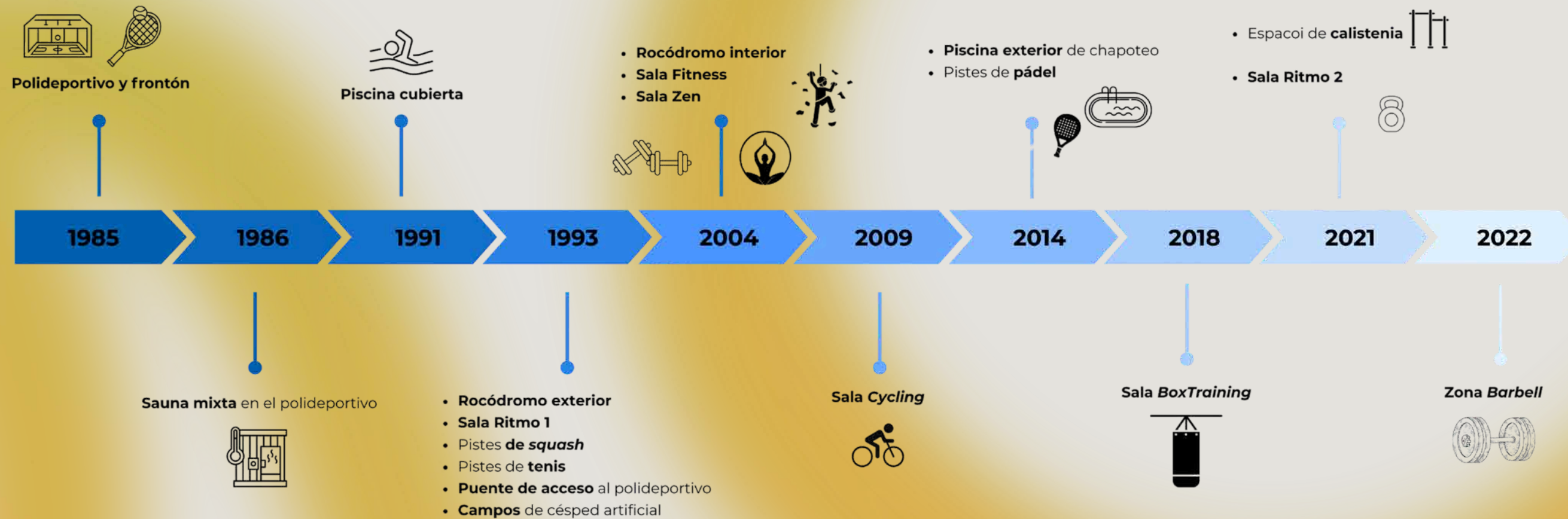


SAF UAB
40 anys

dicciembre

LÍNEA DEL TIEMPO: INSTALACIONES DEPORTIVAS

Línea del tiempo Instalaciones deportivas



SAF UAB
40 anys



dicciembre

LÍNEA DEL TIEMPO: GESTIÓN

Línea del tiempo Gestión



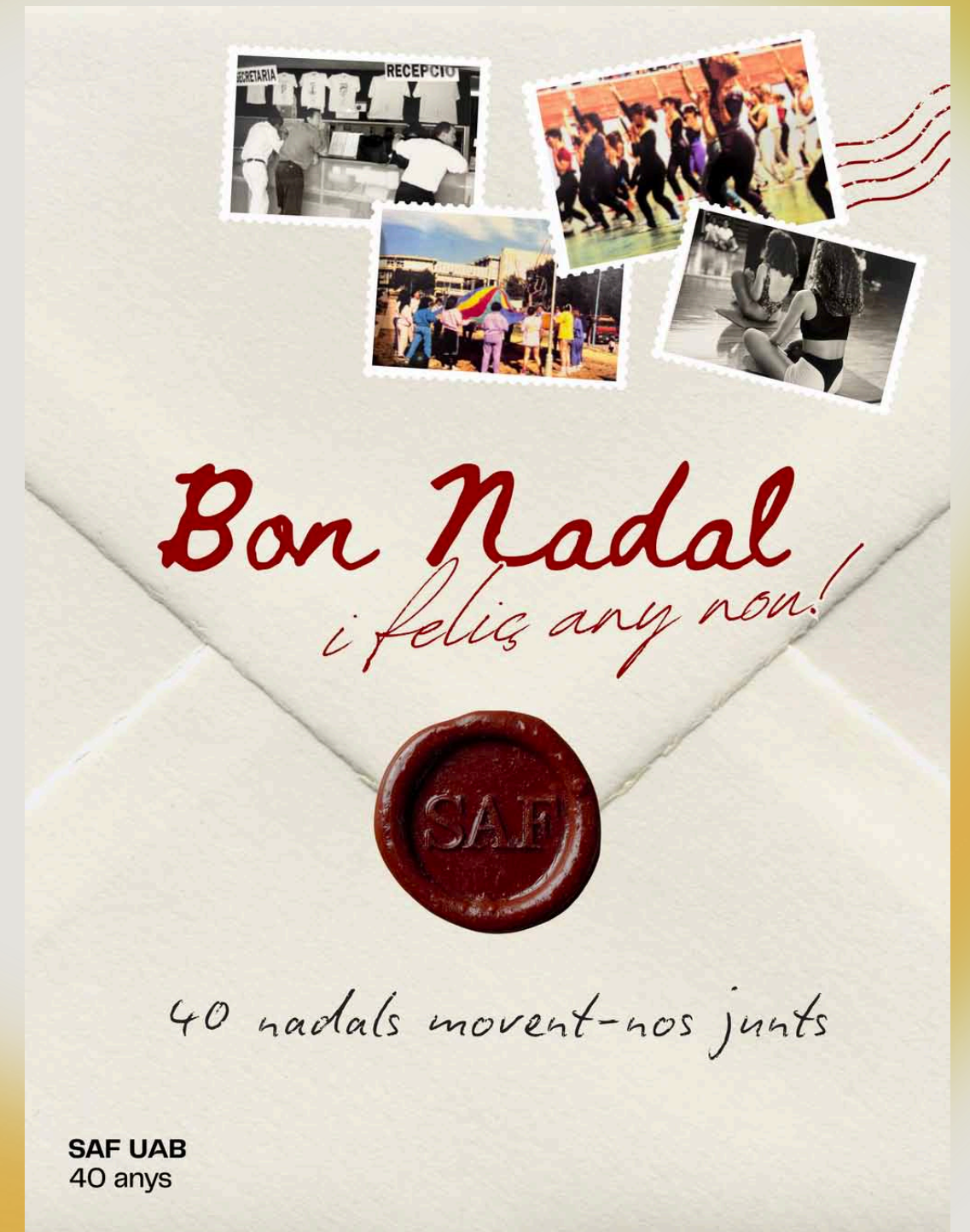
SAF UAB
40 anys

dicciembre

POSTAL DE NAVIDAD PARA EL ANIVERSARIO



SAF UAB
40 anys



dicciembre

SAF DAY S NAVIDAD

CONJUNTO DE ACTIVIDADES ESPECIALES PARA CELEBRAR LA LLEGADA DEL PERIODO NAVIDEÑO.
SE HICIERON SORTEOS DE CAMISETAS, MOCHILAS Y 3 ACCESOS GRATUITOS AL SAF ENTRE LAS PERSONAS PARTICIPANTES.

SAF DAYS Nadal

16/12
TONOMAX · 16/12 a les 17h
CROSSTRaining ADVENT · 16/12 a les 18h
AQUAMAX · 16/12 a les 19h
CARDIOxMAS · 16/12 a les 20h

17/12
TONIFICACIÓ NADALENCA · 17/12 a les 7:18h
ZMBANADAL · 17/12 a les 13h

18/12
SUPERxMAS CYCLING · 18/12 a les 13h

20/12
ZMBANADAL · 20/12 a les 10:30h

Reserva la teva plaça 48 hores abans de cada sessió a uab.deporsite.net o a BH Gymloop.

SAF UAB 40 ANYS

SAF DAYS Nadal

16

TONOMAX · 16/12 a les 17h
CROSSTRaining ADVENT · 16/12 a les 18h
AQUAMAX · 16/12 a les 19h
CARDIOxMAS · 16/12 a les 20h

Reserva la teva plaça 48 hores abans de cada sessió a uab.deporsite.net o a BH Gymloop.

SAF UAB 40 ANYS

SAF DAYS Nadal

17

TONIFICACIÓ NADALENCA · 17/12 a les 7:18h
ZMBA NADAL · 17/12 a les 13h

Reserva la teva plaça 48 hores abans de cada sessió a uab.deporsite.net o a BH Gymloop.

SAF UAB 40 ANYS

SAF DAYS Nadal

18

SUPER XMAS CYCLING · 18/12 a les 13h

Reserva la teva plaça 48 hores abans de cada sessió a uab.deporsite.net o a BH Gymloop.

SAF UAB 40 ANYS

SAF DAYS Nadal

20

ZMBA NADAL · 20/12 a les 10:30h

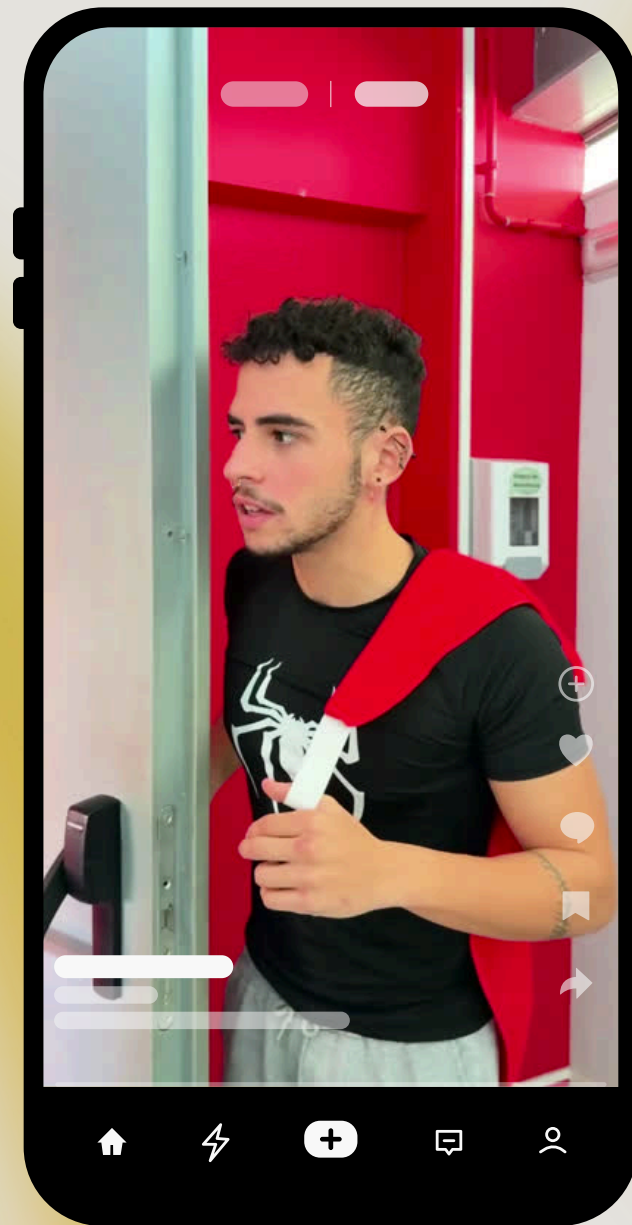
Reserva la teva plaça 48 hores abans de cada sessió a uab.deporsite.net o a BH Gymloop.

SAF UAB 40 ANYS

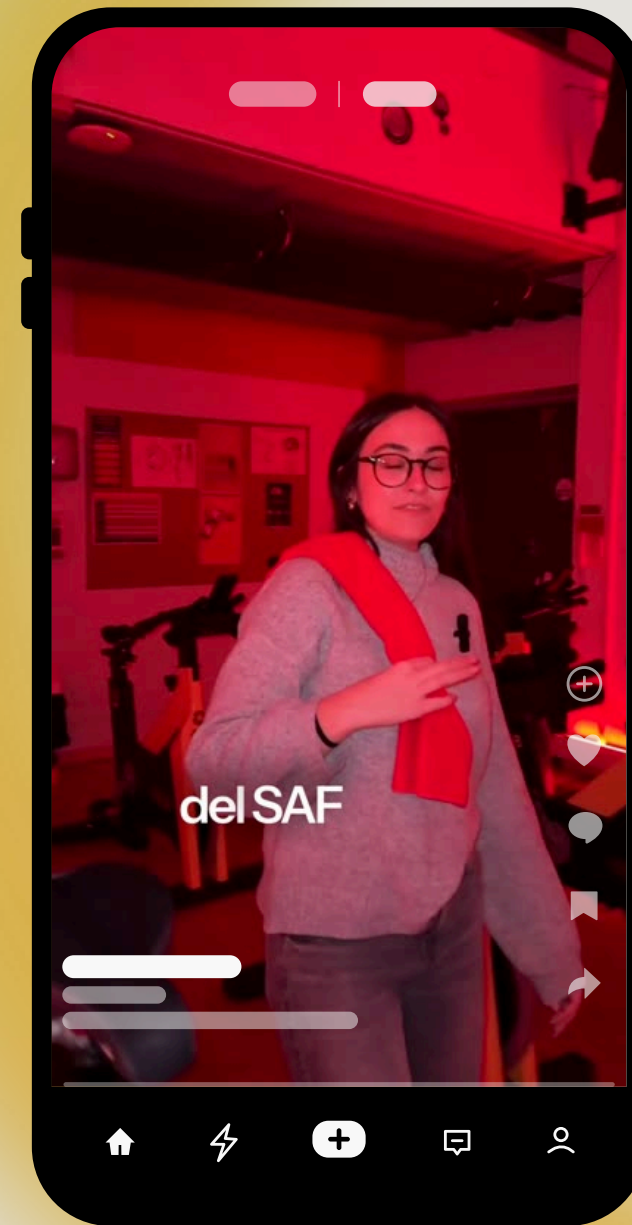
SAF UAB
40 anys

dicciembre

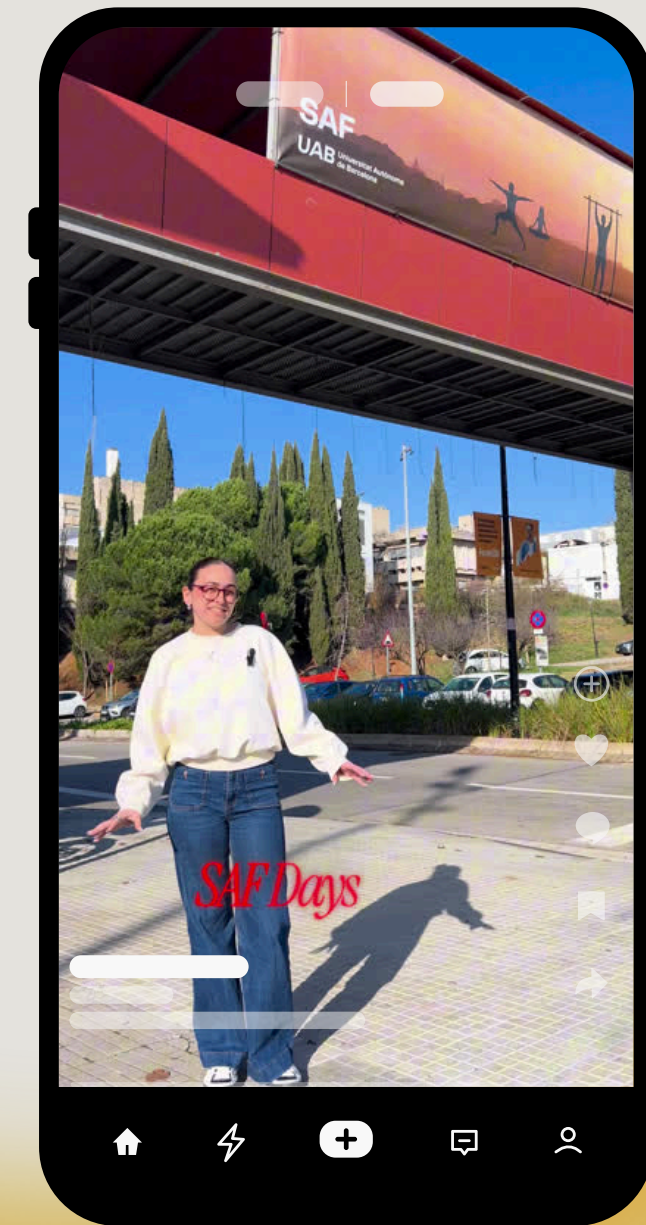
SAF DAY S NAVIDAD



*REEL LLEGADA
SAF DAYS NADAL*



*REEL PRESENTACIÓN
ACTIVIDADES*



REEL DESPEDIDA

SAF UAB
40 anys

dicieembre

SAF DAY S NAVIDAD

RETO 40 AÑOS , 40 NADADORES, 40 PISCINAS

PRUEBA PARA NADAR 40 PISCINES Y ENTRAR EN EL SORTEO DE 3 ACCESOS GRATUITOS AL SAF.

SAF UAB
40 anys

40 ANYS
40 NEDADORS
40 PISCINES

NOU REPTE

COM PARTICIPAR?
del 15 al 21 de desembre

1. Escaneja el QR i inscriu-te
2. Fes 40 piscines amb el Nagi
3. Avisa el personal socorrista

Assoleix el repte i entraràs al
SORTEIG DE 3 ACCESOS GRATUÏTS
Fins al 31 d'agost del 2026.

Més informació a les notícies del web uab.cat/saf

