



# Pautes per a la realització de test “Competències.Clau”

**Direcció d’Orientació i Formació**



# Accés a l'Espai Personal

<https://espaipersonal.barcelonactiva.cat/login?idioma=ca>

www.barcelona.cat

Cerca a barcelona.cat.

Canviar idioma

## Àrea personal Barcelona Activa

Usuari

1122222Q **NIF o NIE**

Clau d'accés

..... **contrasenya d'accés al web de  
Barcelona Activa**

**Entra**

No recordes la teva clau d'accés?

Si encara no estàs registrat a Barcelona Activa, omple aquest formulari.



# Accés a la Plataforma i al test

**Barcelona Activa** El teu espai personal SARA JURADO

Inici Perfil Activitats Serveis **Aplicatius** Configuració

### Aplicatius

Consulta els recursos i les eines disponibles per emprendre i créixer professionalment.

#### Portals de Barcelona Activa

- T** **Barcelona Treball**  
T'acompanyem en la recerca de feina. Eines i recursos que t'ajudaran en el teu objectiu professional.
- E<sup>2</sup>** **Barcelona Emprendoria**  
Tot el que necessites per a dur a terme la teva idea de negoci.
- E** **Barcelona Empreses**  
Recursos per fer la teva empresa més competitiva.
- C** **Cibernàrium**  
Rep formació tecnològica gratuïta tant si ets professional en actiu o a l'atur.

#### Recursos per trobar feina

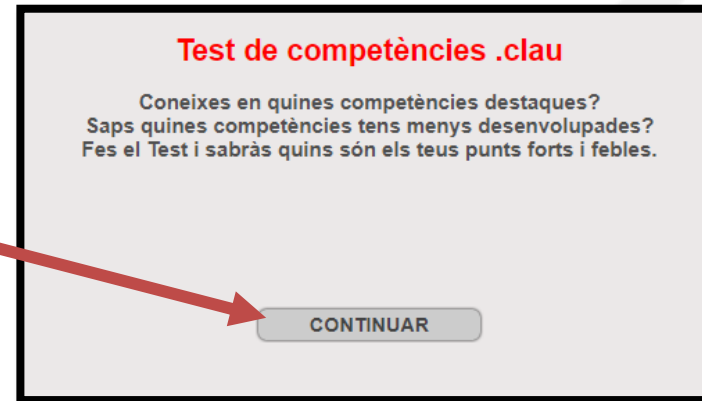
- Competències Clau**  
Avalua quines són les teves competències més destacades i posa-les en valor.
- Test d'interessos professionals**  
Descobreix les ocupacions més afins a les teves motivacions.

#### Recursos per a persones emprenedores

- Pla d'Empresa Online**  
Elabora el teu pla d'empresa i comença bé la nova aventura que t'espera!
- Mapa BCN Startup**  
Coneix les startups i el seu ecosistema a la ciutat.

# Accés al test

Clic sobre **Continuar**



Si mai abans has fet el test, apareixerà un únic botó (**Començar**).  
Si ja l'has fet alguna vegada, t'apareixeran dos:  
- **Aula de resultats** (per accedir a l'informe).  
- **Repetir el test** (per tornar-lo a fer).





# Accés a la Plataforma i al test

## test de competències .clau

JOSE PROVES PROVES

Dilluns 19 d'Abril de 2021

Indica, fent clic en la botonera de la part inferior, el teu grau d'acord respecte les afirmacions que et proposem a continuació.

CONTINUAR

EN TOTAL  
DESACORD

EN DESACORD

NEUTRAL

D'ACORD

TOTALMENT  
D'ACORD

La primera pantalla és d'instruccions. Quan comencis el test, veuràs una afirmació en pantalla i tindràs cinc possibilitats de resposta. Procura no usar l'opció NEUTRAL, d'aquesta manera veuràs els resultats molt més definits i tampoc contestar amb el que penses que és correcte o incorrecte, sinó el que realment faries en una situació així. En les següents pantalles veuràs que en la barra gris anirà marcant quantes portes respostes.



# Test de Competències Clau: resultats

**Perfil de competències** Perfil comparat

**Nivell de desenvolupament de les teves competències clau.**  
 Ocupació comparada: **Infermer/a de malalts crítics.**

Grau de sinceritat: **ALT**

Competència de nivell:	Nivell			
	inicial	mig	mig alt	alt
Iniciativa	██	██	██	██
Orientació a l'assoliment	██	██	██	██
Planificació i organització	██	██	██	██
Preocupació per l'ordre i la qualitat	██	██	██	██
<b>Direcció de persones</b>	██	██	██	██
Lideratge	██	██	██	██
Treball en equip i cooperació	██	██	██	██
Autoconfiança	██	██	██	██
Autocontrol	██	██	██	██
Compromís amb l'organització	██	██	██	██
Flexibilitat i gestió del canvi	██	██	██	██
Comunicació	██	██	██	██
Empatia	██	██	██	██
Negociació	██	██	██	██
Networking	██	██	██	██
Orientació al client	██	██	██	██
Aprenentatge i utilització de coneixements	██	██	██	██
Creativitat	██	██	██	██
Orientació estratègica	██	██	██	██
Pensament analític	██	██	██	██
Pensament conceptual	██	██	██	██

**Anàlisi de resultats** Comparador d'ocupacions

Compara el teu perfil amb les competències que es requereixen en les Ocupacions del teu interès ordenades per:

Sectors econòmics
Favorites

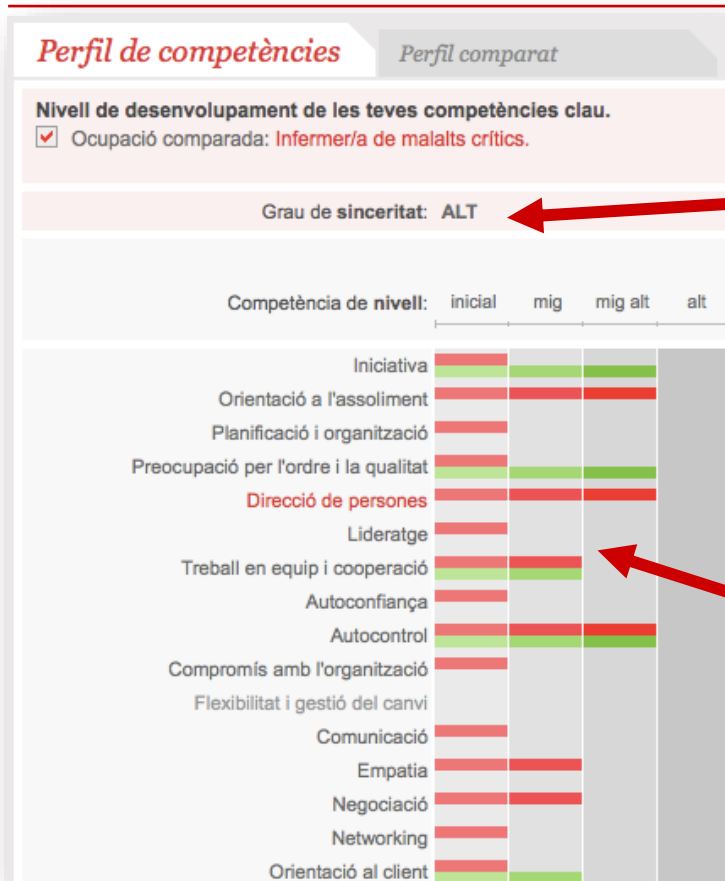
▼ Infermer/a de malalts crítics ▲

L'infermer/a de malalts crítics treballa en els serveis de medicina intensiva, urgències i emergències, tenint cura de les persones que es troben en situació crítica. Fa una valoració de les necessitats del malalt i li proporciona diferents cures d'infermeria. Per tal d'adequar les cures i de gestionar els seus recursos de manera òptima, aplica el raonament i el judici crític, tenint en compte els avenços en les ciències de la salut i l'ús de les noves tecnologies. L'infermer/a de malalts crítics treballa com a membre d'un equip interdisciplinari format per diferents professionals de la salut, i la seva aportació és la que garanteix la continuïtat de les cures al pacient. El paper d'aquest professional d'infermeria contribueix de manera essencial a la millora de la qualitat de l'atenció al malalt en estat crític i a la seva família.

+ INFO
★ AFEGIR

- ▶ Infermer/a de salut mental
- ▶ Metge/essa de les Arts Escèniques
- ▶ Psicòleg/òloga clínic/a
- ▶ Fisioterapeuta
- ▶ Odontòleg/òloga
- ▶ Podòleg/òloga
- ▶ Metge/essa forense
- ▶ Higienista dental
- + Recerca i desenvolupament en biomedicina
- + Salut pública i gestió sanitària
- + Suport a la recerca i a l'atenció sanitària
- + Biotecnologia i biomedicina
- + Comerç

# Test de Competències Clau



El Grau de sinceritat ha de ser MIG o ALT

Perfil de les 21 competències clau

# Test de Competències Clau

Descobreix què significa cada competència

Envia't o imprimeix els resultats

Accedeix a resultats anteriors

The screenshot shows a web interface for a key competencies test. At the top, there's a navigation menu with items like 'Networking', 'Orientació al client', 'Aprentatge i utilització de coneixements', 'Creativitat', 'Orientació estratègica', 'Pensament analític', and 'Pensament conceptual'. Below this, there's a grid of red and grey squares representing test results. A central text box asks 'Què estem estudiant?' and 'Què estem estudiant?'. Below that, there's a section titled 'Aprentatge i utilització de coneixements' with a description: 'Aprentatge i utilització de coneixements implica per aprendre o saber-ne més. Contempla l'afany i els coneixements tècnics, professionals o de gestió, i els coneixements relacionats amb el treball. La persona adquirent nous coneixements "a motu propi".' Below this is a button 'ACCÉS AL DICCIONARI INTERACTIU'. At the bottom, there's a red bar with 'ACCÉS A ESPAI CANDIDATS' and a grey bar with 'REPETIR EL TEST' and 'HISTÒRIC D'INFORMES'. On the right side, there's a section titled 'Per sobre de la mitjana' and 'Per sota de la mitjana' with a list of competencies: 'Negociació', 'Cooperació', 'Compromís amb l'organització', 'Aprentatge i utilització de coneixements', 'Creativitat', 'Orientació estratègica', and 'Pensament analític'. At the bottom right, there are buttons for 'ENVIAR INFORME' and 'IMPRIMIR'. The text 'Test repetit 2 vegades' is visible at the bottom.





# Test de Competències Clau

A la pestanya  
**ANÀLISI DE  
RESULTATS**  
descobreix els  
teus punts  
**FORTS** i els teus  
punts a millorar

**Anàlisi de resultats** Comparador d'ocupacions

**Els teus punts forts i punts febles**

En base a les teves respostes, el test de competències .Clau identifica els punts forts i febles de cadascuna de les 21 competències, tant si les tens desenvolupades en algun nivell com si no. Els punts forts són els comportaments positius que apliques habitualment. Els punts febles són els aspectes que et cal millorar.

Reflexiona i troba les claus per millorar el teu nivell de competències.

- ▶ Iniciativa
- ▶ Orientació a l'assoliment
- ▶ Planificació i organització
- ▶ Preocupació per l'ordre i la qualitat
- ▶ Direcció de persones
- ▼ **Lideratge**
  - PUNTS FORTS**
    - Et mostres disposat/ada a guiar els altres en el seu comportament.
    - Et preocupes per la motivació de l'equip de treball.
    - Generes un elevat compromís dels altres.
    - Ets capaç de mediar entre les parts.
    - Mantens una relació propera amb l'equip de treball.
    - Et posicionen explícitament com a líder.
    - Ets capaç d'influir sobre les altres persones.
  - PUNTS FEBLES**
    - Tens poc carisma propi.
- ▶ Treball en equip i cooperació
- ▶ Autoconfiança
- ▶ Autocontrol
- ▶ Compromís amb l'organització
- ▶ Flexibilitat i gestió del canvi
- ▶ Comunicació
- ▶ Creativitat



# Test de Competències Clau

A la pestanya  
COMPARADOR  
D'OCUPACIONS  
selecciona la teva  
ocupació

**Anàlisi de resultats** **Comparador d'ocupacions**

Compara el teu perfil amb les competències que es requereixen en les Ocupacions del teu interès ordenades per:

**Sectors econòmics** **Favorites**

**Infermer/a de malalts crítics**

L'infermer/a de malalts crítics treballa en els serveis de medicina intensiva, urgències i emergències, tenint cura de les persones que es troben en situació crítica. Fa una valoració de les necessitats del malalt i li proporciona diferents cures d'infermeria. Per tal d'adequar les cures i de gestionar els seus recursos de manera òptima, aplica el raonament i el judici crític, tenint en compte els avenços en les ciències de la salut i l'ús de les noves tecnologies. L'infermer/a de malalts crítics treballa com a membre d'un equip interdisciplinari format per diferents professionals de la salut, i la seva aportació és la que garanteix la continuïtat de les cures al pacient. El paper d'aquest professional d'infermeria contribueix de manera essencial a la millora de la qualitat de l'atenció al malalt en estat crític i a la seva família.

**INFO** **★ AFEGIR**

- ▶ Infermer/a de salut mental
- ▶ Metge/essa de les Arts Escèniques
- ▶ Psicòleg/òloga clínic/a
- ▶ Fisioterapeuta
- ▶ Odontòleg/òloga
- ▶ Podòleg/òloga
- ▶ Metge/essa forense
- ▶ Higienista dental
- + Recerca i desenvolupament en biomedicina
- + Salut pública i gestió sanitària
- + Suport a la recerca i a l'atenció sanitària
- + Biotecnologia i biomedicina
- + Comerç