JOCS ESPORTIUS UAB

# INSTRUCCIONS PER A LA INSCRIPCIÓ EN ELS JOCS ESPORTIUS 2025

Segueix aquestes instruccions del procés d'inscripció per a inscriure't a una:

- competició d'**esport col·lectiu** (bàsquet 3x3, futbol 7, voleibol 4x4 o Ultimate)
- competició de **pàdel**
- competició d'**esport individual** (bàdminton, escacs, esquaix, tennis)
- **activitats** (Balls Llatins, Bàsquet inclusiu, Body Combat, Inflables, Iniciació al Bàdminton, Iniciació al Running, Ioga, Jocs populars, Rem, Taitxí i Zmba)

JOCS ESPORTIUS UAB

**Inscripció a una competició d'esport col·lectiu** (bàsquet 3x3, futbol 7, voleibol 4x4 o Ultimate):

**Omple el següent formulari de competicions**: https://forms.office.com/e/VTVXuJdnrn

Jocs Esportius de la UAB 2025 - Inscripció a les Competicions

Selecciona la competició (esport): bàsquet 3x3, futbol 7, voleibol 4x4 o Ultimate (**Només pots seleccionar-ne una per formulari. Per a cada competició en la qual et vulguis inscriure caldrà que omplis un formulari nou**).

Tens equip complet:

i. **Sí**
   1. Posa el nom de l'equip:
   2. Ets la persona delegada:
      a. Sí
      b. No
   3. Completa el formulari

ii. **No**
   1. Completa el formulari

Si tens algun problema durant el procés d'inscripció, pots escriure un correu a uab.games@uab.cat.

JOCS ESPORTIUS UAB

## Inscripció a una competició de pàdel:

**Omple el següent formulari de competicions**: https://forms.office.com/e/VTVXuJdnrn

Jocs Esportius de la UAB 2025 - Inscripció a les Competicions

Selecciona la competició (esport): pàdel

Tens parella de pàdel:

i. **Sí**
   1. Posa el nom i cognoms de la parella:
   2. Completa el formulari

ii. **No**
   1. Completa el formulari

Si tens algun problema durant el procés d'inscripció, pots escriure un correu a uab.games@uab.cat.

JOCS ESPORTIUS UAB

## **Inscripció a una competició d'esport individual** (bàdminton, escacs, esquaix o tennis):

**Omple el següent formulari de competicions**: https://forms.office.com/e/VTVXuJdnrn

Jocs Esportius de la UAB 2025 - Inscripció a les Competicions

Selecciona la competició (esport): bàdminton, escacs, esquaix o tennis (**Només pots seleccionar-ne una per formulari. Per a cada competició en la qual et vulguis inscriure caldrà que omplis un formulari nou**).

Completa el formulari

Si tens algun problema durant el procés d'inscripció, pots escriure un correu a uab.games@uab.cat.

JOCS ESPORTIUS UAB

**Inscripció a activitats:** (Balls Llatins, Bàsquet inclusiu, Body Combat, Inflables, Iniciació al Bàdminton, Iniciació al running, Ioga, Jocs populars, Rem, Taitxí i Zmba).

**Omple el següent formulari d'activitats**: https://forms.office.com/e/c1vWYFQGkv

Selecciona totes les activitats en les quals vols participar en el mateix formulari:

a. Balls Llatins - 16/10/2025 de 13:30 a 14:15 - ESPAI SIS
b. Bàsquet inclusiu - 14/10/2025 de 13:00 a 15:00 - ESPAI SIS
c. Body Combat - 14/10/2025 de 19:00 a 19:50 - SAF-POLI
d. Body Combat - 16/10/2025 de 14:15 a 15:00 - ESPAI SIS
e. Inflables - 14/10/2025 de 12:00 a 15:00 - ESPAI SIS
f. Inflables - 16/10/2025 de 12:00 a 15:00 - ESPAI SIS
g. Iniciació al bàdminton - 16/10/2025 de 13:00 a 15:00 –
h. Iniciació al running - 15/10/2025 de 13:30 a 14:20 - SAF-EXT
i. Ioga - 13/10/2025 de 13:30 a 14:20 - ESPAI SIS
j. Jocs tradicionals - 14/10/2025 de 13:00 a 15:00 - ESPAI SIS
k. Rem** - 14/10/2025 de 10:00 a 13:00 - SAF-EXT
l. Taitxí - 15/10/2025 de 14:00 a 14:50 - ESPAI SIS
m. Zmba - 14/10/2025 de 18:00 a 18:50 - SAF-POLI

** En la inscripció a aquest **repte col·lectiu de relleus en rem** hauràs de triar la franja horària en la qual voldràs participar: **A**: entre les 10:00 i les 11:00 h / **B**: entre les 11:00 i les 12:00 h / **C**: entre les 12:00 i les 13:00 h

Completa el formulari. Si tens algun problema durant el procés d'inscripció, pots escriure un correu a uab.games@uab.cat.