

INFORMACIÓ, CONSULTA I PARTICIPACIÓ DELS TREBALLADORS EN MATÈRIA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

EMPRESA:

FUNDACIÓ UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA, MP

CENTRE DE TREBALL:

**FUNDACIÓ UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA, MP (FUNDACIÓ UAB - EDIF. BLANC
CERDANYOLA)**

ED EDIFICI BLANC 1ª PLANTA CAMPUS UNIVERSITAT AUTÒNOMA BARCELONA

BELLATERRA

08193 - BARCELONA

LLOC DE TREBALL:

Direcció i Administració (Informàtica)

Índex de contingut

1 INTRODUCCIÓ

1.1 Obligacions generals de l'empresari

2 INFORMACIONS RELATIVES AL PLA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

3 INFORMACIONS RELATIVES ALS RISCOS, MESURES I ACTIVITATS DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ

4 DRETS I OBLIGACIONS DEL TREBALLADOR

1.1.Drets

1.2.Obligacions

5 INFORMACIONS RELATIVES A LES MESURES D'EMERGÈNCIA

6 COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

7 CONSULTA I PARTICIPACIÓ

1 INTRODUCCIÓ

1.1 Obligacions generals de l'empresari

Per tal d'acomplir el deure de protecció establert a la Llei de Prevenció de Riscos Laborals (Article 18 Informació, consulta i participació dels treballadors) l'empresari adoptarà les mesures adequades perquè els treballadors rebin totes les informacions necessàries en relació amb:

- a) Els **riscos** per a la seguretat i salut dels treballadors al treball tant aquells que afectin a l'empresa en el seu conjunt com a cada tipus de lloc de treball o funció.
- b) Les **mesures i activitats de protecció i prevenció** aplicables als riscos assenyalats a l'apartat anterior.
- c) Les **mesures d'emergència** adoptades de conformitat amb el que disposa l'article 20 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

A les empreses que comptin amb representants dels treballadors, aquesta informació es facilitarà per l'empresari als treballadors a través d'aquests representants; no obstant això, **haurà d'informar-se directament a cada treballador dels riscos específics que afectin al seu lloc de treball o funció i de les mesures de protecció i prevenció aplicables a aquests riscos**.

L'empresari haurà de **consultar als treballadors**, i **permetre la seva participació**, en el marc de totes les qüestions que afectin a la seguretat i salut al treball, de conformitat amb el que disposa el capítol V de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

La denominació de les diverses professions/llocs/responsables es refereix indistintament a personal masculí i/o femení.

2 INFORMACIONS RELATIVES AL PLA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

El **Pla de prevenció de riscos laborals** és l'eina a través de la qual s'integra l'activitat preventiva de l'empresa en el seu sistema general de gestió i s'estableix la seva **política de prevenció de riscos laborals**.

El Pla de prevenció de riscos laborals ha de ser **aprovat per la direcció** de l'empresa, **assumit per tota la seva estructura organitzativa**, en particular per tots els seus nivells jeràrquics, i **conegut per tots els seus treballadors**.

El Pla de prevenció de riscos laborals es reflecteix en un document que es conserva a disposició de l'autoritat laboral, de les autoritats sanitàries i dels representants dels treballadors, i inclou, amb l'amplitud adequada a la dimensió i característiques de l'empresa, els següents elements:

a) La identificació de l'empresa, de la seva activitat productiva, el nombre i característiques dels centres de treball i el nombre de treballadors i les seves característiques amb rellevància a la prevenció de riscos laborals.

b) L'estructura organitzativa de l'empresa, identificant les funcions i responsabilitats que assumeix cadascun dels seus nivells jeràrquics i les respectives vies de comunicació entre ells, en relació amb la prevenció de riscos laborals.

c) L'organització de la producció pel que fa a la identificació dels diferents processos tècnics i les pràctiques i els procediments organitzatius existents en l'empresa, en relació amb la prevenció de riscos laborals.

d) L'organització de la prevenció en l'empresa, indicant la modalitat preventiva escollida i els òrgans de representació existents.

e) La política, els objectius i metes que en matèria preventiva pretén assolir l'empresa, així com els recursos humans, tècnics, materials i econòmics de què va a disposar a l'efecte.

3. Els **instruments** essencials per a la **gestió i aplicació** del Pla de prevenció de riscos laborals **són l'avaluació de riscos i la planificació de l'activitat preventiva**, que l'empresari haurà de fer en la forma que es determina en l'article 16 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals.



El treballador té a la seva disposició còpia del pla de prevenció de riscos laborals i de la Política de prevenció de riscos laborals. Podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

3 INFORMACIONS RELATIVES ALS RISCOS, MESURES I ACTIVITATS DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ

S'indiquen a continuació els **riscos** per a la seguretat i salut dels treballadors a la feina, tant aquells que afectin a l'empresa en el seu conjunt com a cada tipus de lloc de treball o funció, així com les **mesures i activitats de protecció i prevenció** aplicables als riscos assenyalats. Aquesta informació s'agrupa en riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció específiques del lloc de treball, dels llocs de treball, equips de treball i productes químics associats directament al lloc.

S'informa per a cada lloc de treball en funció de les tasques desenvolupades i riscos a què està exposat de la possibilitat de ser ocupat per dona embarassada així com de la possibilitat de renunciar al reconeixement mèdic. Quan les caselles Maternitat i Reconeixement mèdic estiguin marcades amb un SI, significarà que el lloc tal com està configurat (tasques i riscos) SI podrà ser ocupat per dona embarassada i SI podrà aquest lloc renunciar al reconeixement mèdic, en el cas contrari apareixerà un NO.



Quan el treballador dugui a terme la seva activitat en centres de treball considerats obres de construcció, haurà de tenir en compte a part dels riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció aquí indicats, els establerts al Pla de seguretat i salut al treball o a l'avaluació de riscos específica de l'obra en què desenvolupa la seva activitat. Així com les informacions que puguin derivar-se de la coordinació d'activitats empresarials. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

Direcció i Administració (Informàtica)

Sensibilitat (*)	NC		
Maternitat	Sí	Reconeixement mèdic	Sí
Descripció del lloc de treball			
El treballador/a duu a terme com tasques pròpies no exhaustives del lloc de treball la utilització de pantalles de visualització de dades per a la gestió i organització de l'empresa. Realització de tasques d'instal·lació o manteniment d'equipaments electrònics.			
Ocasionalment fan ús d'escales manuals.			
De manera ocasional es desplaça a altres centres de la Corporació amb vehicle propi o transport públic.			
Aquest lloc de treball realitza o pot realitzar part de la jornada laboral en modalitat de treball a distància.			
Nre. de treballadors que exerceixen aquest lloc de treball			3

(*) Sensibilitat. MT = Maternitat / LAC = Lactància / DIS = Discapacitat / EM = Menor d'edat / OT = Altres / NC = No Consta

Maternitat (si/no) pot el lloc ser ocupat per dona embarassada

Reconeixement mèdic (si/no) pot el lloc renunciar al reconeixement mèdic.

Llocs de treball a què accedeix

Zona Escoles

Equips de treball utilitzats

SR-0004	ORDINADOR PORTÀTIL
SR-0002	IMPRESSORA/COPIADORA/MULTIFUNCIÓ
SR-0001	ORDINADOR DE SOBRETOLA
SR-0006	EINES MANUALS
SR-0008	ESCALA MANUAL DE TISORA
SR-0005	CARRETÓ DE MÀ/MANUAL

Agents químics utilitzats
<i>Veure informació, si escau, en la informació i/o condicions de risc del lloc de treball</i>
Equips de protecció
<i>No utilitza equips de protecció</i>

3.1 RISCOS ASSOCIATS AL LLOC

S'identifiquen i avaluen a continuació els riscos a què el treballador està exposat en l'acompliment de les tasques descrites per al seu lloc de treball. S'indica per a cada risc les condicions perilloses i la mesures preventives a aplicar.



Si el treballador detecta que en aquesta informació falta algun risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.

Riscos detectats en el lloc de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
S090	COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES	B	D	Tolerable
P020	ESTRÈS LABORAL	B	D	Tolerable
P050	RISC PSICOSOCIAL	—	—	Pendent
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	LD	Trivial
E020	FATIGA MENTAL. RECEPCIÓ, TRACTAMENT I/O RESPOSTA A LA INFORMACIÓ	B	D	Tolerable
P030	VIOLÈNCIA A LA FEINA, ASSETJAMENT SEXUAL I ASSETJAMENT PER TRACTE	B	LD	Trivial
P040	TEMPS DE TREBALL	B	D	Tolerable
E012	MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES	B	D	Tolerable
S240	DESPLAÇAMENT IN ITINERE / EN MISSIÓ - ACCIDENT LABORAL DE TRÀNSIT	B	D	Tolerable
E013	TREBALLS REPETITIUS	B	D	Tolerable
S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable
H020	EXPOSICIÓ A AGENTS FÍSICS. IL·LUMINACIÓ	B	D	Tolerable
E010	POSTURES DE TREBALL	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable

3.1.1.1 Riscos detectats en el lloc de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
Treball amb ordinadors i pantalles de visualització de dades (PVDs)				
Mesures preventives				
- Ha d'adequar l'altura de la pantalla fins que la part superior de la mateixa quedi a l'altura dels seus ulls. - L'empresari oferirà i subministrarà als treballadors la possibilitat d'usar portadocuments (faristol) regulable, estable i adequat a l'espai disponible en la taula de treball.				
Condicions perilloses				
Utilització de pantalla de visualització de dades				
Mesures preventives				
- Fa els ajustos que estimis oportuns, de manera que la brillantor i el contrast siguin els adequats. Si una vegada regulades les característiques de la mateixa, la imatge és inestable o no és del tot nítida, avisa al personal responsable. - Sempre que sigui possible, evita enlluernaments o reflexos en la pantalla. Per fer-ho, ubica-la de manera que la font de llum incideixi de manera lateral en la mateixa. La majoria de les pantalles dels ordinadors tenen inclinació orientable, tant en el pla vertical com en l'horitzontal. Això et permet habilitar la pantalla en la posició més adequada. - No tinguis objectes brillants o de molts colors sobre el teu escriptori. Procuració que els colors dels components del mateix siguin d'una tonalitat uniforme per a no sobrecarregar visualment el lloc de treball. - Opta per colors confortables a la vista, evitant per exemple, les lletres vermelles sobre un fons blau, el groc sobre el verd o viceversa. - Regula la teva posició i la de la pantalla de manera que l'horitzontal de la teva visual coincideixi amb la vora superior de l'ordinador, quedant la mateixa lleugerament per sota dels ulls (entre 10º i 60º), i a una distància al voltant dels 50 cm (generalment serà funció de la mida de la pantalla). No la situïs per damunt de l'horitzontal; en posició elevada provoca extensió de coll que sobrecarrega la teva musculatura cervical. - Situa la pantalla davant teu. Així, podràs evitar haver de girar el coll cada vegada que necessitis mirar-la i possibles molèsties en aquest o maldecaps.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
Utilització d'escalas manuals				
Mesures preventives				
- Situar l'escala de manera que es pugui accedeix fàcilment al punt d'operació sense haver d'estirar-se o penjar-se. Per accedir a altre punt d'operació no s'ha de dubtar en variar la situació de l'escala tornant a verificar els elements de seguretat de la mateixa. - Les escalas no han d'utilitzar-se per a altres fins diferents d'aquells per a què han sigut construïdes. - Mai s'ha de moure una escala manual estant el treballador sobre ella. - Es prohibiran treballs sota/al voltant de les escalas, així com en zones situades per damunt de les mateixes, mentre es treballi en elles. A terra, la zona que queda sota l'equip i els seus voltants, es delimitarà per impedir el trànsit, a fi d'evitar				

la possible caiguda d'objectes i materials sobre les persones. També per impedir el xoc contra vehicles i altres mitjans de manutenció.

- És obligatori aïllar i senyalitzar l'àrea que queda sota d'on es fan treballs en altura; és obligatori tenir subjectes les eines manuals per evitar la caiguda de les mateixes, disposant en cas de necessitat de cordes d'amarratge o cordons per a aquests elements.
- S'evitarà usar escales metàl·liques que presentin travessers o esglaons abonyegats o doblats, ja que redueixen la seva resistència de forma dràstica. Així mateix, tampoc no s'usaran escales metàl·liques que presentin fissures o esquerdes. Tampoc no es poden utilitzar escales metàl·liques quan es facin treballs amb presència de riscos elèctrics, sent necessari per a aquests casos que siguin escales construïdes o revestides en material no conductor o tenir un cartell que informe ús prohibit per a activitats amb electricitat.
- Les escales hauran d'inspeccionar-se tenint en compte els punts següents: a) Esglaons fluixos, mal acoblats, trencats, amb esquerdes, o indègudament substituïts per barres o subjectes per filferros o cordes. b) Mal estat dels sistemes de subjecció i suport i elements que serveixen per estendre alguns tipus d'escala. Davant la presència de qualsevol defecte dels descrits, s'haurà de retirar de circulació l'escala. Aquesta haurà de ser reparada o retirada definitivament.
- L'ús de l'equip haurà de quedar reservat al personal degudament autoritzat i qualificat.
- Es prohibeix fer activitats sota efecte d'alcohol, substàncies psicoactives o medicaments que causin problemes al sistema nerviós central.
- No situar l'escala darrere d'una porta que prèviament no s'ha tancat. No podrà ser oberta accidentalment.
- Si la utilització de l'escala ha de fer-se prop de vies de circulació de vianants o vehicles, caldrà protegir-la de cops. Ha d'impedir-se el pas de persones per sota de l'escala.
- L'escala només serà utilitzada per un treballador.
- Per a treballs que precisin esforços i l'ús de les dues mans, treballs en intempèrie amb condicions climàtiques desfavorables, amb visibilitat reduïda o altres perills, han de substituir-se les escales per altres mitjans com ara bastides, plataformes mòbils, plataformes motoritzades, escales amb plataformes, etc. Quan s'hagi d'accedir freqüentment a un lloc determinat, és millor utilitzar una escala o una escala fixa.
- No han d'utilitzar escales les persones que pateixin algun tipus de vertigen o similar.
- Es prohibeix utilitzar joies com pendents, polseres, rellotges, collarets, anells, etc., que puguin originar atrapaments en els desplaçaments per les zones d'altura.
- Les escales de mà hauran d'utilitzar-se de la forma i amb les limitacions establertes pel fabricant.
- S'haurà de prestar un especial atenció a la càrrega màxima que pugui suportar la superfície de treball en funció de les seves característiques i del pes de l'equip.
- No fer els treballs en altura en solitari.
- No col·locar l'escala molt separada de la zona de treball, haurà de desplaçar-se tantes vegades com sigui necessari.
- Les escales no han d'emmagatzemar-se en posició inclinada, s'emmagatzemaran en posició horitzontal, subjectes per suports fixos adossats a la paret.
- L'ascens i descens de l'escala s'ha de fer sempre de cara a la mateixa tenint lliures les mans i utilitzant-les per pujar o baixar els esglaons. Han de recolzar-se les mans en els esglaons o travessers.
- No alterar components de l'equip que puguin afectar la seva estabilitat i/o seguretat. En particular, no reemplaçar peces importants per a l'estabilitat per altres de pes i especificacions diferents. Usi només peces de recanvi autoritzades pel fabricant.
- La immobilització de la part superior de l'escala mitjançant una corda és sempre que la seva estabilitat no estigui assegurada. S'ha de tenir en compte la forma de lligar l'escala i els punts fixos on es va a subjectar la corda.
- Per accedir a llocs inaccessibles des del sòl, s'utilitzarà una escala adequada i en bones condicions de conservació.
- Qualsevol objecte a transportar (eines, materials²), s'han de portar penjant a l'espatlla o cintura mitjançant

portaobjectes o borses dissenyats per a aquesta fi.

- Hi ha que tenir en compte en la zona de treball: Verifiqui pendents, obstacles, esvorancs i altres impediments. Mantingui neta la zona de treball i planifiqui els moviments necessaris per al desenvolupament de la seva tasca.
- Netejar d'objectes les proximitats del punt de suport de l'escala.
- No moure l'equip quan estigui pujant algun treballador o es trobi en la plataforma superior.
- Les escales de mà tindran la resistència i els elements de suport i subjecció necessaris perquè la seva utilització en les condicions requerides no suposi un risc de caiguda, per trencament o desplaçament de les mateixes. En particular, les escales de tisora disposaran d'elements de seguretat que impedeixin la seva obertura al ser utilitzades.
- Per ubicar una escala en un sòl inclinat han d'utilitzar-se sabates ajustables de manera que els travessers quedin en posició horitzontal.

Condicions perilloses

- Circulació per escales fixes al centre de treball

Mesures preventives

- No pujar ni baixar de les escales amb presses, ni sense parar-hi atenció.
- La pujada i baixada d'escales ha de fer-se de manera segura, sense córrer, llegint documents, etc., atenent sempre a la mateixa, i usant el baranatges o baranes.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S090	COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Cortes i punxades amb material d'oficina				
Mesures preventives				
• Col·loca les tisores i els cúters en el seu lloc corresponent. Mantingues en bon estat i substitueix-les quan estiguin deteriorades. Evita col·locar la mà en la trajectòria de tall; aquest ha de ser sempre cap a fora del cos.				
Condicions perilloses				
• Cops contra equips i mobiliari d'oficina com els calaixos o els armaris per trobar-se oberts, o amb materials apilats, tant en passadissos com al voltant dels llocs de treball, i per la caiguda d'objectes (prestatgeries sobrecarregades, deteriorades)				
Mesures preventives				
• En cas de bolcada, no intentis parar-ho i aparta't ràpidament de la línia de caiguda. • Evita l'acumulació de deixalles, material d'oficina o objectes innecessaris a terra, en racons o sobre les taules de treball. • Mantenir lliure d'obstacles les zones de pas, els passadissos i les sortides o vies d'evacuació. No acumulis materials o equips que impedeixin el trànsit o l'accés als mateixos. • Mai obstaculitzis els extintors, les mànegues i els elements de lluita contra incendis en general, amb documentació, arxivadors o qualsevol altre material. Així mateix, recorda que els mitjans de lluita contra incendis han de romandre sempre visibles.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Actuació en cas d'incendi				
Mesures preventives				
• En cas de trobar-te atrapat en un recinte o sala, tanca totes la portes, tapa amb draps, si és possible humits, les escletxes per on pugui penetrar el fum i fes saber de la teva presència (si hi ha finestres, col·loca en la mateixa un objecte cridaner per fer visible la teva presència). • Si se't prenen les robes, no corris. Estira't a terra i posa't a rodar • Si el foc és petit, una vegada comunicada l'emergència, intenta apagar-ho utilitzant els extintors sempre que et trobes capacitat per a això. • No obris una porta que es trobi calenta, ja que és molt probable que el foc estigui proper; d'haver de fer-ho, procedeix molt lentament. • En cas de trobar-te sol, surt del local incendiat i tanca la porta sense clau. • Pel que fa a l'ús de l'extintor, adopta les següents recomanacions: 1. Recorda utilitzar l'extintor adequat al tipus de foc. 2. Treu el balda de seguretat. 3. Dirigeix el broquet a la base de les flames. 4. Estreny la maneta de forma intermitent. • Si descobreix un incendi, mantingui la calma i doni immediatament l'alarma.				
Condicions perilloses				
• Embaràs o període de lactància				
Mesures preventives				
• Les treballadores embarassades no faran maneig de càrregues reiterat. És a dir, quan es facin 4 manipulacions o més per torn de 8 hores, el pes màxim recomanat és de 5 quilos. • Les treballadores embarassades no han de fer tasques que requereixin caminar o romandre a peu dret durant 4 hores o més de la jornada laboral. • Les treballadores embarassades no han de fer tasques que requereixin caminar durant més de 30 minuts a l'hora a partir de les 32 setmanes de gestació. • Les treballadores que es trobin embarassades no han de romandre massa temps a peu dret, ni massa temps assegudes, ni transportar càrregues pesades. Procurar fer periòdicament petits desplaçaments a peu.				
Condicions perilloses				
• Informació i Formació				
Mesures preventives				
• Els treballadors han de tenir formació/informació adequada sobre els treballs o tasques. (El treballador ha de tenir formació específica en: - Prevenció de riscos en sector oficina)				
Condicions perilloses				
• Actuació en cas d'evacuació				

Mesures preventives
• No utilitzis els ascensors. • Una vegada a l'exterior, adreça't al punt de reunió establert i espera a les pertinents instruccions de part dels equips d'emergències. • Recorda no tornar a entrar al centre de treball, encara que t'hagis oblidat algun objecte personal.
Condicions perilloses
• Actuació en cas d'accident
Mesures preventives
• Un infart de miocardi és una urgència mèdica per definició. Si s'observa la possibilitat, s'ha de cercar ajuda de forma urgent i atenció mèdica, evitant conduir un mateix fins a un centre hospitalari. Es procurarà que el pacient estigui en repòs total, afluixant-li les peces que porti posades. Durant el temps d'espera a l'atenció mèdica, es vigilaran les constants vitals periòdicament. En cas necessari, s'aplicaran maniobres de Ressuscitació. • Ressuscitació cardiopulmonar (boca a boca - massatge cardíac). El ritme en el boca a boca i massatge cardíac és: 30 compressions i 2 insuflacions (100 compressions per minut): Assegura't que les vies respiratòries estiguin lliures. Mantingues cap endarrere el cap de l'accidentat. Mantingues cap amunt la seva mandíbula. Aplica els llavis sobre la boca de l'accidentat i insufla aire obturant-li el nas. Si la boca de la víctima està tancada i les seves dents apretades, se li taparan els llavis amb el dit polze per a evitar que l'aire se li escapi, en ser-li insuflat pel nas • Recordi que a l'accidentat hi ha que tractar-li amb urgència, no traslladar-li amb urgència.
Condicions perilloses
• Teletreball
Mesures preventives
• La persona que realitzi treball a distància ha de mantenir el lloc de treball triat per al desenvolupament de la feina a distància en bones condicions d'ordre, neteja, il·luminació i condicions tèrmiques, s'haurà d'ubicar correctament el lloc de treball i donar compliment a les mesures preventives previstes en la informació en matèria de prevenció de riscos laborals facilitada per l'empresa.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
P030	VIOLENCIA A LA FEINA, ASSETJAMENT SEXUAL I ASSETJAMENT PER TRACTE	B	LD	Trivial
Condicions perilloses				
• Actitud de violència física d'un treballador al centre de treball				
Mesures preventives				
• En cas de patir algun tipus d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina, manifesti-ho al seu superior jeràrquic o persona/es que indiqui el protocol de la seva empresa (en cas d'existir). (Sí que existeix un protocol per part de l'empresa.)				
Condicions perilloses				
• Actitud d'assetjament moral d'un o uns treballadors, cap a altre o altres				
Mesures preventives				

- En la implantació dels protocols d'actuació és important, la implicació, compromís i consulta amb els treballadors durant el procés, ja que els treballadors poden aportar el seu coneixement i experiència, que es constituïran com importants recursos i elements de treball en el moment de decidir i implementar les mesures concretes de prevenció i protecció.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
H020	EXPOSICIÓ A AGENTS FÍSICS. IL·LUMINACIÓ	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Il·luminació insuficient o inapropiada				
Mesures preventives				
• Posar el braç flexible de manera que s'evitin ombres i/o reflexos. (En cas de disposar d'ell.) • És convenient utilitzar il·luminació general a més de la natural, perquè la variació que pugui patir aquesta última per les condicions climatològiques sigui mínima i el nivell d'il·luminació general sigui més estable. • Intenti garantir el mateix nivell d'il·luminació en tota la zona de treball: teclat, pantalla, documents.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
P040	TEMPS DE TREBALL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Constrenyiment de temps o ritme de treball elevat				
Mesures preventives				
• Procurar que en les dones gestants, els ritmes de treball no siguin tan intensius, evitant el seu cansament i reduint d'aquesta manera els parts prematurs, avortaments sobtats o el sota pes dels nens al néixer.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E012	MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Manipulació manual de càrregues				
Mesures preventives				
• Utilitzi els músculs de les cames per donar el primer impuls a la càrrega a l'aixecar. Flexioni les cames, doblegant els genolls, sense llegar a seure's en els talons (la cuixa i el tou de la cama han de formar un angle de més de 90º). El fet de flexionar les cames, ajuda a mantenir recta la columna vertebral. • Tingui en compte el centre de gravetat de la càrrega, acosti tots els possibles el costat més pesat al seu cos. • Per agafar correctament qualsevol carrega fer servir les nances o en el seu defecte fer-ho amb el palmell de la mà amb un angle de 90º; intenti utilitzar-les en la mesura del possible. Eviteu sempre que és pugui, l'adherència en pinça amb els puntes dels dits, el correcte és agafar la cara amb el palmell de la mà i la base dels dits. • Recorri sempre que sigui possible a l'ús d'ajudes mecàniques (grues, carros, etc) • Les millors zones de manipulació es troben al nivell de la cintura; aprofiti aquesta zones per col·locar càrregues pesades o manipulades de forma molt freqüent. Les pitjors zones, són aquelles que ens obliguen a elevar els colzes per damunt				

de les espatlles, o a manejar la càrrega a escassos centímetres del sòl.

- Acosti's bé a la càrrega a manipular.
- Seleccioni abans de començar la mobilització la trajectòria a seguir al desplaçar la càrrega per evitar tot tipus d'obstacles.
- Si la càrrega és molt pesada o molt voluminosa i no compta amb ajudes mecàniques sol·liciti ajuda d'un o més companys.
- En la mesura del possible, estiri els braços i mantingui la càrrega enganxada al cos i suspesa, no elevada.
- Col·loqui adequadament els seus peus: lleugerament separats i un un pòsit més avançat pel que fa a l'altre. Orienti's en el sentit de la direcció que va a seguir.
- Situï's de manera que eviti en la mesura del possible els girs del tronc, especialment quan estigui carregat. En comptes de girar el tronc, giri tot el cos donant petits passos.
- Aixequi les càrregues mantenint la columna vertebral recta y alineada. Amagar lleugerament les lumbar i baixi lleugerament el cap (mentó lleument amagat)
- Tenir en compte les diferències morfològiques entre gèneres a l'hora d'estructurar el pes de les càrregues, fraccionant-les si fora necessari. Les càrregues pesades en dones embarassades augmenten el risc de lesió fetal i parts prematurs.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E010	POSTURES DE TREBALL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Treball amb ordinadors i pantalles de visualització de dades (PVDs)				
Mesures preventives				
• Elevi la pantalla fins que la seva part superior quedi a l'alçada dels seus ulls. Situï els materials de manera que no ha de flexionar contínuament el coll, si ha d'utilitzar documents durant llarg estona, utilitzi un faristol Col·loqui el faristol prop de la pantalla i a la mateixa altura. • Deixi un espai davant del teclat que el permeti donar suport els canells mentre tecleja. els colzes quedaran a l'alçada de la taula, en una posició lleugerament oberta (100è-110º). El canell ha d'estar alineada amb l'avantbraç, evitant desviacions pronunciades. • Situï la pantalla i el teclat de forma paral·lela. Col·loqui's de manera que la línia de les seves espatlles sigui igualment paral·lela a la pantalla i al teclat, atès que d'aquesta manera evitarà que el tronc romangui girat. • Reguli la cadira de treball de manera que la postura el permeti posicionar-se correctament. La posició idònia de sedestació és aquella en què el seu maluc forma un angle d'uns 100è-120º. L'esquena ha d'estar convenientment recolzada, reguli l'altura del suport de manera que el suport lumbar, en cas que la cadira compti amb ell, quedi ben ajustat a les seves característiques antropomètriques. • Es recomana que mantenir una distància entre els ulls i la pantalla de 40 a 60 cm. Eviti els focus directes de llum, tant davant com darrere de la pantalla. És recomanable cercar una posició perpendicular respecte a les finestres o les lluminàries.				
Condicions perilloses				
• Tasques que obliguin a mantenir postures de treball estàtiques en el temps, bé sigui a peu dret o assegut.				
Mesures preventives				

- Mantenir la columna alineada per evitar lumbàlgies i desviació a escala de la columna.
- Fer rotació de tasques.
- Les dones gestants hauran d'evitar estar a peu dret, atès que provoca cansament, podent produir-se en situacions extremes avortament, part prematur o un sota pes dels nens al néixer.

Condicions perilloses

- Cadira de treball (oficines)

Mesures preventives

- Per adequar la cadira a la teva estatura i postura natural, segueix aquests senzills passos: Acosta la cadira a la taula i ajusta l'altura del seient, de tal manera que el braç i l'avantbraç formin aproximadament un angle recte. La regulació de l'altura del seient ha de ser tal que eviti la pressió del mateix sobre la part posterior de la cuixa. Comprova que els peus descansin còmodament a terra i que les cuixes es troben en posició horitzontal. Si això no fora així, sempre que sigui possible, utilitza un reposapeus perquè la pressió excessiva en la part posterior de les cuixes dificulta el retorn sanguini. Dóna suport l'esquena en el suport i evita una postura desmanegada esmunyint-te sobre el seient. Evita els girs i les inclinacions frontals i laterals del tronc.

Condicions perilloses

- Taula de treball (oficines)

Mesures preventives

- Evita acumular massa papers sobre la taula perquè limitaran l'espai disponible per poder treballar de manera còmoda. Ten damunt únicament els documents que estiguis usant en cada moment i la documentació que no utilitzis en arxivadors o prestatgeries destinades per a això.
- Organitza els espais de la teva taula. Destina les zones més accessibles de la mateixa per ubicar la pantalla de l'ordinador, el teclat i el faristol o per deixar espai lliure per treballar. Col·loca la resta d'elements accessoris com les impressores, els telèfons o els arxivadors en la zona de calaixos o en les parts habilitades específicament per a ells, sempre que disposis de les mateixes.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E013	TREBALLS REPETITIVS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Moviments repetitius deguts al desenvolupament de tasques/funcions del lloc de treball, o ús d'equips de treball i eines				
Mesures preventives				
• Els coixinets de gel col·locades en els canells poden ser útils per evitar l'extensió de canell provocada per l'ús del ratolí.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S240	DESPLAÇAMENT IN ITINERE / EN MISSIÓ - ACCIDENT LABORAL DE TRÀNSIT	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Seguretat viària en via de circulació				

Mesures preventives				
• En dies de pluja, redueix la velocitat i usa els frens el menys possible. Si la pluja és molt fort i l'eixugaparabrises no garanteix una bona visibilitat, atura el cotxe en lloc segur i espera fins que apaivagament. • Respecta en tot moment els senyals de circulació, fins i tot coneixent la carretera.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E020	FATIGA MENTAL. RECEPCIÓ, TRACTAMENT I/O RESPOSTA A LA INFORMACIÓ	B	D	Tolerable

Condicions perilloses				
• Sobrecàrrega del treballador (fatiga física o mental)				
Mesures preventives				
• En el repartiment de funcions, s'haurà de tenir en compte que en les dones, la fatiga mental augmenta durant l'embaràs i el període després del part a causa de les alteracions fisiològiques. • No prolongar les jornades laborals, això pot repercutir negativament sobre la salut de la dona en període de gestació i de lactància.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
P050	RISC PSICOSOCIAL	—	—	Pendent

Condicions perilloses				
• Organització del treball				
Mesures preventives				
• Consultar el personal quan es facin canvis en la producció i quan calguin millores perquè el treball sigui més segur, fàcil i eficient. • Involucrar el personal en la planificació del seu treball diari. • Consultar el personal sobre com millorar l'organització del temps de treball.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
P020	ESTRÈS LABORAL	B	D	Tolerable

Condicions perilloses				
• Inestabilitat en l'ocupació				
Mesures preventives				
• Informar al treballador contínuament, sobre la seva estabilitat en l'ocupació, en la mesura del possible.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	LD	Trivial

Condicions perilloses				
-----------------------	--	--	--	--

- Entrebancs, relliscades i caigudes al nivell de sòl (llocs de pas i superfícies de treball) en desplaçaments a peu.

Mesures preventives

- Haurà d'evitar-se el pas de persones o equips per damunt dels cables per evitar el deteriorament de l'aïllant i ensopegades.

3.2 LLOCS DE TREBALL

S'entendrà per llocs de treball les àrees del centre de treball, edificades o no, en què els treballadors hagin de romandre o a què puguin accedir pel que fa al seu treball. Es consideren inclosos en aquesta definició els serveis higiènics i locals de descans, els locals de primers auxilis i els menjadors. Les instal·lacions de servei o protecció annexes als llocs de treball es consideraran com a part integrant dels mateixos. Es consideren en aquest informe només les zones del centre de treball al qual el treballador està adscrit i del qual l'empresari és el titular. Quan el treballador desenvolupi la seva activitat en centres de treball dels quals l'empresari no sigui el titular s'haurà de dur a terme l'indicat en l'apartat Coordinació d'activitats empresarials.



Si el treballador detecta que en aquesta informació falta alguna zona de treball a què accedeix i/o algun risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.

3.2.1 Zona Escolles

Riscos detectats en el lloc de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S080	XOC CONTRA OBJECTES MÒBILS	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
S120	ATRAPAMENT PER O ENTRE OBJECTES	B	D	Tolerable
S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	LD	Trivial
S070	XOC CONTRA OBJECTES IMMÒBILS	B	LD	Trivial
S140	EXPOSICIÓ A TEMPERATURES AMBIENTALS ADVERSES	B	LD	Trivial
H020	EXPOSICIÓ A AGENTS FÍSICS. IL·LUMINACIÓ	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	B	D	Tolerable
S161	CONTACTE ELÈCTRIC DIRECTE	B	D	Tolerable
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
S161	CONTACTE ELÈCTRIC DIRECTE	B	D	Tolerable
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
H030	EXPOSICIÓ A AGENTS BIOLÒGICS	B	D	Tolerable

S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
S161	CONTACTE ELÈCTRIC DIRECTE	B	D	Tolerable
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	D	Tolerable

3.2.1.1 Riscos detectats en el lloc de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Circulació per escales fixes al centre de treball				
Mesures preventives				
• No pujar ni baixar de les escales amb presses, ni sense parar-hi atenció. • No circular per les escales fixes amb excessiva càrrega que impedeixi tenir una bona visibilitat i seguretat durant el seu recorregut, en aquest cas fer ús de l'ascensor present en l'empresa. • La pujada i baixada d'escales ha de fer-se de manera segura, sense córrer, llegint documents, etc., atenent sempre a la mateixa, i usant el baranatges o baranes.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Foc al lloc de treball, emergències i evacuació				
Mesures preventives				
• Conservar la calma i atendre les instruccions del personal designat per actuar en emergències. • Evitar retrocedir per cercar altres persones o recollir objectes personals. • És necessari oferir assistència a les persones discapacitades en cas d'evacuació. • En cas de detectar un incendi comunicar l'emergència fent ús dels pulsadors d'emergència, directament a seguretat o si no procedir segons el que estableix les mesures d'emergència/pla d'autoprotecció. • Desallotjar immediatament l'edifici sense córrer i sense aturar-se en les sortides. • Comunicar l'emergència al 112. • Els vehicles no hauran de ser retirats dels aparcaments. • Una vegada a l'exterior de l'edifici, esperar instruccions abans d'accedir novament als llocs de treball. • Si s'està capacitat per a això i la intervenció no entra en perill, intentar extingir el foc dirigint el broquet de l'extintor a la base de les flames amb moviment d'escombrada. En cas contrari, desallotjar el recinte tancant portes i finestres si la magnitud del foc el permet. • Utilitzar les vies d'evacuació existents seguint la senyalització d'emergències.				
Condicions perilloses				
• Actuació en cas d'evacuació				
Mesures preventives				
• No utilitzis els ascensors. • Desconnecta els aparells elèctrics al teu càrrec.				

--

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	B	LD	Trivial
Condicions perilloses				
Vies i sortides d'emergència				
Mesures preventives				
Utilitzar les vies d'evacuació existents seguint la senyalització d'emergències.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S070	XOC CONTRA OBJECTES IMMÒBILS	B	LD	Trivial
Condicions perilloses				
Cops amb el mobiliari, amb paquets, elements a transportar o altres objectes immòbils				
Mesures preventives				
- No deixar calaixos o portelles d'armaris i arxivadors obertes, tancar-les sempre després de la seva utilització. - Deixar lliure d'obstacles els llocs de pas respectant distàncies mínimes entre taules, armaris, màquines, etc.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	LD	Trivial
Condicions perilloses				
Ordre i neteja				
Mesures preventives				
Mantenir la zona de treball en adequat nivell d'ordre i neteja.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
H020	EXPOSICIÓ A AGENTS FÍSICS. IL·LUMINACIÓ	B	LD	Trivial
Condicions perilloses				
Il·luminació insuficient o inapropiada				
Mesures preventives				
Es procurarà mantenir uns nivells d'il·luminació i contrastos de luminància adequats a les exigències de les tasques, evitant variacions brusques dins la zona d'operació i entre aquesta i seus voltants.				

3.3 EQUIPS DE TREBALL

Un equip de treball és qualsevol màquina, aparell, instrument o instal·lació utilitzat a la feina. La utilització d'un equip de treball és qualsevol activitat referida a un equip de treball, tal com la posada en marxa o la detenció, l'ocupació, el transport, la reparació, la transformació, el manteniment i la conservació, inclosa, en particular, la neteja. Una zona perillosa és qualsevol zona situada a l'interior o al voltant d'un equip de treball en què la presència d'un treballador exposat comporti un risc per a la seva seguretat o per a la seva salut. Un treballador exposat és qualsevol treballador que es trobi total o parcialment en una zona perillosa. Un operador de l'equip és el treballador encarregat de la utilització d'un equip de treball.

De conformitat amb els articles 18 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals, l'empresari haurà de garantir que els treballadors i els representants dels treballadors rebin una informació adequada sobre els riscos derivats de la utilització dels equips de treball, així com sobre les mesures de prevenció i protecció que hagin d'adoptar-se. La informació, subministrada preferentment per escrit, haurà de contenir, com a mínim, les indicacions relatives a:

- Les condicions i forma correcta d'utilització dels equips de treball, tenint en compte les instruccions del fabricant, així com les situacions o formes d'utilització anormals i perilloses que puguin preveure's.
- Les conclusions que, si escau, es puguin obtenir de l'experiència adquirida en la utilització dels equips de treball.
- Qualsevol altra informació d'utilitat preventiva.

La informació haurà de ser comprensible per als treballadors a qui va dirigida i incloure o presentar-se en forma de fullets informatius quan sigui necessari pel seu volum o complexitat o per la utilització poc freqüent de l'equip. **La documentació informativa facilitada pel fabricant estarà a disposició dels treballadors.** Igualment, s'informarà als treballadors sobre la necessitat de prestar atenció als riscos derivats dels equips de treball presents en el seu entorn de treball immediat, o de les modificacions introduïdes als mateixos, encara que no els utilitzin directament.



Si el treballador detecta que en aquesta informació falta algun equip de treball que utilitza i/o risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.

3.3.1 ORDINADOR PORTÀTIL [SR-0004]

Riscos detectats en l'equip de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial

3.3.1.1 Riscos detectats en l'equip de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
Utilització de pantalles de visualització de dades durant llargs períodes de temps, amb altes exigències visuals o sense descansos.				
Mesures preventives				
Per utilitzar equips de PVD les condicions d'utilització han de ser òptimes, sense enlluernaments i amb períodes de descans de 10 minuts cada 2 hores				

3.3.2 IMPRESSORA/COPIADORA/MULTIFUNCIÓ [SR-0002]

Riscos detectats en l'equip de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S150	CONTACTES TÈRMICS-CREMADES	B	LD	Trivial
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	LD	Trivial

3.3.2.1 Riscos detectats en l'equip de treball

No hi ha mesures preventives associades als riscos de l'equip de treball

3.3.3 ORDINADOR DE SOBRETAULA [SR-0001]

Riscos detectats en l'equip de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial

3.3.3.1 Riscos detectats en l'equip de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Utilització de pantalles de visualització de dades durant llargs períodes de temps, amb altes exigències visuals o sense descansos.				
Mesures preventives				
• Per utilitzar equips de PVD les condicions d'utilització han de ser òptimes, sense enlluernaments i amb períodes de descans de 10 minuts cada 2 hores • La col·locació de la pantalla ha d'estar a una distància entre 40 i 70 cm., i a la mateixa altura dels ulls aproximadament, si és possible disposant de filtres per evitar reflexos i brillantors.				

3.3.4 EINES MANUALS [SR-0006]

Riscos detectats en l'equip de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S040	CAIGUDA D'OBJECTES EN MANIPULACIÓ	B	D	Tolerable
S090	COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable

3.3.4.1 Riscos detectats en l'equip de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Utilització insegura d'equips de treball				
Mesures preventives				
• El treballador s'ha de familiaritzar amb els mètodes d'utilització i control de l'equip de treball. • Els equips de treball que hagin patit modificacions que donen lloc a situacions de risc no previstes pel fabricant, s'han d'adequar a annex I del RD 1215/97 i disposar de certificat d'adequació.				

3.3.5 ESCALA MANUAL DE TISORA [SR-0008]

Riscos detectats en l'equip de treball
--

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S090	COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
S040	CAIGUDA D'OBJECTES EN MANIPULACIÓ	B	LD	Trivial
S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable

3.3.5.1 Riscos detectats en l'equip de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Utilització d'escales manuals				
Mesures preventives				
• No pujar ni baixar escales amb càrregues voluminoses o pesades. No utilitzar mitjans auxiliars, com ara escales manuals, quan la tasca no el requereixi. Per pujar a una escala s'ha de portar un calçat que subjecti bé els peus. Les soles han d'estar netes de greix, oli o altres materials lliscants, ja que al seu torn embruten els esglaons de la pròpia escala. Per a la manipulació de càrregues de gran volum/dimensiions, es requerirà, almenys, la presència de dos treballadors • Comprovar el perfecte estat d'aquests elements abans d'utilitzar-los: sabates antilliscants o ganxos de subjecció, esglaons ben acoblats, travessers d'una sola peça, etc. (Prohibido usar escaleras que no se encuentren en perfecto estado) • Està totalment prohibit saltar des d'una escala de mà per baixar de la mateixa. • Les dimensions dels equips de treball hauran d'estar adaptades a la natura del treball i a les dificultats previsibles i hauran de permetre una circulació sense perill.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Utilització insegura d'equips de treball				
Mesures preventives				
• El treballador s'ha de familiaritzar amb els mètodes d'utilització i control de l'equip de treball. • En la utilització de microones, tingui en compte les següents recomanacions: No introdueixi objectes metàl·lics en el mateix. Utilitzi recipients indicats com adequats. No cuini productes amb clofolla o closca ja que podrien esclatar. No introdueixi recipients hermètics ja que igualment podrien esclatar. • REGLES GENERALS DE CIRCULACIÓ 1. Mirar en la direcció de la marxa i conservar sempre una bona visibilitat del recorregut. 2. Maniobrar només des del seient del conductor. 3. Circular a una velocitat raonable, s'haurà de respectar la velocitat màxima de 10 km/h a l'interior de la nau i a 20 km/h a l'exterior de la mateixa. 4. Disminuir la velocitat i avisar amb els senyals oportunes en els punts perillosos i davant l'aproximació de vianants. 5. Evitar les accelerades, corbes i parades brusques. 6. Fer les corbes a velocitat reduïda. 7. Vigilar la càrrega, sobretot en les corbes i sobretot si la càrrega és pesada o poc estable. 8. Utilitzar la senyalització acústica amb moderació i en les situacions oportunes. 9. Si el vehicle no disposa d'indicadors lluminosos assenyalar amb el braç els canvis de direcció, disminucions de velocitat i parades. 10. Si la visibilitat marxa endavant no és suficient a causa de la càrrega, circular marxa enrere. 11. Sobre terrenys humits, relliscosos o desiguals conduir lentament. 12. Frenar de manera progressiva i sense brusquedat. 13. No intenti girar en pendent, existeix risc imminent de bolcada. En pendent circular sempre en línia recta. 14. Observar els senyals i regles de circulació de l'Empresa. Seguir els itineraris fixats.				

15. Treure la clau del carretó quan es deixi d'usar.

- Les màquines que no s'estiguin utilitzant, han d'estar senyalitzades amb un cartell que així l'indiqui FORA DE SERVEI, i estar desconnectades de la xarxa elèctrica.

• REGLES DE CÀRREGA DELS MATERIALS:

1. No sobrepassar mai la càrrega màxima permesa per al carretó. Per als carretons automotores elevadores: seguir estrictament les indicacions establertes en la placa de l'aparell.
2. No augmentar, sota cap pretext, el valor del contrapès ja sigui afegint un pes o fent pujar personal en la part del darrere de l'aparell, a fi d'elevat càrregues superiors a les indicades pel constructor del carretó.
3. No sobrecarregar el carretó elevador per excessiva distància entre el centre de gravetat i el pal.
4. La utilització simultània de dos carretons de manteniment de càrregues pesades o que ocasiona dificultats és una maniobra perillosa per la qual cosa necessita precaucions especials. Només es poden fer, excepcionalment, en presència de la persona responsable de la manteniment.
5. Abans de l'elevació s'ha d'assegurar que les plataformes, palets, etc. siguin les apropiades a la càrrega que s'ha d'aixecar.
6. Assegurar-se que les càrregues estiguin perfectament equilibrades, calades o amarrades sobre el seu suport, de manera que s'eviti qualsevol risc de lliscament o de basculament.
7. Disposar les forquilles del carretó fins al fons de la càrrega, aixecar lleugerament i inclinar immediatament el material cap a endarrere.

- Els equips de treball han de tenir les proteccions col·lectives necessàries i han de complir en tot moment amb l'annex I del RD 1215/97.

• REGLES GENERALS DE CONDUCCIÓ DE CARRETONS:

1. Tenir en compte l'altura lliure de passada sota les portes.
2. A l'aproximar-se a una porta de trànsit:
 - Aturar-se
 - Accionar el clàxon i mirar si el camí es troba lliure
3. Per pujar al carretó elevador, coixa la maneta amb la mà esquerra i el suport del seient amb la mà dreta. No coixa el volant o les palanques de control. No salti per pujar-se o baixar-se del carretó.
4. Seure's correctament en el carretó.
5. Estar atent per fer qualsevol maniobra imprevista.
6. Evitar tenir els peus i, en general, qualsevol part del cos, per fora del carretó o sobre el recorregut dels òrgans elevadors.
7. Mantenir una distància suficient (mínim tres vegades el llarg del carretó) entre dos carretons que circulen en el mateix sentit.
8. En cas d'estacionament de llarga durada per al motor del vehicle.
9. Mai no conduir amb les mans o el calçat humit.
10. No transportar mai persones sobre el carretó.
11. No utilitzar el carretó per elevar persones, llevat que estigui convenientment equipada amb barqueta.
12. En cas de circular sobre la via pública observar, entre altres coses, el Codi de Circulació.

- Establir clarament l'obligació de desconnectar i/o parar l'equip de treball quan sigui necessari accedir o manipular zones de l'equip restringides / limitades i/o perilloses per a tasques com a desenganxament de peces, col·locació o guia de materials, etc. Informar clarament als treballadors d'aquesta prohibició i vigilar el seu compliment.

- L'empresari vetllarà perquè la utilització de l'equip de treball es duu a terme segons l'establert en l'ANNEX II: Disposicions relatives a la utilització dels equips de treball del Reial decret 1215/1997, de 18 de juliol, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut per a la utilització pels treballadors dels equips de treball.

- Realitzar les operacions de neteja, manteniment, reparació i preparació de màquina amb aquesta aturada i desconnectada de totes les seves fonts d'alimentació (electricitat, aire comprimit), utilitzant si fos necessari un sistema de bloqueig (cadenat o similar) que impedeixi la seva posada en funcionament per una tercera persona. En els casos en què aquestes operacions no puguin dur-se a terme amb la màquina parada, s'han d'utilitzar dispositius de seguretat (comandament de marxa a impulsos, comandament de pulsació contínua, baixa velocitat) i útils específics que ofereixin

una protecció per allunyament davant del risc d'atrapament, tall, contacte tèrmic o qualsevol altre risc que pugui existir.

- La clau del vehicle ha de ser retirada quan l'equip estigui estacionat i ubicar-se en lloc segur, de manera que només disposin d'ella els treballadors autoritzats.

- No utilitzar l'equip de treball estant en solitari. Haurà de romandre en tot moment algun treballador en les proximitats de l'equip i amb coneixements suficients per al seu maneig en cas de ser necessari.

- Establir clarament l'obligació de desconnectar i/o parar l'equip de treball quan sigui necessari fer operacions bàsiques sobre el mateix o tasques de neteja.

- Prohibicions en l'ús de carretons elevadors:

1. Conduir el carretó sense estar autoritzat.
2. Està prohibit el maneig del carretó elevador a menors de 18 anys.
3. Elevar una càrrega superior a la càrrega màxima de l'aparell.
4. Augmentar el valor del contrapès dels carretons automotores elevadores.
5. Elevar una càrrega mal equilibrada.
6. Elevar una càrrega amb un només braç de la forquilla.
7. Circular amb la càrrega elevada.
8. Frenar bruscament i prendre les corbes a tota velocitat.
9. No obeir els senyals.
10. Utilitzar altres vies de circulació a les establertes en l'empresa.
11. Transportar persones en els carretons (llevat d'en què es pugui fer),
12. Abandonar el carretó en les vies de circulació.
13. Deixar la clau en el contacte del carretó en absència del conductor.
14. Estacionar o passar per sota de les forquilles elevades, fins i tot sense càrrega.
15. Fumar en les proximitats de les bateries en càrrega o mentre es plena de combustible.
16. Deixar peces metàl·liques sobre les bateries acumuladores.
17. Elevar a persones amb el carretó.

- Durant l'exposició el treballador ha de prendre totes les mesures de precaució necessàries per a ell i per al pacient d'acord amb les normes legals existents.

- L'empresari vetllarà perquè la utilització de l'equip de treball es duu a terme segons el que estableix el Manual d'Instruccions així com en l'establert en la normativa vigents disposicions mínimes de seguretat i salut per a la utilització pels treballadors dels equips de treball.

- Per a tots aquells equips de treball que no disposin de manual d'instruccions, elaborar procediments de treball on s'especifiqui la forma correcta de dur a terme les diferents operacions que els operaris hagin de realitzar amb els equips de treball, incloent aquelles operacions de preparació, neteja i manteniment que s'hagin de realitzar. Aquests procediments han d'estendre a aquells equips en què el manual no especifiqui la forma correcta de realitzar aquestes operacions.

Aquests procediments de treball han d'estar disponibles per als treballadors al seu lloc de treball, controlant-se per part dels comandaments intermedis el compliment dels mateixos. Les operacions abans esmentades s'han de fer amb la màquina parada i desconnectada de totes les seves fonts d'alimentació (electricitat, aire comprimit, ...), utilitzant si fos necessari un sistema de bloqueig (cadenat o similar) que impedeixi la seva posada en funcionament per una tercera persona. En els casos en què aquestes tasques no puguin dur-se a terme amb la màquina parada, s'han d'utilitzar dispositius de seguretat (comandament de marxa a impulsos, comandament de pulsació contínua, baixa velocitat, ...) i útils específics que ofereixin una protecció per allunyament davant del risc d'atrapament, tall, contacte tèrmic o qualsevol altre risc que pugui existir.

Condicions perilloses

- Seguretat de l'equip de treball

Mesures preventives

- L'ascens i descens de l'escala s'ha de fer sempre de cara a la mateixa tenint lliures les mans i utilitzant-les per pujar o baixar els esglaons. Han de recolzar-se les mans en els esglaons o travessers.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S090	COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES	B	LD	Trivial
Condicions perilloses				
• Utilització d'equips de treball o materials amb risc de tall, cop, punxada				
Mesures preventives				
• No utilitzar equips de treball en mal estat.				

3.3.6 CARRETÓ DE MÀ/MANUAL [SR-0005]

Riscos detectats en l'equip de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
S040	CAIGUDA D'OBJECTES EN MANIPULACIÓ	B	D	Tolerable
E011	SOBREESFORÇOS	B	D	Tolerable
E012	MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES	B	D	Tolerable

3.3.6.1 Riscos detectats en l'equip de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
Condicions perilloses				
• Utilització insegura d'equips de treball				
Mesures preventives				
• El treballador s'ha de familiaritzar amb els mètodes d'utilització i control de l'equip de treball.				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E011	SOBRESFORÇOS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
• Càrrega i baixada de materials				
Mesures preventives				
• En qualsevol cas és necessari complir les regles bàsiques de manipulació, l'aixecament i el trasllat manual de càrregues.				
Condicions perilloses				
• Ús indegut/inadequat de materials, eines o útils manuals/portàtils de treball, llocs a disposició per l'empresa				
Mesures preventives				
• Els equips de treball s'han d'utilitzar de manera segura i seguint les indicacions que apareixen en el seu manual d'instruccions subministrat pel fabricant.				

4 DRETS I OBLIGACIONS DEL TREBALLADOR

El capítol III de la Llei 31/1995, de 8 de novembre de Prevenció de Riscos Laborals defineix una sèrie de drets i obligacions dels treballadors que detallem a continuació:

1.1. Drets

Els treballadors tenen dret a una protecció eficaç en matèria de seguretat i salut al treball que suposa l'existència d'un correlatiu deure de l'empresari de protecció davant els riscos laborals. Destaquem com aspectes més importants:

- ▶ Avaluació de Riscos Laborals del lloc de treball, i una correcta planificació amb mesures de prevenció i protecció per minimitzar els riscos que no s'hagin pogut evitar.
- ▶ Informació en matèria preventiva.
- ▶ Formació en matèria preventiva.
- ▶ Consulta i participació.
- ▶ Vigilància del seu estat de salut.
- ▶ Paralització de l'activitat en cas de risc greu o imminent.

1.2. Obligacions

La Llei de Prevenció de Riscos Laborals assigna al treballador l'obligació de vetllar per la seva pròpia seguretat i salut al treball, i per la d'aquelles altres persones a què pugui afectar la seva activitat.

En particular els treballadors d'acord amb la seva formació i seguint les instruccions de l'empresari haurà de:

- ▶ Utilitzar adequadament les màquines, aparells, eines, substàncies perilloses, equips de transport i, en general qualsevol altre mitjà amb què desenvolupi la seva activitat.
- ▶ Utilitzar i mantenir correctament els mitjans i equips de protecció facilitats per l'empresari, sol·licitant la seva reposició en cas de deteriorament.
- ▶ No posar fora de funcionament i utilitzar correctament els dispositius de seguretat existents.
- ▶ Informar als Treballadors Designats i Responsables sobre les situacions que puguin suposar un risc per a la seguretat i salut dels treballadors i treballadores.
- ▶ Contribuir al compliment de les obligacions establertes per l'autoritat competent a fi de protegir la seguretat i dels treballadors i treballadores a la feina.
- ▶ Cooperar amb l'empresari perquè aquest pugui garantir unes condicions de treball que siguin segures i no comportin riscos per a la seguretat i la salut dels treballadors.



L'incompliment per part dels treballadors de les obligacions en matèria de prevenció de riscos, tindrà la consideració d'incompliment laboral. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

5 INFORMACIONS RELATIVES A LES MESURES D'EMERGÈNCIA

L'empresari, tenint en compte la mida i l'activitat de l'empresa, així com la possible presència de persones alienes a la mateixa, haurà d'analitzar les possibles situacions d'emergència i adoptar les mesures necessàries en matèria de primers auxilis, lluita contra incendis i evacuació dels treballadors, designant per a això al personal encarregat de posar en pràctica aquestes mesures i comprovant periòdicament, si escau, el seu correcte funcionament. L'esmentat personal haurà de posseir la formació necessària, ser suficient en nombre i disposar del material adequat, en funció de les circumstàncies abans assenyalades.

Per a l'aplicació de les mesures adoptades, l'empresari haurà d'organitzar les relacions que siguin necessàries amb serveis externs a l'empresa, en particular en matèria de primers auxilis, assistència mèdica d'urgència, salvament i lluita contra incendis, de manera que quedi garantida la rapidesa i eficàcia de les mateixes.



El treballador té a la seva disposició còpia de les mesures d'emergència. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

6 COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

Quan en **un mateix centre de treball desenvolupin activitats treballadors de dos o més empreses**, aquestes **hauran de cooperar en l'aplicació de la normativa sobre prevenció de riscos laborals**. A aquest efecte, establiran els mitjans de coordinació que siguin necessaris pel que fa a la protecció i prevenció de riscos laborals i la informació sobre els mateixos als seus respectius treballadors, en els termes previstos en l'apartat 1 de l'article 18 de la Llei de Prevenció de riscos Laborals.

L'**empresari titular del centre de treball** adoptarà les mesures necessàries perquè aquells altres empresaris que desenvolupin activitats en el seu centre de treball rebin la **informació i les instruccions adequades**, en relació amb els riscos existents al centre de treball i amb les mesures de protecció i prevenció corresponents, així com sobre les mesures d'emergència a aplicar, per al seu trasllat als seus respectius treballadors.

Les **empreses que contractin o subcontractin amb altres la realització d'obres o serveis** corresponents a la pròpia activitat d'aquelles i que es desenvolupin en els seus propis centres de treball hauran de **vigilar el compliment per aquests contractistes i subcontractistes** de la normativa de prevenció de riscos laborals.

Les obligacions consignades en l'últim paràgraf de l'apartat 1 de l'article 41 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals seran també d'aplicació, pel que fa a les operacions contractades, en els supòsits en què els treballadors de l'empresa contractista o subcontractista no prestin serveis en els centres de treball de l'empresa principal, sempre que tals treballadors hagin d'operar amb maquinària, equips, productes, primeres matèries o útils proporcionats per l'empresa principal.

Els deures de cooperació i d'informació i instrucció recollits en els paràgrafs anteriors seran aplicables pel que fa als treballadors autònoms que desenvolupin activitats en aquests centres de treball.



Quan el treballador desenvolupi les seves activitats en centres de treballs diferents al propi, haurà de tenir informació i instruccions adequades en relació amb els riscos d'aquests centres de treball i amb les mesures de protecció i prevenció corresponents, així com sobre les mesures d'emergència a aplicar. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

7 CONSULTA I PARTICIPACIÓ

L'empresari haurà de consultar als treballadors, i permetre la seva participació, en el marc de totes les qüestions que afectin a la seguretat i a la salut a la feina, de conformitat amb el que disposa el capítol V de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

Els treballadors tindran dret a efectuar propostes a l'empresari, així com als òrgans de participació i representació previstos en el capítol V d'aquesta Llei de Prevenció de Riscos Laborals, dirigides a la millora dels nivells de protecció de la seguretat i la salut en l'empresa.



La consulta i participació es durà a terme segons el procediment establert al Pla de Prevenció de Riscos Laborals que està a disposició dels treballadors. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.