



Guía de prácticas y ocupabilidad



¿Qué encontrarás en esta guía?



- [¿Cómo son las prácticas en el grado?](#)
- [Elige donde quieres hacer tus prácticas](#)
- [¿Cómo te puede ayudar el Servicio de Empleabilidad de la UAB?](#)
- [Prácticas Erasmus+](#)
- [UAB Exchange Programme Traineeships](#)
- [Euroacció y Mentoring](#)
- [UAB Emprèn](#)
- [Programa Universidad-Empresa \(PUE\)](#)
- [Programa CITIUS UAB](#)
- [Másters y Postgrados UAB](#)

El estudiante en prácticas cuenta siempre con la ayuda de un tutor, tanto en la UAB, como en la entidad donde realiza las prácticas.



Prácticas en el grado

Una vez superado un mínimo de créditos en el grado, las prácticas se pueden hacer en la misma UAB o en entidades externas colaboradoras, como empresas e instituciones en el ámbito del Estado o internacional.

Las prácticas son experiencias formadoras y profesionalizadoras en las que el estudiante adquiere las habilidades necesarias para actuar como un profesional.

Prácticas curriculares

Se incluyen en el plan de estudios del grado como una asignatura más. Dependiendo del grado, pueden ser obligatorias u optativas.

Cada curso académico, la **coordinación de estudios** del grado pone a disposición de los estudiantes la oferta de prácticas para ese año.

Igualmente, es con la coordinación de estudios con quien debes hablar **si tienes alguna propuesta de prácticas curriculares**, para que valore si puede formar parte de tu plan de estudios.



[Consulta el coordinador en la ficha de cada grado](#)



Prácticas extracurriculares

Son voluntarias y **complementarias al grado**, una vez superados 120 créditos (dos cursos). Se solicitan online en el [Servicio de Empleabilidad](#) de la UAB.

Cuentan con ayuda al estudio, que puede variar en función del proyecto formativo que se vaya a realizar.

No forman parte del currículum académico del grado, pero se consignan en el **Suplemento Europeo al Título (SET)**.



Los estudiantes podéis hacer las prácticas curriculares o extracurriculares en la UAB, en Cataluña, en otra comunidad autónoma o en el extranjero.



¿Dónde quieres hacer las prácticas?



Si las quieres hacer en **Cataluña** o en el **Estado**, la oferta de la UAB en el campus y en empresas y entidades externas es muy amplia. Y con el [programa SICUE](#) tienes también la opción de cursar tus prácticas curriculares en otra universidad del Estado.

En cualquier caso, el [UAB Exchange Programme Traineeships](#) amplía la convocatoria Erasmus+ y te permite hacer las prácticas curriculares y extracurriculares en el **resto de países del mundo**.



Si prefieres **prácticas internacionales**, con el [programa Erasmus+](#) puedes hacer prácticas curriculares, extracurriculares y como recién titulado en los países del continente europeo y en, cada vez más, [países asociados](#)

Si lo que prefieres es hacer **tus prácticas en el Parlamento Europeo, la Comisión Europea** o en alguno de los organismos en torno a estas instituciones, inscríbete en [EUROACCIÓN Mentoring](#), un programa de la UAB pionero en el Estado.



El Servicio de Empleabilidad orienta, acompaña y ayuda a los estudiantes y personas tituladas en la UAB, para facilitarles el empleo y la inserción profesional.

¿Cómo te puede ayudar el Servicio de Empleabilidad de la UAB?

Prácticas extracurriculares nacionales e internacionales:

superados dos cursos (120 créditos) en tu grado, podrás acceder a la oferta complementaria de prácticas.



Emprendimiento y cooperativismo: ofrece formación y asesoramiento en estos ámbitos.



Orientación profesional

personalizada: dispondrás de asesoramiento para tu búsqueda activa de trabajo, así como sesiones informativas y cursos de preparación.

Ofertas de trabajo: tendrás la opción de participar en los procesos de selección nacionales e internacionales.



Toda la información en la web del



Erasmus+ Prácticas:



facilita a los **estudiantes y titulados recientes europeos** hacer prácticas curriculares o extracurriculares en una empresa, un centro de formación o de investigación, u otra organización **en Europa**.



¿Qué países participan?

Los estados miembros de la Unión Europea más otros asociados.

[Consulta más](#)



¿Cómo se solicitan?

En la UAB, mediante una solicitud y la documentación requerida.



¿Quién las puede solicitar?

Los estudiantes y titulados recientes de grado, los estudiantes de máster universitario, y los de doctorado.



¿Qué duración tienen?

Mínima de 2 meses y máxima de 12 meses.

[Consulta más](#)

! Ten en cuenta:

Se pueden realizar varias estancias Erasmus+, hasta un máximo de 12 meses para la suma de los tres ciclos de estudios.



[¡ No dejes de mirar las becas y ayudas !](#)



Consulta más info [en la web de la UAB](#)



Consulta más info [en la web de Erasmus+](#)





UAB Exchange Programme Traineeships:

UAB

La UAB dispone de un programa propio que hace posible prácticas internacionales no incluidas en el programa Erasmus+

La estancia se formaliza mediante un convenio entre la UAB, la persona interesada y la empresa o institución, en el que se regulan todos los aspectos de las prácticas, y los compromisos de cada una de las partes.



¿Qué países participan?

Los países que quedan fuera del programa Erasmus+

[Consulta más](#)



¿Cómo se solicitan?

En la UAB, mediante una solicitud y la documentación requerida.



¿Quién las puede solicitar?

Los estudiantes de grado, máster y doctorado, que no hayan participado antes en el programa propio de la UAB.



¿Qué duración tienen?

Mínima de 1 mes y máxima de 9 meses. [Consulta más](#)



La UAB dispone de becas de intercambio y prácticas para el UAB Exchange Programme.

¡ [No dejes de mirar las becas y ayudas!](#)



Toda la info [en la web de la UAB](#)

Mapa de movilidad UAB:



El programa
EUROACCIÓ te ayuda
a hacer prácticas y a
trabajar en las
instituciones de la UE.

EUROACCIÓ

Mentoring



¿Qué es EUROACCIÓ?

Un programa innovador y pionero, de acompañamiento de los estudiantes y graduados de la UAB, que te puede facilitar las prácticas y que te desarrolles profesionalmente en las instituciones de la Unión Europea.

Contarás con formación y asesoramiento para optar a las oportunidades profesionales que ofrecen las instituciones europeas.

¿Qué es el Mentoring?

Este mismo programa de EUROACCIÓ te ofrece la posibilidad de contactar con alumni UAB que actualmente están trabajando en Bruselas, para que te realicen un acompañamiento o mentoría al inicio de tu carrera profesional.



¿Sabías qué?

El programa cuenta con la colaboración de cuarenta "mentores" y Alumni de la UAB que ya trabajan en las instituciones europeas, dispuestos a "acompañar" a los estudiantes recién llegados.



[Toda la info
en la web de la UAB](#)



Programa Universidad-Empresa: PUE

¿Qué es?

El **PUE** configura una de las posibles Menciones al grado de ADE y al de Economía en la UAB.

El programa comprende dos periodos de **prácticas curriculares** en empresas externas del Estado e internacionales, complementados con **seminarios y actividades** impartidos por profesores y expertos de las empresas del programa.



¿Cómo te puede ayudar?

El objetivo es **facilitar la incorporación al mundo profesional** de los estudiantes participantes titulados, con una experiencia de aplicación de los conocimientos recibidos en la Universidad.

¿Quién lo puede solicitar?

Los estudiantes de Economía y de Administración y Dirección de Empresas de la UAB, con los dos primeros cursos superados.



El programa otorga varios reconocimientos a los mejores Trabajos de Fin de Grado.



+info [web de la facultad](#)



+info [web del PUE](#)



Programa:

CITIUS UAB

¿Qué es?

CITIUS UAB es un programa de inserción profesional en el ámbito de la gestión de empresa, que combina **formación académica** de un máster de la UAB con **prácticas profesionales** en la empresa.

¿Cómo es?

Durante un año, el estudiante simultanea **prácticas profesionales remuneradas** en una empresa externa con formación de postgrado en la UAB en el ámbito de la gestión de empresas. El estudiante cuenta con la ayuda **de un tutor** tanto en la UAB como en la empresa.

La empresa financia parte de la matrícula del postgrado y el estudiante recibe una **ayuda al estudio**.

Al finalizar, se obtiene un título de **máster o un postgrado de Gestión Empresarial** otorgado por la UAB.



Más info
[Programa
CITIUS](#)



Más info
[Programa
CITIUS UAB](#)



Más info
[Máster en
Gestión
Empresarial](#)

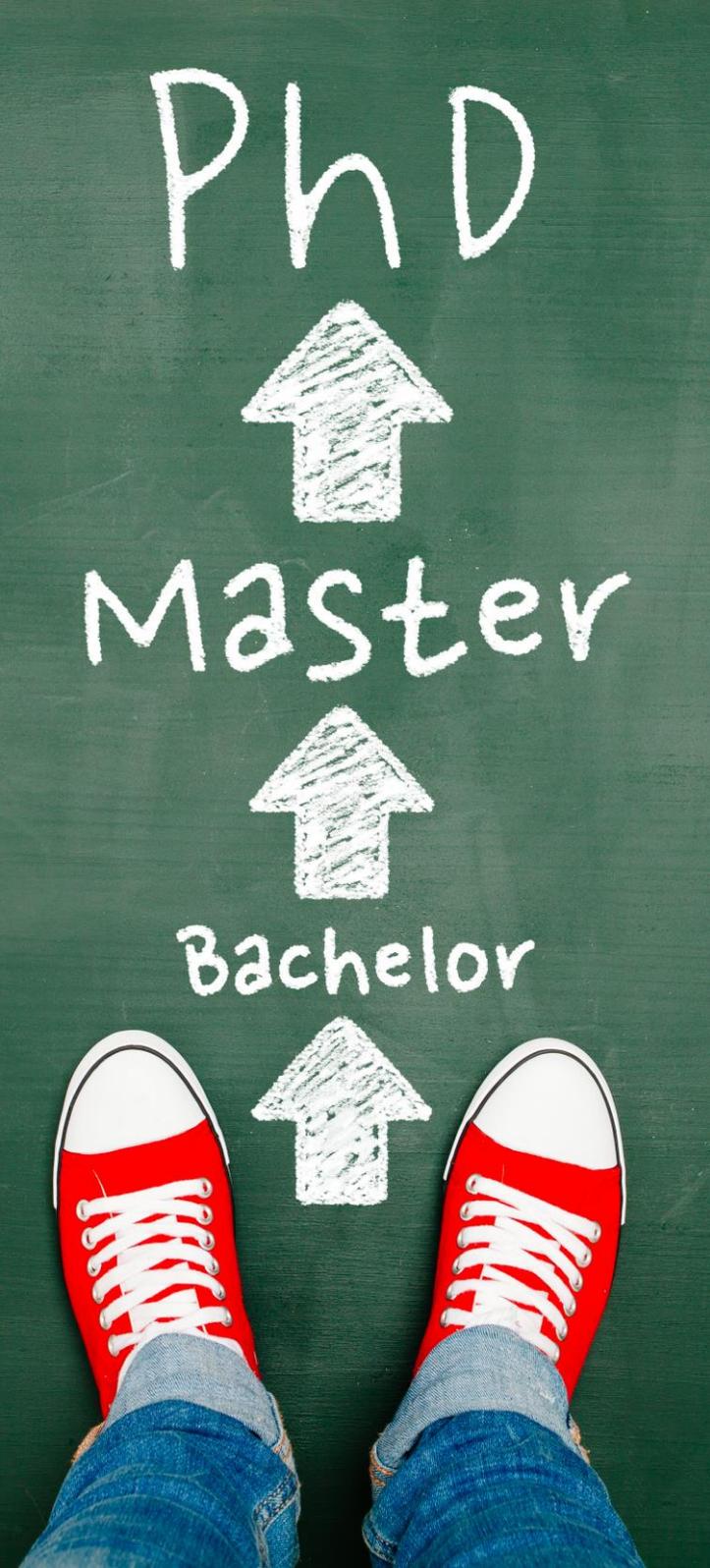


Más info
[Postgrado en
Gestión
Empresarial](#)

Si tienes dudas:

Puedes escribir a
p.citius@uab.cat





Másters Postgrados **UAB**

Una vez graduado, tienes la opción de especializarte con los másters y postgrados, en los que encontrarás prácticas profesionales, docencia tanto presencial como online y la proyección internacional de los estudios en inglés con movilidad en Europa y otros países.

Másters Universitarios:

La UAB ofrece [más de un centenar](#) de másters universitarios divididos en 17 áreas de interés, que aportan al estudiante una formación avanzada, orientada tanto a la especialización profesional como a la iniciación a la investigación.

Másters y Diplomas de Formación Permanente:

[Más de 600 programas](#) que facilitan a las personas graduadas una posición de ventaja de cara a la inserción en el mundo laboral, y ayudan a los profesionales en activo a mejorar la proyección mediante la formación.

+ info
[Másters
Universitaris](#)

+ info
[Másters y Diplomas
de Formación
Permanente](#)

+ info
[Cursos de
especialización](#)

+ info
[Másters y
postgrados online](#)

+ info
[Másters y
postgrados en inglés](#)



No te pierdas
la próxima:

[Feria virtual de
másters, posgrados y
doctorados UAB](#)



Contacta con la UAB

InfoUAB

Servicio de atención para estudiantes, futuros estudiantes y al público en general que quiera contactar con la UAB.

+ 34 93 581 11 11

informacio@uab.cat

 [@uabbarcelona](https://www.facebook.com/uabbarcelona)

 [@uabbarcelona](https://twitter.com/uabbarcelona)

 [@uabbarcelona](https://www.instagram.com/uabbarcelona)

 [linkedin.com/school/uabbarcelona](https://www.linkedin.com/school/uabbarcelona)

 [uabbarcelona](https://www.youtube.com/uabbarcelona)

Plaça Cívica
Campus de la UAB

08193 Bellaterra
(Cerdanyola del Vallès)

infoUAB