

Pla d'estudis

El trauma i l'estrès: causalitat i conseqüències (6 hores)	Definició de conceptes: prevenció, protecció, risc psicològic o psicosocial, trauma, succés traumàtic, vulnerabilitat, resiliència, dany psicològic, victimització primària, secundària i terciària. Efectes de l'estrès sobre el subjecte exposat. Factors de risc. Factors de prevenció i protecció. Agents implicats en situacions traumàtiques. Autoprotecció i protecció. El Trastorn d'Estrès Posttraumàtic.
Autoconeixement i intel·ligència emocional: autoprotecció emocional i prevenció en situacions traumàtiques (6 hores)	Relació emoció/pensament/conducta. Comprendre com la personalitat i l'estil de resposta influeix en com sentim i actuem. Auto-administració de test de personalitat. Intel·ligència emocional: recorregut vivencial per les cinc emocions bàsiques.
Tècniques d'afrontament i hàbits saludables (4 hores)	Importància de la salut física i psicològica en la nostra vida personal i professional. Entrenament en relaxació i hàbits saludables com a mecanisme de prevenció en personal exposat a situacions de risc. L'estrès, els seus efectes i maneig emocional després d'haver estat exposats a situacions d'alt impacte emocional. L'estrès i la resposta d'ansietat després de l'exposició a la situació estressant o traumàtica. Casos adaptats i realització col·lectiva de tècniques de relaxació.
Eines jurídiques (8 hores)	La utilització de la força pels funcionaris encarregats de fer complir la llei: facultat i obligació. Principis fonamentals per a l'ús de la força i d'armes de foc. L'ús de la força i el dret a la vida. Ús progressiu de la força per la policia. Codi de conducta per a funcionaris encarregats de fer complir la llei: anàlisi.

FUABformació

Escola de Prevenció i Seguretat Integral
Edifici Blanc, Campus de la Universitat
Autònoma de Barcelona
08193 Bellaterra (Barcelona)
Tel. +34 93 592 97 10
formacio.continuada.fuab@uab.cat

www.uab.cat/prevencio-seguretat-integral

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

FUABformació
Escola de Prevenció
i Seguretat Integral

www.uab.cat

Curs en Gestió de Crisi en Situacions d'Alt Risc en Seguretat

Universitat Autònoma
de Barcelona



147

universitat del món

RANKING TIMES
HIGHER EDUCATION
2017-2018

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

Curs en Gestió de Crisi en Situacions d'Alt Risc en Seguretat

Formació especialitzada de caràcter professionalitzador per identificar, avaluar, entendre i suportar situacions d'alt risc

La sensibilitat ciutadana respecte a les **funcions i recursos de la seguretat pública i privada** per tal de garantir l'exercici dels drets individuals i col·lectius ha obert un debat que contribueix a crear **situacions d'estrès** en l'actuació dels professionals de la seguretat. Alhora, l'increment de la delinqüència i el terrorisme a Europa demanda un enfortiment de les tasques de manteniment de la pau, l'ordre i la defensa dels drets dels ciutadans que desenvolupen aquests professionals, que pot implicar l'**ús de la força**.

Aquest ús de la força per **gestionar una situació d'alt risc en seguretat** ha d'estar regit per una utilització intel·ligent, proporcional i legal dels instruments dels que la societat ha dotat els professionals de la seguretat pública i privada per a aquesta finalitat.

Per la seva banda, davant de situacions que els poden desbordar, els professionals han de conèixer estratègies per a la **prevenció de riscos laborals i psicosocials**.

La **gestió** de crisi en situacions d'alt risc és una especialització dins d'un ampli context a les organitzacions de seguretat, que consisteix en les **habilitats i tècniques** requerides per tal d'identificar, avaluar, entendre i suportar una situació complicada.

El **Curs en Gestió de Crisi en Situacions d'Alt Risc en Seguretat** proporciona als professionals o a qualsevol persona que hagi d'exercir el rol de l'autoritat una formació avançada per:

- Afrontar l'estrès laboral.
- Gestionar correctament la seva salut física i mental.
- Comprendre els elements jurídics que condicionen qualsevol ús de la força.

Informació general

Modalitat	Presencial
Crèdits	2 ECTS
Duració	1, 2, 15, 16 de febrer i 1, 2 de març de 2019
Horari	Divendres de 16h a 20h, dissabtes de 9h a 13h
Idioma	Castellà (50%), Català (50%)
Preu	Preu total de matrícula: 400€ Preu especial: 350€ per a ex-alumnes de l'Escola de Prevenció i Seguretat Integral
Preinscripció	www.uab.cat/prevencio-seguretat-integral
Contacte	formacio.continuada.fuab@uab.cat

Continguts

El programa del curs conté les **bases d'actuació** davant situacions crítiques que es puguin presentar en el lloc de treball dels professionals de la seguretat.

Està orientat a dotar-los de les **eines necessàries** per al desenvolupament de la seva capacitat d'actuació i per a la gestió correcta de la seva salut física i mental.

Es una **formació especialitzada** en la gestió de crisis en situacions d'alt risc amb un **alt valor afegit**.

1. El trauma i l'estrès: causalitat i conseqüències
2. Autoconeixement i intel·ligència emocional: autoprotecció emocional i prevenció en situacions traumàtiques
3. Tècniques d'afrontament i hàbits saludables
4. Eines jurídiques

Objectius

- Proporcionar coneixements per aprendre a controlar situacions de crisi personal, tenint en compte amenaces i riscos enfrontats.
- Oferir la formació suficient per donar resposta a les agressions i a la vinculació emotiva de les actuacions policials.
- Aportar eines per aprendre a gestionar l'estrès i la salut física i mental.

Sortides professionals

Aquesta formació ofereix una especialització per a professionals en:

- Organitzacions de seguretat pública i privada
- Docència
- Administracions públiques
- Àmbit de la psicologia

Perfil d'accés

Dirigit a persones que vulguin orientar la seva vida professional cap a les **relacions humanes**, -tant pel que fa a temes de seguretat com de procediments en els que s'expressa l'autoritat-, amb capacitat analítica i d'autocontrol, motivació, compromís i principis ètics.

- Membres i components dels diferents cossos de seguretat pública.
- Directors/es de seguretat.
- Professionals de la vigilància.
- Professors/es.

- Polítics/ques i càrrecs de les diferents administracions públiques civils.

- Estudiants de psicologia amb interès per temes relacionats amb la violència.

Requisits d'accés

Experiència laboral en seguretat o relacions humanes on puguin existir riscos vinculats a la comunitat.