

# **INFORMACIÓ, CONSULTA I PARTICIPACIÓ DELS TREBALLADORS EN MATÈRIA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS**

**EMPRESA:**

**FUNDACIÓ UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA**

**CENTRE DE TREBALL:**

**FUNDACIÓ UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA (FUNDACIÓ UAB-TORRE VILA-PUIG)**

**CL VILA PUIG - CAMPUS UAB**

**BELLATERRA**

**08290 - BARCELONA**

**LLOC DE TREBALL:**

**CONSERGE**

## **Índex de contingut**

### **1 INTRODUCCIÓ**

#### **1.1 Obligacions generals de l'empresari**

### **2 INFORMACIONS RELATIVES AL PLA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS**

### **3 INFORMACIONS RELATIVES ALS RISCOS, MESURES I ACTIVITATS DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ**

### **4 DRETS I OBLIGACIONS DEL TREBALLADOR**

#### **1.1.Drets**

#### **1.2.Obligacions**

### **5 INFORMACIONS RELATIVES A LES MESURES D'EMERGÈNCIA**

### **6 COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS**

### **7 CONSULTA I PARTICIPACIÓ**

## 1 INTRODUCCIÓ

### 1.1 Obligacions generals de l'empresari

Per tal d'acomplir el deure de protecció establert a la Llei de Prevenció de Riscos Laborals (Article 18 Informació, consulta i participació dels treballadors) l'empresari adoptarà les mesures adequades perquè els treballadors rebin totes les informacions necessàries en relació amb:

- a) Els **riscos** per a la seguretat i salut dels treballadors al treball tant aquells que afectin a l'empresa en el seu conjunt com a cada tipus de lloc de treball o funció.
- b) Les **mesures i activitats de protecció i prevenció** aplicables als riscos assenyalats a l'apartat anterior.
- c) Les **mesures d'emergència** adoptades de conformitat amb el que disposa l'article 20 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

A les empreses que comptin amb representants dels treballadors, aquesta informació es facilitarà per l'empresari als treballadors a través d'aquests representants; no obstant això, **haurà d'informar-se directament a cada treballador dels riscos específics que afectin al seu lloc de treball o funció i de les mesures de protecció i prevenció aplicables a aquests riscos**.

L'empresari haurà de **consultar als treballadors**, i **permetre la seva participació**, en el marc de totes les qüestions que afectin a la seguretat i salut al treball, de conformitat amb el que disposa el capítol V de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

**La denominació de les diverses professions/llocs/responsables es refereix indistintament a personal masculí i/o femení.**

**2 INFORMACIONS RELATIVES AL PLA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS**

El **Pla de prevenció de riscos laborals** és l'eina a través de la qual s'integra l'activitat preventiva de l'empresa en el seu sistema general de gestió i s'estableix la seva **política de prevenció de riscos laborals**.

El Pla de prevenció de riscos laborals ha de ser **aprovat per la direcció** de l'empresa, **assumit per tota la seva estructura organitzativa**, en particular per tots els seus nivells jeràrquics, i **conegut per tots els seus treballadors**.

El Pla de prevenció de riscos laborals es reflecteix en un document que es conserva a disposició de l'autoritat laboral, de les autoritats sanitàries i dels representants dels treballadors, i inclou, amb l'amplitud adequada a la dimensió i característiques de l'empresa, els següents elements:

a) La identificació de l'empresa, de la seva activitat productiva, el nombre i característiques dels centres de treball i el nombre de treballadors i les seves característiques amb rellevància a la prevenció de riscos laborals.

b) L'estructura organitzativa de l'empresa, identificant les funcions i responsabilitats que assumeix cadascun dels seus nivells jeràrquics i les respectives vies de comunicació entre ells, en relació amb la prevenció de riscos laborals.

c) L'organització de la producció pel que fa a la identificació dels diferents processos tècnics i les pràctiques i els procediments organitzatius existents en l'empresa, en relació amb la prevenció de riscos laborals.

d) L'organització de la prevenció en l'empresa, indicant la modalitat preventiva escollida i els òrgans de representació existents.

e) La política, els objectius i metes que en matèria preventiva pretén assolir l'empresa, així com els recursos humans, tècnics, materials i econòmics de què va a disposar a l'efecte.

3. Els **instruments** essencials per a la **gestió i aplicació** del Pla de prevenció de riscos laborals **són l'avaluació de riscos i la planificació de l'activitat preventiva**, que l'empresari haurà de fer en la forma que es determina en l'article 16 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals.



*El treballador té a la seva disposició còpia del pla de prevenció de riscos laborals i de la Política de prevenció de riscos laborals. Podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.*

**3 INFORMACIONS RELATIVES ALS RISCOS, MESURES I ACTIVITATS DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ**

S'indiquen a continuació els **riscos** per a la seguretat i salut dels treballadors a la feina, tant aquells que afectin a l'empresa en el seu conjunt com a cada tipus de lloc de treball o funció, així com les **mesures i activitats de protecció i prevenció** aplicables als riscos assenyalats. Aquesta informació s'agrupa en riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció específiques del lloc de treball, dels llocs de treball, equips de treball i productes químics associats directament al lloc.

S'informa per a cada lloc de treball en funció de les tasques desenvolupades i riscos a què està exposat de la possibilitat de ser ocupat per dona embarassada així com de la possibilitat de renunciar al reconeixement mèdic. Quan les caselles Maternitat i Reconeixement mèdic estiguin marcades amb un SI, significarà que el lloc tal com està configurat (tasques i riscos) SI podrà ser ocupat per dona embarassada i SI podrà aquest lloc renunciar al reconeixement mèdic, en el cas contrari apareixerà un NO.



Quan el treballador dugui a terme la seva activitat en centres de treball considerats obres de construcció, haurà de tenir en compte a part dels riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció aquí indicats, els establerts al Pla de seguretat i salut al treball o a l'avaluació de riscos específica de l'obra en què desenvolupa la seva activitat. Així com les informacions que puguin derivar-se de la coordinació d'activitats empresarials. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

**CONSERGE**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |                            |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------|----|
| <b>Sensibilitat (*)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | NC |                            |    |
| <b>Maternitat</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | No | <b>Reconeixement mèdic</b> | No |
| <b>Descripció del lloc de treball</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |                            |    |
| El treballador/a duu a terme com a tasques pròpies no exhaustives del lloc de treball operacions de control i vigilància del bon estat de les instal·lacions, obertura de l'edifici, avís d'avaries, petites tasques de manteniment i de neteja de les instal·lacions, entre d'altres.<br>És l'encarregat de preparar i acomodar les sales quan hi han esdeveniments/reunions al centre.<br><br>Realitza tasques amb Pantalles de Visualització de dades per a la gestió i organització del centre.<br><br>De manera ocasional es desplaça a altres centres de la Corporació amb vehicle propi o transport públic.<br>Aquest lloc de treball realitza o pot realitzar part de la jornada laboral en modalitat de treball a distància. |    |                            |    |
| <b>Nre. de treballadors que exerceixen aquest lloc de treball</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |                            | 1  |

(\*) Sensibilitat. MT = Maternitat / LAC = Lactància / DIS = Discapacitat / EM = Menor d'edat / OT = Altres / NC = No Consta

Maternitat (si/no) pot el lloc ser ocupat per dona embarassada

Reconeixement mèdic (si/no) pot el lloc renunciar al reconeixement mèdic.

**Llocs de treball a què accedeix**

Torre Vila-Puig

**Equips de treball utilitzats**

|         |                                                                            |
|---------|----------------------------------------------------------------------------|
| SR-0002 | ESCALA MANUAL                                                              |
| SR-0001 | ORDINADOR DE SOBRETOLA                                                     |
| SR-0003 | ÚTILS MANUAIS DE NETEJA: ESCOMBRES, PALS DE FREGAR, CUBS, RECOLLIDORS, ETC |
| SR-0004 | ORDINADOR PORTÀTIL                                                         |

|                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Agents químics utilitzats</b>                                                               |
| <i>Veure informació, si escau, en la informació i/o condicions de risc del lloc de treball</i> |

  

|                                            |
|--------------------------------------------|
| <b>Equips de protecció</b>                 |
| CALÇAT DE SEGURETAT                        |
| GUANTS DE PROTECCIÓ CONTRA RISCOS MECÀNICS |

### 3.1 RISCOS ASSOCIATS AL LLOC

S'identifiquen i avaluen a continuació els riscos a què el treballador està exposat en l'acompliment de les tasques descrites per al seu lloc de treball. S'indica per a cada risc les condicions perilloses i la mesures preventives a aplicar.



*Si el treballador detecta que en aquesta informació falta algun risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.*

| Riscos detectats en el lloc de treball |                                                                     |              |              |           |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| Codi.                                  | Risc                                                                | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
| P020                                   | ESTRÈS LABORAL                                                      | B            | D            | Tolerable |
| S090                                   | COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES                    | B            | D            | Tolerable |
| S240                                   | DESPLAÇAMENT IN ITINERE / EN MISSIÓ - ACCIDENT LABORAL DE TRÀNSIT   | B            | D            | Tolerable |
| H020                                   | EXPOSICIÓ A AGENTS FÍSICS. IL·LUMINACIÓ                             | B            | LD           | Trivial   |
| E030                                   | FATIGA VISUAL                                                       | B            | D            | Tolerable |
| E010                                   | POSTURES DE TREBALL                                                 | B            | D            | Tolerable |
| S010                                   | CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL                               | B            | D            | Tolerable |
| S020                                   | CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL                                | B            | D            | Tolerable |
| E012                                   | MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES                                     | B            | D            | Tolerable |
| P030                                   | VIOLÈNCIA A LA FEINA, ASSETJAMENT SEXUAL I ASSETJAMENT PER TRACTE   | B            | LD           | Trivial   |
| OR010                                  | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS | B            | D            | Tolerable |
| P050                                   | RISC PSICOSOCIAL                                                    | —            | —            | Pendent   |

### **3.1.1.1 Riscos detectats en el lloc de treball**



| Codi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Risc                | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|-----------|
| E010                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POSTURES DE TREBALL | B            | D            | Tolerable |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Adopció d'una postura inadequada en el lloc de treball</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                     |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>El treballador ha de poder ajustar les dimensions del lloc de treball i adaptar l'equip que utilitza a les seves necessitats.</li> <li>Els objectes que hagin de manejar-se, han d'estar situats de manera que el treballador pugui mantenir una postura de treball adequada en tot moment.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |              |              |           |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Tasques que obliguin a mantenir postures de treball estàtiques en el temps, bé sigui a peu dret o assegut.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                     |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Mantenir la columna alineada per evitar lumbàlgies i desviació a escala de la columna.</li> <li>Fer rotació de tasques.</li> <li>Proporcionar seients ergonòmics.</li> <li>Les dones gestants hauran d'evitar estar a peu dret, atès que provoca cansament, podent produir-se en situacions extremes avortament, part prematur o un sota pes dels nens al néixer.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                     |              |              |           |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Cadira de treball (oficines)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Per adequar la cadira a la teva estatura i postura natural, segueix aquests senzills passos: Acosta la cadira a la taula i ajusta l'altura del seient, de tal manera que el braç i l'avantbraç formin aproximadament un angle recte. La regulació de l'altura del seient ha de ser tal que eviti la pressió del mateix sobre la part posterior de la cuixa. Comprova que els peus descansin còmodament a terra i que les cuixes es troben en posició horitzontal. Si això no fora així, sempre que sigui possible, utilitza un reposapeus perquè la pressió excessiva en la part posterior de les cuixes dificulta el retorn sanguini. Dóna suport l'esquena en el suport i evita una postura desmanegada esmunyint-te sobre el seient. Evita els girs i les inclinacions frontals i laterals del tronc.</li> </ul> |                     |              |              |           |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Taula de treball (oficines)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Evita acumular massa papers sobre la taula perquè limitaran l'espai disponible per poder treballar de manera còmoda. Ten damunt únicament els documents que estiguis usant en cada moment i la documentació que no utilitzis en arxivadors o prestatgeries destinades per a això.</li> <li>Organitza els espais de la teva taula. Destina les zones més accessibles de la mateixa per ubicar la pantalla de l'ordinador, el teclat i el faristol o per deixar espai lliure per treballar. Col·loca la resta d'elements accessoris com les impressores, els telèfons o els arxivadors en la zona de calaixos o en les parts habilitades específicament per a ells, sempre que disposis de les mateixes.</li> </ul>                                                                                                   |                     |              |              |           |

| Codi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Risc                                                                | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| OR010                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS | B            | D            | Tolerable |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Embaràs o període de lactància</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                     |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar aquelles manipulacions que suposin un risc de cops a nivell de l'abdomen.</li> <li>• Utilitzar preferiblement el transport públic per als desplaçaments.</li> <li>• Les treballadores embarassades no faran maneig de càrregues reiterat. És a dir, quan es facin 4 manipulacions o més per torn de 8 hores, el pes màxim recomanat és de 5 quilos.</li> <li>• No manipular més de 8 kg en situacions d'empenta i arrossegament</li> <li>• Les treballadores embarassades no han de fer tasques que requereixin caminar o romandre a peu dret durant 4 hores o més de la jornada laboral.</li> <li>• No fer moviments repetitius de cicle curt, moviments que suposin elevació dels braços per damunt de les espatlles i/o moviments que impliquin agafar elements per sota dels genolls.</li> <li>• Les treballadores embarassades no faran maneig de càrregues intermitent. És a dir, quan es facin menys de 4 manipulacions en un torn de 8 hores, el pes màxim recomanat és de 10 quilos.</li> <li>• Les treballadores embarassades no han de fer tasques que requereixin caminar durant més de 30 minuts a l'hora a partir de les 32 setmanes de gestació.</li> <li>• Les treballadores embarassades no faran tasques que requereixin maneig repetitiu de pes, amarratges i/o empenta de càrregues =10 kg un màxim de 12 vegades al dia.</li> <li>• Les treballadores que es trobin embarassades no han de romandre massa temps a peu dret, ni massa temps assegudes, ni transportar càrregues pesades. Procurar fer periòdicament petits desplaçaments a peu.</li> <li>• Les treballadores embarassades han d'evitar: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bipedestació mantinguda (més de 4h / jornada). Des de la setmana 22 de la gestació.</li> <li>- Bipedestació intermitent (més de 30m / h). Des de la setmana 30 de la gestació.</li> </ul> </li> <li>• L'empresa ha d'elaborar un document en el qual es relacionin les tasques o activitats excloses per a les treballadores embarassades o en període de lactància natural.</li> </ul> |                                                                     |              |              |           |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equips de protecció individual</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                     |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informar de la seva correcta utilització i conservació, segons les instruccions del fabricant.</li> <li>• Assegurar-se que els equips de protecció individual siguin acceptats pels treballadors.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                     |              |              |           |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actuació en cas d'incendi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                     |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de trobar-te atrapat en un recinte o sala, tanca totes la portes, tapa amb draps, si és possible humits, les esclatxes per on pugui penetrar el fum i fes saber de la teva presència (si hi ha finestres, col·loca en la mateixa un objecte</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                     |              |              |           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>cridaner per fer visible la teva presència).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si se't prenen les robes, no corris. Estira't a terra i posa't a rodar</li> <li>• Si el foc és petit, una vegada comunicada l'emergència, intenta apagar-ho utilitzant els extintors sempre que et trobes capacitat per a això.</li> <li>• No obris una porta que es trobi calenta, ja que és molt probable que el foc estigui proper; d'haver de fer-ho, procedeix molt lentament.</li> <li>• En cas de trobar-te sol, surt del local incendiat i tanca la porta sense clau.</li> <li>• Pel que fa a l'ús de l'extintor, adopta les següents recomanacions: 1. Recorda utilitzar l'extintor adequat al tipus de foc. 2. Treu el balda de seguretat. 3. Dirigeix el broquet a la base de les flames. 4. Estreny la maneta de forma intermitent.</li> <li>• Si descobreix un incendi, mantingui la calma i doni immediatament l'alarma.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actuació en cas d'evacuació</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• No utilitzis els ascensors.</li> <li>• Una vegada a l'exterior, adreça't al punt de reunió establert i espera a les pertinents instruccions de part dels equips d'emergències.</li> <li>• Recorda no tornar a entrar al centre de treball, encara que t'hagis oblidat algun objecte personal.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actuació en cas d'accident</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un infart de miocardi és una urgència mèdica per definició. Si s'observa la possibilitat, s'ha de cercar ajuda de forma urgent i atenció mèdica, evitant conduir un mateix fins a un centre hospitalari. Es procurarà que el pacient estigui en repòs total, afluixant-li les peces que porti posades. Durant el temps d'espera a l'atenció mèdica, es vigilaran les constants vitals periòdicament. En cas necessari, s'aplicaran maniobres de Ressuscitació.</li> <li>• Ressuscitació cardiopulmonar (boca a boca - massatge cardíac). El ritme en el boca a boca i massatge cardíac és: 30 compressions i 2 insuflacions (100 compressions per minut): Assegura't que les vies respiratòries estiguin lliures. Mantingues cap endarrere el cap de l'accidentat. Mantingues cap amunt la seva mandíbula. Aplica els llavis sobre la boca de l'accidentat i insufla aire obturant-li el nas. Si la boca de la víctima està tancada i les seves dents apretades, se li taparan els llavis amb el dit polze per a evitar que l'aire se li escapi, en ser-li insuflat pel nas</li> <li>• Recordi que a l'accidentat hi ha que tractar-li amb urgència, no traslladar-li amb urgència.</li> </ul> |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informació i Formació</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Els treballadors han de tenir formació/informació adequada sobre els treballs o tasques. ( El treballador ha de tenir formació específica en: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevenció de riscos en sector oficina</li> <li>- Manipulació manual de càrregues )</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| Condicions perilloses                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teletreball</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Mesures preventives                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'empresari haurà d'informar i formar als teletreballadors en les següents matèries: Treball amb pantalles de visualització de dades (PVD). Mesures de seguretat en els treballs de caràcter administratiu. Prevenció d'incendis. Actuació davant un incendi. Primers auxilis.</li> <li>• La persona que realitzi treball a distància ha de mantenir el lloc de treball triat per al desenvolupament de la feina a distància en bones condicions d'ordre, neteja, il·luminació i condicions tèrmiques, s'haurà d'ubicar correctament el lloc de treball i donar compliment a les mesures preventives previstes en la informació en matèria de prevenció de riscos laborals facilitada per l'empresa.</li> </ul> |

| Codi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Risc          | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|-----------|
| E030                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FATIGA VISUAL | B            | D            | Tolerable |
| Condicions perilloses                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Treball amb ordinadors i pantalles de visualització de dades (PVDs)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |              |              |           |
| Mesures preventives                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha d'adequar l'altura de la pantalla fins que la part superior de la mateixa quedi a l'altura dels seus ulls.</li> <li>• L'empresari oferirà i subministrarà als treballadors la possibilitat d'usar portadocuments (faristol) regulable, estable i adequat a l'espai disponible en la taula de treball.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |              |              |           |
| Condicions perilloses                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilització de pantalla de visualització de dades</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |              |              |           |
| Mesures preventives                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fa els ajustos que estimis oportuns, de manera que la brillantor i el contrast siguin els adequats. Si una vegada regulades les característiques de la mateixa, la imatge és inestable o no és del tot nítida, avisa al personal responsable.</li> <li>• Sempre que sigui possible, evita enlluernaments o reflexos en la pantalla. Per fer-ho, ubica-la de manera que la font de llum incideixi de manera lateral en la mateixa. La majoria de les pantalles dels ordinadors tenen inclinació orientable, tant en el pla vertical com en l'horitzontal. Això et permet habilitar la pantalla en la posició més adequada.</li> <li>• La musculatura del coll, la de la mandíbula i la que envolta als ulls està relacionada. Un exercici adequat per a no tensar aquests tres grups musculars és el següent: cobrint un ull, llegeix un petit paràgraf. A continuació, llegeix el següent cobrint-te l'altre ull. Aquesta operació afavorirà l'equilibri de la tensió d'ambdós costats.</li> <li>• No tinguis objectes brillants o de molts colors sobre el teu escriptori. Procuració que els colors dels components del mateix siguin d'una tonalitat uniforme per a no sobrecarregar visualment el lloc de treball.</li> <li>• Opta per colors confortables a la vista, evitant per exemple, les lletres vermelles sobre un fons blau, el groc sobre el verd o viceversa.</li> <li>• Regula la teva posició i la de la pantalla de manera que l'horitzontal de la teva visual coincideixi amb la vora superior de l'ordinador, quedant la mateixa lleugerament per sota dels ulls (entre 10º i 60º), i a una distància al voltant dels 50 cm (generalment serà funció de la mida de la pantalla). No la situïs per damunt de l'horitzontal; en posició elevada provoca extensió de coll que sobrecarrega la teva musculatura cervical.</li> <li>• Situa la pantalla davant teu. Així, podràs evitar haver de girar el coll cada vegada que necessitis mirar-la i possibles molèsties en aquest o maldecaps.</li> </ul> |               |              |              |           |

|  |
|--|
|  |
|--|

| Codi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Risc             | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|-----------|
| P050                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | RISC PSICOSOCIAL | —            | —            | Pendent   |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                  |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Factors de Psicosociologia</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participi constructivament en les reunions de treball, és el fòrum en què plantejar inquietuds i problemes per cercar solucions.</li> <li>• Eviti fomentar discòrdies, propagar rumors o fer avaluacions injustes dels altres. Fomenti un bon clima de treball basat en el respecte i la comunicació.</li> <li>• Intenti en la mesura del possible conciliar vida familiar i personal i vida laboral, per a això, valori detingudament els torns i horaris disponibles.</li> <li>• Crei uns bons hàbits per facilitar un bon descans, respecti el temps de son.</li> <li>• Sempre que sigui possible, alterni les tasques, de manera que no romangui molt temps seguit fent les mateixes. Evitarà així la monotonia o la sobrecàrrega mental, segons com sigui la tasca.</li> <li>• A vegades haurà de saber acceptar que potser les seves urgències no siguin considerades de la mateixa forma al valorar-se de forma global en l'organització.</li> <li>• L'adopció d'uns hàbits de vida saludables et permetran millorar les teves capacitats físiques i psíquiques i amb això, podràs enfrontar-te amb èxit a les exigències del dia a dia.</li> <li>• Aprengui a assumir que pot haver-hi diferents opinions. aboqui les seves discrepàncies amb respecte i actitud dialogant, ja que aquesta actitud afavorirà la resolució amigable de qualsevol conflicte.</li> <li>• Planifiqui les seves tasques en funció del grau de prioritat que existeix pel que fa al seu compliment i a la importància d'aquesta tasca. Verifiqui i comuniqui l'existència de possibles incompatibilitats o pics de treball per a, intentar cercar-los solució abans que es presentin.</li> <li>• Es recomana l'aprenentatge de tècniques de relaxació que el permetin superar situacions estressants o difícils.</li> <li>• Afavoreixi el treball en equip. Eviti treballar aïllat, fomenti els vincles amb la resta de companys, intentant generar bon ambient.</li> </ul> |                  |              |              |           |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                  |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organització del treball</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                  |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Involucrar el personal en la planificació del seu treball diari.</li> <li>• Consultar el personal sobre com millorar l'organització del temps de treball.</li> <li>• Formar als treballadors perquè assumeixin responsabilitats i dotar-los de mitjans perquè facin millores en les seves tasques.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |              |              |           |

| Codi. | Risc                                             | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|-------|--------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| S090  | COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES | B            | D            | Tolerable |

|                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Utilització d'equips de treball o materials amb risc de tall, cop, punxada</li> </ul> |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Evitar les presses.</li> </ul>                                                        |

| Codi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Risc                                  | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| S010                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL | B            | D            | Tolerable |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Utilització d'escales manuals</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                       |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Es prohibeix fer activitats sota efecte d'alcohol, substàncies psicoactives o medicaments que causin problemes al sistema nerviós central.</li> <li>Està totalment prohibit saltar des d'una escala de mà per baixar de la mateixa.</li> <li>No situar l'escala darrere d'una porta que prèviament no s'ha tancat. No podrà ser oberta accidentalment.</li> <li>No fer els treballs en altura en solitari.</li> <li>Sempre es pujarà i es baixarà de cara a l'escala i mantenint contínuament tres punts de suport (les dues mans i un peu o els dos peus i una mà)</li> <li>No alterar components de l'equip que puguin afectar la seva estabilitat i/o seguretat. En particular, no reemplaçar peces importants per a l'estabilitat per altres de pes i especificacions diferents. Usi només peces de recanvi autoritzades pel fabricant.</li> <li>Per accedir a llocs inaccessibles des del sòl, s'utilitzarà una escala adequada i en bones condicions de conservació.</li> </ul> |                                       |              |              |           |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Circulació per escales fixes al centre de treball</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                       |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>No pujar ni baixar de les escales amb presses, ni sense parar-hi atenció.</li> <li>La pujada i baixada d'escales ha de fer-se de manera segura, sense córrer, llegint documents, etc., atenent sempre a la mateixa, i usant el baranatges o baranes.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                       |              |              |           |

| Codi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Risc                                                              | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| S240                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DESPLAÇAMENT IN ITINERE / EN MISSIÓ - ACCIDENT LABORAL DE TRÀNSIT | B            | D            | Tolerable |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                   |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Seguretat viària en via de circulació</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                   |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                   |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Extrema les precaucions quan et trobis: Un encreuament de carreteres. Canvis de rasant. Corbes amb escassa visibilitat. Passos a nivell.</li> <li>En dies de pluja, redueix la velocitat i usa els frens el menys possible. Si la pluja és molt fort i l'eixugaparabrises no</li> </ul> |                                                                   |              |              |           |

garanteix una bona visibilitat, atura el cotxe en lloc segur i espera fins que apaivagament.

- Si has de circular sobre gel, utilitza l'embragatge i el fre de forma suau, mantén la direcció ferm i en cas necessari, fes ús de les cadenes.
- En cas de bancs de boira, circula lentament, utilitzant les llums antiboira (del darrere i davanteres) i sense fer ús de les llargues, ja que aquestes poden enlluernar-te.
- Respecta en tot moment els senyals de circulació, fins i tot coneixent la carretera.
- En el cas d'estar en situació d'embaràs és igualment obligat el col·locar-se el cinturó de seguretat de manera que la banda pèlvica estigui a l'alçada dels engonals i la banda pectoral entre els pits. A més, si escau, augmenti la distància del seu seient al volant o tauler de control i descansi més sovint si va a fer llargs recorreguts.

#### Condicions perilloses

- Seguretat viària. Normes de seguretat per a vianants

#### Mesures preventives

- En carretera: Camina sempre per l'esquerra, ja que d'aquesta manera veuràs aproximar-se als vehicles de cara. Si aneu diverses persones juntes, camineu en filera. No portis animals solts, poden ser atropellats i causar accidents. Si camines de nit per una carretera, col·loca't peces reflectors.

| Codi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Risc                                    | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| H020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | EXPOSICIÓ A AGENTS FÍSICS. IL·LUMINACIÓ | B            | LD           | Trivial   |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                         |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il·luminació insuficient o inapropiada</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                         |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                         |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• És convenient utilitzar il·luminació general a més de la natural, perquè la variació que pugui patir aquesta última per les condicions climatològiques sigui mínima i el nivell d'il·luminació general sigui més estable.</li> <li>• Intenti garantir el mateix nivell d'il·luminació en tota la zona de treball: teclat, pantalla, documents.</li> </ul> |                                         |              |              |           |

| Codi.                                                                                                                                                         | Risc           | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------|
| P020                                                                                                                                                          | ESTRÈS LABORAL | B            | D            | Tolerable |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                  |                |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inestabilitat en l'ocupació</li> </ul>                                                                               |                |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                    |                |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informar al treballador contínuament, sobre la seva estabilitat en l'ocupació, en la mesura del possible.</li> </ul> |                |              |              |           |

| Codi.                        | Risc                                                              | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| P030                         | VIOLÈNCIA A LA FEINA, ASSETJAMENT SEXUAL I ASSETJAMENT PER TRACTE | B            | LD           | Trivial   |
| <b>Condicions perilloses</b> |                                                                   |              |              |           |

- Actitud de violència física d'un treballador al centre de treball

**Mesures preventives**

- En cas de patir algun tipus d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina, manifesti-ho al seu superior jeràrquic o persona/es que indiqui el protocol de la seva empresa (en cas d'existir). ( Seguir les instruccions que marca el protocol de la Corporació. )



### 3.2 LLOCS DE TREBALL

S'entendrà per llocs de treball les àrees del centre de treball, edificades o no, en què els treballadors hagin de romandre o a què puguin accedir pel que fa al seu treball. Es consideren inclosos en aquesta definició els serveis higiènics i locals de descans, els locals de primers auxilis i els menjadors. Les instal·lacions de servei o protecció annexes als llocs de treball es consideraran com a part integrant dels mateixos. Es consideren en aquest informe només les zones del centre de treball al qual el treballador està adscrit i del qual l'empresari és el titular. Quan el treballador desenvolupi la seva activitat en centres de treball dels quals l'empresari no sigui el titular s'haurà de dur a terme l'indicat en l'apartat Coordinació d'activitats empresarials.



*Si el treballador detecta que en aquesta informació falta alguna zona de treball a què accedeix i/o algun risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.*

#### 3.2.1 Torre Vila-Puig

| Riscos detectats en el lloc de treball |                                                                       |              |              |           |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| Codi.                                  | Risc                                                                  | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
| S161                                   | CONTACTE ELÈCTRIC DIRECTE                                             | B            | D            | Tolerable |
| S162                                   | CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE                                           | B            | D            | Tolerable |
| OR010                                  | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS   | B            | D            | Tolerable |
| S180                                   | INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ | B            | D            | Tolerable |
| S010                                   | CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL                                 | B            | D            | Tolerable |
| S020                                   | CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL                                  | B            | D            | Tolerable |
| S180                                   | INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ | B            | LD           | Trivial   |
| OR010                                  | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS   | B            | LD           | Trivial   |
| S020                                   | CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL                                  | B            | LD           | Trivial   |
| S070                                   | XOC CONTRA OBJECTES IMMÒBILS                                          | B            | LD           | Trivial   |
| S140                                   | EXPOSICIÓ A TEMPERATURES AMBIENTALS ADVERSES                          | B            | LD           | Trivial   |
| H020                                   | EXPOSICIÓ A AGENTS FÍSICS. IL·LUMINACIÓ                               | B            | D            | Tolerable |
| OR010                                  | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS   | B            | D            | Tolerable |
| S180                                   | INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ | B            | D            | Tolerable |
| S161                                   | CONTACTE ELÈCTRIC DIRECTE                                             | B            | D            | Tolerable |
| S162                                   | CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE                                           | B            | D            | Tolerable |
| OR010                                  | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS   | B            | D            | Tolerable |
| OR010                                  | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS   | B            | D            | Tolerable |
| S162                                   | CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE                                           | B            | LD           | Trivial   |
| S180                                   | INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ | B            | LD           | Trivial   |

|       |                                                                       |   |    |           |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|---|----|-----------|
| OR010 | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS   | B | LD | Trivial   |
| S180  | INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ | B | LD | Trivial   |
| OR010 | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS   | B | LD | Trivial   |
| S162  | CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE                                           | B | LD | Trivial   |
| OR010 | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS   | B | D  | Tolerable |
| S161  | CONTACTE ELÈCTRIC DIRECTE                                             | B | LD | Trivial   |
| S162  | CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE                                           | B | LD | Trivial   |

### **3.2.1.1 Riscos detectats en el lloc de treball**

| Codi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Risc                                 | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| S020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL | B            | D            | Tolerable |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                      |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordre i neteja</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                      |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Els VIALS, zones de pas, equips de lluita contra incendis, etc. de les instal·lacions hauran d'estar permanentment lliures d'obstacles i permetre al personal i vehicles l'accés a qualsevol punt de la instal·lació.</li> <li>• Mantenir la zona de treball en adequat nivell d'ordre i neteja.</li> </ul> |                                      |              |              |           |

| Codi.                                                                                                                                                                              | Risc                                                                | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| OR010                                                                                                                                                                              | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS | B            | D            | Tolerable |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                       |                                                                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Absència/deficiència de farmaciola de primers auxili</li> </ul>                                                                           |                                                                     |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                         |                                                                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• S'ha de revisar la caducitat dels materials de la farmaciola de primers auxilis substituint el material caducat per altre nou.</li> </ul> |                                                                     |              |              |           |

| Codi.                                                                                                                                                                                                                         | Risc                      | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------|--------------|-----------|
| S161                                                                                                                                                                                                                          | CONTACTE ELÈCTRIC DIRECTE | B            | D            | Tolerable |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                  |                           |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manipular en el connexió de servei elèctrica</li> </ul>                                                                                                                              |                           |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                    |                           |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• S'haurà de disposar i fer entrega als treballadors de NORMES clares i concises per al cas d'avaría elèctrica.</li> <li>• Les parts en tensió hauran de ser INACCESSIBLES.</li> </ul> |                           |              |              |           |

| Codi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Risc                                                                  | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| S180                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ | B            | D            | Tolerable |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                       |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Instal·lació dels equips i sistemes de protecció contra incendis. Extintors d'incendi</li> </ul>                                                                                                                                                                   |                                                                       |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                       |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Els equips i sistemes de protecció activa contra incendis, així com les seves parts o components, i la instal·lació dels mateixos, han de reunir les característiques que s'especifiquen en el Reglament d'instal·lacions de protecció contra incendis.</li> </ul> |                                                                       |              |              |           |

- Els extintors d'incendi estaran senyalitzats conforme indica el Reglament d'instal·lacions de protecció contra incendis. En cas que l'extintor estigui situat dins un armari, la senyalització es col·locarà immediatament al costat de l'armari, i no sobre la superfície del mateix, de manera que sigui visible i aclareixi la situació de l'extintor.

- Els extintors d'incendi, les seves característiques i especificacions seran conformis a les exigides en el Reglament d'aparells a pressió.

#### Condicions perilloses

- Instal·lació dels equips i sistemes de protecció contra incendis. Enllumenat d'emergència

#### Mesures preventives

- Les instal·lacions destinades a enllumenat d'emergència, han d'assegurar, en cas d'errada de l'enllumenat normal, la il·luminació en els locals i accessos fins a les sortides, per garantir la seguretat de les persones que evacuin una zona, i permetre la identificació dels equips i mitjans de protecció existents. Les instal·lacions d'enllumenat d'emergència seran conformis a les especificacions establertes en el Reglament Electrotècnic de Baixa Tensió, i en la Instrucció Tècnica Complementària ITC-BT-28.

#### Condicions perilloses

- Instal·lació dels equips i sistemes de protecció contra incendis. Sistemes de detecció i d'alarma d'incendis

#### Mesures preventives

- Els polsadors d'alarma se situaran de manera que la distància màxima a recórrer, des de qualsevol punt que hagi de ser considerat com origen d'evacuació, fins a assolir un polsador, no superi els 25 m. Els polsadors se situaran de manera que la part superior del dispositiu quedi a una altura entre 80 cm. i 120 cm.

- Els polsadors d'alarma estaran senyalitzats conforme indica el Reglament d'instal·lacions de protecció contra incendis.

- Els equips de control i indicació (e.c.i.) hauran de portar el marcatge CE, de conformitat amb la norma EN 54-2, adoptada com UNE 23007-2. El e.c.i. estarà dissenyat de manera que sigui fàcilment identificable la zona on s'hagi activat un polsador d'alarma o un detector d'incendis.

- Els dispositius per a l'activació manual d'alarma d'incendi, és a dir, els polsadors d'alarma, hauran de portar el marcatge CE, de conformitat amb la norma EN 54-11.

- L'equip de subministrament d'alimentació (e.s.a.) haurà de portar el marcatge CE, de conformitat amb la norma EN 54-4, adoptada com UNE 23007-4.

- En cas d'utilitzar sistemes anti-intrusió, aquests hauran de ser compatibles amb el sistema d'obertura d'emergència del sistema de sectorització automàtica.

- Tant el nivell sonor, com l'òptic dels dispositius acústics d'alarma d'incendi i dels dispositius visuals (incorporats quan així l'exigeixi altra legislació aplicable o quan el nivell de soroll on hagi de ser percebuda superi els 60 dB (A), o quan els ocupants habituals de l'edifici/establiment siguin persones sordes o sigui probable que portin protecció auditiva), seran tals que permetran que siguin percebuts en l'àmbit de cada sector de detecció d'incendi on estiguin instal·lats.

- Els dispositius per a l'activació automàtica d'alarma d'incendi, això és, detectors de calor puntuals, detectors de fum puntuals, detectors de flama puntuals, detectors de fum lineals i detectors de fums per aspiració, que es disposin, hauran de portar el marcatge CE, de conformitat amb les normes UNE-EN 54-5, UNE-EN 54-7, UNE-EN 54-10, UNE-EN 54-12 i UNE-EN 54-20, respectivament. Els detectors amb font d'alimentació autònoma hauran de portar el marcatge CE, de conformitat amb la norma UNE-EN 14604.

- El sistema de comunicació de l'alarma permetrà transmetre senyals diferenciades, que seran generades, bé manualment des d'un lloc de control, o bé de manera automàtica, i la seva gestió serà controlada, en qualsevol cas, pel e.c.i. Els equips de transmissió d'alarmes i avisos d'errada hauran de portar el marcatge CE, de conformitat amb la norma EN 54-21. Quan els senyals siguin transmeses a un sistema integrat, els sistemes de protecció contra incendis tindran un

nivell de prioritat màxim.

### 3.3 EQUIPS DE TREBALL

Un equip de treball és qualsevol màquina, aparell, instrument o instal·lació utilitzat a la feina. La utilització d'un equip de treball és qualsevol activitat referida a un equip de treball, tal com la posada en marxa o la detenció, l'ocupació, el transport, la reparació, la transformació, el manteniment i la conservació, inclosa, en particular, la neteja. Una zona perillosa és qualsevol zona situada a l'interior o al voltant d'un equip de treball en què la presència d'un treballador exposat comporti un risc per a la seva seguretat o per a la seva salut. Un treballador exposat és qualsevol treballador que es trobi total o parcialment en una zona perillosa. Un operador de l'equip és el treballador encarregat de la utilització d'un equip de treball.

De conformitat amb els articles 18 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals, l'empresari haurà de garantir que els treballadors i els representants dels treballadors rebin una informació adequada sobre els riscos derivats de la utilització dels equips de treball, així com sobre les mesures de prevenció i protecció que hagin d'adoptar-se. La informació, subministrada preferentment per escrit, haurà de contenir, com a mínim, les indicacions relatives a:

- Les condicions i forma correcta d'utilització dels equips de treball, tenint en compte les instruccions del fabricant, així com les situacions o formes d'utilització anormals i perilloses que puguin preveure's.
- Les conclusions que, si escau, es puguin obtenir de l'experiència adquirida en la utilització dels equips de treball.
- Qualsevol altra informació d'utilitat preventiva.

La informació haurà de ser comprensible per als treballadors a qui va dirigida i incloure o presentar-se en forma de fullets informatius quan sigui necessari pel seu volum o complexitat o per la utilització poc freqüent de l'equip. **La documentació informativa facilitada pel fabricant estarà a disposició dels treballadors.** Igualment, s'informarà als treballadors sobre la necessitat de prestar atenció als riscos derivats dels equips de treball presents en el seu entorn de treball immediat, o de les modificacions introduïdes als mateixos, encara que no els utilitzin directament.



*Si el treballador detecta que en aquesta informació falta algun equip de treball que utilitza i/o risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.*

#### 3.3.1 ESCALA MANUAL [SR-0002]

| Riscos detectats en l'equip de treball |                                                                     |              |              |           |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| Codi.                                  | Risc                                                                | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
| S120                                   | ATRAPAMENT PER O ENTRE OBJECTES                                     | B            | D            | Tolerable |
| S010                                   | CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL                               | M            | D            | Moderat   |
| OR010                                  | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS | B            | D            | Tolerable |

**3.3.1.1 Riscos detectats en l'equip de treball**

| Codi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Risc                                  | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| S010                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL | M            | D            | Moderat   |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                       |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escala de mà insegura</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                       |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• No pujar ni baixar de les escales amb presses, ni sense parar-hi atenció.</li> <li>• S'ha de reemplaçar l'escala de mà que falti de conformitat respecte a la normativa vigent.</li> <li>• L'escala haurà de tenir l'altura adequada al treball a fer.</li> <li>• Ascendir i descendir per escales manuals, sense objectes en la mà, recolzades de manera estable i dotades d'agafadors antilliscants.</li> <li>• Aquesta prohibeix usar els tres últims esglaons per fer qualsevol tipus d'operació, és a dir que la cintura del treballador no sobrepassarà l'últim esglaó.</li> </ul> |                                       |              |              |           |

| Codi.                                                                                                                                                   | Risc                                                                | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| OR010                                                                                                                                                   | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS | B            | D            | Tolerable |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                            |                                                                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilització insegura d'equips de treball</li> </ul>                                                            |                                                                     |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                              |                                                                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• El treballador s'ha de familiaritzar amb els mètodes d'utilització i control de l'equip de treball.</li> </ul> |                                                                     |              |              |           |

**3.3.2 ORDINADOR DE SOBRETAULA [SR-0001]**

| Riscos detectats en l'equip de treball |                                                                     |              |              |           |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| Codi.                                  | Risc                                                                | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
| OR010                                  | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS | B            | LD           | Trivial   |
| E030                                   | FATIGA VISUAL                                                       | B            | D            | Tolerable |
| S162                                   | CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE                                         | B            | D            | Tolerable |

**3.3.2.1 Riscos detectats en l'equip de treball**

*No hi ha mesures preventives associades als riscos de l'equip de treball*



**3.3.3 ÚTILS MANUALS DE NETEJA: ESCOMBRES, PALS DE FREGAR, CUBS, RECOLLIDORS, ETC [SR-0003]**

| Riscos detectats en l'equip de treball |                                                                     |              |              |           |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| Codi.                                  | Risc                                                                | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
| S040                                   | CAIGUDA D'OBJECTES EN MANIPULACIÓ                                   | B            | LD           | Trivial   |
| S090                                   | COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES                    | B            | LD           | Trivial   |
| OR010                                  | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS | B            | LD           | Trivial   |
| E012                                   | MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES                                     | B            | LD           | Trivial   |

**3.3.3.1 Riscos detectats en l'equip de treball**

| Codi.                                                                                                                                                 | Risc                                                                | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| OR010                                                                                                                                                 | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS | B            | LD           | Trivial   |
| Condicions perilloses                                                                                                                                 |                                                                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Utilització insegura d'equips de treball</li> </ul>                                                            |                                                                     |              |              |           |
| Mesures preventives                                                                                                                                   |                                                                     |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>El treballador s'ha de familiaritzar amb els mètodes d'utilització i control de l'equip de treball.</li> </ul> |                                                                     |              |              |           |

**3.3.4 ORDINADOR PORTÀTIL [SR-0004]**

| Riscos detectats en l'equip de treball |                                                                     |              |              |           |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| Codi.                                  | Risc                                                                | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
| OR010                                  | ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS | B            | LD           | Trivial   |
| S162                                   | CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE                                         | B            | D            | Tolerable |
| E030                                   | FATIGA VISUAL                                                       | B            | D            | Tolerable |

**3.3.4.1 Riscos detectats en l'equip de treball**

| Codi.                                                                                                                                                                                                   | Risc          | Probabilitat | Conseqüència | Estimació |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|-----------|
| E030                                                                                                                                                                                                    | FATIGA VISUAL | B            | D            | Tolerable |
| <b>Condicions perilloses</b>                                                                                                                                                                            |               |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Utilització de pantalles de visualització de dades durant llargs períodes de temps, amb altes exigències visuals o sense descansos.</li></ul>                   |               |              |              |           |
| <b>Mesures preventives</b>                                                                                                                                                                              |               |              |              |           |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Per utilitzar equips de PVD les condicions d'utilització han de ser òptimes, sense enlluernaments i amb períodes de descans de 10 minuts cada 2 hores</li></ul> |               |              |              |           |

#### 4 DRETS I OBLIGACIONS DEL TREBALLADOR

El capítol III de la Llei 31/1995, de 8 de novembre de Prevenció de Riscos Laborals defineix una sèrie de drets i obligacions dels treballadors que detallem a continuació:

##### 1.1. Drets

Els treballadors tenen dret a una protecció eficaç en matèria de seguretat i salut al treball que suposa l'existència d'un correlatiu deure de l'empresari de protecció davant els riscos laborals. Destaquem com aspectes més importants:

- ▶ Avaluació de Riscos Laborals del lloc de treball, i una correcta planificació amb mesures de prevenció i protecció per minimitzar els riscos que no s'hagin pogut evitar.
- ▶ Informació en matèria preventiva.
- ▶ Formació en matèria preventiva.
- ▶ Consulta i participació.
- ▶ Vigilància del seu estat de salut.
- ▶ Paralització de l'activitat en cas de risc greu o imminent.

##### 1.2. Obligacions

La Llei de Prevenció de Riscos Laborals assigna al treballador l'obligació de vetllar per la seva pròpia seguretat i salut al treball, i per la d'aquelles altres persones a què pugui afectar la seva activitat.

En particular els treballadors d'acord amb la seva formació i seguint les instruccions de l'empresari haurà de:

- ▶ Utilitzar adequadament les màquines, aparells, eines, substàncies perilloses, equips de transport i, en general qualsevol altre mitjà amb què desenvolupi la seva activitat.
- ▶ Utilitzar i mantenir correctament els mitjans i equips de protecció facilitats per l'empresari, sol·licitant la seva reposició en cas de deteriorament.
- ▶ No posar fora de funcionament i utilitzar correctament els dispositius de seguretat existents.
- ▶ Informar als Treballadors Designats i Responsables sobre les situacions que puguin suposar un risc per a la seguretat i salut dels treballadors i treballadores.
- ▶ Contribuir al compliment de les obligacions establertes per l'autoritat competent a fi de protegir la seguretat i dels treballadors i treballadores a la feina.
- ▶ Cooperar amb l'empresari perquè aquest pugui garantir unes condicions de treball que siguin segures i no comportin riscos per a la seguretat i la salut dels treballadors.



*L'incompliment per part dels treballadors de les obligacions en matèria de prevenció de riscos, tindrà la consideració d'incompliment laboral. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.*

## 5 INFORMACIONS RELATIVES A LES MESURES D'EMERGÈNCIA

L'empresari, tenint en compte la mida i l'activitat de l'empresa, així com la possible presència de persones alienes a la mateixa, haurà d'analitzar les possibles situacions d'emergència i adoptar les mesures necessàries en matèria de primers auxilis, lluita contra incendis i evacuació dels treballadors, designant per a això al personal encarregat de posar en pràctica aquestes mesures i comprovant periòdicament, si escau, el seu correcte funcionament. L'esmentat personal haurà de posseir la formació necessària, ser suficient en nombre i disposar del material adequat, en funció de les circumstàncies abans assenyalades.

Per a l'aplicació de les mesures adoptades, l'empresari haurà d'organitzar les relacions que siguin necessàries amb serveis externs a l'empresa, en particular en matèria de primers auxilis, assistència mèdica d'urgència, salvament i lluita contra incendis, de manera que quedi garantida la rapidesa i eficàcia de les mateixes.



*El treballador té a la seva disposició còpia de les mesures d'emergència. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.*

## 6 COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

Quan en **un mateix centre de treball desenvolupin activitats treballadors de dos o més empreses**, aquestes **hauran de cooperar en l'aplicació de la normativa sobre prevenció de riscos laborals**. A aquest efecte, establiran els mitjans de coordinació que siguin necessaris pel que fa a la protecció i prevenció de riscos laborals i la informació sobre els mateixos als seus respectius treballadors, en els termes previstos en l'apartat 1 de l'article 18 de la Llei de Prevenció de riscos Laborals.

L'**empresari titular del centre de treball** adoptarà les mesures necessàries perquè aquells altres empresaris que desenvolupin activitats en el seu centre de treball rebin la **informació i les instruccions adequades**, en relació amb els riscos existents al centre de treball i amb les mesures de protecció i prevenció corresponents, així com sobre les mesures d'emergència a aplicar, per al seu trasllat als seus respectius treballadors.

Les **empreses que contractin o subcontractin amb altres la realització d'obres o serveis** corresponents a la pròpia activitat d'aquelles i que es desenvolupin en els seus propis centres de treball hauran de **vigilar el compliment per aquests contractistes i subcontractistes** de la normativa de prevenció de riscos laborals.

Les obligacions consignades en l'últim paràgraf de l'apartat 1 de l'article 41 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals seran també d'aplicació, pel que fa a les operacions contractades, en els supòsits en què els treballadors de l'empresa contractista o subcontractista no prestin serveis en els centres de treball de l'empresa principal, sempre que tals treballadors hagin d'operar amb maquinària, equips, productes, primeres matèries o útils proporcionats per l'empresa principal.

Els deures de cooperació i d'informació i instrucció recollits en els paràgrafs anteriors seran aplicables pel que fa als treballadors autònoms que desenvolupin activitats en aquests centres de treball.



*Quan el treballador desenvolupi les seves activitats en centres de treballs diferents al propi, haurà de tenir informació i instruccions adequades en relació amb els riscos d'aquests centres de treball i amb les mesures de protecció i prevenció corresponents, així com sobre les mesures d'emergència a aplicar. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.*

**7 CONSULTA I PARTICIPACIÓ**

L'empresari haurà de consultar als treballadors, i permetre la seva participació, en el marc de totes les qüestions que afectin a la seguretat i a la salut a la feina, de conformitat amb el que disposa el capítol V de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

Els treballadors tindran dret a efectuar propostes a l'empresari, així com als òrgans de participació i representació previstos en el capítol V d'aquesta Llei de Prevenció de Riscos Laborals, dirigides a la millora dels nivells de protecció de la seguretat i la salut en l'empresa.



*La consulta i participació es durà a terme segons el procediment establert al Pla de Prevenció de Riscos Laborals que està a disposició dels treballadors. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.*