

+info

7

PREVENCIÓ I
SENSIBILITZACIÓ



1



2

ESCOLTA ACTIVA I NO
JUTJAR

+info

+info

6

COMPROMÍS I
RESPONSABILITAT
COL.LECTIVA



QUÈ PUC FER
DAVANT UN CAS
D'ASSETJAMENT

3

ACOMPANYAMENT I
SUPPORT EMOCIONAL

+info

+info

5

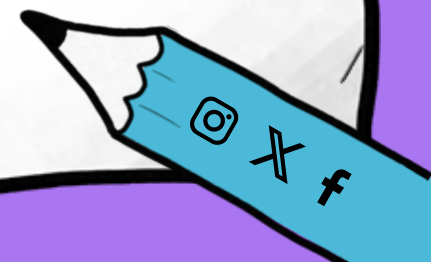
NO NORMALITZAR NI
PERMETRE
CONDUCTES
MASCLISTES



4

DERIVACIÓ I
CONEIXEMENT DEL
PROTOCOL

+info



PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ

- Detectar possibles assetjaments.

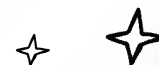
Estar alerta de conductes inadequades.

Educar els fills en el respecte, el feminisme i la igualtat.

Reflexionar sobre situacions normalitzades.

No mirar cap a una altra banda.

Prestar atenció al meu entorn





ESCOLTA ACTIVA I NO JUTGAR



1. Escoltar activament.
2. Escoltar qualsevol cas que em sembli d'assetjament sense fer sentir malament ni culpable a la persona.
3. No jutjar.
4. Ser imparcial.
5. No emetre judicis.
6. Fer sentir escoltada, validada i acompanyada la persona.
7. Escoltar i recolzar.
8. No qüestionar el comportament de la víctima ns al moment.
9. Prestar-li atenció només a ella (no estar pendent del mòbil i altres distractors).





Derivació i coneixement del protocol:

Informar-me sobre el protocol d'actuació.

Conèixer bé el protocol.

Seguir el protocol.

Derivar la persona al servei d'igualtat.

Recordar les vies i protocols existents a la universitat.

Explicar a la persona on s'ha d'adreçar.

No innovar per no revictimitzar.





NO NORMALITZAR NI PERMETRE CONDUCTES MASCLISTES

No normalitzar bromes o comentaris sexistes.

No riure les bromes d'assetjament.

No relativitzar conductes.

Corregir comentaris masclistes.

Frenar comentaris sexistes.

Fer veure que algunes conductes assumides no són correctes.

Ser conscients dels micromasclismes i microagressions.





ACOMPANYAMENT I SUPORT EMOCIONAL:



Acompanyar en tot moment la víctima tant a nivell d'escolta com en el procés de denúncia.

Donar suport incondicional sense revictimitzar.

Ajudar i recolzar en tot moment.

Acompanyar en la presa de decisions respectant la seva intimitat.

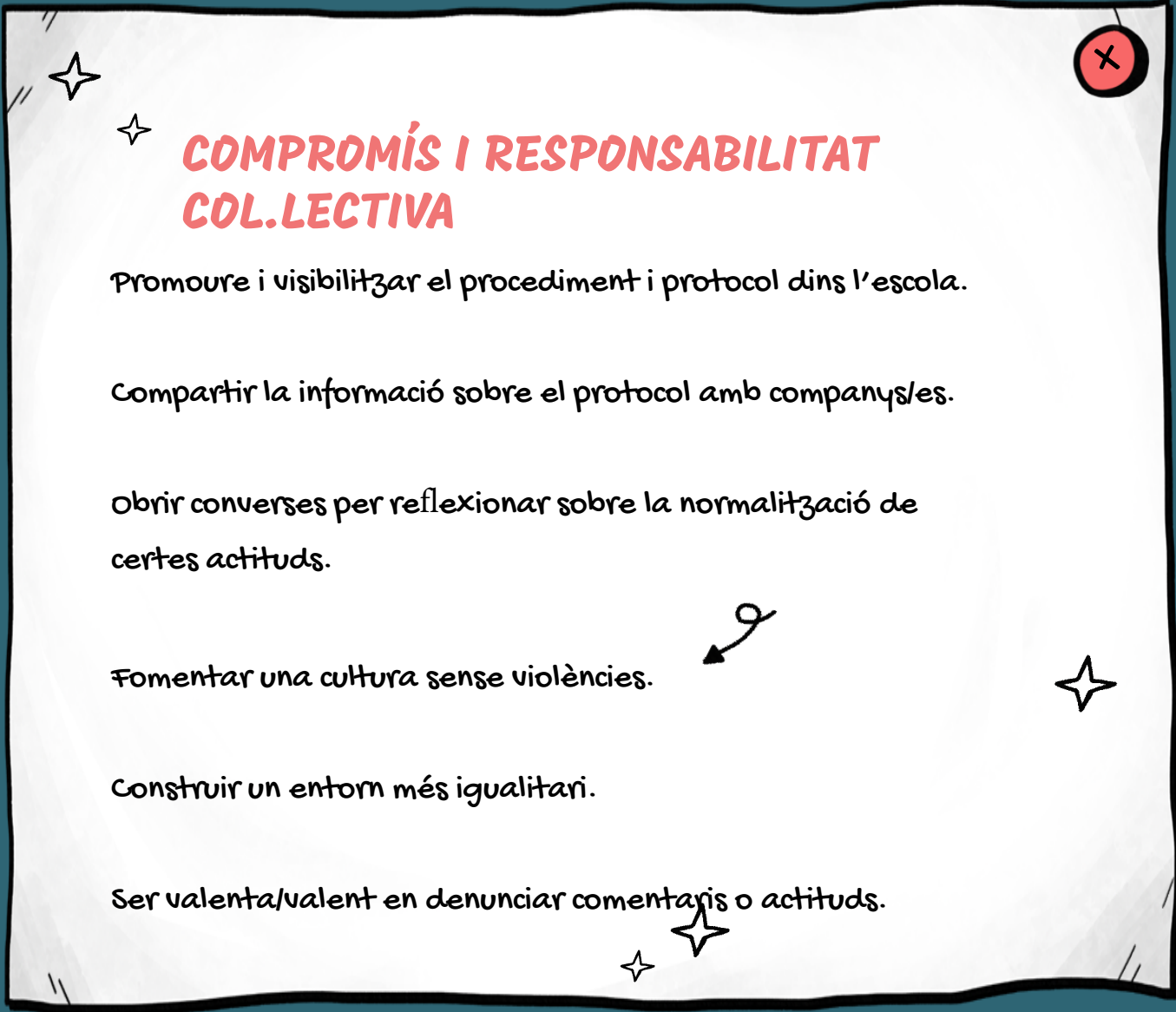
Estar disponible per qualsevol cas que pugui passar al meu entorn.



Acompanyar i ajudar quan s'han detectat comentaris o situacions.

Ajudar en el que necessiti.





COMPROMÍS I RESPONSABILITAT COL.LECTIVA

Promoure i visibilitzar el procediment i protocol dins l'escola.

Compartir la informació sobre el protocol amb companys/es.

Obrir converses per reflexionar sobre la normalització de certes actituds.

Fomentar una cultura sense violències.

Construir un entorn més igualitari.

Ser valenta/valent en denunciar comentaris o actituds.