

Reflexió grup de classe

#FemFCCUAB – 19/03/20

Arantza Danés (professora)

Volia compartir amb vosaltres una reflexió que vam fer ahir amb un dels meus grup de Treball de Desenvolupament Personal i Lideratge:

“Qui volem ser durant aquest temps de confinament?”

La meva reflexió va ser que vull ser un referent pels meus fills i compartir emocions, ser responsable en les tasques de feina i de casa, respectar el meu espai i el dels que m'envolten, ser compassiva amb mi mateixa i empàtica amb els altres, connectar amb la gent que estimo, trobar estones d'esbarjo amb música i ball, i practicar la paciència, la flexibilitat i molta creativitat! Ahir al vespre vam compartir tota la família com havia anat el dia, què havia funcionat, què ens havia faltat a cadascú, què podíem millorar i vam construir plegats el calendari d'avui.