

FUNDACIÓ AUTÒNOMA SOLIDÀRIA

NIF: G61884359

| | |
|---------------------|---------------------|
| Centro de trabajo | FAS- CIVICA (ED. R) |
| Departamento | Campus ítaca |
| Puesto/s de trabajo | Monitores tutores |

Consideraciones sobre este documento:

El presente documento recoge la información sobre los riesgos para la seguridad y la salud que le afectan en función del centro de trabajo, departamento y puesto o puestos de trabajo que ocupa. Es importante que lea con atención el documento con objeto de asegurarse de que conoce los riesgos a los que está expuesto y aplica las medidas preventivas correctas. Ante las dudas que le puedan surgir, solicite las aclaraciones necesarias.

Este documento se ha realizado mediante la aplicación IRIME, Copyright de EGARSAT.

Fecha de datos: 04/07/2017

CENTRO DE TRABAJO: FAS- CIVICA (ED. R)

RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS ASOCIADOS AL CENTRO DE TRABAJO

1 **Instalación eléctrica general.** **Contacto eléctrico directo y/o indirecto.**

Evite utilizar cables flexibles, interruptores, clavijas y bases de enchufe que se encuentren en mal estado. Antes de conectar un aparato eléctrico, compruebe que la tensión de la red es la que le corresponde. Comunique las anomalías que detecte en la instalación eléctrica al electricista o responsable de mantenimiento.

2 **Prevención de incendios: plan de emergencia.** **Incendio.**

Siga las instrucciones de evacuación indicadas por el personal designado de la empresa. Ante una situación de emergencia mantenga la calma, no corra, si existe humo avance gateando, antes de abrir puertas compruebe que no están calientes, no retroceda bajo ningún concepto y no utilice los ascensores.

DEPARTAMENTO: Campus Ítaca

RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS ASOCIADOS AL DEPARTAMENTO

1 **Coordinación de actividades (trabajos en centros externos).**
Riesgo asociado a la inadecuación observada.

Cuando vaya a trabajar a centros de trabajo externos, aplique la información y las instrucciones recibidas de esos centros.

PUESTO DE TRABAJO: Monitores tutores

Monitor de programa socioeducativo Campus Ítaca para alumnos de 3º de ESO. Motivar a los chicos y chicas que están a punto de comenzar el último curso de ESO para que el año siguiente sigan estudiando. Actividades lúdicas y pedagógicas en el campus de la Universidad.

RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS ASOCIADOS AL PUESTO DE TRABAJO

1 Esfuerzo vocal.



Imagen ejemplo

Siempre que se disponga, utilice los equipos de amplificación de la voz. Evite carraspear, toser o gritar con frecuencia. No abuse del aire acondicionado o de la calefacción. Siempre que sea posible, mantenga una postura de pie, ya que es la ideal para la emisión de la voz.

2 Manipulación manual de cargas.



Imagen ejemplo

Utilice los medios mecánicos dispuestos para manipular las cargas: carretillas, carros, elevadores, manipuladores, polipastos, grúas, etc. Respete los límites de peso máximo de 25 kg a manipular manualmente por una sola persona. Siempre que el peso de la carga dependa de usted procure que no exceda de los 15 kg de peso.

3 Estrés postural.



Imagen ejemplo

Siempre que se disponga, utilice los apoyos, las rodilleras, los taburetes, etc. Evite realizar frecuentes flexiones y giros de espalda. Evite trabajar con las manos por encima del nivel de la cabeza. Evite estar mucho tiempo en cuclillas o flexionando las rodillas.

Consideraciones sobre este documento:

El presente documento recoge la información sobre los riesgos para la seguridad y la salud que le afectan en función del centro de trabajo, departamento y puesto o puestos de trabajo que ocupa. Es importante que lea con atención el documento con objeto de asegurarse de que conoce los riesgos a los que está expuesto y aplica las medidas preventivas correctas. Ante las dudas que le puedan surgir, solicite las aclaraciones necesarias.