

INFORMACIÓ, CONSULTA I PARTICIPACIÓ DELS TREBALLADORS EN MATÈRIA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

EMPRESA:

FUNDACIÓ AUTÒNOMA SOLIDÀRIA

CENTRE DE TREBALL:

FUNDACIÓ AUTÒNOMA SOLIDÀRIA (FAS - LOCAL)

PZ. CÍVICA, LOCAL A-02 CAMPUS UAB, S/N

BELLATERRA

08193 - BARCELONA

LLOC DE TREBALL:

Personal desplaçat

Índex de contingut

1 INTRODUCCIÓ

1.1 Obligacions generals de l'empresari

2 INFORMACIONS RELATIVES AL PLA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

3 INFORMACIONS RELATIVES ALS RISCOS, MESURES I ACTIVITATS DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ

4 DRETS I OBLIGACIONS DEL TREBALLADOR

1.1.Drets

1.2.Obligacions

5 INFORMACIONS RELATIVES A LES MESURES D'EMERGÈNCIA

6 COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

7 CONSULTA I PARTICIPACIÓ

1 INTRODUCCIÓ

1.1 Obligacions generals de l'empresari

Per tal d'acomplir el deure de protecció establert a la Llei de Prevenció de Riscos Laborals (Article 18 Informació, consulta i participació dels treballadors) l'empresari adoptarà les mesures adequades perquè els treballadors rebin totes les informacions necessàries en relació amb:

- a) Els **riscos** per a la seguretat i salut dels treballadors al treball tant aquells que afectin a l'empresa en el seu conjunt com a cada tipus de lloc de treball o funció.
- b) Les **mesures i activitats de protecció i prevenció** aplicables als riscos assenyalats a l'apartat anterior.
- c) Les **mesures d'emergència** adoptades de conformitat amb el que disposa l'article 20 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

A les empreses que comptin amb representants dels treballadors, aquesta informació es facilitarà per l'empresari als treballadors a través d'aquests representants; no obstant això, **haurà d'informar-se directament a cada treballador dels riscos específics que afectin al seu lloc de treball o funció i de les mesures de protecció i prevenció aplicables a aquests riscos**.

L'empresari haurà de **consultar als treballadors**, i **permetre la seva participació**, en el marc de totes les qüestions que afectin a la seguretat i salut al treball, de conformitat amb el que disposa el capítol V de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

La **denominació** de les diverses professions/llocs/responsables **es refereix indistintament a personal masculí i/o femení**.

2 INFORMACIONS RELATIVES AL PLA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

El **Pla de prevenció de riscos laborals** és l'eina a través de la qual s'integra l'activitat preventiva de l'empresa en el seu sistema general de gestió i s'estableix la seva **política de prevenció de riscos laborals**.

El Pla de prevenció de riscos laborals ha de ser **aprovat per la direcció** de l'empresa, **assumit per tota la seva estructura organitzativa**, en particular per tots els seus nivells jeràrquics, i **conegut per tots els seus treballadors**.

El Pla de prevenció de riscos laborals es reflecteix en un document que es conserva a disposició de l'autoritat laboral, de les autoritats sanitàries i dels representants dels treballadors, i inclou, amb l'amplitud adequada a la dimensió i característiques de l'empresa, els següents elements:

a) La identificació de l'empresa, de la seva activitat productiva, el nombre i característiques dels centres de treball i el nombre de treballadors i les seves característiques amb rellevància a la prevenció de riscos laborals.

b) L'estructura organitzativa de l'empresa, identificant les funcions i responsabilitats que assumeix cadascun dels seus nivells jeràrquics i les respectives vies de comunicació entre ells, en relació amb la prevenció de riscos laborals.

c) L'organització de la producció pel que fa a la identificació dels diferents processos tècnics i les pràctiques i els procediments organitzatius existents en l'empresa, en relació amb la prevenció de riscos laborals.

d) L'organització de la prevenció en l'empresa, indicant la modalitat preventiva escollida i els òrgans de representació existents.

e) La política, els objectius i metes que en matèria preventiva pretén assolir l'empresa, així com els recursos humans, tècnics, materials i econòmics de què va a disposar a l'efecte.

3. Els **instruments** essencials per a la **gestió i aplicació** del Pla de prevenció de riscos laborals **són l'avaluació de riscos i la planificació de l'activitat preventiva**, que l'empresari haurà de fer en la forma que es determina en l'article 16 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals.



El treballador té a la seva disposició còpia del pla de prevenció de riscos laborals i de la Política de prevenció de riscos laborals. Podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

3 INFORMACIONS RELATIVES ALS RISCOS, MESURES I ACTIVITATS DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ

S'indiquen a continuació els **riscos** per a la seguretat i salut dels treballadors a la feina, tant aquells que afectin a l'empresa en el seu conjunt com a cada tipus de lloc de treball o funció, així com les **mesures i activitats de protecció i prevenció** aplicables als riscos assenyalats. Aquesta informació s'agrupa en riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció específiques del lloc de treball, dels llocs de treball, equips de treball i productes químics associats directament al lloc.

S'informa per a cada lloc de treball en funció de les tasques desenvolupades i riscos a què està exposat de la possibilitat de ser ocupat per dona embarassada així com de la possibilitat de renunciar al reconeixement mèdic. Quan les caselles Maternitat i Reconeixement mèdic estiguin marcades amb un SI, significarà que el lloc tal com està configurat (tasques i riscos) SI podrà ser ocupat per dona embarassada i SI podrà aquest lloc renunciar al reconeixement mèdic, en el cas contrari apareixerà un NO.



Quan el treballador dugui a terme la seva activitat en centres de treball considerats obres de construcció, haurà de tenir en compte a part dels riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció aquí indicats, els establerts al Pla de seguretat i salut al treball o a l'avaluació de riscos específica de l'obra en què desenvolupa la seva activitat. Així com les informacions que puguin derivar-se de la coordinació d'activitats empresarials. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

Personal desplaçat

Sensibilitat (*)	NC		
Maternitat	Sí	Reconeixement mèdic	Sí
Descripció del lloc de treball			
<p>El treballador/a duu a terme com tasques pròpies no exhaustives del lloc de treball el suport a l'estudi en centres externs, com centres penitenciaris, instituts, escoles, etc. Treballs amb pantalles de visualització de dades. Desplaçaments en transport públic o vehicle propi en l'àrea metropolitana de Barcelona.</p> <p>S'haurà de realitzar la coordinació d'activitats empresarials amb les empreses client, segons estableix l'RD 171/2004 de coordinació d'activitats, pel qual es produeix intercanvi d'informació preventiva referent al centre de treball i empreses concurrents.</p>			
Nre. de treballadors que exerceixen aquest lloc de treball			0

(*) Sensibilitat. MT = Maternitat / LAC = Lactància / DIS = Discapacitat / EM = Menor d'edat / OT = Altres / NC = No Consta
 Maternitat (si/no) pot el lloc ser ocupat per dona embarassada
 Reconeixement mèdic (si/no) pot el lloc renunciar al reconeixement mèdic.

Llocs de treball a què accedeix
FAS Local

Equips de treball utilitzats
SR-001 ORDINADOR PORTÀTIL

Agents químics utilitzats
<i>Veure informació, si escau, en la informació i/o condicions de risc del lloc de treball</i>

Equips de protecció

<i>No utilitza equips de protecció</i>
--

3.1 RISCOS ASSOCIATS AL LLOC

S'identifiquen i avaluen a continuació els riscos a què el treballador està exposat en l'acompliment de les tasques descrites per al seu lloc de treball. S'indica per a cada risc les condicions perilloses i la mesures preventives a aplicar.



Si el treballador detecta que en aquesta informació falta algun risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.

Riscos detectats en el lloc de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S240	DESPLAÇAMENT IN ITINERE / EN MISSIÓ - ACCIDENT LABORAL DE TRÀNSIT	B	D	Tolerable
E020	FATIGA MENTAL. RECEPCIÓ, TRACTAMENT I/O RESPOSTA A LA INFORMACIÓ	B	D	Tolerable
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
P030	VIOLÈNCIA A LA FEINA, ASSETJAMENT SEXUAL I ASSETJAMENT PER TRACTE	B	LD	Trivial
S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	LD	Trivial
P040	TEMPS DE TREBALL	B	D	Tolerable
P050	RISC PSICOSOCIAL	—	—	Pendent
P020	ESTRÈS LABORAL	B	D	Tolerable
E010	POSTURES DE TREBALL	B	D	Tolerable
S090	COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES	B	D	Tolerable
H050	PROBLEMES DE L'APARELL FONADOR	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable

3.1.1.1 Riscos detectats en el lloc de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S090	COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Cops contra equips i mobiliari d'oficina com els calaixos o els armaris per trobar-se oberts, o amb materials apilats, tant en passadissos com al voltant dels llocs de treball, i per la caiguda d'objectes (prestatergies sobrecarregades, deteriorades) 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • En cas de bolcada, no intentis parar-ho i aparta't ràpidament de la línia de caiguda. • Evita l'acumulació de deixalles, material d'oficina o objectes innecessaris a terra, en racons o sobre les taules de treball. • Mai obstaculitzis els extintors, les mànegues i els elements de lluita contra incendis en general, amb documentació, arxivadors o qualsevol altre material. Així mateix, recorda que els mitjans de lluita contra incendis han de romandre sempre visibles. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Utilització d'equips de treball o materials amb risc de tall, cop, punxada 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Evitar les presses. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
H050	PROBLEMES DE L'APARELL FONADOR	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Ús inadequat de la veu 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Els estats d'estrès, empipament, tensió emocional, preocupació produeixen rigidesa de les cordes vocals, per tant evita'ls en la mesura del possible. • No continguis la respiració mentre penses el que vas a dir. Respira sempre abans d'iniciar una conversa, utilitza el flux d'aire per iniciar una frase. • Si tens irritada la gola, no prenguis caramels de menta, millor presa caramels cítrics, de malví, de regalèssia o de mel natural. • No fumar. El tabac altera la veu, produeix lesions laríngies per irritació afavorint infeccions i és la primera causa de càncer de laringe. El tabac inflama les cordes vocals, fins i tot si s'aspira de manera passiva. • Redueix el cafè i el te al màxim ja que al ser excitants, augmenten el nerviosisme i per tant influeixen en el ritme respiratori. • Procuració que l'inspiració sigui sempre simultània amb l'emissió fònica. • Mantén una postura dreta de manera que el diafragma i els pulmons tinguin una posició correcta. 				

- Utilitza un ritme d'emissió vocal adequat, sense que sigui molt ràpid ni monòton.
- Evita la tos brusca, el estossecc, el plor o la rialla exagerada.
- No parlar mentre s'escriu en la pissarra ja que el so es projecta cap a la pissarra i disminueix la intensitat amb què arriba als alumnes havent de per tant elevar el volum.
- Evita els menjars copioses abans d'impartir una classe, limita els menjars picants o excessivament condimentades. Segueix una alimentació rica en vitamines i escassa en fregits, salses i dolços ja que aquests espesseixen la saliva i produeixen reflux àcid.
- Evita els canvis bruscos de temperatura, l'excessiva calefacció pot ser contraproduent, ja que seca la mucosa, l'aire condicionat i els ambients carregats de fum irriteren i ressequen la gola. Protegeix-te la gola del fred i dels corrents d'aire.
- Mantenir una bona higiene bucal, nasal i faríngia amb neteges freqüents, inhalacions, gargarismes etc.
- Les inspiracions han de ser nasals i dilatant les ales del nas, no bucal.
- Per relaxar les cordes vocals fa badalls exagerats amb fonació vocàlica (especialment o, i).

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Utilització de pantalla de visualització de dades 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Fa els ajustos que estimis oportuns, de manera que la brillantor i el contrast siguin els adequats. Si una vegada regulades les característiques de la mateixa, la imatge és inestable o no és del tot nítida, avisa al personal responsable. • Sempre que sigui possible, evita enlluernaments o reflexos en la pantalla. Per fer-ho, ubica-la de manera que la font de llum incideixi de manera lateral en la mateixa. La majoria de les pantalles dels ordinadors tenen inclinació orientable, tant en el pla vertical com en l'horitzontal. Això et permet habilitar la pantalla en la posició més adequada. • No tinguis objectes brillants o de molts colors sobre el teu escriptori. Procuració que els colors dels components del mateix siguin d'una tonalitat uniforme per a no sobrecarregar visualment el lloc de treball. • Opta per colors confortables a la vista, evitant per exemple, les lletres vermelles sobre un fons blau, el groc sobre el verd o viceversa. • Situa la pantalla davant teu. Així, podràs evitar haver de girar el coll cada vegada que necessitis mirar-la i possibles molèsties en aquest o maldecaps. • Regula la teva posició i la de la pantalla de manera que l'horitzontal de la teva visual coincideixi amb la vora superior de l'ordinador, quedant la mateixa lleugerament per sota dels ulls (entre 10º i 60º), i a una distància al voltant dels 50 cm (generalment serà funció de la mida de la pantalla). No la situïs per damunt de l'horitzontal; en posició elevada provoca extensió de coll que sobrecarrega la teva musculatura cervical. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
-------	------	--------------	--------------	-----------

P030	VIOLÈNCIA A LA FEINA, ASSETJAMENT SEXUAL I ASSETJAMENT PER TRACTE	B	LD	Trivial
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Actitud d'assetjament sexual d'un individu a altre 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Formar i informar als treballadors sobre riscos psicosocials i en particular d'assetjament i violència. • Formar al personal de l'empresa sobre estils de comandament i direcció, que contribueixin a evitar o canalitzar de manera adequada els conflictes amb els treballadors que es troben al seu servei. • Formar als treballadors que han de fer front en el seu treball a situacions difícils que poden ser causants potencials d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Actitud d'assetjament per raó de sexe d'un individu a altre 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Formar als treballadors que han de fer front en el seu treball a situacions difícils que poden ser causants potencials d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina. • Formar i informar als treballadors sobre riscos psicosocials i en particular d'assetjament i violència. • Formar al personal de l'empresa sobre estils de comandament i direcció, que contribueixin a evitar o canalitzar de manera adequada els conflictes amb els treballadors que es troben al seu servei. • En cas de patir algun tipus d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina, manifesti-ho al seu superior jeràrquic o persona/es que indiqui el protocol de la seva empresa (en cas d'existir). (Seguir les instruccions que marca el protocol de la Corporació.) 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Atenció a clients/usuaris/familiars 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Si no pots oferir una solució satisfactòria a alguna qüestió, informa de les limitacions del servei i intenta orientar sobre altres alternatives. • Parla en present sense abusar dels condicionals, ja que genera incertesa i falta de compromís (jo no vaig dir que sí. Vaig dir que podria ser així); usa expressions positives i si és possible, usa el nom de l'interlocutor. • Procuració dispensar-li un tracte professional i empàtic. Intenta posar-te en el seu lloc per comprendre les seves necessitats i poder donar resposta als seus requeriments. • Mantingui la calma quan observi a la persona alterada. Davant un to de veu elevat, és important mantenir o fins i tot disminuir el nostre i actuar d'una forma pausada. Per mantenir la calma, pots intentar respirar de forma pausada. • Prendre's amb calma les situacions de major estrès i intentar dialogar en aquells moments en què puguin aparèixer certs conflictes amb els clients. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Actitud d'assetjament moral d'un o uns treballadors, cap a altre o altres 				
Mesures preventives				

<ul style="list-style-type: none"> • Formar al personal de l'empresa sobre estils de comandament i direcció, que contribueixin a evitar o canalitzar de manera adequada els conflictes amb els treballadors que es troben al seu servei. • Formar i informar als treballadors sobre riscos psicosocials i en particular d'assetjament i violència. • Formar als treballadors que han de fer front en el seu treball a situacions difícils que poden ser causants potencials d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina. • En cas de patir algun tipus d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina, manifesti-ho al seu superior jeràrquic o persona/es que indiqui el protocol de la seva empresa (en cas d'existir). (Seguir les instruccions que marca el protocol de la Corporació.) • En la implantació dels protocols d'actuació és important, la implicació, compromís i consulta amb els treballadors durant el procés, ja que els treballadors poden aportar el seu coneixement i experiència, que es constituïran com importants recursos i elements de treball en el moment de decidir i implementar les mesures concretes de prevenció i protecció.
Condicions perilloses
<ul style="list-style-type: none"> • Actitud de violència física d'un treballador al centre de treball
Mesures preventives
<ul style="list-style-type: none"> • Formar i informar als treballadors sobre riscos psicosocials i en particular d'assetjament i violència. • Formar als treballadors que han de fer front en el seu treball a situacions difícils que poden ser causants potencials d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina. • En cas de patir algun tipus d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina, manifesti-ho al seu superior jeràrquic o persona/es que indiqui el protocol de la seva empresa (en cas d'existir). (Seguir les instruccions que marca el protocol de la Corporació.) • Formar al personal de l'empresa sobre estils de comandament i direcció, que contribueixin a evitar o canalitzar de manera adequada els conflictes amb els treballadors que es troben al seu servei.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Embaràs o període de lactància 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Evitar aquelles manipulacions que suposin un risc de cops a nivell de l'abdomen. • Les treballadores embarassades no faran maneig de càrregues reiterat. És a dir, quan es facin 4 manipulacions o més per torn de 8 hores, el pes màxim recomanat és de 5 quilos. • Utilitzar preferiblement el transport públic per als desplaçaments. • Les treballadores embarassades no han de fer tasques que requereixin caminar o romandre a peu dret durant 4 hores o més de la jornada laboral. • No manipular més de 8 kg en situacions d'empenta i arrossegament • Les treballadores que es trobin embarassades no han de romandre massa temps a peu dret, ni massa temps assegudes, ni transportar càrregues pesades. Procurar fer periòdicament petits desplaçaments a peu. • Les treballadores embarassades no faran tasques que requereixin maneig repetitiu de pes, amarratges i/o empenta de 				

càrregues =10 kg un màxim de 12 vegades al dia.

- Les treballadores embarassades no han de fer tasques que requereixin caminar durant més de 30 minuts a l'hora a partir de les 32 setmanes de gestació.
- Les treballadores embarassades no faran maneig de càrregues intermitent. És a dir, quan es facin menys de 4 manipulacions en un torn de 8 hores, el pes màxim recomanat és de 10 quilos.
- No fer moviments repetitius de cicle curt, moviments que suposin elevació dels braços per damunt de les espatlles i/o moviments que impliquin agafar elements per sota dels genolls.

Condicions perilloses

- Actuació en cas d'incendi

Mesures preventives

- En cas de trobar-te atrapat en un recinte o sala, tanca totes la portes, tapa amb draps, si és possible humits, les esclotxes per on pugui penetrar el fum i fes saber de la teva presència (si hi ha finestres, col·loca en la mateixa un objecte cridaner per fer visible la teva presència).
- Si el foc és petit, una vegada comunicada l'emergència, intenta apagar-ho utilitzant els extintors sempre que et trobes capacitat per a això.
- Si se't prenen les robes, no corris. Estira't a terra i posa't a rodar
- En cas de trobar-te sol, surt del local incendiat i tanca la porta sense clau.
- No obris una porta que es trobi calenta, ja que és molt probable que el foc estigui proper; d'haver de fer-ho, procedeix molt lentament.
- Pel que fa a l'ús de l'extintor, adopta les següents recomanacions: 1. Recorda utilitzar l'extintor adequat al tipus de foc. 2. Treu el balda de seguretat. 3. Dirigeix el broquet a la base de les flames. 4. Estreny la maneta de forma intermitent.
- Si descobreix un incendi, mantingui la calma i doni immediatament l'alarma.

Condicions perilloses

- Actuació en cas d'evacuació

Mesures preventives

- No utilitzis els ascensors.
- Recorda no tornar a entrar al centre de treball, encara que t'hagis oblidat algun objecte personal.
- Una vegada a l'exterior, adreça't al punt de reunió establert i espera a les pertinents instruccions de part dels equips d'emergències.

Condicions perilloses

- Actuació en cas d'accident

Mesures preventives

- Un infart de miocardi és una urgència mèdica per definició. Si s'observa la possibilitat, s'ha de cercar ajuda de forma urgent i atenció mèdica, evitant conduir un mateix fins a un centre hospitalari. Es procurarà que el pacient estigui en repòs total, afluixant-li les peces que porti posades. Durant el temps d'espera a l'atenció mèdica, es vigilaran les constants vitals periòdicament. En cas necessari, s'aplicaran maniobres de Ressuscitació.
- Ressuscitació cardiopulmonar (boca a boca - massatge cardíac). El ritme en el boca a boca i massatge cardíac és: 30 compressions i 2 insuflacions (100 compressions per minut): Assegura't que les vies respiratòries estiguin lliures.

<p>Mantingues cap endarrere el cap de l'accidentat. Mantingues cap amunt la seva mandíbula. Aplica els llavis sobre la boca de l'accidentat i insufla aire obturant-li el nas. Si la boca de la víctima està tancada i les seves dents apretades, se li taparan els llavis amb el dit polze per a evitar que l'aire se li escapi, en ser-li insuflat pel nas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recordi que a l'accidentat hi ha que tractar-li amb urgència, no traslladar-li amb urgència.
<p>Condicions perilloses</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informació i Formació
<p>Mesures preventives</p> <ul style="list-style-type: none"> • Els treballadors han de tenir formació/informació adequada sobre els treballs o tasques. (El treballador ha de tenir formació específica en: - Prevenció de riscos en el sector de la docència)

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E010	POSTURES DE TREBALL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Treball amb ordinadors i pantalles de visualització de dades (PVDs) 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Ha d'adequar l'altura de la pantalla fins que la part superior de la mateixa quedi a l'altura dels seus ulls. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Tasques que obliguin a mantenir postures de treball estàtiques en el temps, bé sigui a peu dret o assegut. 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Mantenir la columna alineada per evitar lumbàlgies i desviació a escala de la columna. • Les dones gestants hauran d'evitar estar a peu dret, atès que provoca cansament, podent produir-se en situacions extremes avortament, part prematur o un sota pes dels nens al néixer. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E020	FATIGA MENTAL. RECEPCIÓ, TRACTAMENT I/O RESPOSTA A LA INFORMACIÓ	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Quantitat d'informació rebuda 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Reduir o augmentar (segons el cas) la càrrega informativa per ajustar-la a les capacitats de la persona, així com facilitar l'adquisició de la informació necessària i rellevant per fer la tasca, etc.. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Sobrecàrrega del treballador (fatiga física o mental) 				
Mesures preventives				

<ul style="list-style-type: none"> • No prolongar les jornades laborals, això pot repercutir negativament sobre la salut de la dona en període de gestació i de lactància. • En el repartiment de funcions, s'haurà de tenir en compte que en les dones, la fatiga mental augmenta durant l'embaràs i el període després del part a causa de les alteracions fisiològiques.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
P040	TEMPS DE TREBALL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Constrenyiment de temps o ritme de treball elevat 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Procurar que en les dones gestants, els ritmes de treball no siguin tan intensius, evitant el seu cansament i reduint d'aquesta manera els parts prematurs, avortaments sobtats o el sota pes dels nens al néixer. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Circulació per escales fixes al centre de treball 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • No pujar ni baixar de les escales amb presses, ni sense parar-hi atenció. • La pujada i baixada d'escales ha de fer-se de manera segura, sense córrer, llegint documents, etc., atenent sempre a la mateixa, i usant el baranatges o baranes. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
P050	RISC PSICOSOCIAL	—	—	Pendent
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Organització del treball 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Involucrar el personal en la planificació del seu treball diari. • Consultar el personal quan es facin canvis en la producció i quan calguin millores perquè el treball sigui més segur, fàcil i eficient. • Consultar el personal sobre com millorar l'organització del temps de treball. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
P020	ESTRÈS LABORAL	B	D	Tolerable

Condicions perilloses
<ul style="list-style-type: none"> • Inestabilitat en l'ocupació
Mesures preventives
<ul style="list-style-type: none"> • Informar al treballador contínuament, sobre la seva estabilitat en l'ocupació, en la mesura del possible.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S240	DESPLAÇAMENT IN ITINERE / EN MISSIÓ - ACCIDENT LABORAL DE TRÀNSIT	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Seguretat viària. Normes de seguretat per a vianants 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • En carretera: Camina sempre per l'esquerra, ja que d'aquesta manera veuràs aproximar-se als vehicles de cara. Si aneu diverses persones juntes, camineu en filera. No portis animals solts, poden ser atropellats i causar accidents. Si camines de nit per una carretera, col·loca't peces reflectors. 				

3.2 LLOCS DE TREBALL

S'entendrà per llocs de treball les àrees del centre de treball, edificades o no, en què els treballadors hagin de romandre o a què puguin accedir pel que fa al seu treball. Es consideren inclosos en aquesta definició els serveis higiènics i locals de descans, els locals de primers auxilis i els menjadors. Les instal·lacions de servei o protecció annexes als llocs de treball es consideraran com a part integrant dels mateixos. Es consideren en aquest informe només les zones del centre de treball al qual el treballador està adscrit i del qual l'empresari és el titular. Quan el treballador desenvolupi la seva activitat en centres de treball dels quals l'empresari no sigui el titular s'haurà de dur a terme l'indicat en l'apartat Coordinació d'activitats empresarials.



Si el treballador detecta que en aquesta informació falta alguna zona de treball a què accedeix i/o algun risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.

3.2.1 FAS Local

Riscos detectats en el lloc de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	B	LD	Trivial
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	D	Tolerable
S070	XOC CONTRA OBJECTES IMMÒBILS	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
S140	EXPOSICIÓ A TEMPERATURES AMBIENTALS ADVERSES	B	LD	Trivial
H020	EXPOSICIÓ A AGENTS FÍSICS. IL·LUMINACIÓ	B	D	Tolerable
H030	EXPOSICIÓ A AGENTS BIOLÒGICS	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	D	Tolerable
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	B	D	Tolerable
S161	CONTACTE ELÈCTRIC DIRECTE	B	D	Tolerable
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	B	LD	Trivial

3.2.1.1 Riscos detectats en el lloc de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> Foc al lloc de treball, emergències i evacuació 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> En cas de detectar un incendi comunicar l'emergència fent ús dels polsadors d'emergència, directament a seguretat o si no procedir segons el que estableix les mesures d'emergència/pla d'autoprotecció. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	B	LD	Trivial
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> Vies i sortides d'emergència 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> Utilitzar les vies d'evacuació existents seguint la senyalització d'emergències. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> Ús inadequat d'instal·lacions elèctriques: sobrecàrrega de preses amb bases múltiples, ús d'allargadors no correcte, manipulació d'elements per personal no competent, etc. 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> Si s'observa qualsevol defecte en una instal·lació elèctrica, es tallarà el corrent de la zona danyada, avisant a personal competent per a la seva reparació. No connectis cables sense la seva clavilla de connexió homologada. Tampoc sobrecarreguis els endolls utilitzant lladres o regletes de forma abusiva. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S070	XOC CONTRA OBJECTES IMMÒBILS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> Cops amb el mobiliari, amb paquets, elements a transportar o altres objectes immòbils 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> No deixar calaixos o portelles d'armaris i arxivadors obertes, tancar-les sempre després de la seva utilització. Mantenir l'atenció en els desplaçaments, evitant distraccions i presses que puguin provocar un accident. En el transport manual de materials, evitar l'obstaculització de la visibilitat del recorregut amb la càrrega. 				

- No efectuar canvis continus de la disposició del mobiliari en la zona de treball, ja que pot suposar que els treballadors no tinguin controlada la ubicació de cada element, produint-se xocs i cops contra els objectes.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Ordre i neteja 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Mantenir la zona de treball en adequat nivell d'ordre i neteja. • Eliminar la brutícia, papers, vessaments i objectes. • Les zones de pas, sortides i vies de circulació i, en especial, les sortides i vies de circulació previstes per a l'evacuació en cas d'emergència, han de romandre lliures d'obstacles en tot moment. • S'han de mantenir els terres nets i no lliscants. • Mantenir els cables al terra perfectament protegits per regletes. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Entrebancs, relliscades i caigudes al nivell de sòl (llocs de pas i superfícies de treball) en desplaçaments a peu. 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Haurà d'evitar-se el pas de persones o equips per damunt dels cables per evitar el deteriorament de l'aïllant i ensopegades. • Mantenir els cables al terra perfectament protegits per regletes. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
H020	EXPOSICIÓ A AGENTS FÍSICS. IL·LUMINACIÓ	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Il·luminació insuficient o inapropiada 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Es procurarà mantenir uns nivells d'il·luminació i contrastos de luminància adequats a les exigències de les tasques, evitant variacions brusques dins la zona d'operació i entre aquesta i seus voltants. 				

3.3 EQUIPS DE TREBALL

Un equip de treball és qualsevol màquina, aparell, instrument o instal·lació utilitzat a la feina. La utilització d'un equip de treball és qualsevol activitat referida a un equip de treball, tal com la posada en marxa o la detenció, l'ocupació, el transport, la reparació, la transformació, el manteniment i la conservació, inclosa, en particular, la neteja. Una zona perillosa és qualsevol zona situada a l'interior o al voltant d'un equip de treball en què la presència d'un treballador exposat comporti un risc per a la seva seguretat o per a la seva salut. Un treballador exposat és qualsevol treballador que es trobi total o parcialment en una zona perillosa. Un operador de l'equip és el treballador encarregat de la utilització d'un equip de treball.

De conformitat amb els articles 18 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals, l'empresari haurà de garantir que els treballadors i els representants dels treballadors rebin una informació adequada sobre els riscos derivats de la utilització dels equips de treball, així com sobre les mesures de prevenció i protecció que hagin d'adoptar-se. La informació, subministrada preferentment per escrit, haurà de contenir, com a mínim, les indicacions relatives a:

- a) Les condicions i forma correcta d'utilització dels equips de treball, tenint en compte les instruccions del fabricant, així com les situacions o formes d'utilització anormals i perilloses que puguin prevenir-se.
- b) Les conclusions que, si escau, es puguin obtenir de l'experiència adquirida en la utilització dels equips de treball.
- c) Qualsevol altra informació d'utilitat preventiva.

La informació haurà de ser comprensible per als treballadors a qui va dirigida i incloure o presentar-se en forma de fullets informatius quan sigui necessari pel seu volum o complexitat o per la utilització poc freqüent de l'equip. **La documentació informativa facilitada pel fabricant estarà a disposició dels treballadors.** Igualment, s'informarà als treballadors sobre la necessitat de prestar atenció als riscos derivats dels equips de treball presents en el seu entorn de treball immediat, o de les modificacions introduïdes als mateixos, encara que no els utilitzin directament.



Si el treballador detecta que en aquesta informació falta algun equip de treball que utilitza i/o risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.

3.3.1 ORDINADOR PORTÀTIL [SR-001]

Riscos detectats en l'equip de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S162	CONTACTE ELÈCTRIC INDIRECTE	B	D	Tolerable
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial

3.3.1.1 Riscos detectats en l'equip de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E030	FATIGA VISUAL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none">• Utilització de pantalles de visualització de dades durant llargs períodes de temps, amb altes exigències visuals o sense descansos.				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none">• Per utilitzar equips de PVD les condicions d'utilització han de ser òptimes, sense enlluernaments i amb períodes de descans de 10 minuts cada 2 hores				

4 DRETS I OBLIGACIONS DEL TREBALLADOR

El capítol III de la Llei 31/1995, de 8 de novembre de Prevenció de Riscos Laborals defineix una sèrie de drets i obligacions dels treballadors que detallem a continuació:

1.1. Drets

Els treballadors tenen dret a una protecció eficaç en matèria de seguretat i salut al treball que suposa l'existència d'un correlatiu deure de l'empresari de protecció davant els riscos laborals. Destaquem com aspectes més importants:

- ▶ Avaluació de Riscos Laborals del lloc de treball, i una correcta planificació amb mesures de prevenció i protecció per minimitzar els riscos que no s'hagin pogut evitar.
- ▶ Informació en matèria preventiva.
- ▶ Formació en matèria preventiva.
- ▶ Consulta i participació.
- ▶ Vigilància del seu estat de salut.
- ▶ Paralització de l'activitat en cas de risc greu o imminent.

1.2. Obligacions

La Llei de Prevenció de Riscos Laborals assigna al treballador l'obligació de vetllar per la seva pròpia seguretat i salut al treball, i per la d'aquelles altres persones a què pugui afectar la seva activitat.

En particular els treballadors d'acord amb la seva formació i seguint les instruccions de l'empresari haurà de:

- ▶ Utilitzar adequadament les màquines, aparells, eines, substàncies perilloses, equips de transport i, en general qualsevol altre mitjà amb què desenvolupi la seva activitat.
- ▶ Utilitzar i mantenir correctament els mitjans i equips de protecció facilitats per l'empresari, sol·licitant la seva reposició en cas de deteriorament.
- ▶ No posar fora de funcionament i utilitzar correctament els dispositius de seguretat existents.
- ▶ Informar als Treballadors Designats i Responsables sobre les situacions que puguin suposar un risc per a la seguretat i salut dels treballadors i treballadores.
- ▶ Contribuir al compliment de les obligacions establertes per l'autoritat competent a fi de protegir la seguretat i dels treballadors i treballadores a la feina.
- ▶ Cooperar amb l'empresari perquè aquest pugui garantir unes condicions de treball que siguin segures i no comportin riscos per a la seguretat i la salut dels treballadors.



L'incompliment per part dels treballadors de les obligacions en matèria de prevenció de riscos, tindrà la consideració d'incompliment laboral. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

5 INFORMACIONS RELATIVES A LES MESURES D'EMERGÈNCIA

L'empresari, tenint en compte la mida i l'activitat de l'empresa, així com la possible presència de persones alienes a la mateixa, haurà d'analitzar les possibles situacions d'emergència i adoptar les mesures necessàries en matèria de primers auxilis, lluita contra incendis i evacuació dels treballadors, designant per a això al personal encarregat de posar en pràctica aquestes mesures i comprovant periòdicament, si escau, el seu correcte funcionament. L'esmentat personal haurà de posseir la formació necessària, ser suficient en nombre i disposar del material adequat, en funció de les circumstàncies abans assenyalades.

Per a l'aplicació de les mesures adoptades, l'empresari haurà d'organitzar les relacions que siguin necessàries amb serveis externs a l'empresa, en particular en matèria de primers auxilis, assistència mèdica d'urgència, salvament i lluita contra incendis, de manera que quedi garantida la rapidesa i eficàcia de les mateixes.



El treballador té a la seva disposició còpia de les mesures d'emergència. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

6 COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

Quan en un mateix centre de treball desenvolupin activitats treballadors de dos o més empreses, aquestes **hauran de cooperar en l'aplicació de la normativa sobre prevenció de riscos laborals**. A aquest efecte, establiran els mitjans de coordinació que siguin necessaris pel que fa a la protecció i prevenció de riscos laborals i la informació sobre els mateixos als seus respectius treballadors, en els termes previstos en l'apartat 1 de l'article 18 de la Llei de Prevenció de riscos Laborals.

L'**empresari titular del centre de treball** adoptarà les mesures necessàries perquè aquells altres empresaris que desenvolupin activitats en el seu centre de treball rebin la **informació i les instruccions adequades**, en relació amb els riscos existents al centre de treball i amb les mesures de protecció i prevenció corresponents, així com sobre les mesures d'emergència a aplicar, per al seu trasllat als seus respectius treballadors.

Les **empreses que contractin o subcontractin amb altres la realització d'obres o serveis** corresponents a la pròpia activitat d'aquelles i que es desenvolupin en els seus propis centres de treball hauran de **vigilar el compliment per aquests contractistes i subcontractistes** de la normativa de prevenció de riscos laborals.

Les obligacions consignades en l'últim paràgraf de l'apartat 1 de l'article 41 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals seran també d'aplicació, pel que fa a les operacions contractades, en els supòsits en què els treballadors de l'empresa contractista o subcontractista no prestin serveis en els centres de treball de l'empresa principal, sempre que tals treballadors hagin d'operar amb maquinària, equips, productes, primeres matèries o útils proporcionats per l'empresa principal.

Els deures de cooperació i d'informació i instrucció recollits en els paràgrafs anteriors seran aplicables pel que fa als treballadors autònoms que desenvolupin activitats en aquests centres de treball.



Quan el treballador desenvolupi les seves activitats en centres de treballs diferents al propi, haurà de tenir informació i instruccions adequades en relació amb els riscos d'aquests centres de treball i amb les mesures de protecció i prevenció corresponents, així com sobre les mesures d'emergència a aplicar. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

7 CONSULTA I PARTICIPACIÓ

L'empresari haurà de consultar als treballadors, i permetre la seva participació, en el marc de totes les qüestions que afectin a la seguretat i a la salut a la feina, de conformitat amb el que disposa el capítol V de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

Els treballadors tindran dret a efectuar propostes a l'empresari, així com als òrgans de participació i representació previstos en el capítol V d'aquesta Llei de Prevenció de Riscos Laborals, dirigides a la millora dels nivells de protecció de la seguretat i la salut en l'empresa.



La consulta i participació es durà a terme segons el procediment establert al Pla de Prevenció de Riscos Laborals que està a disposició dels treballadors. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.