



# ITS

Les Infeccions de  
Transmissió Sexual  
són normals i no  
n'entenen de culpa!

**FaS**

Fundació  
Autònoma  
Solidària UAB

# LES PRINCIPALS ITS

## GONOCOC (O GONORREA) + CLAMÍDIA

En persones amb VULVA: flux vaginal anormal, sagnats vaginals fora de la regla, dolor durant la penetració.

En persones amb PENIS: surt un líquid no habitual per la punta del penis transparent o groc. Dolor a l'orinar

## VAGINOSI BACTERIANA

En persones amb VULVA: flux vaginal anormal amb olor desagradable, pot acompanyar-se de picor i envermelliment

## HERPES GENITAL

Lesions doloroses (úlcers) als genitals que apareixen i desapareixen periòdicament (és pràcticament el mateix que l'herpes labial)

## SÍFILIS

Lesions no doloroses (úlcers - semblant a l'herpes) en els genitals, anus o boca. Desapareixen soles. En fases més avançades apareixen taques vermelles per tot el cos

## LINFO-GRANULOMA VENERI

Lesions en forma d'úlcers petita als genitals. No fa mal. Posteriorment, apareixen nòduls (inflamació dels ganglis limfàtics) a la zona de l'engonal. En cas que aparegui a la zona anal pot ser semblant a les hemorroides. Aquesta ITS és provocada per una variant de la clamídia molt concreta

## CONDILOMES VIRUS DEL PAPIL·LOMA HUMÀ

Condilomes: berrugues provocades pel VPH de baix risc que poden aparèixer als genitals. Es transmeten, però no són perilloses ni tenen res a veure amb el VPH d'alt risc. Aquest no és visible i s'instal·la al coll de l'úter (persones amb vulva), si no és controlat i amb els anys pot arribar a provocar lesions canceroses a la cèrvix o coll de l'úter. Important citologia!

## LADELLES O POLLS PÚBICS

Insecte que parasita la zona genital de forma externa i es refugia en el pèl púbic per alimentar-se de sang a través de la pell

## SARNA

Àcar que es pot transmetre per contacte genital. Provoca picor i irritació entre els dits, colzes, canells o al voltant dels genitals

## HEPATITIS B

Infecció vírica que es manifesta amb símptomes com orina fosca, femtes blanquinoses, nàusees i fatiga

## INFECCIÓ PEL VIH

Infecció vírica que no causa una simptomatologia clara, la millor manera de prevenir-la és fer-se la prova del VIH

# DESMENTINT MITES

LES INFECCIONS D'ORINA RECURRENENTS NO SÓN UNA INFECCIÓ DE TRANSMISSIÓ SEXUAL

LES INFECCIONS PER CÀNDIDES (FONGS) NO TENEN PER QUÈ SER UNA INFECCIÓ DE TRANSMISSIÓ SEXUAL

NO TOTES LES ITS ES PODEN PREVENIR AMB L'ÚS DEL PRESERVATIU

LES ITS NO SÓN COMPLICADES DE TRACTAR O DE CURAR

LES ITS NO SÓN RESPONSABILITAT DE NINGÚ QUAN NO CONEIXEM QUE LES TENIM

TENIR UNA ITS NO ÉS SINÒNIM DE TENIR MOLTES PARELLES SEXUALS

SI TENS UNA ITS, NO TENS PER QUÈ COMUNICAR-HO A LES TEVES PARELLES SEXUALS, HO POT FER EL CENTRE SANITARI CONSERVANT LA TEVA PRIVACITAT

RENTAR-TE PER DINS LA VAGINA O LA VULVA AMB SABÓ ÉS MÉS NET A FER-HO SENSE

# LES PRINCIPALS ESTRATÈGIES PREVENTIVES

Fer-se les **proves d'ITS** (al teu CAP on hi hagi ASSIR) amb regularitat segons les nostres pràctiques. A l'hora de fer-me proves, és indiferent la meva orientació sexual!

Fer-se la revisió ginecològica amb **citologia** (al teu CAP on hi hagi ASSIR) amb regularitat segons les nostres pràctiques. A l'hora de fer-me proves, és indiferent la meva orientació sexual!

Pots informar-te sobre l'opció de **vacunar-te** contra algunes ITS com l'Hepatitis B i el Papil·loma. Si tens menys de 26 anys accedir a la vacunació de papil·loma és gratuït!

Si tens una ITS **fer el tractament i el seguiment** evita que ens puguem infectar d'una altra ITS amb més facilitat. *La decisió de com comunicar a les parelles sexuals que tens una ITS és teva!*

Si sospites que pots haver-te infectat de VIH o altres ITS pots accedir als **tractaments d'urgència (profilaxi post exposició)** les primeres 72h. *Sempre a urgències hospitalàries!*

Si tens pràctiques amb probabilitat de transmissió del VIH, pots accedir a la **Profilaxi Pre Exposició (PrEP)**. És un tractament que evita la transmissió del VIH tot i estar-hi en contacte!

Si comparteixes joguines sexuals o practiques la penetració, sigui amb l'objecte que sigui, pots utilitzar **preservatius tant interns com externs**. *Recorda que això també és independent d'amb qui tens relacions sexuals!*

L'ús de **lubricants i barreres de làtex** també ajuden a prevenir la transmissió de les ITS. *Experimentar amb els mètodes preventius ens permet saber-ne més i utilitzar-los a la nostra manera!*

Les ITS són normals i ens poden afectar a totes les persones que ens relacionem sexualment!  
Totes les interaccions socials tenen riscos.

Eines per l'autogestió de la prevenció:

data:

prova:

data:

prova:

data:

prova:

data:

prova:

data:

prova:

data:

prova:

**PROU ESTIGMA!**  
Recorda: el risc 0  
no existeix!

**ON ESTEM?**



Plaça Cívica  
Campus de la UAB ·  
08193 Bellaterra  
(Cerdanyola del Vallès)  
fas.salut@uab.cat



**segueix-nos al nostre canal de  
Telegram**



**FAS** Fundació Autònoma  
Solidària UAB