

UAB CAMPUS SALUDABLE I SOSTENIBLE

El Campus Saludable i Sostenible (Campus SiS) és un projecte que engloba dos plans: el Campus Saludable i el Campus Sostenible. Ambdós s'estructuren en línies estratègiques, que al seu torn inclouen diversos programes i dins d'aquests les accions que s'han de dur a terme.

Cal destacar que els dos plans van adreçats a tota la comunitat universitària i contempnen un seguit d'actuacions amb un elevat grau d'accions transversals, que impliquen a una bona part de l'organització.

El projecte serà supervisat per una comissió de seguiment que es reunirà dos cops a l'any, amb la finalitat de veure el grau de compliment de les accions proposades per aquell any i valorar les propostes per l'any següent.

El projecte neix amb la voluntat de ser difós àmpliament tant en el si de la comunitat universitària com a la resta de la societat.

UAB Campus Saludable

Està inspirat en el document de "Principis i valors de la UAB" (document aprovat en Consell de Govern de 15 de desembre de 2011), en les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut i en la proposta d'actuació de la "Xarxa catalana d'universitats saludables" (USCAT), de la que la UAB en forma part des de març de 2011. En aquest sentit, cal assenyalar que la UAB també és membre de la "Red Española de Universidades Saludables" des de l'any 2008.

El pla té com a missió millorar la salut de la comunitat universitària, promovent entorns i hàbits d'estil de vida saludables i comprèn un període que va des del 2013 fins al 2017.

Línies i accions del Pla

El Pla s'estructura en 3 línies estratègiques, 11 programes i 40 accions. El Pla també preveu la possibilitat de desenvolupar plans sectorials més específics com el de salut laboral, el de gestió integral del risc psicosocial o el de prescripció d'activitat física.

Línia estratègica 1. FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

Programa 1.1. Promoure el coneixement dels beneficis de l'activitat física i la pràctica d'exercici regular.	
Acció 1	Sensibilitzar sobre els beneficis de la pràctica d'activitat física regular i impulsar la plataforma mou-te on line.
Acció 2	Implementar el pla de pràctica físico esportiva als estudiants, PAS i PDI i a les seves famílies.
Acció 3	Elaborar el pla de prescripció d'activitat física en l'àmbit laboral.
Acció 4	Afavorir l'accés a la pràctica físico esportiva als estudiants de nova incorporació.
Programa 1.2. Promoure els fonaments d'una alimentació saludable.	
Acció 5	Proporcionar informació nutricional de les ofertes alimentàries del campus.
Acció 6	Prioritzar menús i plats d'acord amb la dieta mediterrània.
Acció 7	Elaborar eines per facilitar una alimentació saludable i el seguiment d'una dieta específica.
Acció 8	Implementar un programa de cuina saludable per a col·lectius amb patologies específiques.
Programa 1.3. Promoure valors d'un consum responsable i de la solidaritat.	
Acció 9	Fomentar accions de consum responsable.
Acció 10	Fomentar accions solidàries.
Programa 1.4. Programa per a l'adquisició d'hàbits saludables.	
Acció 11	Integrar el programa de sensibilització en temes de prevenció i salut.
Acció 12	Desenvolupar un itinerari formatiu per l'elaboració de plans de vida saludable en tres mòduls: nutrició, exercici físic i salut.
Acció 13	Fomentar els bons hàbits posturals per prevenir patologies.
Acció 14	Afavorir el coneixement d'una sexualitat i afectivitat saludable.
Acció 15	Promoure el coneixement de la responsabilitat en el consum de les drogues.

Línia estratègica 2. ENTORN SEGUR I SALUDABLE

Programa 2.1. Vetllar per la seguretat de la comunitat universitària, promovent condicions saludables d'estudi i treball.	
Acció 16	Promoure la integració dels protocols de prevenció als laboratoris de la UAB.
Acció 17	Implantar un pla de gestió integral del risc psicosocial.
Acció 18	Implementar el pla per a la igualtat i eradicar les diferents formes de violència de gènere i les eines disponibles per fer front a les situacions de discriminació, assetjament sexual i tracte vexatori.
Acció 19	Definir els estàndards de qualitat i seguretat en el disseny de nova edificació i de modificació dels espais.
Programa 2.2. Foment d'una cultura socialment responsable.	
Acció 20	Fomentar els programes d'integració laboral per a persones en risc d'exclusió social.
Acció 21	Promoure un bon clima de treball i d'estudi.
Programa 2.3. Programa de prevenció i promoció de la salut a la comunitat universitària.	
Acció 22	Implantar un programa per a la prevenció, detecció i seguiment de malalties i alteracions dels hàbits saludables.
Acció 23	Promoure el coneixement dels equips de primers auxilis (EPA) i de l'ús adequat entre els mateixos dels desfibril·ladors externs (DEA).
Acció 24	Oferir una revisió mèdica esportiva i un pla d'activitat física als treballadors que se'ls hi aconselli.
Programa 2.4. Facilitar espais i entorns saludables.	
Acció 25	Fomentar l'ús del transport públic, els trajectes a peu i en bicicleta.
Acció 26	Promoure l'ús de la xarxa de camins i els itineraris de natura del campus.
Acció 27	Promoure els circuits actius dins el campus.
Acció 28	Optimitzar els menjadors, les fonts d'aigua i els espais d'al·letament.
Programa 2.5. Formació per a l'adquisició d'hàbits i entorns saludables.	
Acció 29	Potenciar el programa de benestar i psicologia positiva en els treballadors.
Acció 30	Elaborar un programa d'estil de lideratge amb impacte positiu i saludable en els col·laboradors.
Acció 31	Dur a terme activitats formatives orientades a la gestió de les emocions i l'estrès.
Acció 32	Organitzar activitats formatives per una conducció segura i eficient.

Línia estratègica 3. PROMOCIÓ, COMUNICACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

Programa 3.1. Sensibilització i promoció.	
Acció 33	Potenciar la UAB com a entorn promotor de la salut a la comunitat universitària i a la societat.
Acció 34	Afavorir el intercanvi d'experiències en promoció de la salut dins la UAB.
Acció 35	Fomentar el treball conjunt entre els organismes de salut pública, les institucions comunitàries i les universitats.
Acció 36	Promoure el desenvolupament de projectes comuns en les línies estratègiques de la xarxa USCAT.
Acció 37	Facilitar la participació de la comunitat universitària a les accions i activitats dels programes del pla UAB campus Saludable.
Programa 3.2. Comunicació.	
Acció 38	Elaborar un pla de comunicació intern per la difusió de les activitats i del projecte UAB campus Saludable.
Acció 39	Dissenyar i implementar el web UAB campus Saludable.
Acció 40	Elaborar un pla de comunicació extern per difondre a la societat el projecte UAB campus Saludable i Sostenible.

La principal referència del “Campus sostenible” és el Pla de sostenibilitat de la UAB de 2013-2017 (PSUAB en endavant). Aquest Pla, té com a antecedents els plans d'acció per a la sostenibilitat de la UAB, que d'ençà de l'any 2002 s'han implementat a la Universitat i dona continuïtat al procés d'Agenda 21 iniciat l'any 1999. El PSUAB defineix les accions que la universitat haurà de dur a terme en l'àmbit de la sostenibilitat ambiental; en aspectes tant importants com la gestió de la mobilitat, dels residus i dels espais agroforestals, així com l'estalvi i l'eficiència energètica i la comunicació ambiental a la comunitat universitària, entre d'altres.

L'objectiu general és disminuir les emissions globals de gasos d'efecte d'hivernacle (CO₂ equivalent) generades per la UAB durant el període d'implantació del Pla. Es planteja assolir aquest objectiu a partir d'un seguit d'accions programades de gestió territorial, gestió de fluxos (energia, aigua i residus) i gestió dins l'àmbit administratiu.

Línies i accions del Pla

El Pla manté l'estructura dels plans d'acció anteriors, organitzats en una jerarquia amb tres nivells de concreció diferents. El PSUAB 2013-2017 s'estructura en 4 línies estratègiques que contenen 12 programes i que es concreten en 31 accions. El Pla també preveu la possibilitat d'elaborar plans sectorials més específics com el ja existent de mobilitat, o d'altres en fase d'elaboració com ara el d'energia.

Línia estratègica 1. TERRITORI I BIODIVERSITAT

Programa 1.1. Ordenar i planificar el territori amb criteris de sostenibilitat.	
Acció 1	Elaborar un nou planejament urbanístic del campus de Bellaterra.
Acció 2	Prioritzar la remodelació i l'ampliació de les construccions existents per davant de l'edificació de nous espais.
Acció 3	Integrar la gestió de la mobilitat dins la planificació urbanística i territorial.
Acció 4	Preservar els espais agroforestals del campus i la seva connectivitat en la planificació urbanística i territorial.
Programa 1.2. Fomentar una mobilitat més sostenible i segura d'acord amb el Pla de mobilitat de la UAB.	
Acció 5	Potenciar el transport públic col·lectiu per accedir al campus.
Acció 6	Fomentar un ús més racional del vehicle privat.
Acció 7	Millorar l'accessibilitat al campus i la xarxa d'itineraris interns per afavorir l'ús de mitjans no motoritzats.
Programa 1.3. Millorar la qualitat ambiental de l'entorn del campus d'acord amb el Pla de gestió dels espais agroforestals del campus.	
Acció 8	Ordenar l'ús públic i les activitats que es fan als espais agroforestals del campus.
Acció 9	Mantenir els camps de conreu, els espais agroforestals i altres zones obertes del campus per tal de conservar el mosaic agroforestal del campus.
Acció 10	Realitzar actuacions de conservació i de millora paisatgística.

Línia estratègica 2. GESTIÓ DE FLUXOS: ENERGIA, AIGUA I RESIDUS

Programa 2.1. Promoure l'eficiència i l'estalvi energètics implementant el Pla de gestió de l'energia de la UAB.	
Acció 11	Optimitzar la contractació de l'energia.
Acció 12	Millorar l'eficiència energètica de les instal·lacions de climatització (calefacció i refrigeració).
Acció 13	Instal·lar tecnologies més eficients a l'enllumenat i impulsar l'estalvi energètic dels equipaments de laboratoris i d'oficines.
Acció 14	Potenciar l'ús d'energies renovables.
Programa 2.2. Fer una gestió més eficient i responsable de l'aigua.	
Acció 15	Garantir un manteniment preventiu periòdic dels dispositius consumidors d'aigua dels edificis.
Acció 16	Implementar un programa d'estalvi d'aigua en les instal·lacions de docència i de recerca.
Acció 17	Optimitzar el reg de les zones enjardinades i potenciar la utilització de recursos hídrics locals.
Programa 2.3. Prevenir la generació de residus i millorar la gestió dels que es generen d'acord amb el Pla de gestió dels residus de la UAB.	
Acció 18	Elaborar i implantar un pla de gestió de residus.
Acció 19	Elaborar un pla de minimització dels residus tant dels municipals com dels especials.
Acció 20	Fomentar el reciclatge d'acord amb el Pla de gestió dels residus.

Línia estratègica 3. AMBIENTALITZACIÓ INTERNA

Programa 3.1. Promoure la formació en l'àmbit de la sostenibilitat.	
Acció 21	Dissenyar un programa de cursos adreçat al PAS i al personal acadèmic sobre diferents temàtiques relacionades amb la sostenibilitat ambiental a la UAB.
Programa 3.2. Ambientalitzar l'adquisició i la contractació de béns i serveis.	
Acció 22	Potenciar la compra de productes i la contractació de serveis respectuosos amb el medi ambient.
Acció 23	Impulsar l'ambientalització dels concursos de compres de béns i de proveïment de serveis.
Acció 24	Introduir criteris de sostenibilitat en la construcció i la remodelació d'edificis.
Programa 3.3. Ambientalitzar els actes organitzats per la UAB.	
Acció 25	Fomentar que els esdeveniments organitzats per la UAB segueixin uns criteris de sostenibilitat establerts que els facin respectuosos amb el medi ambient i amb l'entorn.

Línia estratègica 4. COMUNICACIÓ I PARTICIPACIÓ AMBIENTALS

Programa 4.1. Fomentar la comunicació dels projectes de sostenibilitat ambiental.	
Acció 26	Dissenyar i implantar activitats de conscienciació ambiental adreçades a tots els col·lectius que constitueixen la comunitat universitària.
Acció 27	Col·laborar amb el personal acadèmic per a facilitar el coneixement de la gestió ambiental de la UAB.
Acció 28	Elaborar un pla de comunicació extern per difondre a la societat el projecte UAB campus Saludable i Sostenible.
Programa 4.2. Promoure la participació de la comunitat universitària en els projectes de gestió ambiental de la Universitat.	
Acció 29	Fomentar la participació activa de l'alumnat en diferents projectes de sostenibilitat mitjançant actuacions de voluntariat.
Acció 30	Establir i mantenir diversos canals de comunicació que permetin la participació de la comunitat universitària.
Programa 4.3. Fomentar la col·laboració de la UAB amb entitats que treballen en l'àmbit de la sostenibilitat ambiental.	
Acció 31	Col·laborar amb institucions, entitats, associacions i plataformes que treballen en l'àmbit de la sostenibilitat ambiental.