

Hemorragia y atragantamiento



Actuación ante una hemorragia externa:

01. Haz **compresión directa** en el **punto de sangrado**, con un apósito lo más limpio posible durante 10 minutos
02. Si es posible, coloca la **herida más alta** que el corazón

Hemorragia interna

Atragantamiento

Síntomas característicos



01

Alteración de la **consciencia** (no pérdida)



02

Estado de **ansiedad**

03

Pulso **rápido y débil**



Maniobra de Heimlich

01

Sitúate **detrás** del sujeto

02

Rodea el tronco con tus **brazos**

03

Coloca tus **manos**, una cerrada en forma de puño y la otra abierta encima, en la **boca del estómago**

04

Realiza **fuertes y rápidas presiones** en la boca del estómago hasta que salga el objeto

