



CENTRE DE SERVEIS

Universitat Autònoma de Barcelona

El Centro AFIN en TodoPapás Loves

Los próximos 23 y 24 de mayo tendrá lugar en Barcelona (en el Centre Cívic Navas) *TodoPapás Loves*, un evento pensado para ayudar y acompañar a quienes son padres o madres o lo serán próximamente en la planificación y seguimiento del embarazo y de su pa/maternidad.

El Centro de Servicios AFIN de la Universitat Autònoma de Barcelona participará en el mismo a través de

- la impartición de tres *Master Class* sobre “El sueño de los bebés: mitos, verdades y trucos”, a cargo de la Dra. Beatriz San Román, psicóloga del centro.
- la presentación de la app *Happy Sleeping*, concebida y desarrollada con el asesoramiento de las profesionales expertas en infancias y familias del Centro AFIN para acompañar a padres y madres durante los primeros tres años de sus bebés en la adquisición de hábitos saludables de sueño. El desarrollo de la app *Happy Sleeping* supone un desafío a la vez que un avance cualitativo significativo en tanto constituye el primer producto del Centro que incorpora las nuevas tecnologías a las labores de crianza y ma/paternidad.

El Centro AFIN nació con la voluntad de transformar y transferir los resultados de investigación a través de servicios destinados a un público no-académico. Además de consultoría y formación de profesionales, ofrece actividades formativas y atención personalizada (presencial y online) a personas y familias en temas relacionados con las necesidades y desafíos que plantea la diversidad en las relaciones sociales y familiares y



CENTRE DE SERVEIS AFIN

Seu ppal: Facultat de Lletres. Edifici B, 1^{er} Piso, Despax: B9-133

Universitat Autònoma de Barcelona

08193 Bellaterra (Cerdanyola del Vallès)

Tel.: +34 935 814 640

Mbl: +34 632 785 599

l.afin@uab.cat

<http://grupsderecerca.uab.cat/afin/content/servicios-afin>

Tel. Secretaria Depto Antropologia Social i Cultural: +34 935 811 239