

**SEMANA DE LA MOVILIDAD  
SOSTENIBLE Y SEGURA UAB  
2018**

**CATÁLOGO DE ACTIVIDADES**



**DEL 22 AL 26 DE OCTUBRE**

**DÍA DE LA BICI: Jueves, 25 de octubre**

**UAB**

Universitat Autònoma  
de Barcelona



## SEMANA DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE Y SEGURA

**22-26 DE OCTUBRE 2018**

Para obtener información de cada actividad haz clic sobre cada una de ellas:

### SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA

- [V RETO “MUÉVETE POR LA UAB” Y GANA PREMIOS](#)
- [CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE MOVILIDAD DE LA UAB](#)
- [EL CAMPUS DE LA UAB OBTIENE EL CERTIFICADO BIKEFRIENDLY](#)
- [SE INAUGURA UN NUEVO APARCAMIENTO CERRADO PARA BICICS EN EL CAMPUS](#)
- [SE INAUGURA EL PRIMER PUNTO DE RECARGA PARA VEHÍCULO ELÉCTRICO EN EL CAMPUS DE LA UAB](#)

### DÍA DE LA BICI – 25 DE OCTUBRE

- [EXPO-TEST DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS](#)
- [SERVICIO GRATUITO DE REVISIÓN DE BICICLETAS \(ITB\) Y PUNTO DE AUTOREPARACIÓN](#)
- [TALLER DE REPARACIÓN DE BICIS](#) 
- [EL SERVEI BiciUAB en la PLAÇA CÍVICA](#)
- [ACTO DE COMUNICACIÓN DEL VIDEO GANADOR DEL CONCURSO SOBRE ACCESSIBILIDAD Y MOVILIDAD SOSTENIBLE EN LA UAB. ¡VEN Y ENTRA EN EL SORTEO DE UNA BICI PLEGABLE!](#)
- [OPINA Y PARTICIPA EN EL SORTEO DE UNA BICI PLEGABLE](#)
- [VADEBIKE. HAZTE UNA FOTO Y ENTRA EN EL SORTEO DE UNA BICICLETA](#)



Actividad susceptible de compensación horaria para el personal de la UAB y de reconocimiento de créditos para el alumnado.

## ÚNETE AL V RETO “MUÉVETE POR LA UAB”

### Moverte de forma sostenible tiene premio



Ven al Campus de la UAB caminando, en bici, en patinete, en transporte público colectivo y/o compartiendo coche, usando la app de Ciclogreen\*

Acumula, mínimo, 60 ciclos desde el **15 de octubre al 15 de noviembre** en cualquiera de estos medios de transporte, con la posibilidad de combinarlos.

Supera el reto (60 ciclos) y...

**¡Tendrás la posibilidad de poder descambiar tus kms sostenibles por descuentos y regalos exclusivos!**

Infórmate de **CÓMO PARTICIPAR** haciendo clic [AQUÍ](#).

**MUY IMPORTANTE:** Para participar en este reto y que vuestros desplazamientos queden registrados es imprescindible iniciar sesión a través de [www.mueveteporlauab.com](http://www.mueveteporlauab.com) aunque ya seáis usuarios/as de la aplicación Ciclogreen. En caso contrario, los desplazamientos se contabilizarán, pero no quedarán registrados.

*\*La app de Ciclogreen está adaptada a sistema Android y IOs. Las personas que tengan sistema IOs, y que hasta ahora hayan participado con otra aplicación, deberán de descargarse la app de Ciclogreen. En caso contrario, los desplazamientos efectuados no quedarán registrados. Podéis descargarla, directamente, haciendo clic [AQUÍ](#).*

**AHORRO DE BATERIA:** puede ser que, en algunos smartphones, el modo activado de ahorro de batería limite la precisión del GPS y no registre bien los desplazamientos.

### LA COMUNIDAD BiciUAB

A través de la **Comunidad BiciUAB** puedes mantenerte informado/a de las noticias y novedades relacionadas con la bici y el Campus de la UAB (talleres, charlas, actividades, etc.).

Si estás interesado/a en formar parte solo es necesario que rellenes un pequeño formulario haciendo clic [AQUÍ](#).

*\*Las personas que, previamente, hayan solicitado formar parte de la Comunidad BiciUAB, ya han quedado registradas en la base de datos y no es necesario que lo soliciten de nuevo.*

**VOLVER AL INICIO**

**PARTICIPA EN EL CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE MOVILIDAD DE LA UAB  
Y GANA UN TÍTULO DE TRANSPORTE GRATUITO PARA TRES MESES****¡Tienes tiempo hasta el 6 de noviembre!**

Envíanos un máximo de tres fotografías sobre la temática « la movilidad al campus de la UAB » y ¡entra en el sorteo de un título de transporte para 3 meses!

Consulta [AQUÍ](#) las bases de este concurso y cómo participar.

**VOLVER AL INICIO**

## EL CAMPUS DE LA UAB OBTIENE EL CERTIFICADO BIKEFRIENDLY

**La Universitat Autònoma de Barcelona ha recibido el certificado Bikefriendly por su apuesta por la calidad de servicios adaptados a las personas usuarias de la bici.**



Bikefriendly es una consultora que tiene como objetivo trabajar para la adaptación de las universidades, de forma global, con la potenciación del uso de la bici y el fomento de la concienciación sobre los beneficios que esta opción de movilidad tiene para la salud, para la sociedad y el medio ambiente.

El esfuerzo que en los últimos años ha hecho nuestro Campus para mejorar el entorno y la calidad de los servicios para las personas que se mueven en bici ha sido reconocido por la consultora. Este esfuerzo se concreta en las propuestas y acciones que recoge el Proyecto BiciUAB. El Proyecto Integral de la Bici en el Campus de la UAB fue aprobado en octubre de 2014 y recoge un conjunto de actuaciones - a nivel de infraestructuras, aparcamientos y servicios - con el objetivo de fomentar la bici como medio de transporte cotidiano en los desplazamientos de acceso al Campus y en su interior. El Proyecto se enmarca en la primera línea estratégica específica (LEE1) sobre "potenciación de los medios activos (a pie y bici)" del Plan de Movilidad de la UAB 2018-24.

Así, y actualmente, el Campus de la UAB ya cuenta, a nivel de infraestructuras, con más de 7 kms de vías para acceder en bici en el Campus y con más de 8km de vías internas; a nivel de aparcamientos, con más de 300 plazas de aparcamientos estándares y 80 cerradas; y a nivel de servicios con el llamado Servicio BiciUAB. Un centro integral, ubicado en la estación de FGC que ofrece toda una serie de servicios relacionados con la bici: alquiler de bicis de larga duración, seguro ciclista, servicio de asesoramiento, punto de autoreparación y revisiones, entre otros.

Pero el trabajo no termina aquí. A partir de la obtención del certificado, y de forma anual, la UAB realizará un diagnóstico sobre el cumplimiento o no de los criterios que conforman esta certificación para que la consultora Bikefriendly pueda estudiar y proponer las mejoras anuales para seguir manteniendo la calidad que el sello Bikefriendly lleva implícito en su certificación.

**VOLVER AL INICIO**

## SE INAUGURA UN NUEVO APARCAMIENTO CERRADO PARA BICIS EN EL CAMPUS



Se pone en funcionamiento el cuarto aparcamiento cerrado para bicis ubicado en la Avenida de Can Domènech. Esta tipología de aparcamiento:

- Está destinada a todo / a miembro de la comunidad campus (estudiantes, PAS, PDI y Esfera UAB) y a las personas trabajadoras de las empresas externas que, a pesar de no tener NIU, desarrollen su actividad en el Campus.
- Tiene capacidad para 20 bicicletas.
- Tiene 20 enchufes para cargar bicis y / o patinetes eléctricos.
- El horario de funcionamiento es de 6h. a 22h.
- El acceso se hace mediante tarjeta sin contacto.



El aparcamiento es gratuito y la tarjeta de acceso no tiene ningún coste para la persona usuaria mientras no se decida lo contrario.

Para darse de alta y obtener una tarjeta de acceso es necesario enviar un correo a [mobilitat@uab.cat](mailto:mobilitat@uab.cat).



### EL PROYECTO **BiciUAB** y el PLAN DE MOVILIDAD

Estas actuaciones se enmarcan en el [Proyecto BiciUAB](#). El Proyecto Integral de la Bici al Campus de la UAB que recoge un conjunto de actuaciones –a nivel de infraestructuras, aparcamientos y servicios- con el objetivo de fomentar la bici como medio de transporte cotidiano en los desplazamientos de acceso al Campus y por su interior. El Proyecto, en su momento de aprobación en 2014, concretaba las actuaciones de la línea estratégica 5 del [Plan de Movilidad de la UAB 2008-14](#). Actualmente concreta las actuaciones de la primera línea estratégica específica (LEE1) sobre “potenciación de los medios activos (a pie y bici)” del nuevo [Plan de Movilidad UAB 2018-24](#).

**VOLVER AL INICIO**

## SE INAUGURA EL PRIMER PUNTO DE RECARGA PARA VEHÍCULO ELÉCTRICO EN EL CAMPUS DE LA UAB



Se trata del primer punto de recarga público en el Campus de la UAB adaptado a coche y moto. Con una potencia máxima de 22Kw, lo que significa poder cargar en un tiempo de entre 2 y 3 horas, según el modelo de coche, y hasta 2 vehículos de forma simultánea. Un sistema inteligente que permite retener y bloquear el cable para evitar la sustracción por parte de personas no autorizadas; y monitorizar y controlar remotamente el uso, además de obtener estadísticas de consumo.

Esta actuación se enmarca en la medida de fomento del vehículo eléctrico contemplada en la tercera línea estratégica específica (LEE3) relacionada con la racionalización del uso del vehículo privado, del Plan de Movilidad de la UAB 2018-24.

Este servicio de recarga se ofrece de forma gratuita a las personas usuarias hasta que no se decida lo contrario y funciona con tarjeta sin contacto. Las personas que estén interesadas en utilizarlo pueden solicitar una tarjeta en la Unidad de Planificación y Gestión de la Movilidad en [mobilitat@uab.cat](mailto:mobilitat@uab.cat).

El vehículo eléctrico presenta muchas ventajas respecto al convencional. Concretamente, y para la persona usuaria, representa un ahorro económico. Hacer 100km con un vehículo eléctrico costaría a la persona usuaria 1,30 € en energía, mientras que con un coche convencional pagaría 5 veces más (6,5 €), teniendo en cuenta un coste del kW en hora valle de 0,10 € y de 1,30 € el litro de gasolina. Todo ello sin contar otros ahorros como el mantenimiento (25% más económico), aparcamiento (gratuidad en las zonas azules), exenciones fiscales, etc. Y lo más importante, el ahorro de CO2 para la atmósfera, que en un coche de gasolina puede suponer de media una emisión de 25kg por cada 100km.

**VOLVER AL INICIO**

## EXPO-TEST DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS

El **jueves 25** en la Plaça Cívica, entre las 10:00 y las 14:00 h. se expondrán diferentes tipos de vehículos eléctricos que podrán ser probados por las personas asistentes.



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



**VOLVER AL INICIO**

## SERVICIO GRATUITO DE REVISIÓN DE BICICLETAS Y PUNTO DE AUTOREPARACIÓN



Tráenos tu bicicleta el **día 25 de octubre** en la Plaça Cívica, de 10:00 de la mañana a 14:00 horas, y te haremos una revisión gratis. Te diremos el estado del vehículo y te haremos las recomendaciones básicas para que tengas tu bicicleta en perfectas condiciones de uso.

Si hay que hacer alguna reparación la puedes hacer tú mismo / a en el punto de autoreparación con el asesoramiento de los expertos y abonando únicamente el importe de las piezas (pago en efectivo).

*\*Este día, el servicio BiciUAB trasladará sus servicios a la Plaça Cívica.*



CON LA COLABORACIÓN DE:



**VOLVER AL INICIO**

## TALLER DE REPARACIÓ DE BICIS

El jueves 25 de octubre de 12.30 a 13.30 y de 13.30 a 14.30 se impartirá un taller de reparación de bicis en la Plaça Cívica.

**¡Trae tu bici y te enseñaremos a revisarla y repararla!**

**Lugar:** Carpa de VAIC y servicio BiciUAB en la Plaça Cívica

**Nivel:** básico

**Requisitos:** trae bicicleta propia

### Contenido del curso

1. Tipos de bicicletas y utilidades
2. Descripción de las partes de una bicicleta
3. Ajuste ergonómico:
  - a. Asiento
  - b. Manillar
4. Mantenimiento mínimo:
  - a. Limpieza y engrasado
  - b. Presión de neumáticos
5. Diagnóstico y revisión básica:
  - a. Cuadro y horquilla
  - b. Estado de cubiertas y alineación de ruedas
  - c. Ajuste de cambios y elongación de cadena
  - d. Ajuste de frenos



**VOLVER AL INICIO**

Pots inscriure't fent clic [aquí](#)

Data límit d'inscripció: 24 d'octubre

#### ACTIVIDAD SUSCEPTIBLE DE COMPENSACIÓN HORARIA – PAS UAB



Los/las miembros del colectivo PAS que participen en este taller tendrán derecho de compensación de la duración de la actividad.

Para tener la compensación es necesario cumplir los requisitos siguientes:

La persona participante deberá haber firmado la lista de asistencia que le facilitarán los monitores de la actividad.

La persona participante deberá presentar una solicitud de compensación de horas en la próxima convocatoria de compensación de horas por formación integral de la persona, que se gestionará el próximo mes de diciembre.

Para cualquier duda puedes contactar directamente con la Unidad de Formación en [formació.pas@uab.cat](mailto:formació.pas@uab.cat)

#### ACTIVIDAD SUSCEPTIBLE DE RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS – ALUMNADO UAB

Si eres estudiante y quieres que la participación en esta actividad se te reconozca como crédito haz clic [AQUÍ](#).

CON LA COLABORACIÓN DE:



[VOLVER AL INICIO](#)

## EL SERVEI BiciUAB EN LA PLAÇA CÍVICA

Ven a la Plaça Cívica e infórmate de qué es el Servei BiciUAB



El **Servei BiciUAB** es un centro integral de la bicicleta, ubicado en la estación de FGC-UAB, que pretende fomentar el uso de este vehículo, como medio de transporte cotidiano y sensibilidad sobre la necesidad de practicar una movilidad más sostenible.



El **Servei BiciUAB** ofrece:



**Alquiler de bicicletas**

Convencionales (15€/mes)  
y eléctricas (30€/mes)



**Servicio de asesoramiento**



**Servicio de reparaciones de bicis**



**Seguro ciclista BiciUAB**



**Punto de autoreparación de bicis**



**Servicio de aparcamiento cerrado**



**Venta de bicis, nuevas y de segunda mano, y accesorios**



**REVISIÓ ANUAL  
GRATUÏTA!**

Todo miembro de la Comunidad Universitaria (estudiante, PDI y PAS) puede disfrutar de una revisión anual gratuita. Para esto es necesario que el usuario/a muestre su **carnet UAB**.

Para más información clic [aquí](#).

Colaboradores:



**VOLVER AL INICIO**

**ACTO DE COMUNICACIÓN DEL VIDEO GANADOR DEL CONCURSO SOBRE  
ACCESIBILIDAD Y MOVILIDAD SOSTENIBLE EN LA UAB**

El **jueves 25** de octubre de 14h a 15h, en el salón de actos del cine, tendrá lugar el acto donde se comunicará el vídeo ganador del concurso.



VEN AL ACTO, RELLENA UN  
BOLETO Y ENTRA EN EL  
SORTEO DE UNA BICI  
PLEGABLE!



Amb la col·laboració de:



"With the contribution of the  
LIFE financial instrument of  
the European Community"



**VOLVER AL INICIO**

## DANOS TU OPINIÓ Y PARTICIPA EN EL SORTEO DE UNA BICI PLEGABLE

Para mejorar la movilidad y la accesibilidad al Campus es imprescindible la participación de toda la comunidad.

Por ello, y durante el Día de la Bici, podéis acercaros a nuestra carpa y rellenar un formulario exponiendo aquellos aspectos que consideréis que se deberían mejorar de la movilidad y el transporte en nuestro Campus.

**¡Solo por rellenarla entrarás en el sorteo de una bici plegable!**



## VADEBIKE. HAZTE UNA FOTO Y ENTRA EN EL SORTEO DE UNA BICI

Ven a la carpa de VadeBike, conoce el aparcamiento para la bici con seguro que llegará al campus en breve.

Hazte una foto con el aparcamiento y cuélgala en Instagram, con una descripción bajo el lema:

*“3 reasons why ..... LA BICI MOLA”*

**¡Y entra en el sorteo de una bici y una tarjeta para aparcar con seguro con VadeBike!**



**[VOLVER AL INICIO](#)**

**PREMIO: BICICLETA PLEGABLE**

---

**Descripción:**

La Link A7 te permite descubrir la utilidad de una bici plegable. Con un rango de 7 velocidades y una potencia telescópica ajustable en altura, es fácil adaptarse a la posición más cómoda que se busque.

Tiene ojales para poder poner portaequipajes trasero y convertirla en una bicicleta urbana para desplazamientos cotidianos.

Valorada en 460 €

**Especificaciones técnicas:**

Dimensiones plegada: 39.5 x 80 x 73 cm

Tiempo de plegado: 10 seg.

Plegado: forma compacta

Tamaño rueda: 20"

Velocidades: 1 x 7

Peso: 12.1 Kg

Cuadro: Tern Link, aluminio

Si quieres más información sobre las características y especificaciones técnicas, haz clic [aquí](#).

**VOLVER AL INICIO**

## PARTICIPA EN EL CONCURS DE FOTOGRAFÍA DE MOVILIDAD DE LA UAB Y GANA TRANSPORTE GRATUITO PARA TRES MESOS



### BASES DEL CONCURSO:

A continuació se detallan las bases del concurso fotogràfico:

- **TEMÁTICA:** Movilidad sostenible y segura en el campus de la UAB, en todos sus ámbitos: caminar, bicicleta, transporte público, acceder a la UAB, moverse por el Campus ...
- **PARTICIPANTES:** Comunidad Campus UAB (estudiantes, PAS, PDI y Esfera UAB con NIU).
- **PLAZO DE ENTREGA:** El plazo para presentar las obras estará abierto del 22 de octubre hasta el 06 de noviembre (ambos incluidos). No se admitirán obras presentadas con posterioridad a la fecha establecida.
- **OBRAS:** Cada participante podrá presentar un máximo de tres obras, siendo estas originales e inéditas, en color o en blanco y negro, con técnica libre.
- **PRESENTACIÓN:** Las obras deben adjuntarse en soporte informático con formato imagen (PNG o JPEG). Cada una de las obras debe ir identificada con un título.
- **ENVÍO:** Las obras se pueden enviar a través de la aplicación de la UAB para Concurso Fotográfico (ver apartado "[Cómo participar](#)") o a través de [mobilitat@uab.cat](mailto:mobilitat@uab.cat). El conjunto de las tres fotografías no puede superar las 16MB.
- **PREMIO:** Título de transporte para 3 meses. Las zonas del título dependerá del domicilio de residencia de la persona ganadora, respecto al Campus de la UAB.
- **SISTEMA DE VOTACIONES PÚBLICO:** La selección de la persona ganadora se hará por votaciones. El sistema de votaciones será público y se iniciará el miércoles 07 de noviembre y finalizará el miércoles 14 del mismo mes (ambos incluidos) (ver apartado "[Cómo votar](#)").
- **VEREDICTO Y ENTREGA DEL PREMIO:** El veredicto se anunciará en la web de Movilidad y Transportes de la UAB. También, personalmente, al ganador vía e-mail, a principios de diciembre.
- **CESIÓN DE DERECHOS Y PROTECCIÓN DE DATOS:** Las personas participantes deben ceder los derechos de imagen de las fotos aportadas al concurso firmando el documento que se puede descargar [aquí](#).

Las fotografías serán tratados de forma anónima y confidencial y no serán utilizadas para ningún propósito diferente al de la investigación y la promoción de la movilidad sostenible en el campus de la UAB, por parte de la propia Unidad de Planificación y Gestión de la Movilidad de la UAB (UPGMA).

Los datos de carácter personal de las personas participantes serán tratados según lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos ([Reglament UE 2016/619 del Parlament Europeu i del Consell](#)).

**VOLVER AL INICIO**

## CÓMO PARTICIPAR

---

El procedimiento es rápido y sencillo.

Hay tres vías de participación:

### 1. PARTICIPAR VÍA ORDENADOR:

- 1.1 Para entrar en la aplicación haz clic [aquí](#).
- 1.2 Rellenar todos los campos que se indican (nombre y apellidos, correo y título de la fotografía).
- 1.3 Seleccionar fotografía haciendo clic en el botón "clic para seleccionar imagen". El sistema permite enviar un máximo de 3 fotografías por participante. Se pueden enviar simultáneamente o en momentos diferentes.
- 1.4 Una vez se haya seleccionado, hacer clic en "Enviar".
- 1.5 El sistema confirmará el envío vía email.

### 2. PARTICIPAR VÍA MÓVIL:

- 2.1 Para entrar en la aplicación, capturar el Código QR. Se recomienda guardar el enlace a "favoritos" para no perderlo, y tenerlo a mano cuando se quiera participar. También se puede crear acceso directo en el escritorio.
- 2.2 Para participar sólo hay que seguir los mismos pasos a partir del apartado 1.



### 3. PARTICIPAR VÍA CORREO ELECTRÓNICO:

Las personas que así lo decidan, siempre pueden optar por enviarnos las fotografías por e-mail a [mobilitat@uab.cat](mailto:mobilitat@uab.cat) facilitando NIU, nombre y apellidos, colectivo universitario y título por cada obra presentada.

La normativa es la misma a cumplir para cualquiera de las vías por las que la persona decida participar.

## CÓMO VOTAR

---

- **QUIEN PUEDE PARTICIPAR:** Todo miembro de la Comunidad Universitaria, haya sido o no participante del concurso, podrá votar. El sistema de votaciones se hará a través del mismo servidor online haciendo clic [aquí](#).
- **PERÍODO DE VOTACIONES ABIERTO:** El período de votaciones constará de dos semanas. Se iniciará miércoles **07 de noviembre** y finalizará el **miércoles 14** (ambos incluidos).
- **METODOLOGÍA DE VOTACIÓN:** El usuario/a deberá autenticarse con el NIU y contraseña para acceder al servidor; y para votar sólo será necesario que seleccione la que considera que debería ser la foto ganadora, haciendo clic sobre el icono para marcarla. Para verificar la votación, el sistema da aviso a través de una ventana automática. El sistema no permite más de un marcaje ni más de un acceso al sistema con el mismo NIU.

**VOLVER AL INICIO**