

PROGRAMA MEDICINA PRENTIVA I SALUT PUBLICA.

CURS 2024-2025

Assignatura:	Medicina Preventiva i Salut Pública
Codi:	102948
Curs:	5º
Semestre:	Primer
Nombre de crèdits :	6 ECTS
Responsable assignatura:	Irma Casas Garcia
Activitats formatives :	
- Classes teòriques	27 hores
- Seminaris	28 hores
- PCA	10 hores
- PSCA	2 hores

1. Professorat

Irma Casas Garcia (Coordinadora)	icasas.germanstrias@gencat.cat
Karen Colmenares Andrade	kcolmenaresan.germanstrias@gencat.cat
Irene Torrecilla Martinez	itorrecillam.germanstrias@gencat.cat

2. Metodologia docent

El programa de l'assignatura està estructurat de la forma següent:

- **Programa teòric:** 27 classes teòriques amb una duració aproximada de 50' cadascuna.
- **Seminaris:** orientats a ampliar diferents aspectes del temari per aprofundir la seva comprensió a través de la **participació activa dels alumnes**.
- **Treball: Lectura crítica de un article científic:** El treball estarà tutoritzat per un professor de l'assignatura. En grups de 3-4 alumnes han de seleccionar un article de qualsevol revista indexada publicat al 2023 o 2024 (Pubmed). Ha de ser un article original. No necessàriament en llengua anglesa. Es seleccionarà un estudi **observacional** (estudi de cohort, cas control o transversal. **No s'inclouran els estudis d'intervenció (assaigs clínics ni d'intervenció comunitària) ni els articles de revisió ni metanàlisi.**

- Text de referència: <http://scielo.isciii.es/pdf/gsv/v23n2/especial2.pdf>

Es farà una presentació oral (es notificaran horaris) i escrita que s'adjuntarà prèviament al campus virtual. Màxima extensió 5 pàgines (lletra arial 12, interlineat 1,5) amb una còpia de l'article original.

L'assignació de grups i acceptació de l'article seleccionat per cada grup la farà la responsable de l'assignatura.

- **Pràctica clínica assistencial:**

Es farà en grups de 3 alumnes

Horari: dimarts-dimecres-dijous : de 9 a 11h

Lloc :

- Medicina preventiva: planta baixa CCEE consultes externes

Data inici: les PCA s'inicien el 07/10/2024

Data final: finalitzen la setmana del 26/05/2025

Professor de referència:

Dra Irma Casas (ext 8505)

3. Avaluació

Proves objectives escrites. es realitzaran dos exàmens parcials, un de la part teòrica (35%) i l'altre de la part dels seminaris (35%). Cada examen parcial es puntuarà de forma diferenciada, per fer la mitjana s'ha de superar cada un amb un mínim de 5 sobre 10. Seran de tipus test amb 5 respostes possibles i una de certa. Cada pregunta encertada val 1 punt i les respostes equivocades resten 0,20 punts. Aquestes proves representen el 70% de la nota final.

Defensa oral dels treballs representarà un 25% de la nota final

Assistència a pràctiques representarà un 5% de la nota final

Qualificació final. Suma ponderada dels resultats obtinguts en les proves objectives escrites (70%), la presentació oral dels treballs (25%) i l'assistència a pràctiques (5%).

Prova final de recuperació: Els estudiants que no hagin superat l'assignatura podran presentar a una prova final de recuperació. La metodologia de l'examen podrà ser diferent de l'emprada en les avaluacions prèvies. Poden presentar-se a aquesta prova els alumnes que hagin suspès alguna de les proves objectives escrites, els no presentats a les avaluacions prèvies i els que desitgin millorar la nota; en aquest darrer cas la nota de l'examen de recuperació serà la que prevaldrà.

Sistema de revisió d'exàmens. La revisió dels exàmens es farà de forma individual amb l'alumne, prèvia sol·licitud en els terminis que es comuniquen .

Expressió del resultat de les avaluacions: Nota numèrica amb un decimal, de 0 a 10. Qualificació qualitativa: suspens, aprovat, notable, excel·lent, MH.

Es considerarà com a "No Avaluable" l'alumnat que no realitzi les proves i/o els que no presentin el treball, exhaurint els drets a la matrícula de l'assignatura.

Aquesta assignatura no preveu el sistema d'avaluació única.

Examen teòric 17/01/2025 a les 9h, Examen pràctic 20/01/2025 a les 9h. Examen de recuperació: 10/06/2025 a les 9h

Bibliografia específica

- Hernández-Aguado I., Lumbreras Lacarra B. Manual de Epidemiología y Salud Pública para Grados en Ciencias de la Salud. 3ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2018.
- Piédrola Gil G. Medicina preventiva y salud pública. Fernández-Crehuet J, Gestal JJ, Delgado M, Bolúmar F, Herruzo R, Serra L, Rodríguez F. (edit), 12ª ed. Barcelona: Elsevier España, 2015
- Sierra A, Sáenz MC, Fernández-Crehuet J, et al., eds. Medicina Preventiva y Salud Pública. 12ª edición. Barcelona: Elsevier Masson, 2015

Bibliografia de consulta

- Detels R, Beaglehole T, Lansang MA, Gulliford M, eds. Oxford Textbook of Public Health. 6ª edición. 3 vols. Oxford: Oxford University Press, 2015
- Gray M. Evidence-Based Health Care and Public Health: How to Make Decisions About Health Services and Public Health. 3rd. ed. Toronto: Elsevier Limited, 2009.
- Novick LF, Morrow CB, Mays GP. Public Health Administration: Principles for Population-based Management (2nd ed). Jones and Bartlett Publishers Inc, 2007.
- Pencheon D, Guest C, Melzer D, Muir Gray JA, eds. 3ª ed. Oxford Handbook of Public Health Practice. Oxford: Oxford University Press, 2013.
- Porta M, Last JM (eds.). A Dictionary of Public Health. Second Edition. New York: Oxford University Press, 2018.
- Wallace RB, eds. Maxcy Rosenau-Last Public Health and Preventive Medicine. 15ª ed. New York: McGraw-Hill, 200

5. Recursos d'internet

- Departament de Salut, Generalitat de Catalunya: <http://www.gencat.cat/salut/>
- Ministerio de Sanidad y Política Social: <http://www.msc.es/>
- Centers for Disease Control and Prevention, CDC: <http://www.cdc.gov/>
- Morbidity and Mortality Weekly Report, MMWR: <http://www.cdc.gov/mmwr/>
- Emerging Infectious Diseases, EID: <http://www.cdc.gov/ncidod/eid/>
- Organització Mundial de la Salut, OMS: <http://www.who.int/>
- Travelers'Health CDC <http://wwwnc.cdc.gov/travel/>

Classes teòriques:

I. BASES I ESTRATEGIES DE LA MEDICINA PREVENTIVA I SALUT PUBLICA.	Professora	Data	Horari
1.- Bases de la Medicina Preventiva i Salut Pública.	Irma Casas	04/10	12.30-13.30
2.- Àmbits i aplicacions de la epidemiologia en Salut Pública.	Irma Casas	07/10	12.30-13.30
3.- Vigilància epidemiològica: monitoratge i avaluació.	A concretar	08/10	12.30-13.30
4.- Bases metodològiques del cribratge.	Irene Torrecilla	10/10	12.30-13.30
5.- Educació sanitària i promoció de la salut.	Karen Colmenares	09/10	12.30-13.30
II. DETERMINANTS DE L'ESTAT DE SALUT.			
6.- L'home i el medi ambient (I). Els principals problemes ambientals relacionats amb la salut.	Karen Colmenares	18/10	12.30-13.30
7.- L'home i el medi ambient (II): l'entorn físic, químic i social .	Karen Colmenares	14/10	12.30-13.30
8.- Consum de drogues: Epidemiologia i prevenció .	Irene Torrecilla	15/10	12.30-13.30
9.- Consum d'alcohol: Epidemiologia i prevenció	Irene Torrecilla	16/10	12.30-13.30
10- Hàbits i estils de vida: tabaquisme	Irma Casas	17/10	12.30-13.30
11.- Els factors laborals.	Irene Torrecilla	11/10	12.30-13.30
III. PREVENCIÓ I CONTROL DE LES MALALTIES TRANSMISSIBLES			
12.- Epidemiologia i vigilància de les malalties transmissibles.	A concretar	21/10	12.30-13.30
13.- Vigilància epidemiològica de les malalties transmissibles	A concretar	22/10	12.30-13.30
14.- Vacunacions preventives .	Irma Casas	23/10	12.30-13.30
15.- Epidemiologia i prevenció de les hepatitis víriques I	Karen Colmenares	29/10	12.30-13.30
16. Epidemiologia i prevenció de les hepatitis víriques II	Karen Colmenares	6/11	12.30-13.30
17.- Epidemiologia i prevenció de les malalties transmeses per via respiratòria	Irma Casas	28/10	11.30-12.30
18.- Epidemiologia i prevenció de les malalties de transmissió sexual i la SIDA	A concretar	28/10	12.30-13.30

I. BASES I ESTRATEGIES DE LA MEDICINA PREVENTIVA I SALUT PUBLICA.	Professora	Data	Horari
19.- Epidemiologia i prevenció de les malalties dels viatgers.	Karen Colmenares	29/10	11.30 -12.30
20. Epidemiologia i prevenció de les infeccions nosocomials.	Irma Casas	25/10	12.30-13.30
IV. PREVENCIÓ I CONTROL DE LES MALALTIES CRÒNIQUES			
21.- Malalties cròniques. Qualitat de vida relacionada amb la salut	Irene Torrecilla	30/10	11.30 - 12.30
22.- Epidemiologia i prevenció del càncer.	Irma Casas	30.10	12.30-13.30
23.-Malalties cardiovasculars: estratègies de prevenció i control.	Irene Torrecilla	31/10	11.30 -12.30
24.- Envel·liment i salut .	A concretar	31/10	12.30-13.30
25.- Qualitat assistencial. Seguretat del pacient	Angelica Pocino	24/10	12.30-13.30
V. ORDENACIÓ I PLANIFICACIÓ SANITÀRIES			
26.- Sistema sanitari. Organització sanitària. Planificació sanitària.	Karen Colmenares	07/11	12.30-13.30
27.- Salut global.	A concretar	08/11	12.30-13.30

SEMINARIS MEDICINA PREVENTIVA I SALUT PUBLICA		SEMINARIS SIMULTANIS		
		GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
1.- Disseny, implementació i avaluació de un projecte d'intervenció	A concretar	05/11 15.30 a 17.30	07/11 15.30 a 17.30	06/11 15.30 a 17.30
2.- Lectura Critica d'un article científic.	I Casas	06/11 15.30 a 17.30	05/11 15.30 a 17.30	07/11 15.30 a 17.30
3.- Educació sanitària	K. Colmenares	11/11 11.30-13.30	13/11 11.30-13.30	12/11 11.30-13.30
4.- Consum de drogues: epidemiologia i prevenció	I. Torrecilla	12/11 11.30-13.30	11/11 11.30-13.30	13/11 11.30-13.30
5.- Vacunacions en poblacions de risc	A concretar	11/11 15.30 a 17.30	15/11 11.30-13.30	14/11 11.30-13.30
6.- Prevenció malalties transmeses via respiratòria	I.Casas	14/11 11.30-13.30	11/11 15.30-17.30	15/11 11.30-13.30
7.- Vacunes del personal sanitari. Vacunes dels viatgers	K. Colmenares	18/11 11.30-13.30	19/11 11.30-13.30	20/11 11.30-13.30
8.- Promoció de la salut: intervencions tabaquisme	I. Casas	19/11 11.30-13.30	20/11 11.30-13.30	18/11 11.30-13.30
9- Estudi brot infecció nosocomial	I Casas	09/12 11.30-13.30	11/12 11.30-13.30	10/12 11.30-13.30
10.- Disseny i planificació d'un programa de vigilància epidemiològica	A concretar	10/12 11.30-13.30	09/12 11.30-13.30	11/12 11.30-13.30

- **Treball de lectura crítica: abans del 15 de novembre es farà la primera reunió amb el tutor**
- **Presentacions orals treballs: 16 i 17/12 de 13.30 a 17.30**
- **Horari PSCA: simulació 15.30 a 17.30**
 - **16/10 A**
 - **17/10 B**
 - **18/10 C**
 - **21/10 D**

ANNEX. Declaración Strobe. Lista de puntos esenciales que deben describirse en la publicación de artículos observacionales.

Elementos	Punto	Recomendación
Título y resumen	1	(a) Indique qué tipo de diseño de estudio que se ha llevado a cabo (b) Proporcione en el resumen una sinopsis informativa y equilibrada de lo que se ha hecho y lo que se ha encontrado
Introducción		
- Justificación	2	Explique las razones y el fundamento científicos de la investigación que se comunica
- Objetivos	3	Indique los objetivos específicos, incluida cualquier hipótesis pre-especificada
Metodología		
- Diseño del estudio	4	Presente al principio del documento los elementos clave del diseño del estudio
- Contexto	5	Describa el marco, los lugares y las fechas relevantes, incluido los períodos de reclutamiento, exposición, seguimiento y recogida de datos
- Participantes	6	(a) <i>Estudios de cohortes</i> : proporcione los criterios de elegibilidad, así como las fuentes y el método de selección de los participantes. Especifique los métodos de seguimiento. <i>Estudios de casos y controles</i> : proporcione los criterios de elegibilidad así como las fuentes y el proceso diagnóstico de los casos y el de selección de los controles. Proporcione las razones para la elección de casos y controles. <i>Estudios transversales</i> : proporcione los criterios de elegibilidad y las fuentes y métodos de selección de los participantes (b) <i>Estudios de casos y controles</i> : en los estudios apareados, proporcione los criterios para la formación de las parejas y el número de controles por cada caso
- Variables	7	Defina claramente todas las variables: de respuesta, de exposición, variables predictoras, confusoras y modificadoras del efecto. Si procede, proporcione los criterios diagnósticos
- Fuentes de datos	8*	Para cada variable de interés, proporcione las fuentes de información y los detalles de los métodos de valoración, instrumentos de medida.. Si hubiera más de un grupo, especifique la comparabilidad de los procesos de medida
- Sesgos	9	Especifique todas las medidas adoptadas para afrontar fuentes potenciales de sesgo
- Tamaño muestral	10	Explique cómo se determinó el tamaño muestral
- Variables cuantitativas	11	Explique cómo se trataron las variables cuantitativas en el análisis. Si procede, explique qué grupos se definieron y por qué
- Métodos estadísticos	12	(a) Especifique todos los métodos estadísticos, incluidos los empleados para controlar los factores de confusión (b) Especifique todos los métodos utilizados para analizar subgrupos e interacciones (c) Explique el tratamiento de los datos ausentes (<i>missing data</i>) (d) <i>Estudio de cohortes</i> : si procede, explique cómo se afrontan las pérdidas en el seguimiento. <i>Estudios de casos y controles</i> : si procede, explique cómo se aparearon casos y controles. <i>Estudios transversales</i> : si procede, especifique cómo se tiene en cuenta en el análisis la estrategia de muestreo

Elementos	Punto	Recomendación
Resultados		
- Participantes	13*	(a) Describa el número de participantes en cada fase del estudio; por ejemplo: cifras de los participantes potencialmente elegibles, los analizados para ser incluidos, los confirmados elegibles, los incluidos en el estudio, los que tuvieron un seguimiento completo y los analizados finalmente (b) Describa las razones de la pérdida de participantes en cada fase (c) Considere la posibilidad de utilizar diagrama de flujo
- Datos descriptivos	14*	(a) Describa las características de los participantes en el estudio (p. ej., demográficas, clínicas, sociales) y la información sobre las exposiciones y los posibles factores de confusión (b) Indique el número de participantes con datos ausentes en cada variable de interés (c) Estudios de cohortes: resuma el período de seguimiento (p. ej., promedio y total)
- Datos de las variables de resultado	15*	(a) Estudios de cohortes: describa el número de eventos resultado, o bien proporcione medidas resumen a lo largo del tiempo. (b) Estudios de casos y controles: describa el número de participantes en cada categoría de exposición, o bien proporcione medidas resumen de exposición
- Resultados principales	16 a	(c) Estudios transversales: describa el número de eventos resultado, o bien proporcione medidas resumen (a) Proporcione estimaciones no ajustadas y, si procede, ajustadas por factores de confusión, así como su precisión (p. ej., intervalos de confianza del 95%). Especifique los factores de confusión por los que se ajusta y las razones para incluirlos (b) Si categoriza variables continuas, describa los límites de los intervalos (c) Si fuera pertinente, valore acompañar las estimaciones del riesgo relativo con estimaciones del riesgo absoluto para un período de tiempo relevante
Otros análisis	17	Describa otros análisis efectuados (de subgrupos, interacciones o sensibilidad)
Discusión		
- Resultados clave	18	Resuma los resultados principales de los objetivos del estudio
- Limitaciones	19	Discuta las limitaciones del estudio, teniendo en cuenta posibles fuentes de sesgo o de imprecisión. Razone tanto sobre la dirección como sobre la magnitud de cualquier posible sesgo
- Interpretación	20	Proporcione una interpretación global prudente de los resultados considerando objetivos, limitaciones, multiplicidad de análisis, resultados de estudios similares y otras pruebas empíricas relevantes
- Generabilidad	21	Discuta la posibilidad de generalizar los resultados (validez externa)
Otra información		
- Financiación	22	Especifique la financiación y el papel de los patrocinadores del estudio y, si procede, del estudio previo en el que se basa el presente artículo

Vandenbroucke JP, Von Elm E, Altman DG, Gøtzsche PC, Mulrow CD, Pocock SJ, et. Al. Mejorar la comunicación de estudios observacionales en epidemiología (STROBE): explicación y elaboración. *Gac Sanit. Gac Sanit.* 2009; 23(2):158.e1–158.e28