

Describen por primera vez las señales cerebrales del olvido

► Una investigación de la UAB muestra cómo actúa nuestro cerebro al olvidar recuerdos negativos de nuestra vida

Adrián Roque. BARCELONA

Un equipo internacional de investigadores, liderado por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) y la Universidad del Ruhr de Bochum (Alemania), ha conseguido identificar por primera vez

las señales cerebrales asociadas al olvido de nuestros recuerdos negativos. El hallazgo, publicado en la revista *Nature Human Behavior*, abre la puerta a terapias más eficaces para tratar el estrés postraumático y otros trastornos de ansiedad, en los que el recuerdo persistente de experiencias dolorosas condiciona la vida de quienes los padecen.

Una técnica innovadora

El estudio ha utilizado una metodología relativamente reciente en el campo de la neurociencia: el análisis de similitud representacional, que permite conocer cómo las distintas regiones cerebrales

almacenan y representan información. Frente a los enfoques tradicionales, basados únicamente en medir la activación cerebral en determinadas áreas, esta técnica ofrece una visión más mecanista y precisa sobre cómo funciona la memoria episódica, es decir, la que almacena recuerdos de experiencias concretas.

Daniel Pacheco-Estefan, primer autor del artículo, explica que este enfoque «permite comprender con mayor detalle las dinámicas del recuerdo y su extinción», lo que supone un verdadero avance en la investigación sobre los procesos del aprendizaje y del olvido en los seres humanos.

Para llevar a cabo el experimento, el equipo contó con la participación de 49 pacientes epilépticos que ya tenían implantados electrodos en zonas del cerebro relacionadas con los recuerdos de miedo. Este material médico, utilizado habitualmente en el tratamiento de la epilepsia, permitió registrar con gran precisión las

El hallazgo permitirá tratar de forma eficaz los trastornos por estrés postraumático y la ansiedad

señales eléctricas mientras se presentaban distintos estímulos.

El procedimiento consistió en mostrar a los participantes imágenes de objetos neutros –como un secador de pelo, un ventilador o una tostadora–, algunos de los cuales se asociaban a un estímulo desagradable en forma de sonido. Posteriormente, el experimento se repitió, pero sin vincular las imágenes al estímulo molesto, con el objetivo de observar cómo se modificaban los patrones.

El papel de la amígdala

Los resultados mostraron un incremento de la actividad theta en la amígdala –una señal oscilatoria generada por la actividad eléctrica cerebral– cuando los pacientes eran expuestos a estímulos negativos. Esta activación actuaba como una especie de señal de alarma o de seguridad.

El análisis también reveló que los estímulos asociados a sonidos desagradables presentaban mayor similitud entre sí en las representaciones neuronales, lo que refuerza la idea de que los recuerdos relacionados con el miedo se consolidan de manera robusta. A la inversa, los recuerdos vinculados a situaciones seguras o mostraron menos recuperación.

En palabras de los investigadores, esto sugiere que la extinción de recuerdos negativos no depende solo de la ausencia del estímulo desagradable, sino también del contexto en que se produce.

La importancia del hallazgo reside en sus posibles aplicaciones médicas. Las terapias actuales contra el estrés postraumático o la ansiedad severa se basan en buena medida en la exposición del paciente a recuerdos asociados a situaciones traumáticas.

El equipo de la UAB y de la Universidad del Ruhr confía en que estas investigaciones puedan servir de base para una nueva generación de tratamientos y avances en el campo de la salud mental.



Ilustración del cerebro humano con especial foco en el tálamo

Vithas busca profesionales para el nuevo hospital

► La contratación de personal cualificado marca la última fase del proyecto de inauguración

Víctor Fernández. BARCELONA

El futuro Hospital Vithas Barcelona, cuya apertura está prevista para la segunda quincena de octubre en Esplugues de Llobregat, ha superado ya el millar de inscripciones en su proceso abierto de selección de personal cualificado. La cifra refleja el alto interés que ha generado la puesta en marcha de este nuevo centro sanitario privado en la comarca del Baix Llobregat. La contratación, que avanza a gran ritmo, tiene como

objetivo configurar una plantilla multidisciplinar que cubra tanto áreas clínicas como servicios auxiliares. El hospital busca desde profesionales sanitarios –como médicos especializados, enfermeros, fisioterapeutas y técnicos de diagnóstico– hasta personal de administración, gestión, sistemas y mantenimiento general.

Impulso de la mano del SOC

Este impulso inicial en el reclutamiento es resultado directo de un acuerdo de colaboración firmado este verano entre el grupo Vithas

y el Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC), junto con los servicios de empleo de varios ayuntamientos de la zona. La alianza busca agilizar y dar máxima difusión a las ofertas de empleo, facilitando el acceso a los candidatos locales.

En declaraciones a este medio, la directora del centro, Anna Guiró, valoró positivamente la respuesta recibida. «Estamos muy agradecidos por el interés de cientos de profesionales. Esto no solo nos permite construir un equipo sólido, sino que refuerza nuestro

compromiso con la generación de empleo de calidad en el territorio». Asimismo, Guiró también quiso destacarla «inestimable colaboración» del SOC y el resto de los servicios municipales.

Inaugura el 18 de septiembre

El nuevo hospital, que celebrará su inauguración institucional el próximo 18 de septiembre con la presencia de autoridades catalanas, representa una ampliación significativa de la red de Vithas en Cataluña, donde ya opera en Lleida y Vilanova i la Geltrú.