

SALUB

SERVEI D'ACTIVITAT FÍSICA



EL GIMNÀS DE LA UAB

QUÈ T'OFERIM?



30.000 M2 D'INSTAL·LACIONS

Les millors i més segures instal·lacions esportives universitàries, obertes tot l'any.



MÉS DE 60 SESSIONS DIRIGIDES SETMANALS *

Entre presencials i virtuals, a part de cursos, competicions, activitats de reconeixement acadèmic, entrenaments personals, assessorament tècnic i dietètic. **Quan no hi hagi Covid19, més encara!*



SEGURETAT

El personal SAF sempre està al teu servei, tenim una assegurança que completa l'escolar, i pots venir a fer activitat amb totes les mesures higièniques



Universitat Autònoma



Facultat de Filosofia
i Lletres - UAB

Plaça Cívica

Facultat d'Economia
i Empresa - UAB

Bombers de Cerdanyola

Facultat de
Ciències - UAB

ICN2 Institut Català
de Nanociència i...

FES ESPORT MÉS A PROP QUE MAI

UAB Facultat
de Biociències

Facultat de Ciències de
la Comunicació - UAB

UAB Escola d'Enginyeria

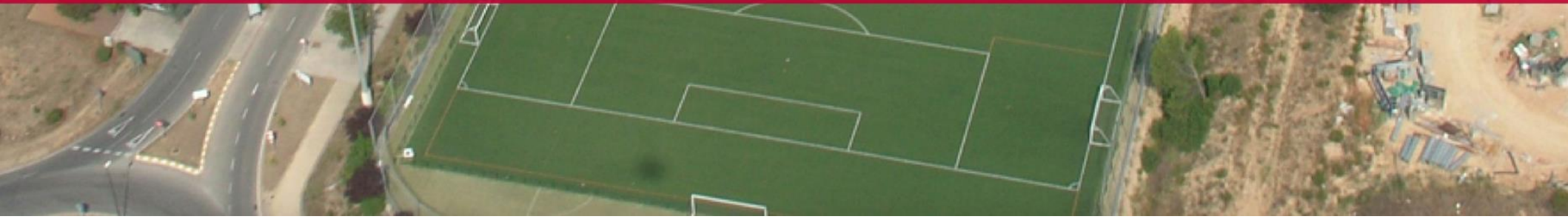
UAB Servei
d'Activitat Física

Facultat de
Medicina - UAB

A 5-10 minuts caminant de qualsevol facultat



QUÈ HI PUC FER, AL SAF?





PISCINA



TENNIS



PÀDEL



ROCÒDROM *

** també interior!*



ESQUAIX



ESPORTS D'EQUIP AL POLIESPORTIU



SALA FITNES (que ampliarem aquest curs)



FUTBOL

LES SALES
D'ACTIVITATS
DIRIGIDES



Sala ZEN



Sala BOXTRAINING



Sala CYCLING



Sala RITME 1



Sala TATAMI



Incloues en el preu!

UNA GRAN VARIETAT DE SESSIONS DIRIGIDES

- ZMBa
- Body Balance - Les Mills
- Virtual Cycling
- Aiguafit
- Crosstraining
- Bodypump
- Natació
- Trainingflash
- Tonificació
- CXWORX - Les Mills
- Body Combat - Les Mills
- Ioga (Activitat Premium)

... I MOLTES MÉS!

T'HAS QUEDAT AMB GANES DE PROVAR-LO?

BENVINGUDA UAB

Tens el SAF gratis fins al 31 d'octubre perquè puguis provar-lo, sense compromís.

MATRÍCULA UAB

Si t'has apuntat al SAF amb la matrícula UAB, tan sols hauràs pagat la meitat de l'abonament!



TROBA'NS A



@saf_uab



facebook.com/saf.uab



@saf_uab



youtube.com/user/safuab