

FUTBOL 7

REGLAMENT

- Cada equip estarà compost per un mínim de 7 jugadors/es (i mínim 2 substituïts).
- Els equips poden ser mixtes, de fet, recomanem que tots els equips ho siguin.

El partit s'ha d'iniciar amb tres jugadors a la pista.

1. No existeix el fora de joc.
 2. El porter que faci **caixa** amb el peu o amb la mà podrà passar del centre del camp, també es podrà passar del centre del camp amb l'ajuda de puntera (jugador del camp o porter). Si la pilota està en joc i el porter surt de l'àrea jugant la pilota serà considerat un jugador més i podrà passar del mig camp incloent marcar gol.
 3. Gol vàlid des del centre, tant en l'inici del partit com després d'aconseguir un gol.
 4. - **caixa** de banda es considera cessió al porter, per tant no podrà ni tocar ni agafar ell mateix amb les mans.
 5. Només es considera cessió si es realitza amb la cama i es de forma voluntària.
 6. Faltes:
 - a. - **caixa** de falta és lliure, que la pilota estigui parada i en el lloc correcte.
 - b. Els jugadors contraris han de deixar fer **caixa** de la falta sense interposar-se al davant del jugador (es considera que la distància mínima per no interferir en el joc es de 3 metres entre el jugador que efectua el llançament i el defensor).
 - c. No hi ha barrera en les faltes fora l'àrea.
 - d. La falta indicada dins l'àrea (joc perillós, cessió, etc.) Si es produeix més a prop de 7 metres de la línia de meta, la pilota es redreçarà fins la citada distància i es col·locarà la pilota de forma perpendicular a la línia de meta i la barrera es col·locarà sota els **caixals**.
- La durada i inici del partit: Dos temps de 15 minuts amb 1 minut de descans per fer canvi de camp. Es considerarà que un equip no s'ha presentat quan no tingui 5 o menys jugadors (porter inclòs). No hi ha límit en els canvis, un jugador que ha estat substituït pot tornar a entrar. Els canvis es realitzaran quan la pilota no estigui en joc. Es fan per la línia de mig camp (no per les banquetes ni per darrera les porteries) i fins que no surti del camp el jugador a substituir no entrarà el que estava a la banqueta.