



Copa UAB 2026

REGLAMENT GENERAL	2
Article 1. Objectius i esperit de la Copa	2
Article 2. Persones participants.....	2
Article 3. Format de competició general.....	2
Article 4. Joc net i respecte	2
Article 5. Inscripcions i equips.....	3
REGLAMENT DE BÀSQUET 3X3.....	4
REGLAMENT DE FUTBOL 7	5
REGLAMENT DE VOLEIBOL 4X4	6



Reglaments de la Copa intrafacultats UAB 2026

Del 17 al 24 de febrer de 2026

Sota el marc UNIDIVERSITAT: "Tothom és UAB"

REGLAMENT GENERAL

Article 1. Objectius i esperit de la Copa

La Copa UAB 2026 se celebren sota el marc conceptual **UNIDIVERSITAT**, que neix de les paraules universitat i diversitat, i tenen com a objectius principals:

- 1.1. **Reconèixer, comprendre, acceptar i valorar la diversitat com a riquesa** en les maneres de ser i fer.
- 1.2. Fomentar la **participació, el joc net i el respecte** com a valors fonamentals.
- 1.3. Promoure l'**esport inclusiu** on persones amb i sense discapacitat puguin participar-hi conjuntament.
- 1.4. Garantir la **igualtat d'oportunitats** sense discriminació per raó d'origen ètnic, identitat de gènere, orientació i identitat sexual, religió, edat, discapacitat o qualsevol altre estat.

Article 2. Persones participants:

- 2.1 Obert a alumnat de la UAB.

Article 3. Format de competició general:

- 3.1 (Veure reglament de cada esport al final del document).

Article 4. Joc net i respecte

- 4.1. **Tolerància zero** a comportaments discriminatoris per raó de gènere, orientació sexual, origen ètnic, discapacitat o qualsevol altra condició personal.
- 4.2. **Comunicació inclusiva**: S'utilitzarà llenguatge no sexista i respectuós amb la diversitat.



Article 5. Inscripcions i equips

La inscripció a la Copa només permet una inscripció a un dels esports: bàsquet 3x3, futbol 7 o voleibol 4x4.

Modalitats:

- Bàsquet 3x3 - Dijous, 19 de febrer, de 10 a 13:00h
- Futbol 7 - Dimarts, 17 de febrer, de 10 a 13:00h (fase **prèvia**)*
- Futbol 7 - Dimecres, 18 de febrer, de 10 a 13:00h (fase **prèvia**)*
- Futbol 7 - Dijous, 19 de febrer, de 10 a 13:00h (fase **prèvia**)*
 - o *Futbol 7 **fase final** (en cas d'arribar-hi): dimarts, 24 de febrer, de **10 a 13:00h**.
- Voleibol 4x4 - Dimarts, 17 de febrer, de 10 a 13:30h

Formulari d'inscripció d'equips Copa UAB 2026 (Futbol 7, Bàsquet 3x3 o Voleibol 4 x 4)



Formulari inicial d'inscripcions dels equips: **Només ho ha de fer la persona delegada de cada equip**. Una vegada omplert el formulari, es rebrà un correu on s'indica que en breu es donarà resposta a la petició. Una vegada **confirmada** la plaça, es rebrà un altre correu amb les indicacions per la inscripció individual de cada component de l'equip. Aquesta **inscripció individual** de cada participant (inclosa la persona delegada) serà la **inscripció final**.

Composició d'equips

Els equips poden mixtos amb aquest nombre mínim i màxim de persones jugadores per equip, segons l'esport:

Bàsquet 3x3: 4/6 persones participants.

Futbol 7: 9/12 persones participants.

Voleibol 4x4: 6/8 persones participants.



REGLAMENT DE BÀSQUET 3X3

Dijous, 19 de febrer (10:00-13:00h), al poliesportiu SAF (6 pistes).

Format: 24 equips en 6 grups de 4 equips de 4/6 persones participants.

Reglament Tècnic:

1. **Camp de joc:** mig camp de bàsquet (15m x 11m) amb una sola cistella.
2. **Jugadors/res:** 3 jugadors/res en pista.
3. **Cistella:** altura reglamentària 3,05m.
4. **Temps de joc:** 7 minuts o primer equip que arribi a 21 punts.
5. **Puntuació:** 1 punt dins de l'arc, 2 punts des de fora de l'arc de 6,75m.
6. **Possessió:** canvi de possessió després de cada cistella anotada.
7. **Clear:** obligatori treure la pilota més enllà de l'arc després de rebots i robatoris.
8. **Faltes:** 6 faltes d'equip per anar a tir lliure.
9. **Temps extra:** en cas d'empat, el primer equip que faci 2 punts guanya.
10. **Pilota:** pilota talla 7.



REGLAMENT DE FUTBOL 7

17, 18 o 19 de febrer (10:00-13:00h) i finals el 24 de febrer (10:00-16:00h), als camps de futbol SAF (4 camps).

Format: 48 equips (16 equips per dia de competició) en 4 grups de 4 equips de 9/12 persones participants.

Reglament Tècnic:

1. **Camp:** terreny de joc de 50-70m x 30-50m amb porteries de 6m x 2m.
2. **Pilota:** pilota reglamentària núm. 5.
3. **Jugadors/res:** 7 jugadors/res per equip en camp (6+porter) amb màxim 12 persones inscrites.
4. **Temps:** 1 part de 15 minuts (3 punts per l'equip guanyador, 1 punt en cas d'empat).
5. **Fora de joc:** aplicació de la regla del fora de joc segons normativa FIFA.
6. **Substitucions:** il·limitades.
7. **Targetes:** targeta groga (advertiment) i targeta roja (expulsió).
8. **Tirs lliures:** directes i indirectes segons la infracció comesa.
9. **Penal:** des de 9 metres en cas d'infracció dins l'àrea.



REGLAMENT DE VOLEIBOL 4X4

Dimarts, 17 de febrer (10:00-13:30h), al poliesportiu SAF (3 pistes).

Format: 12 equips en 3 grups de 4 equips de 6/8 persones participants.

Reglament Tècnic:

1. **Camp:** terreny de 16m x 8m dividit per una xarxa central.
2. **Xarxa:** altura de 2,24m.
3. **Pilota:** pilota oficial de voleibol.
4. **Jugadors/res:** 4 jugadors/res per equip en pista.
5. **Sets:** partits a 10 minuts (millor puntuació o fins a 21 punts).
6. **Rotació:** rotació obligatòria de jugadors/res en sentit horari.
7. **Contactes:** màxim 3 contactes per equip abans de passar la pilota.
8. **Servei:** servei des de darrera de la línia de fons, rotant cada punt.
9. **Substitucions:** il·limitades.