

ACCIÓ PROPEDEÛTICA CURS 2026-27

Biologia per a Psicòlogues i Psicòlegs

- Dates i horari: 8, 9, 14, 15, 16 i 17 de setembre de 2026, de 15:00 a 17:30h
- Professora: Odette Estrella Farrés (odette.estrella@uab.cat)

OBJECTIUS

Aquesta acció propedèutica curs està destinada a estudiants de primer curs del Grau de Psicologia que no han cursat l'assignatura de biologia al batxillerat o que volen reforçar alguns coneixements sobre les cèl·lules, les biomolècules i alguns dels processos cel·lulars. L'objectiu és facilitar que els estudiants se sentin més segurs i capacitats per assolir amb èxit els continguts i competències de les assignatures obligatòries de psicobiologia.

COMPETÈNCIES

Competències generals

- CG1 Capacitat per a treballar en equip.
- CG2 Capacitat per desenvolupar l'aprenentatge autònom.

Competències específiques

- CE1 Identificar i descriure les principals característiques de les cèl·lules vives i entendre el seu funcionament general
- CE2 Identificar, descriure i entendre les principals característiques i propietats de les biomolècules
- CE3 Conèixer i entendre què són els àtoms, els ions i les molècules, així com les reaccions químiques

CONTINGUTS

Tema	Continguts
1. Les cèl·lules	Principals components de les cèl·lules La membrana cel·lular Principals orgànuls intracel·lulars
2. Àtoms, ions i molècules	Què és un àtom? Què és un ió? Com i per què es produeixen les reaccions químiques? Què és una molècula?
Tema	Continguts
3. Les molècules dels éssers vius (biomolècules)	Els lípids. Components i propietats Els glúcids. Components i propietats Les proteïnes. Composició i estructures primària i tridimensional. Un cas especial de proteïnes: els enzims. Reaccions enzimàtiques. Altres tipus de proteïnes. Els àcids nucleics: ADN i ARN
4. La síntesi de proteïnes	Gens i codificació genètica Transcripció Traducció
5. Coneguem el cicle cel·lular	Replicació de l'ADN Mitosi Meiosi

METODOLOGIA

Es combinaran diferents metodologies, per tal de fomentar l'aprenentatge actiu individual i en equip. En una mateixa sessió es combinaran varies de les metodologies indicades a continuació:

- Exposició dels continguts de l'assignatura per part de les professores i comentari d'exemples.
- Classes inverses: resolució dels dubtes plantejats a partir de la visualització autònoma de breus materials audiovisuals
- Resolució d'exercicis pràctics
- Tutories: possibilitat de resolució de dubtes a l'aula o atenció individualitzada al despatx de les professores.

AVALUACIÓ

L'avaluació és continuada. La qualificació final de l'assignatura s'obté a partir tant d'activitats presencials com no presencials:

Activitat d'avaluació	Descripció	Pes
Resolució d'exercicis a l'aula	Resolució d'exercicis sobre diferents processos cel·lulars	50%
Qüestionaris	Qüestionaris de preguntes d'opció múltiple o vertader/fals via Moodle.	50 %

PLANIFICACIÓ

A continuació hi ha una proposta de planificació de l'assignatura, que contempla la impartició de tres sessions setmanals de 2.5 hores la primera setmana, dues sessions la segona setmana i una sessió la tercera setmana. Aquesta planificació té per objectiu coordinar la seqüència de continguts de l'acció propedèutica amb la seqüència de programació de l'assignatura de primer curs i primer semestre Fonaments de Psicobiologia I, per tal que els continguts previs necessaris per aquesta s'hagin impartit prèviament a l'assignatura propedèutica.

SETMANA 1 (2 sessions)	Tema 1. Les cèl·lules i els seus components Tema 2. Àtoms, ions i molècules
SETMANA 2 (4 sessions)	Tema 3. Les molècules dels éssers vius. I Tema 3. Les molècules dels éssers vius II Tema 4. Com se sintetitzen les proteïnes Tema 5. Coneguem el cicle cel·lular

BIBLIOGRAFIA I RECURSOS

Manuals:

Kratz, R.F.; Siegrid, D.R. **Biología para dummies**. Editorial: Para Dummies. Capítols 3, 4 i 6. (Existeix també una versió electrònica per a *kindle*)

Materials multimèdia:

A principis del curs es lliurarà als estudiants enllaços a recursos multimèdia d'interès.