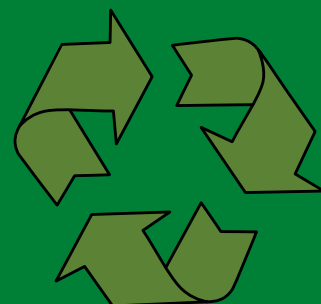


# XI EDICIÓ DE LA SETMANA SIS

12 AL 16  
D'ABRIL DE  
2021



## PROGRAMA

Dilluns 12 d'abril

10:00 a 11:00 h

Sessió de **BODY BALANCE**

Per Naty Fernández, monitora esportiva del SAF

10:00 a 12:00 h

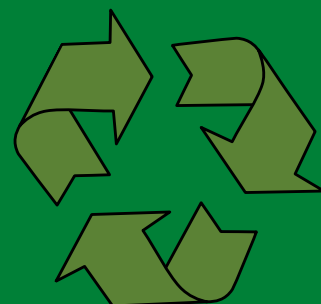
Recollida de residus a la zona de la Font del Carme en el marc del projecte "Let's clean up" (activitat presencial amb voluntaris de la FAS)

Per Oficina de Medi Ambient i Fundació Autònoma Solidària



# XI EDICIÓ DE LA SETMANA SIS

12 AL 16  
D'ABRIL DE  
2021



17:00 a 18:00 h

## Inauguració de la XI Setmana SiS

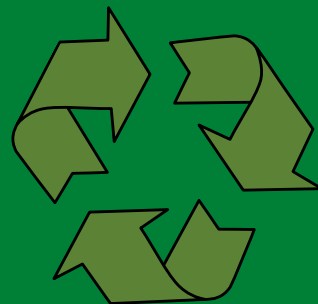
Per Carme Miralles, vicerectora de Campus, Sostenibilitat i Territori

## Conferència "El canvi climàtic. Què hi podem fer?"

Per Francesc Mauri, metereòleg



# XI EDICIÓ DE LA SETMANA SIS



Dimarts 13 d'abril

10:00 a 11:00 h

**Circuit HiIT**

Per Alexis Dongil, monitor esportiu del SAF

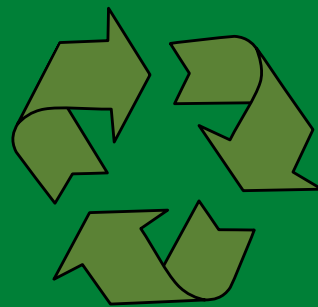
11:00 a 12:00 h

**"L'Agenda 2030: els ODS i com contribuir-hi"**

Per Sílvia Puente, professora del departament de Teories de l'Educació i Pedagogia Social



# XI EDICIÓ DE LA SETMANA SIS



12:00 a 13:00 h

"Claus pel dia a dia per a una esquena sense dolor"

Per Elena Guardiola, fisioterapeuta

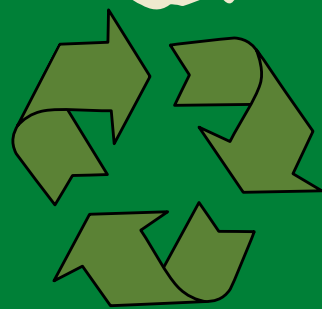
15:30 a 16:30 h

"Recuperació de plantes silvestres comestibles"

Per Marc Talavera, Col·lectiu Eixarcolant



# XI EDICIÓ DE LA SETMANA SIS



Dimecres 14 d'abril

10:00 a 11:00 h

**Zumba**

Per Melani Álvarez, monitora esportiva del SAF

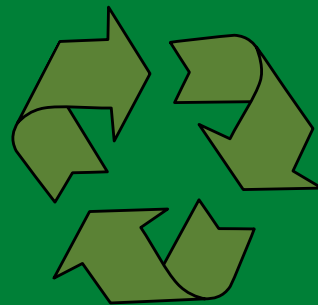
10:00 a 12:00 h

**"Com afecten els tòxics de l'entorn a la salut?"**

Per Sara Llobera, tècnica de salut pública i col·laboradora de la Fundació Autònoma Solidària



# XI EDICIÓ DE LA SETMANA SIS



13:00 a 14:00 h

**“Compartim energia. Les Comunitats Energètiques.”**

Per Gabriel Cardeñosa, gestor energètic, DAiL

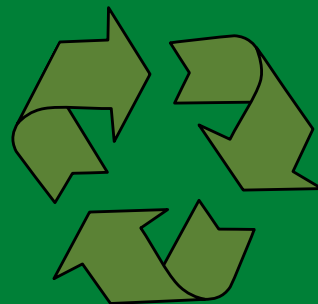
14:00 a 15:00 h

**Màster Class de Tai-txi al Campus (activitat presencial amb inscripció)\***

Per Manuel Balart, monitor esportiu del SAF



# XI EDICIÓ DE LA SETMANA SIS



Dijous 15 d'abril

10:00 a 11:00 h

**Mou, estira i relaxa**

Per Enric Pons, monitor esportiu del SAF

11:00 a 12:00 h

**"La mobilitat del futur post-pandèmia: cap a la sostenibilitat ambiental i social"**

Per Oriol Roig i Irene Gómez, investigadors predoctorals del departament de Geografia

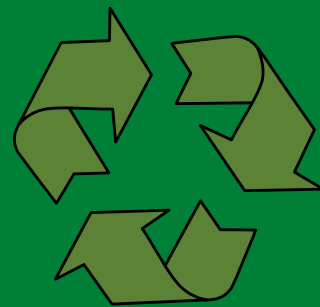
12:00 a 13:00 h

**"Alimentació saludable en temps de pandèmia"**

Per Magda Carlas, metgesa nutricionista



# XI EDICIÓ DE LA SETMANA SIS



Divendres 16 d'abril

10:00 a 11:00 h

**Core**

Per Josu Pérez, monitor esportiu del SAF

10:00 a 13:00 h

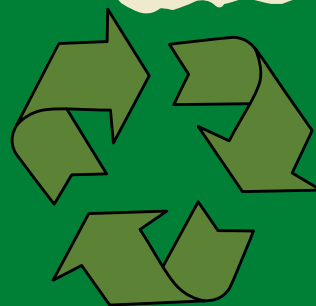
**"Taller pràctic de motivació i benestar emocional i psicològic" (activitat presencial amb inscripció per estudiants) \***

Per Anna Muro, professora del departament de Psicologia Bàsica, Evolutiva i de l'Educació





# XI EDICIÓ DE LA SETMANA SIS



15:30 a 16:30 h

Cloenda de la XI Setmana SiS

Per Carme Miralles, vicerectora de Campus, Sostenibilitat i Territori

"L'economia circular en el nostre dia dia"

Per David Martínez, director de Sostenibilitat de l'Institut Cerdà i alumni de la UAB

Totes les activitats, excepte les marcades amb \* seran virtuals i obertes a través del Teams (enllaços disponibles a [uab.cat/rsu](http://uab.cat/rsu))

\*els estudiants que participin en les dues activitats presencials podran convalidar 1ECTS (instruccions per a la inscripció a [uab-cat/rsu](http://uab.cat/rsu))

