

Programa del taller

Sexualitat i afectivitat. Una mirada integradora

Lloc de realització: aula 24 de la Facultat de Ciències de l'Educació

1r semestre 2017-2018

Descripció: El programa tractarà diferents temàtiques relacionades amb l'afectivitat, la sexualitat i el sexe saludables emmarcades en del concepte de salut. La formació anirà enfocada a promoure una mirada crítica i reflexiva envers la sexualitat, incloent l'afectivitat, el plaer, les infeccions i malalties de transmissió sexual, la diversitat d'identitats de gènere i orientacions, els drets sexuals i reproductius, i les línies de prevenció. Hi haurà una part de la formació destinada a les problemàtiques relacionades amb el sexe (ITS, disfuncions, embarassos no desitjats) i la seva prevenció. El programa també pretén introduir la reflexió i coneixement sobre els drets de les persones que conviuen amb el VIH, la perspectiva dels drets sexuals i reproductius, i aspectes de violència de gènere i vulneració de drets dels col·lectius LGBTI+.

Dates: 14 de novembre al 30 de novembre del 2017.

Horari: dimarts i dijous de 15:30h a 18:30h.

Lloc: Aula 24 de la Facultat de Ciències de l'Educació – Campus UAB.

Avaluació: Assistència al 100% de les sessions; participació en una sessió pràctica al Xiringu (segons disponibilitat); entrega d'un treball final de reflexió.

Programa

14 de novembre de 2017

De 15:30 a 17:00h:

- Presentació del curs en el marc del Programa de Salut: Marina Girona Raventós
- Salut i sexualitat saludables. La construcció social de la sexualitat i la gestió dels plaers.

Ponent: Diana Marre. Directora del grup AFIN (UAB).

De 17h a 18:30h:

- El cos transmet emocions i altres coses. Conceptes bàsics sobre infeccions i malalties de transmissió sexual.

Ponent: Júlia Collignon. Actua Vallès.

En aquesta sessió farem un breu repàs de les principals Infeccions de Transmissió Sexual: quines coneixem, quines són les seves vies de transmissió, la seva prevenció i el tractament. Per fer-ho parlarem des del plaer, analitzant quines pràctiques sexuals representen un risc real, i com poder prevenir o reduir aquest risc. També intentarem proporcionar una mirada crítica amb l'actual discurs entorn les ITS més enllà de les dades i l'enfocament dels mitjans de comunicació.

16 de novembre de 2017

De 15:30 a 17:00h:

- Sexualitat i afectivitat activistes. La lluita per la visibilitat i els drets LGBTI+ des de la participació universitària.

Ponents: Natalia Reina i Sebastián Jesús Moya. Membres de l'associació universitària Sin Vergüenza (UB i UAB).

Aquesta sessió introdueix la tasca de l'associació universitària Sin Vergüenza, que va néixer l'any 1995 a la UB com una de les primeres associacions universitàries LGBTI+ de Catalunya arrel de la participació d'alguns/es estudiants a la Coordinadora Gay-Lesbiana (CGL). Tractarem la situació actual de les persones LGBTI+ i els seus drets, a més de les possibilitats de l'activisme LGBTI+ en el marc universitari.

De 17h a 18:30h:

- «Yes, we fuck!», projecció i debat sobre la sexualitat i els drets sexuals de les persones amb diversitat funcional.

Ponents: Antonio Centeno i Raúl de la Morena. Directors del documental «Yes, we fuck!» (2015).

El documental "Yes, we fuck!" compta amb sis històries sobre sexualitat i diversitat funcional i busca: (1) visibilitzar les persones amb diversitat funcional com a éssers sexuals que desitgen i que són desitjables; (2) posar en qüestió els prejudicis i estereotips sobre la sexualitat de les persones amb diversitat funcional; (3) obrir el debat sobre els cossos, desitjos i plaers legítims; (4) connectar la manera de viure la sexualitat amb la vida independent; (5) sexualitzar la diversitat funcional per trencar les dinàmiques d'infantilització. Aquestes i d'altres qüestions seran abordades en el debat entorn la projecció.

21 de novembre de 2017

- Sexe, gènere i violència de gènere.

Tallerista: Quico Montañez. Associació Cúrcuma, acció i creació amb perspectiva de gènere.

Aquesta sessió té el format d'un taller participatiu i dinàmic en el qual plantejarem les fronteres entre el plaer i el dubte, la sexualitat i el desig com a forma de construcció

social, i relacionarem els conceptes de sexe amb les violències de gènere. Es treballaran també la teoria sexe-gènere i els estereotips de gènere. L'objectiu d'aquesta formació és guanyar habilitats socials per aprendre a posar límits, així com afavorir la seguretat i confiança en les relacions sexo-afectives.

23 de novembre de 2017

De 15:30 a 17:00h:

- Els drets sexuals i reproductius. La llei de la interrupció de l'embaràs i noves línies de política de la salut.

Ponent: Noemí Elvira. Associació de planificació familiar de Catalunya i Balears.

En aquesta sessió participativa presentarem el marc dels drets sexuals i reproductius per tal de conèixer-los i facilitar un espai de debat que ens ajudi a identificar quins d'aquests drets es troben garantits i quins no en el nostre context. Ens detindrem especialment en aquelles polítiques, serveis i/o intervencions que contribueixen a la vulneració dels drets sexuals amb l'objectiu de visibilitzar les diferents formes en què aquesta vulneració pot aparèixer. Per últim, presentarem i debatrem entorn la Llei de Salut Sexual i Reproductiva i Interrupció Voluntària de l'Embaràs.

De 17h a 18:30h:

- La sexualitat més enllà del sexe: orientacions i identitats.

Ponent: Elena Longares. Activista LGBTI; tècnica de Gais Positius; col·laboradora de l'Observatori contra l'Homofòbia.

En aquesta sessió parlarem d'orientacions i identitats més enllà del sexe amb una activista LGBTI implicada des de fa sis anys en projectes relacionats amb la salut sexual del col·lectiu LGTBI en diverses entitats (Coordinadora LGTB de Catalunya i Gais Positius). També ha dirigit l'informe de l'Estat de la LGTBI-fòbia a Catalunya de l'OCH els anys 2015 i 2016 i és membre de LesBiCat (grup de dones lesbianes i bisexuals de Catalunya) i de la campanya feminista pel dret a la reproducció assistida.

28 de novembre de 2017

- L'educació entre joves i adolescents: el camí des de la prevenció del VIH/sida a la promoció de la salut afectiva i sexual.

Ponent: Francina Costa. SidaStudi.

En aquesta sessió tractarem qüestions relacionades amb el VIH/sida com ara l'evolució del concepte prevenció del VIH, la noció de salut sexual, el nostre paradigma en el treball amb joves i adolescents en matèria de salut, així com eixos transversals de gènere i drets. Qüestionarem on posem la mirada, si és en el VIH o en la vivència de la sexualitat de les persones. Ens preguntarem per la percepció que tenim del VIH i de les persones que viuen amb VIH, dels missatges que en rebem, així com per la relació entre la gestió dels riscos i la gestió dels plaers.

30 de novembre de 2017

- Sexualitat saludable, mètodes anticonceptius, disfuncions sexuals, afectivitat i el joc en el diàleg sexual.

Ponent: Noemí Domínguez. Psicòloga, terapeuta sexual i de parella i assessora de la joguineria per a adults Kitch.

Aquesta sessió es divideix en dues parts. En la primera part exposarem els mètodes anticonceptius: com funcionen, quins són els seus beneficis i inconvenients, i els criteris generals de recomanació. La segona part la dedicarem a reflexionar sobre la satisfacció i el plaer sexual i les bases d'unes relacions sexuals satisfactòries. Finalment també parlarem de què passa quan es presenten problemes en les relacions sexuals -quines són i com es mantenen les diferents disfuncions sexuals masculines i femenines- i com es poden solucionar.

Xiringu – una sessió pràctica a escollir (segons disponibilitat)

Dia	Horari	Localització
Dimecres 22-11	14-16h	Pl.Cívica
Dimecres 29-11	14-16h	Fac.Filosofia i Lletres
Divendres 01-12	13-15h	Pl.Cívica
Dimarts 05-12	13-15h	Fac.Filosofia i Lletres
Dimecres 13-12	14-16h	Per determinar