



**Comprender el TRASTORNO DE ANSIEDAD: crisis de angustia y agorafobia**  
DR. XAVIER CASERAS



**Ficha técnica**

**ISBN:** 978-84-9735-346-5

**Páginas:** 168

**Precio sin IVA:** 11,54 €

**Precio con IVA:** 12 €

**Encuadernación:** Rústica

**Publicación:** Noviembre 2009

**Formato:** 16,5 x 23 cm

**Descripción de la temática del libro**

Las crisis de angustia son ataques de ansiedad repentinos y muy intensos que generan un fuerte malestar, acompañados en la mayoría de casos por la creencia de estar a punto de morir o de perder el juicio. Los estudios realizados hasta la fecha muestran que hasta un 30% de la población ha sufrido por lo menos una vez en la vida una experiencia de este tipo y que en un 3% se convierte en un problema crónico que conlleva un gran sufrimiento e incapacidad para llevar a cabo actividades cotidianas.

Disponer de una información adecuada sobre que son realmente las crisis de angustia o que factores pueden favorecer su aparición o mantenimiento,

es de vital importancia para prevenir el trastorno una vez experimentada la primera crisis o para iniciar el camino de la recuperación en aquellos que las padecen de manera recurrente.

**Argumentos de venta**

- Se descubren casos reales de la propia consulta del autor que ilustran las distintas fases de la crisis, el trastorno y su tratamiento.
- Conocerá con detalle los últimos tratamientos a su alcance, tanto en ámbito psicológico como farmacológico.
- Encontrará respuestas a las preguntas más frecuentes que todos nos hemos planteado ante este tipo de crisis.
- Puntos clave al final de cada capítulo que resumen lo más esencial

**Acerca del autor**

Xavier Caseras es doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona y Máster en Neurociencia Afectiva por las Universidades de Maastricht y de Florencia. Actualmente es Profesor Agregado en el Departamento de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Barcelona y Lecturer del Departamento de Psicología Médica de la Universidad de Cardiff.

**El médico en casa es la colección de Amate editorial para tu salud y la de los tuyos. Los más prestigiosos profesionales de la medicina te proporcionan toda la información que necesitas para formar parte activa en la prevención y la solución de las enfermedades más comunes hoy en día de forma didáctica, fácil y muy amena.**