

Tendències

Com combinar l'esport d'alt nivell i la universitat

Estudiants OLÍMPICS

Quatre esportistes que competiran a Londres destaquen la importància de la formació acadèmica

MAITE GUTIÉRREZ
Barcelona

S'han acabat els exàmens de Dret Penitenciari, Delinqüència Econòmica o Execució Penal. En Joel González, de 22 anys, ha superat el tercer curs de la carrera de Criminologia a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) i podrà gaudir de l'estiu. De l'estiu i d'unes olimpíades. Forma part de la selecció espanyola de taekwondo i aquest agost viatjarà a Londres disposat a aconseguir-hi medalla. Després dels Jocs Olímpics, tindrà uns quants dies de descans i al setembre tornarà a la rutina: universitat, estudi, entrenament i competició. La carrera dels esportistes d'elit arrenca quan la majoria de joves comença la for-

JOEL GONZÁLEZ

“L'esport d'alta competició no dura per sempre, cal pensar en el futur”

LAURA ESTER

“El waterpolo m'ha ajudat en els estudis, t'ensenya disciplina”

XAVIER I ROC

“Sense el programa Tutoriport seria més difícil combinar esport i universitat”

mació superior: a partir dels 18 anys. I l'exigència de l'alta competició els pot acabar apartant de la universitat, en el cas que vulguin estudiar. Cal tenir les idees molt clares i un cert suport per combinar aquests dos mons.

En Joel ho té molt clar. “L'esport no dura per sempre. Et fas gran, et pots lesionar... Cal pensar més enllà i preparar el camí per quan la competició d'alt nivell s'acabi, sobretot si practiques esports minoritaris o no gai-

re mediàtics”, explicava fa uns quants dies al Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat del Vallès, on ha preparat els Jocs de Londres 2012. Els seus pares ja l'hi van explicar. “Sempre m'han demanat que estudiï, que faci alguna altra cosa a part del taekwondo...”, i això que va ser el seu pare qui el va introduir en aquest esport. L'home va obrir un gimnàs a Figueres i en Joel va deixar el futbol per aquesta art marcial quan tenia onze anys. Ho feia bé. Molt bé. I el 2003 va guanyar el campionat d'Espanya en la categoria cadet. Al cap de tres anys va entrar en un CAR de Múrcia per acabar l'educació secundària i a Sant Cugat va continuar la formació com a esportista i com a estudiant. Hi va acabar el batxillerat i després va fer el salt a la universitat. Ara encara la recta final del grau de Criminologia. Mentrestant, ha guanyat dues vegades el Campionat del Món en la categoria de menys de 58 quilos i dues vegades el d'Europa. En total, fa quatre anys seguits que és el número u en totes les competicions internacionals. El palmarès d'en Joel supera el d'aquella selecció de futbol tan premiada. Per això no li fa por la cita de Londres, els seus primers Jocs Olímpics: “Conec els contrincants, sento respecte, però confio en les meves possibilitats”.

Els èxits esportius no li han pujat al cap. “No vull que l'esport ocupi tota la meva vida. Per això, quan la meva carrera com a taekwondista s'acabi, m'agradaria dedicar-me a la Criminologia, almenys vull tenir una alternativa. Una altra opció seria gestionar el gimnàs del meu pare...”. La Laura Ester, de 22 anys, també sap que l'esport d'alt nivell té data de caducitat. Aquesta barcelonina és la portera de la selecció femenina de waterpolo i viatjarà aquesta setmana a la capital del Regne Unit per participar als Jocs. Les primeres contrincants de la Laura seran les xineses. “Un equip difícil”, assenyala. El waterpolo l'apassiona i sap que, d'una manera o altra, sempre estarà vinculada a aquest esport, però també l'atreu la Bioquímica, el grau que va començar el curs passat a la UAB. La seva vida està calculada al mil·límetre:

cada matí, entrenament de tres hores al Club Natació Sabadell; a la tarda, classes a la universitat, i abans de sopar, dues hores més d'entrenament. L'horari de la Laura s'amplia quan ha d'estudiar per a un examen o preparar treballs. I després hi ha els partits, les concentracions, les competicions internacionals amb viatges inclosos... “Si l'esport t'ensenya alguna cosa és disciplina, o sigui que la meva carrera en el waterpolo també m'ha ajudat en els estudis: el dia només té 24 hores i les has d'aprofitar”, diu.



XAVIER LLEONART (22 ANYS)

► Jugador d'hoquei herba i membre de la selecció

► Estudia Administració i Direcció d'Empreses a la UAB