MANUAL DE RESERVAS DEL SAF

Para acceder al SAF es imprescindible hacer **reserva previa VIA ONLINE** accediendo con **ordenador o dispositivo móvil** (smartphone o tableta) a <u>https://uab.deporsite.net</u> (recomendamos utilizar el navegador Google Chrome) o a través de la **app BH GYMLOOP**.

Podrás hacer **reservas desde 48 h antes de su inicio** para 1 espacio deportivo de práctica libre, 1 espacio de práctica en equipo y para 1 sesión de actividad dirigida disponibles. Una vez iniciado el tiempo de esta reserva, podrás realizar **otra nueva**, en función de la disponibilidad.

Te facilitamos ejemplos de reservas hechas con ordenador. El proceso a seguir es equivalente para cualquier otro recurso y dispositivo móvil. <u>Lee aquí las condiciones de reserva</u>.





ÍNDÍCE

RESERVAS DE ESPACIOS DEPORTIVOS

RESERVAS PARA JUGAR A DEPORTES (tenis, pickleball, pádel, pádbol, squash, court soccer, bádminton, futbol, voleibol, vóley playa, baloncesto o ping-pong)

RESERVAS PARA PISCINA, SALA FITNESS, ROCÓDROMOS, ESPACIO DE CALISTENIA, ZONA BARBELL O SALA BOXTRAINING O CYCLING

RESERVAS PARA SUIFFLAND

RESERVAS DE SESIONES DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

<u>CÓMO CREAR AUTORIZADOS PARA AGILIZAR RESERVAS DE ESPACIOS</u> <u>DEPORTIVOS</u>

CÓMO MODIFICAR O ANULAR UNA RESERVA

CONDICIONES DE LAS RESERVAS

CÓMO ACCEDER EL PRIMER DÍA AL SAF

RESERVAS DE ESPACIOS DEPORTIVOS

La **parte inicial de la reserva** es común para los espacios deportivos. Se comienza clicando en el **botón rojo** del espacio deseado.

Una vez seleccionado el espacio, **busca el día** en que quieres hacer la reserva (**desde 48 h hasta 30 min antes de que esta finalice**) y selecciona **la hora inicial en que vas a acceder**, según disponibilidad.

- → Las franjas gris claro están disponibles, las gris oscuro o rojas no se pueden reservar.
- → Al pasar por encima de una franja disponible, **la hora se destaca en color verde**.

saa SAF	- Servei d'Activitat Física - Ur 🗙	+	Same in the other distance			
$\leftarrow \rightarrow$	C 🛆 🄒 uab.depors	ite.net/reserva-espais?IdDe	eporte=528		G	Q & 🖯
5						ACCÉS USUARI
RES	ERVES					
<	01/10/2020	>			Espai/Activitat : PISCINA GR/	AN 25M (dll-dv)
HORA	P. 16M (PETITA) (DLL-DV)	P. 25M- C/1 (DLL-DV)	P. 25M- C/2 (DLL-DV)	P. 25M- C/3 (DLL-DV)	P. 25M- C/4 (DLL-DV)	P. 25M- C/5 (DLL-
07:45			07:45	07:45		07:45
09:00						
10:15						
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45
14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15
16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
17:45	17:45	17:45	17:45	17:45	17:45	17:45
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00

Al clicar sobre la franja verde **inicial** del **día y hora en que accederás al SAF**, aparece una ventana con la descripción de la reserva y una duración preestablecida de 75 o 60 minutos (o 90 los fines de semana) o 40 minutos si es para la zona Suiffland.

→ Hay que clicar en el botón donde pone 75'/60'/90'/40' para continuar con el proceso de reserva.

SAF - Servei d'Activitat Física - Ur 🗙 🕂	Statement of the South Statement	Sec. 1	
← → C ☆ 🌢 uab.deporsite.net/	reserva-espais?IdDeporte=528		■ Q ☆ 😬 :
	Selecciona duració de la reserva Recurs: P. 25M- C/2 (dll-dv) Data: 02/10/2020 Hora inici: 16:30 Duració de la reserva: 75'	X	
		_	



→ Si la reserva es para jugar a un deporte (tenis, pickelball, pádel, pádbol, squash, court soccer, bádminton, fútbol, voleibol, baloncesto o ping-pong), indica el número de jugadores.



→ Si la reserva que estás haciendo es para acceder a piscina, sala fitness, rocódromos, espacio de calistenia, zona Barbell o a la sala Boxtraining o Cycling, no será necesario el paso anterior.

Ahora llega el momento de **identificarte** con las credenciales de la cuenta de usuario que debes utilizar para acceder a tu **espacio privado de SAF Online:**

- → Usuario = número de NIF con letra o NIE
- → Clave = tu contraseña de SAF Online

Haz clic en el botón ACCEDER.

and the second second second second second second second second				x
SAF - Servei d'Activitat Física - U 🗙 🕂	-	-		
← → C ☆ 🔒 uab.deporsite.net/login	Q	☆	0	:
🔛 Aplicaciones ★ Bookmarks 🏚 Configuración 🛛 🤂 Navegador Chrome				»
RESERVA CLASSES	CÉS US	UARI		
ACCÉS USUARIS				
Introdueix el teu usuari i clau d'accés				
Usuari				
Clau				
ACCEDIR				
Has oblidat la teva clau d'accés?				
© DeporSite - 2016 - 2020				

→ Si has olvidado tu clave de acceso, puedes clicar en el enlace que hay debajo del botón ACCEDER para recuperarla. Tendrás que escribir la misma dirección de correo electrónico que nos diste en el momento del alta en el SAF y se te enviará automáticamente un mensaje para conseguir la clave. Si no te llega el mensaje, no tienes correo electrónico o éste no consta en la base de datos, puedes pedir que te ayudemos escribiendo a saf.usuaris@uab.cat.

MANUAL DE RESERVAS DEL SAF

SAF - Servei d'Activitat Física - Ur × +	THE REPORT OF A DESCRIPTION OF A DESCRIP	Ank	-			X
← → C ☆ 🔒 uab.deporsite.net/lo	ogin		G	1 1	0	:
🟥 Aplicaciones ★ Bookmarks 💠 Configura	ción G Navegador Chrome					>>
	Recuperar clau d'accés Escriu la teva adreça de correu electrònic Correu electrònic NO TINC CORREU ELECTRÒNIC CONTINUAR					

→ Si tienes hijos/as asociados/as a tu cuenta de usuario con tu número de NIF o NIE, al rellenar los datos te pedirá identificar con la fecha de nacimiento para qué usuario vas a reservar. Deberás introducir de nuevo el usuario, la clave y la fecha de nacimiento. Una vez seleccionado el usuario, continúa con el proceso de reserva.

	ACCÉS USUARI
ACCÉS USUARIS	
Clau S'ha trobat més d'un usuari amb aquesta	
Introdueixi també is data de naixement (dia/mes/any).	
Data de naixement	
dd / mm / asaa	
ACCEDIR	
Has oblidat la teva clau d'accés?	

A partir del momento en que ya has introducido las credenciales, el proceso de reserva difiere si es para jugar a un deporte (tenis, pádel, squash, bádminton, fútbol, voleibol o baloncesto) o para acceder a piscina, sala fitness, rocódromos, espacio de calistenia, zona Barbell, sala Boxtraining o Cycling. **Selecciona el enlace del espacio deportivo que quieres reservar:**

- Consulta aquí cómo continuar si quieres acceder a piscina, sala fitness, rocódromos, espacio de calistenia, zona Barbell o sala de Boxtraining o de Cycling
- Consulta aquí cómo continuar si quieres hacer una reserva para jugar a un deporte (tenis, pickleball, pádel, pádbol, squash, court soccer, bádminton, fútbol, voleibol, básquet o ping-pong)
- → Consulta aquí cómo continuar para hacer uso de la zona Suiffland en la sala fitness

RESERVAS PISCINA/SALA FITNESS/ROCÓDROMOS/CALISTENIA/BARBELL/BOXTRAINING/CYCLING

Al completar correctamente la identificación, aparecerán las <u>condiciones de las reservas</u>, donde tienes que marcar la casilla **ACCEPTO** para que se active el botón y poder **CONTINUAR**.

RESERVA CLASSES	≜ jo 👻
 CONDICIONS RESERVES Només poden fer resarva les persones ABONADES i residents de VILA2. Només es podrá accedir a los installacions AMB RESERVA PREVA de l'espai resportiu o classe dirigida (no es poden fer reserves presencial); Tan sols es podrá le rús de l'espai reservat. Es obligatori t'ús de MisCARETA per accedir a les installacions indicas recepció) i en els espais compartits. És obligatori protar TOVALLOLA per fer qualsevel activitat i, en cas necessari, caldrà portar MATERIAL ESPORTIU () 	
TORNAR	CONTINUAR

- Y, finalmente, se mostrará un resumen de la reserva (día, hora, duración, recurso).
 - → Revisa que todos los datos de la reserva sean correctos. Si no es así, clica en el botón ENRERE (atrás) y vuelve a seleccionar la fecha, hora o recurso que quieres reservar.
 - IMPORTANTE: Si todo es correcto, acaba el proceso haciendo clic en RESERVAR.

RESE	RVA CLASSES	⊥ jo -
	RESERVAR PISTA	
	RESUM DIA - HORA - DURACIÓ 01/10/2020 - 19:00 - 75' CENTRE - RECURS - P. 25M - C/4 (DLL-DV)	
	SELECCIONA FORMA DE PAGAMENT	
	ENRERE	

Se mostrará una pantalla con el mensaje en verde: **Proceso realizado con éxito** y te llegará un correo electrónico de reserva realizada. ¡Ya tienes la reserva hecha! Para salir, haz clic en la parte superior derecha donde aparece tu nombre y selecciona **TANCAR SESSIÓ (cerrar sesión)**.

Sum	RESERVA CLASSES	≗jo ∙
	FINALITZANT PROCÉS	
	Procés realitzat amb èxit	
	Data inici 01/10/2020	
	Hora inici 19:00	
	Duració 75 '	
	Recurs P. 25M- C/4 (dll-dv)	

IMPORTANTE! <u>Clica aquí para saber qué hacer para acceder al SAF el primer</u> <u>día</u>

Clica aquí si necesitas modificar o anular la reserva (hasta 1 min –reservas individuales- o 2 h –deportes de equipo o en pareja- antes del inicio)

RESERVAS DE TENIS, PICKLEBALL, PÁDEL, PÀDBOL, SQUASH, COURT SOCCER, BÁDMINTON, FÚTBOL, VOLEIBOL, BÁSQUET Y PING-PONG

Una vez indicada la modalidad, se debe añadir al resto de **jugadores** para la misma reserva para poder continuar. Consulta cómo crear jugadores favoritos con la opción <u>AUTORIZADOS</u>.

- → Las reservas de pádel/pádbol de L-V a partir de las 18.30 h deberán ser de 4 jugadores (todos ellos abonados) y no podrán hacerlas los menores de 14 años (si quiere venir un menor se tendrá que hacer la reserva llamando al 935811934).
- → Para las reservas de básquet, si el número de jugadores es de 1 a 5 la reserva se hará para media pista. A partir de 6 jugadores, se reserva la pista entera.
- → Para añadir al resto de jugadores, hay que hacerlo de uno en uno arrastrando hasta las casillas AFEGIR INTEGRANT A AQUESTA RESERVA (añadir integrante) los nombres de las personas que te han autorizado y que aparecen bajo la columna AUTORIZATS o bien clicando en las casillas de AFEGIR INTEGRANT y buscando los MIEMBROS por NIF con letra.
- ➔ Los identificará y mostrará el nombre con un símbolo + en un círculo en el lado derecho. Hay que clicar en el símbolo + para añadir cada jugador.
- → Se hará una única reserva para todo el grupo.

Ejemplo con 2 jugadores (buscando miembro por NIF):

SAF - Servei d'Activitat Física - Ur 🗙 🕂	0					
← → C ☆ 🏻 uab.deporsite.net/reserva-espais?			Q	☆	Θ	÷
🔢 Aplicaciones ★ Bookmarks 🂠 Configuración 🌀 Navegador Chrome						>>
		1 jo -				
AFEGIR INTEGRANTS						
PÀDEL- PROVA - 29/06/2020 - 07:45						
AUTORITZATS (0)		INTEGRANTS				
Buscar Autoritzat	Q	(2) Yo				
		AFEGIR INTEGRANT A AQUESTA RESERVA				
AIRAS		SEGÜENT				

MANUAL DE RESERVAS DEL SAF

		And in case of the local division of the loc	oritize - Microsoft P							~
P	SAF - Servei d'Activitat Física - Ur × +	the local data	areas a						-	
L	← → C △ ● uab.deporsite.net/reserva-espais?						Q	☆	0	:
L	🗰 Aplicaciones ★ Bookmarks 🂠 Configuración 🔓 Navegador	or Chrome								>>
I						±sjo×-				
L	AFEGIR INTEGRANTS									
	PÅDEL- PROVA - 29/06/2020 - 07:45									
				_						
	AUTORITZATS IOI BUSCA	AR INTEGRANTS		×						
	Barcar Autoritaat DNI			BUSCAR						
		INTRODUEIX LES DADES DE L	A PERSONA QUE VOLS A	FEGIR						
	ATRAS Tensora v2/fetegrantes. Recurse v2, Mang					SECTION				
I										
I										
I										
ſ		In the second second	ortina Microsoft P	-			-			x
ľ	SAF - Servei d'Activitat Física - Ur × +	the local data	areas a							
L	$\leftarrow \rightarrow \mathbf{C} \bigtriangleup \mathbf{\hat{c}} \mathbf{\hat{c}} \mathbf{\hat{c}}$ uab.deporsite.net/reserva-espais?						Q		0	:
I.	🗰 Aplicaciones ★ Bookmarks 🌼 Configuración 🔓 Navegador	or Chrome			1.7.01					>>
I						⊥ sjo∝-				
L	AFEGIR INTEGRANTS									
	PÀDEL- PROVA - 29/06/2020 - 07:45									
	AUTORITZATS IOI BUSCA	ARINTEGRANTS		*		_				
	Bescar Autorizat	***		BUSCAR						
				^ B						
	ATRAS Tinnera, v2/integrantes, Recurso, v2			(+)		SECTENT				
r	And a second sec	a farmer con	and an							x
	SAF - Servei d'Activitat Física - Ur × +				A	ald - Au		-		
L	← → C ☆ 🌢 uab.deporsite.net/reserva-espais?						Q	☆	0	:
	👯 Aplicaciones ★ Bookmarks 🂠 Configuración 🔓 Navegador	or Chrome								**
l						1 jo				
l.	AFEGIR INTEGRANTS									
	PÀDEL- PISTA 2 - 28/06/2020 - 09:15	5								
	AUTORITZATS (0)		INTEGRANTS							
	Buscar Autoritzat	Q	Yo Yo							
			SAF SAF, SAF			Θ				
	ATRAS					SEGÜENT				
1										

Una vez añadidos los nombres del resto de jugadores y que todos aparezcan en la columna derecha marcados en verde, hay que clicar en el botón **SEGÜENT (siguiente)**.

Aparecerán las <u>condiciones establecidas para las reservas</u>, donde tendrás que marcar la casilla **ACEPTO** para que se active el botón y poder **CONTINUAR**.

<image><complex-block><complex-block><complex-block><complex-block><complex-block><complex-block><complex-block>

Y, finalmente, se mostrará un resumen de la reserva (día, hora, duración, recurso, número de integrantes).

- Revisa que todos los datos de la reserva sean correctos. Si no es así, clica en el botón ENRERE (atrás) y vuelve a seleccionar la fecha, hora, recurso o integrantes adecuados.
- → IMPORTANTE: Si todo es correcto, acaba el proceso haciendo clic en RESERVAR.



Finalmente, se mostrará una pantalla con el mensaje en verde: **Proceso realizado con éxito** y te llegará un correo electrónico de reserva realizada.

в	MANUAL DE RESER	VAS DEL SAF
SAF - Servei d'Activitat Física -	U: × +	and the second sec
$\leftarrow \rightarrow$ C \triangle $$ uab.	deporsite.net/reserva-espais?	
Aplicaciones 🛧 Bookmarks	🔅 Configuración 🛛 G Navegador Chrome	
Sute	RESERVA CLASSES	₫ jo
	FINALITZANT PROCÉS	
	Procés realitzat amb èxit	
	Data inici	
	01/10/2020	
	Hora inici	
	17:45	
	Duració	
	75 '	
	Recurs	
	PÀDEL- PISTA 6 (dll-dv)	
	Integrants	
	- JO - SAF SAF SAF	

¡Ya tienes la reserva hecha! ATENCIÓN: Si necesitas luz artificial, deberás solicitar su activación y realizar el pago en recepción cuando accedas a las instalaciones.

Para salir, clica en tu nombre en la parte superior derecha y selecciona TANCAR SESSIÓ (cerrar sesión).

- → IMPORTANTE! Clica aquí para saber cómo acceder al SAF el primer día
- Clica aquí si necesitas modificar o anular la reserva (hasta 1 min –reservas individuales- o 2 h –deportes de equipo o en pareja- antes del inicio)

RESERVAS PARA LA ZONA SUIFFLAND: 1º) reserva entrenamiento + 2º) reserva espacio

Antes de continuar con la reserva del espacio, se debe reservar el entrenamiento para confirmar que está disponible. Sigue estas instrucciones y continúa después con la reserva en el punto 2.

1) RESERVA EL ENTRENAMIENTO SUIFFLAND: registro/login + reserva entrenamiento

Para poder hacer la reserva del entrenamiento, será necesario que te REGISTRES y te CREES UN USUARIO en la app Suiffland siguiendo estas instrucciones. Si ya tienes el usuario creado, solo tendrás que dar los pasos 1, 2 y 9.

- a. **REGISTRO/LOGIN**
- 1- Entra en https://www.suiffland.com/app/login
- 2- Regístrate o introduce los datos de tu cuenta de usuario si te has registrado anteriormente
- 3- Introduce los datos que te pide el proceso de registro



- 4 Verifica tu dirección de correo electrónico a través del email que habrás recibido
- 5- Haz la encuesta inicial para crear tu perfil
- 6 Elige el centro (UAB Fitness)



- 7 Revisa que tus datos sean correctos
- 8 Ves al dashboard

9 – Clica en Explorar para a buscar tu primer entrenamiento o tu sesión correspondiente. Una vez creado un usuario, aparece la misión TUTORIAL. Es imprescindible realizarla para conocer el entrenamiento y para poder adquirir las métricas para posteriormente personalitzar las sesiones de entrenamiento. No se podrá comenzar un método de entrenamiento sin haber hecho el Tutorial.



- b. RESERVA LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO
- 1 y 2 Selecciona el sistema de entrenamiento y reserva la sesión.
- 3 Selecciona el día en que has reservado la zona Suiffland en la plataforma de reservas del SAF.



- 4 Elige la misma hora en que has reservado la zona Suiffland
- 5 y 6 Confirma la reserva. Estas son las <u>condiciones específicas de las reservas de</u> <u>entrenamientos Suiffland</u>.



7 – Tendrás la opción de gestionar la reserva, si te hace falta, en el botón Reservas.
 Recuerda que si finalmente no puedes asistir al entrenamiento, deberás anular las
 2 reservas, la del entrenamiento y la del espacio en las 2 plataformas correspondientes.

 8 y 9 – Cuando el día y hora escogidos estés en la estación de entrenamiento Suiffland, podrás escanear con tu móvil el QR personal que aparecerá en la pantalla de la estación correspondiente y comenzar la misión o entrenamiento. Una vez que lo escanees, tendrás que volver a iniciar sesión y clicar en EMPEZAR MISIÓN.



2) RESERVA EL ESPACIO DE LA ZONA SUIFFLAND

Después de haber completado correctamente la identificación, aparecerán las <u>condiciones</u> <u>establecidas para las reservas</u>, donde debes marcar la casilla **ACEPTO** para que se active el botón para **CONTINUAR**.

	1 jo 👻
CONDICIONS RESERVES	
 Només podrá accel a les installacions AMB PRESENTA PREVA de l'espai esportiu o classe dirigida (no es podra accel a les installacions AMB PRESENTA PREVA de l'espai esporta o classe dirigida (no es podra fer escaves presencials). Tan sols es podrà fer ú de l'espai reservat. es obligatori tí de d'ANSCARET (Apr escaveriar les installacions (Inclean recepció) (en ele espais compartits. és obligatori tí de MASCARET (Apr escaveriar les installacions (Inclean recepció) (en ele espais compartits. és obligatori tori da MASCARET (Apr escave) activitat i, en cas necesari, caldrà portar MATERIAL ESPORTU () 	
TORNAR	CONTINUAR

Se mostrará un resumen de la reserva (día, hora, duración, recurso).



MANUAL DE RESERVAS DEL SAF

- → Revisa que todos los datos de la reserva sean correctos. Si no es así, clica en el botón ATRÁS y vuelve a seleccionar la fecha, hora o recurso que quieres reservar.
- → IMPORTANTE: Si los datos son correctos, termina el primer proceso de reserva del espacio haciendo clic en la barra RESERVAR.

Sula I	RESERVA CLASSES	⊥ jo
	RESERVAR PISTA	
	RESUM	
	dia - hora - duració 01/10/2020 - 19:00 - 75'	
	centre - recurs - P. 25M- C/4 (DLL-DV)	
	INTEGRANIS	
	SELECCIONA FORMA DE PAGAMENT	
	RESERVAR	
	ENRERE	

Se mostrará una pantalla con el mensaje en verde: **Proceso realizado con éxito** y te llegará un correo electrónico de reserva realizada.

Para salir de la reserva del espacio, haz clic en la parte superior derecha donde aparece tu nombre y selecciona **TANCAR SESSIÓ**.

RESER	VA CLASSES	⋬ jo -
	FINALITZANT PROCÉS	
	Procés realitzat amb èxit	
	Bata inizi	

- > IMPORTANTE! Clica aquí para saber qué hacer para acceder al SAF el 1r día
 - Clica aquí si necesitas modificar o anular la reserva individuales- o 2 h –deportes de equipo o en pareja- antes del inicio)

RESERVAS DE SESIONES DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

En la **pantalla inicial** verás la **parrilla de actividades dirigidas**. Hay que comenzar haciendo clic sobre la selección de **día, hora y sesión en la que** quieres participar.



Podrás hacer la reserva desde 48 h hasta 1 minuto antes de la sesión escogida.

Al clicar encima, aparece una ventana con la información de la sesión, el **detalle del/de la monitor/a** que la realizará y el **número de plazas disponibles** en función del aforo.

→ Clica sobre el botón ANAR AL PROCÉS (ir al proceso) para continuar con la reserva.

SAF - Servei d'Activita	at Física - Ur 🗙 🕂		Manual Red	100	and a			×
← → C ☆ (uab.deporsite.net/reservent	a-classes				Q	*) ÷
👖 Aplicaciones 🔺 Bo	ookmarks 🌼 Configuración	G Navegador Chrome						>>
534	RESERVA CLASSES					ACCÉS USUARI		
RESER	RVA PUNTUAL DE	CLASSES						
	FILTRAR	× 10/07	/2020 - 16/07/2020	*				
HORA	DIVENDRES DI	SABTE DIUMENGE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	BLJOUS		
07:00	87.45-08.55 V	TONIFICACIÓ		11 PLACES LLIURES	07.45-08.35 V			
	SALA 1-RITMES TONIFICACIÓ	07:45 - 08:35 ACTIV. DIRIGIDA: ENFORTIMENT		SALA 1- RITMES ALEXIS DONGIL GARCIA	SALA 1-RITMES CÀRDIO TONO			
12:00	12.00 - 12.50 🔍	TANCAR		ANAR AL PROCES	12100-1210	12.00-12.50 🔍		
	SALA 1- RITMES BODYCOMBAT (LES MILLS)			SALA 1- RITMES TONIFICACIÓ	SALA 1- RITMES ZMBA SAF	SALA 1- RITMES BODYPUMP (LES MILLS)		
					12.00 - 12.50 🔍			
					SALA 4- CYCLING CYCLING			
14.00	H30-1450 V SALA 2-RITMES CÀRDIO TONO		SALA 2-RITMES TONIFICACIÓ	3438-3430 V SALA 2- RITMES BODYBALANCE (LES MILLS)	14:00-14:50 V SALA 1-RITMES CROSS- TRAINING (HI)	1430-1450 V		

Ahora llega el momento de **identificarte** con las credenciales de la cuenta de usuario que debes utilizar para acceder a tu **espacio privado de SAF Online:**

- → Usuario = número de NIF con letra o NIE
- → Clave = tu contraseña de SAF Online

Y hacer clic sobre el botón ACCEDER.

SAF - Servei d'Activitat Física - Ur 🗙 🕂		-			X
← → C ☆ 🔒 uab.deporsite.net/login			Q ☆	Θ	:
🔢 Aplicaciones ★ Bookmarks 🏟 Configuración 🔓 Naveg	gador Chrome				>>
		ACC	ÉS USUARI		
	ACCÉS USUARIS				
	Usuari				
	Clau				
	ACCEDIR				
	Has oblidat la teva clau d'accés?				
	© DeporSite - 2016 - 2020				

→ Si has olvidado tu clave de acceso, puedes clicar en el enlace que hay debajo del botón ACCEDER para recuperarla. Tendrás que escribir la misma dirección de correo electrónico que nos diste en el momento de darte de alta en el SAF y se te enviará automáticamente un mensaje para conseguir la clave. Si no te llega el mensaje, no tienes correo o éste no consta en la base de datos, escribe a <u>saf.usuaris@uab.cat</u>.

a bequire his is into		N B			X
gin		e	. ☆	Θ	÷
ción 🔓 Navegador Chrome					»
Recuperar clau d'accés Escriu la teva adreça de correu electrònic Carreu electrònic NO TINC CORREU ELECTRÒNIC	Continuar				-
	ogin ción C Navegador Chrome Recuperar clau d'accés Escriu la teva adreça de correu electrònic Correu electrònic NO TINC CORREU ELECTRÒNIC	ogin ción C Navegador Chrome Recuperar clau d'accés × Escriu la teva adreça de correu electrònic Correu electrònic NO TINC CORREU ELECTRÒNIC CONTINUAR	agin Q ción C Navegador Chrome Recuperar clau d'accés Escriu la teva adreça de correu electrònic Correu electrònic NO TINC CORREU ELECTRÒNIC CONTINUAR	ngin Q ★ ción C Navegador Chrome	agin Q 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2

→ Si tienes hijos/as asociados/as a tu cuenta de usuario con tu número de NIF o NIE, cuando rellenes los datos te pedirá que identifiques con la fecha de nacimiento para qué usuario quieres reservar. Tendrás que introducir de nuevo el usuario, la clave y la fecha de nacimiento. Una vez escogido el usuario, podrás continuar la reserva.

	ACCÉS USUARI
ACCÉS USUARIS Introdueix el teu usuari i clau d'accés	
Usuari	
Clau	
S'ha trobat més d'un usuari amb aquesta identificació: Introdueixi lambé la data de naixement (dia/mes/any).	
Data de naixement	
dd / mm / aaaa	
ACCEDIR	

Después de completar correctamente la identificación, se mostrará un **resumen de la reserva** (nombre de la sesión, hora, fecha, nombre del/de la monitor/a y sala).

- → Revisa que todos los datos de la reserva sean correctos. Si no es así, clica en el botón ENRERE (atrás) y vuelve a seleccionar la fecha, hora o recurso que quieres reservar.
- → IMPORTANTE: Si todo es correcto, acaba el proceso haciendo clic en RESERVAR.



Se mostrará una pantalla con el mensaje en verde: **Proceso realizado con éxito** y te llegará un correo electrónico de reserva realizada. ¡Ya tienes la reserva hecha! Para salir, haz clic en la parte superior derecha donde aparece tu nombre y selecciona **TANCAR SESSIÓ (cerrar sesión)**.

SAF - Servei d'Activitat Física - Ur 🗙 🕂	
← → C ☆ (a) uab.deporsite.net/reserva-classes	
🗰 Aplicaciones ★ Bookmarks 🂠 Configuración 🛛 G Navegador Chrome	
RESERVA CLASSES	
FINALITZANT PROCÉS	
Procés realitzat amb èxit	
Activitat	
TONIFICACIÓ-	
Hora inici	
07:45	
Data inici	
10/07/2020	
Recurs	
SALA-1RITMES	

- → IMPORTANTE! Clica aquí para saber qué hay que hacer para acceder al SAF el primer día
- → <u>Clica aquí si necesitas modificar o anular la reserva</u> (hasta 1 min –reservas individuales- o 2 h –deportes de equipo o en pareja- antes del inicio)

CÓMO CREAR AUTORIZADOS PARA AGILIZAR RESERVAS DE ESPACIOS DEPORTIVOS

Para agilizar el paso de añadir integrantes a las reservas de espacios deportivos, se pueden **crear integrantes "favoritos"** que aparecen por defecto para ser seleccionados rápidamente.

Si quieres disponer de integrantes **favoritos** en tu sistema de reservas, primero debes solicitar que **el resto de jugadores te autoricen** en sus cuentas de usuario. Esta autorización se debe realizar sólo una vez y tú también la puedes hacer recíprocamente, siguiendo estos pasos:

- 1) En el menú de usuario donde aparece tu **NOMBRE**, ve a **LES MEVES DADES**, opción **ELS MEUS AUTORITZATS** (en el móvil despliega el menú) y clica en **AFEGIR AUTORITZAT**.
- Tendrás que buscar por NIF con letra a las personas que quieres autorizar y guardarlas para que les aparezcas como favorito en sus reservas (en este proceso, se debe obviar el paso "Mètode de pagament", clicando en Acceptar sin escoger ningún método).
- 3) Pide al resto de jugadores que sigan estos pasos para que te aparezcan como favoritos en tus reservas siempre.

uab.deporsite.net/gestor-autorizaciones									
						👤 PROVA -			
	ÀREA USUARI DADES PERSONALS	LES N	IEVES AUTORITZ	ACIONS		AFEGIR AUTORITZAT			
	DADES ECONÒMIQUES	AUTORIZ #	ACIONS PENDENTS Nom i Cognoms			Autoritzo			
	UNITAT FAMILIAR PAGAMENTS PENDENTS			NO HI HA RESULTATS					
	LES MEVES RESERVES	AUTORIT	ZO A Nom i Cognoms		Mètodes de pagament	Autoritzo			
	ELS MEUS AUTORITZATS	1	уо		SENSE FORMES 🖍				
		2	PROVA PROGENITOR/A FILL/A AS	BOFAMILIAR	SENSE FORMES 🖍				
		PERSON	ES QUE M'AUTORITZEN						
		*	Nom i Cognoms	Mètodes de p	agament				
				NO HI HA RESULTATS					

4) A partir de entonces, los tendrás disponibles para añadirlos rápidamente como integrantes arrastrándolos desde la columna **AUTORITZATS**:

			⊥ : yo -
AFEGIR INTEGRANTS			
FUTBOL 7 - Camp 4 (dll-dv) -	23/10/2020 - 16:30		
AUTORITZATS (1)	BUSCAR INTEGRANTS	INTEGRANTS	
Buscar Autoritzat	<u> </u>	Po Yo	
PROMOCIO PROVA, PROVA	(i)	AFEGI	R INTEGRANT A AQUESTA RESERVA
		AFEGI	RINTEGRANT A AQUESTA RESERVA

CÓMO MODIFICAR O ANULAR UNA RESERVA

Tanto si vas a modificar una reserva como si no puedes utilizarla, tendrás que anularla desde <u>https://uab.deporsite.net</u> o la app HASTA 1 MIN (individual) o 2 H ANTES (deporte de equipo o en pareja) de la hora reservada.

- → Si la reserva era para más de un jugador, se anulará la reserva de todo el grupo o equipo. La anulación la puede hacer cualquier jugador, no solo quien realizó la reserva.
- → Los cambios de jugadores solo los podrá hacer quien realizó la reserva, en el mostrador de atención al público, el mismo día que venga a hacer uso de esta. Si quien no puede venir es quien ha hecho la reserva, se deberá anular y hacer otra nueva. Recuerda que, en este caso, la anulación se pude realizar hasta 2 h antes del inicio.
 - En el caso de cambio de jugadores de una reserva de pádel/pádbol de L-V a partir de las 18.30 h, se deberá anular la reserva y realizar una nueva, como máximo hasta 2 h antes del inicio de la reserva. No se podrán hacer cambios en el mostrador en el momento de acceder a las instalaciones y solo podrán acceder aquellas personas con reserva.
- → Si haces una nueva reserva 2 h (para deportes equipo/pareja) o 1 min (individual) antes de la hora de acceso, no podrás modificarla, porque no se podrá anular.

Clica en ACCESO USUARIO en la parte superior derecha (en ordenador) o en el menú desplegable superior (en dispositivos móviles) y pon las credenciales de acceso a tu espacio personal (Usuario = número de NIF con letra o NIE / Clave = tu contraseña de SAF Online).



Después de identificarte, vuelve a clicar en el mismo menú donde ahora aparece tu nombre y, al clicar en tu nombre, se desplegarán 2 opciones; ve a **LES MEVES DADES (mis datos)**.

SAF - Servei d'Activitat Física - Ur X +	
\leftrightarrow \rightarrow C \triangle \triangleq uab.deporsite.net	२ ★ 🕒 :
🛄 Aplicaciones ★ Bookmarks 🏟 Configuración 🔓 Navegador Chrome	»
RESERVA CLASSES	⊥ jo -
BENVINGUDA AL SAF	LES MEVES DADES
RESERVES I CONTRACTACIONS	O TANCAR SESSIÓ
ACTIVITATS DIRIGIDES PISCINES I SOLÀRIUM SALA DE FITNES	ESPORTS DE RAQUETA
	there are a second

De entre las opciones disponibles en la columna izquierda, selecciona LES MEVES RESERVES.

MANUAL DE RESERVAS DEL SAF

SAF - Servei d'Activitat F	Física - Ur × +							1			×
\leftrightarrow \rightarrow C \triangle	uab.deporsite.net/area-usu	ario/reservas						Q	☆	θ	-
👖 Aplicaciones 🔺 Book	kmarks 🏟 Configuración 🄇	3 Navegador	Chrome								»
E Contraction of the second se							∎ jo •				
ÀF	REA USUARI	LES ME	VES RES	SERVAS							
	DADES PERSONALS	Pacaryo	Actua	lc.							
	DADES ECONÒMIQUES	Reserves Actuals									
	UNITAT FAMILIAR				Sense riesc	iter of the second s					
	PAGAMENTS PENDENTS	Reserve	s Futur	es							
	LES MEVES RESERVES	Codi	Data	Horari	Nom	Informació	Detalls				
	LES MEVES ACTIVITATS	R001009567	28/06/2020	09:15-10:15	PÀDEL- PISTA 2	JO	VEURE RESERVA				
	ELS MEUS AUTORITZATS										
		Reserve	es Passa	Ides							

Desde allí podrás **gestionar tus reservas futuras** para anularlas en caso necesario (**anulación definitiva o cambio**) clicando en el texto **VER RESERVA,** situado en la parte derecha.

SAF - Servei d'Activitat Física - Ur 🗙 🕂	Additioner Monthead	
← → C ☆ 🌢 uab.deporsite.net/area-us	uario/reservas	९ 🕁 😝 :
🛗 Aplicaciones ★ Bookmarks 💠 Configuración	G Navegador Chrome	»
		1 jo -
ÀREA USUARI	LES MEVES RESERVAS	
DADES PERSONALS	Reserves Actuals	
DADES ECONÒMIQUES	Sense Resultats	
UNITAT FAMILIAR		
PAGAMENTS PENDENTS	Reserves Futures	
LES MEVES RESERVES	Codi Data Horari Nom Informació	Detalls
LES MEVES ACTIVITATS	R001009567 28/06/2020 09:15-10:15 PÀDEL-PISTA 2 JO	VEURE RESERVA
ELS MEUS AUTORITZATS		
	Reserves Passades	

Estando dentro de los datos de **VER RESERVA**, aparece un botón de color rojo en la parte derecha para hacer la anulación: **ANULAR**.

SAE Soniai d'Activitat Eleica - U			And a second sec				х
SAF - Server d'Activitat Fisica - Of	^ U		and a second	Aak A	Reberry		
← → C △ 🌢 uab.deporsite.net/area-usuario/reservas					२ ☆	Θ	:
👖 Aplicaciones 🔺 Bookmarks	🛔 Aplicaciones 🔺 Bookmarks 💠 Configuración 🛛 G Navegador Chrome						*
	RESERVA CLASSES			⊥ jo -			
ÀREA U	JSUARI	DETALL DE	LA RESERVA	TORNAR			
	DADES PERSONALS	Dades de la reserva		Accions disponibles			
	DADES ECONÒMIQUES	Codi Reserva	R001009565	IMPRIMIR ENTRADES			
	UNITAT FAMILIAR	Titular	JO	ANULLAR			
	PAGAMENTS PENDENTS	Reserva	PÀDEL- PISTA 2				
	LES MEVES RESERVES	Data	28/06/2020				
	LES MEVES ACTIVITATS	Hora	09.15				
	ELS MEUS AUTORITZATS		07.15				
		Duració	1h				
		Integrants	JO SAF SAF SAF				

MANUAL DE RESERVAS DEL SAF



Tienes tiempo hasta 1 minuto (reserva individual) / 2 horas (para deporte de equipo o pareja) antes de la hora que seleccionaste para poder anular la reserva. Es muy importante que en caso de que no la vayas a utilizar, la anules, **estarás dando opción a otra persona a disfrutar de este espacio deportivo.**

Te recomendamos que leas todas las <u>condiciones relacionadas con las reservas y las</u> <u>anulaciones</u>.

CONDICIONES DE LAS RESERVAS

- Solamente pueden hacer reservas las personas ABONADAS.
- Solamente se podrá acceder a las instalaciones CON RESERVA PREVIA del espacio deportivo o clase dirigida (no se pueden hacer reservas presenciales). Tan solo se podrá hacer uso del espacio o clase reservados.
- Les reservas son **nominales** y solo podrán hacer uso exclusivo de éstas las personas que consten en la reserva.
- La reserva no garantiza el uso del espacio o actividad en caso de causa mayor. En estos casos, manteneos informados prioritariamente a través del web de la UAB <u>www.uab.cat</u> y también el del SAF <u>www.uab.cat/saf</u>. El SAF no puede garantizar la actualización de la información a través de otros canales.
- Es obligatorio llevar TOALLA para hacer cualquier.
- Las taquillas ubicadas en los vestuarios son de uso diario y hay que vaciarlas cada día al salir de las instalaciones. El hecho de dejar la taquilla cerrada con objetos dentro cuando se acabe la estancia en las instalaciones implicará el vaciado de la taquilla y una penalización.
- Las personas MENORES de 14 años no pueden hacer uso de la sala fitnes, zona barbell, calistenia, rocódromos (interior y exterior) ni asistir a las actividades dirigidas, aunque vayan acompañadas. Los chicos y las chicas de 14 y 15 podrán hacer uso siempre que vayan acompañados de un adulto.
- Las personas MENORES de 16 años no pueden hacer reserva de espacios diferenciados a los de la persona adulta que les acompanya; tienen que ir siempre acompañadas de una persona adulta durante toda la estancia en las instalaciones. Los chicos/as de 14 y 15 años pueden acceder solos a las instalaciones con una autorización de su padre/madre/tutor-a, excepto si quieren hacer uso de los espacios detallados en el punto anterior, que deberán hacerlo acompañados de un adulto.
- Se podrá acceder a partir de 15 min antes de la reserva (siempre que las instalaciones ya estén abiertas) hasta 20 min antes de que finalice, en el caso de los espacios deportivos, y hasta a 10 min después de su inicio en el caso de les actividades dirigidas de una duración superior a 30 min (de no ser así no se podrá acceder una vez iniciada la actividad). Se tendrá que salir de las instalaciones, como máximo, 15 min más tarde de la finalización de cualquier reserva.
- Las reservas se pueden hacer entre 48 antes del inicio de la reserva hasta 30 minutos antes de que ésta finalice, en el caso de los espacios deportivos, y hasta 1 min antes de que esta se inicie en el caso de las actividades dirigidas.
- Tendrán que realizar reserva individual todas las personas, incluidas las menores de edad, excepto en el caso de los deportes de equipo o en pareja, para los que la reserva la hará una de las personas del equipo incluyendo como personas integrantes de la misma al resto de jugadores/as.
- Se puede realizar un máximo de 1 reserva programada por usuario/a de 1 espacio deportivo de uso libre para la práctica individual, de 1 espacio para deportes de equipo

y de una tercera para 1 sesión de actividad dirigida. Una vez iniciada la reserva se puede realizar otra nueva.

- Esta reserva da derecho a utilizar solo la clase dirigida reservada (50 min) o el espacio deportivo reservado (60 min por espacio deportivo de uso libre, excepto pistas de pádel, tenis y squash y la sala de fitness -75 min- y zona Suiffland -40 min-). Los sábados y domingos las reservas de todos los espacios deportivos, excepto zona Suiffland, serán de 90 min. No hacer un uso correcto de la reserva de acuerdo con la actividad reservada puede ser considerado un incumplimiento y se podrá perder el derecho a reservar los espacios deportivos o actividades dirigidas durante el período de tiempo establecido en el Reglamento del SAF y en las Normas de uso de las Instalaciones.
- Si la persona no puede utilizar la reserva, tendrá que anularla como máximo hasta 1 min antes del inicio de la reserva en el caso de las reservas de deportes individuales o actividades dirigidas, y como máximo hasta 2 h antes, en el caso de les deportes de equipo o en pareja.
- Si una persona quiere modificar una reserva, tendrá que anular la reserva hecha y realizar una nueva (esto implica que los cambios se pueden realizar durante el período de anulación de la reserva).
- En el caso de cambio de jugadores en una reserva de deporte de equipo o en pareja, tan solo podrá realizar el cambio la persona que ha hecho la reserva, en el mostrador de atención al público, el mismo día que vengan a hacer uso. Si el jugador que no puede venir es quien ha hecho la reserva, se deberá anular y realizar otra. Se podrá realizar como máximo hasta 2 h antes de su inicio.
- La no consumición de una reserva puede ser considerada un incumplimiento leve. Si el día y hora de la reserva hecha la persona abonada no está en la instalación (y, por tanto, no consume la reserva) podrá perder el derecho a reservar espacios deportivos o actividades dirigidas durante el período de tiempo establecido en el Reglamento del SAF y en las Normas de uso de las instalaciones.
- Se considerará que se ha hecho uso de la reserva mediante el registro de acceso a las instalaciones. En el caso de que el torno de acceso no funcione o que por otro motivo no se pueda realizar el registro en el torno, es responsabilidad del usuario/a confirmar el acceso al personal de recepción para que se registre manualmente. Aun accediendo a las instalaciones, en caso de hacer uso de la reserva para un/a espacio/actividad diferente a la reservada o que no conste la asistencia en aquellas actividades con monitoraje se considerará que no se ha hecho uso de la reserva.
- Condiciones especiales para reservas de pádel/pádbol de lunes a viernes a partir de las 18.30 h:
 - o La reserva se deberá realizar para 4 jugadores (no se permitirán reservas de menos jugadores) y deberán ser personas abonadas al servicio.
 - o No podrán hacer la reserva los menores de 14 años (si quiere venir un menor se tendrá que hacer la reserva llamando al 935811934).
 - o En el caso de cambio de jugadores, se deberá anular la reserva y hacer una nueva, como máximo hasta 2 h antes del inicio de la reserva.
 - o No se podrán realizar cambios en el mostrador en el momento de acceder a las instalaciones y solo podrán acceder aquellas personas con reserva.

Sup F

- Condiciones especiales para reservas Suiffland: consultar este <u>apartado</u>.
- Condiciones específicas para reservas Correr en el Campus:
 - o Las personas que reserven para Correr en el Campus solo pueden hacer uso de los vestuarios y duchas en la franja horaria reservada.
 - Deberán realizar tanto el marcaje de acceso en el torno en el momento en que entren para cambiarse y salir a correr, como a su vuelta. Si cuando salgan a correr no hacen uso del vestuario, igualmente deben marcar en el torno de acceso conforme inician el uso de la reserva.
 - La práctica deportiva de correr por el Campus, al realizarse en el exterior de las instalaciones y al no ser una actividad organizada por el SAF, no está cubierta por el seguro deportivo de accidentes del SAF.
- El SAF no promueve ni organiza grupos privados de contactos para los deportes de equipo o en pareja, ni para ninguna otra actividad física o deportiva, si no es que se realiza desde los instrumentos propios de la organización y con la debida y puntual información de uso. Por tanto, el SAF no se hace responsable de los grupos que se puedan constituir por iniciativa de particulares o socios del SAF.
- El encendido de la luz artificial de las pistas de pádel y tenis se debe solicitar antes de acceder a las instalaciones para que pueda ser activada, efectuando el pago correspondiente (con tarjeta bancaria o por domiciliación).
- El servicio de Duchas polideportivo es exclusivo para las personas inscritas en el programa BiciUAB (tanto si se es abonado como si no). Las reservas de este servicio están sometidas a las condiciones detalladas anteriormente y no permiten acceder a ningún otro espacio o servicio del SAF; una vez se haya hecho uso de este, se deberán abandonar las instalaciones. El uso de este servicio será de un máximo de 30 minutos y será obligatorio pasar el código QR por el dispositivo de control del tiempo de estancia a la salida de las instalaciones. Este servicio es compatible con la reserva programada por parte de las personas abonadas de un espacio deportivo o actividad dirigida (no se contabiliza como uso de las instalaciones). En caso de que se haya hecho reserva de un espacio deportivo/actividad dirigida posterior, se deberá pasar igualmente el código QR por el dispositivo de control del tiempo de estancia al finalizar el servicio de ducha y acceder de nuevo a las instalaciones con la reserva del espacio/actividad.
- Se aplicará el <u>Reglamento</u> de forma automática en caso de incumplimiento de estas condiciones de les reservas y de las <u>Normas de uso de las instalaciones</u> que se pueden consultar en la web: <u>https://www.uab.cat/saf</u>.

Advertencia de seguridad

• El SAF-UAB nunca te solicitará tus **datos y clave**/contraseña de Usuario a través de correo electrónico, teléfono, SMS, etc.

CONDICIONES ESPECÍFICAS DE LAS RESERVAS SUIFFLAND

 Para hacer uso de la zona Suiffland, hay que realizar 1º la reserva de la plaza para el entrenamiento en <u>https://www.suiffland.com/app/login</u> y después la reserva del espacio de manera individual en <u>https://uab.deporsite.net</u>, para poder acceder al SAF,

asegurarse la plaza y el entrenamiento y para que la sesión esté disponible para activar en la estación a la hora escogida.

- Una vez hecha la reserva del entrenamiento en <u>https://www.suiffland.com/app/login</u>, se genera un código QR personal que aparecerá en la estación de entrenamiento y en la pantalla correspondiente a la hora reservada. Este QR deberá ser escaneado desde el dispositivo de la persona usuaria para poder comenzar la sesión de entrenamiento.
- Las sesiones de entrenamiento tienen una duración total de 30 minutos (24 minutos de entrenamiento HIIT con descansos) y se dispondrá de un tiempo de cortesía de un máximo de 10 minutos para llegar a la estación y activarla, siempre teniendo en cuenta las siguientes condiciones de las reservas simples y múltiples.
- La estación de entrenamiento permite que puedan entrenar a un máximo de 2 personas a la vez en la misma sesión.
- Si la zona ha sido reservada solo por 1 persona, la reserva quedará anulada automáticamente si esta no se ha identificado en la estación de entrenamiento antes de que finalice el tiempo de cortesía.
- Si la zona ha sido reservada por un total de 2 personas (reserva múltiple), sus nombres o alias y sus identificadores QR personales aparecerán en las pantallas correspondientes a la hora reservada.
- Las reservas múltiples deben comenzar el entrenamiento a la vez. Una de ellas tendrá asignado comenzarlo en la zona cardiovascular y la otra, en la zona de fuerza-agilidad.
- La primera persona de la reserva múltiple que llegue a la estación podrá escanear su QR y se darán 3 minutos de cortesía antes de que se active el entrenamiento para que pueda llegar la otra persona. Si quedan menos de 3 minutos del máximo de los 10 del tiempo de cortesía, se dispondrá solo del tiempo restante. Pasado este tiempo, si la otra persona no ha llegado, el entrenamiento de la primera persona comenzará y la otra ya no se podrá incorporar y perderá su reserva.
- En el caso de reserva múltiple, cuando ninguna de las 2 personas se identifique dentro del tiempo de cortesía, las dos reservas quedarán anuladas.
- En caso de necesidad de anulación del entrenamiento, se deberán cancelar las 2 reservas, la del entrenamiento (en https://www.suiffland.com/app/login) y la del espacio (en https://www.suiffland.com/app/login) y la del espacio (en https://ub.deporsite.net).
- La estación de entrenamiento dispone de una DEMO de 9 minutos (prueba) para testear la experiencia, siempre activa en las pantallas de la estación. Para activarla no es necesario haber hecho registro previo, solo escanear el QR correspondiente, pero no se podrá lanzar si invade el horario de una reserva ya hecha. Esta demo la podrá realizar solo 1 persona a la vez.
- Es imprescindible realizar la misión TUTORIAL para conocer el entrenamiento y poder adquirir las métricas para posteriormente personalizar las sesiones de entrenamiento. No se podrá comenzar un método de entrenamiento sin haber hecho este tutorial.

CÓMO ACCEDER EL PRIMER DÍA AL SAF

Sé **puntual** el día y hora reservados. Tienes **90 min para cambiarte, hacer deporte y ducharte**. Te recomendamos venir cambiado/a con ropa deportiva para aprovechar más tiempo.

→ Las personas MENORES de 16 años no pueden hacer reserva de espacios diferenciados a los de la persona adulta que les acompanya; tienen que ir siempre acompañadas de una persona adulta durante toda la estancia en las instalaciones. Los chicos/as de 14 y 15 años pueden acceder solos a las instalaciones con una autorización de su padre/madre/tutor-a, excepto si quieren hacer uso de los espacios detallados en el punto anterior, que deberán hacerlo acompañados de un adulto.

Como medida de protección, **no se accederá al SAF con huella digital, sino con un código QR** personal e intransferible que podrás tener siempre en el móvil en la app "**SmartTag QR**" (descárgala aquí para <u>sistema Android</u> o aquí para <u>sistema IOs</u>). En este <u>vídeo</u> y en este breve manual puedes ver las instrucciones para conseguirlo y para **asociarlo a tu ficha de persona abonada en la recepción**. A partir de entonces ya podrás acceder tan solo acercando el código QR al lector que encontrarás en la parte frontal de los tornos de acceso.

CÓMO ENLAZAR TU MÓVIL A TU PERFI	L DE PERSONA
Para evitar contactos innecesarios, el acceso al SAF será con un sistema de códigos QR en el móvil. Hay que instalar la app SmartTag QR, disponible para Android e IOs. SmartTag QR Tag Para al contrato de los Tag Para al contrato de los Tag Para al contrato de los Serences al contra	La app tan solo se puede tener en un dispositivo y va generando el código cada 7 segundos para evitar que sea copiado. Luando la app esté asociada a tu perfil de persona abonada, cada vez que quieras entrar en el centro deberás colocar el Estos lectores registrarán tu código QR y te darán acceso, como si hubieras mostrado tu huella dactilar.

Si tienes alguna dificultad a la hora de conseguir el código, escribe un correo a <u>saf.usuaris@uab.cat</u> para que podamos ayudarte. Si **no dispones de smartphone**, te podremos dar paso si te **identificas con NIF/NIE y traes impresa la reserva a tu nombre**. Si éste es tu caso, cada vez que vengas al SAF, deberás seguir este protocolo para pedir acceso en el mostrador de atención al público.