

Mesures preventives

Aquesta instrucció està dirigida a les empreses externes que desenvolupen la seva activitat de manera habitual a les instal·lacions de la UAB.

A data d'avui continuen en vigor les mesures establertes enfront la COVID-19 per les autoritats sanitàries, i aquestes són d'obligat compliment tant per al personal propi de la UAB com per al personal extern.

Abans de incorporar-vos a la UAB, recordeu:

Si el vostre personal es troba en qualsevol dels grups especialment vulnerables a la COVID-19 (diabetis, malaltia cardiovascular -inclosa hipertensió-, malaltia hepàtica crònica, malaltia pulmonar crònica, malaltia renal crònica, immunodeficiència, càncer, embaràs o és major de 60 anys), cal que informeu el vostre Servei de Prevenció perquè determini l'aptitud de la persona treballadora.

També cal que mantingueu una acurada vigilància i seguiment enfront l'aparició de qualsevol símptoma relacionat amb la malaltia (febre, dificultat en respirar o tos) en el vostre personal. No pot anar a treballar cas que tingui aquests símptomes.

Us traslladem, tot seguint, les indicacions de les autoritats sanitàries: Fer un control diari de la simptomatologia i l'ús de l'aplicació del Departament de Salut STOP COVID19 CAT fent el test abans de sortir de casa.

Un cop a la UAB, les recomanacions que heu de traslladar al vostre personal són:

1. Renteu-vos les mans, un cop arribats al lloc de treball, abans d'iniciar qualsevol tasca i, en general, de manera freqüent.
Feu ús de solucions alcohòliques o bé utilitzeu el lavabo més proper per a la neteja de les mans amb aigua i sabó.
2. Utilitzeu els equips de protecció individual facilitats per les vostres organitzacions pel desenvolupament de les vostres tasques.
3. A la UAB actualment no és obligatori l'ús de guants de protecció, més enllà del que sigui necessari per al desenvolupament de la tasca (personal de neteja, personal de seguretat en intervencions, etc.).
4. A qualsevol espai del campus de la UAB, sigui interior o exterior, és obligatori l'ús de la mascareta que, en cap cas, elimina la necessitat de mantenir un distanciament físic i unes bones practiques higièniques.

Es podrà prescindir del seu ús en els casos establerts per normativa. Per exemple, quan el personal estigui al seu lloc de treball assegut, fent una tasca que no comporti mobilitat o en l'atenció al públic sempre que es mantinguin les distàncies de seguretat. També es podrà prescindir en aquelles feines que impliquin un gran esforç físic, independentment de si es duen a terme a l'interior o a l'exterior (per exemple en treballs vinculats a la construcció).

5. Eviteu l'ús compartit d'eines i d'equipaments d'ús comú.
6. A les instal·lacions pròpies (vestidors, tallers, magatzems, etc.) recordeu ventilar de forma natural a través de portes o finestres un mínim de 10 minuts a l'inici i durant la jornada, tant si es disposa de ventilació mecànica com si no.
7. Un cop finalitzada la tasca mantingueu la zona recollida i neta per facilitar la seva neteja.
8. Recordeu, si disposeu de vehicles d'empresa d'ús compartit que cal garantir la seva neteja i desinfecció.
9. L'ús de vehicles compartits es farà amb les recomanacions preventives: Podran desplaçar-se dues persones per cada filera de seients sempre que utilitzin mascareta i respectin la màxima distància possible.
10. Mantingueu la distància de seguretat també en els espais compartits propis (vestidors, magatzems, etc.). Si és necessari per a aquesta finalitat, planteu mesures organitzatives.

Si durant la jornada laboral apareixen símptomes, cal que la persona informi el seu superior (encarregat/da) i vagi al Suport Logístic i Punt d'Informació a demanar una mascareta. Caldrà que la persona vagi al seu domicili o centre de salut, mentre evita el contacte proper amb altres persones. Ha de trucar al 061 per informar dels símptomes i seguir les consignes de comunicació establertes pel vostre Servei de Prevenció.

També cal recordar que si es confirma un diagnòstic positiu a COVID-19 o de trobar-se en situació d'aïllament, heu d'informar al vostre servei de prevenció per complir els procediments d'anàlisi de contactes i informar a la UAB.

Recordeu sempre que la millor manera d'evitar contagis, com succeeix amb altres malalties infeccioses, és seguir les recomanacions d'higiene, prevenció i de protecció individual facilitades.

Aquesta informació està en revisió permanent. 22 / 07 / 2020