

Mesures preventives

Aquesta instrucció està dirigida a les empreses externes que desenvolupen la seva activitat de manera habitual a les instal·lacions de la UAB.

A data d'avui continuen en vigor les mesures establertes enfront la COVID-19 per les autoritats sanitàries, i aquestes són d'obligat compliment tant per al personal propi de la UAB com per al personal extern.

Recordeu:

Si el vostre personal es troba en qualsevol dels grups especialment vulnerables a la COVID-19 (diabetis, malaltia cardiovascular -inclosa hipertensió-, malaltia hepàtica crònica, malaltia pulmonar crònica, malaltia renal crònica, immunodeficiència, càncer, embaràs o és major de 60 anys), cal que informeu el vostre Servei de Prevenció perquè determini l'aptitud de la persona treballadora.

També cal que mantingueu una acurada vigilància i seguiment enfront l'aparició de qualsevol símptoma relacionat amb la malaltia (febre, dificultat en respirar o tos) en el vostre personal. No pot anar a treballar cas que tingui aquests símptomes.

Un cop a la UAB, les recomanacions que heu de traslladar al vostre personal són:

1. Renteu-vos les mans, un cop arribats al lloc de treball, abans d'iniciar qualsevol tasca i, en general, de manera freqüent.
Feu ús de solucions alcohòliques o bé utilitzeu el lavabo més proper per a la neteja de les mans amb aigua i sabó.
2. Utilitzeu els equips de protecció individual facilitats per les vostres organitzacions pel desenvolupament de les vostres tasques.
3. Les mascaretes **són d'ús obligatori** a qualsevol espai interior dels campus de la UAB on s'efectuïn les activitats docents o en espais de treball d'ús públic o oberts al públic. A la resta d'espais i a l'exterior, l'obligació d'ús es farà d'acord amb el que estableixi l'autoritat sanitària. En cap cas elimina la necessitat de mantenir un distanciament físic i unes bones pràctiques higièniques.

Es podrà prescindir en aquelles feines que impliquin un gran esforç físic, independentment de si es duen a terme a l'interior o a l'exterior (per exemple en treballs vinculats a la construcció).

4. Eviteu l'ús compartit d'eines i d'equipaments d'ús comú.
5. A les instal·lacions pròpies (vestidors, tallers, magatzems, etc.) recordeu ventilar de forma natural a través de portes o finestres el màxim temps possible, tant si es disposa de ventilació mecànica com si no.

6. Un cop finalitzada la tasca mantingueu la zona recollida i neta per facilitar la seva neteja.
7. Recordeu, si disposeu de vehicles d'empresa d'ús compartit que cal garantir la seva neteja i desinfecció.
8. L'ús de vehicles compartits es farà amb les recomanacions preventives: Podran desplaçar-se dues persones per cada filera de seients sempre que utilitzin mascareta i respectin la màxima distància possible.
9. Mantingueu la distància de seguretat també en els espais compartits propis (vestidors, magatzems, etc.). Si és necessari per a aquesta finalitat, implanteu mesures organitzatives.

Si durant la jornada laboral apareixen símptomes, cal que la persona informi el seu superior (encarregat/da) i vagi al Suport Logístic i Punt d'Informació a demanar una mascareta quirúrgica. Caldrà que la persona vagi al seu domicili o centre de salut, mentre evita el contacte proper amb altres persones. Ha de trucar al 061 per informar dels símptomes i seguir les consignes de comunicació establertes pel vostre Servei de Prevenció.

També cal recordar que si es confirma un diagnòstic positiu a COVID-19 o de trobar-se en situació d'aïllament, heu d'informar al vostre servei de prevenció per complir els procediments d'anàlisis de contactes i informar a la UAB.

Recordeu sempre que la millor manera d'evitar contagis, com succeeix amb altres malalties infeccioses, és seguir les recomanacions d'higiene, prevenció i de protecció individual facilitades.

Aquesta informació està en revisió permanent. 26/07/2021