

HORARIS 2025-26 - 1R SEMESTRE

Màster Universitari

Psicologia de l'Esport i l'Activitat Física

CODI	NOM ASSIGNATURA	COORDINACIÓ	CURS
43884	Bases Fisiològiques, Psicològiques, Pedagògiques i Socials de l'Activitat Física i l'Esport	Daza Sobrino, Gabi (INEFC)	1
43885	Metodologia i Tècniques d'Avaluació en Psicologia de l'Esport	Viladrich Segué, Carme	1
43887	Iniciació Esportiva: Assessorament a Famílies i Entrenadors	Borruco Carmona, Marta	1
43889	Assessorament i Tècniques d'Entrenament Psicològic per a Esportistes	Torregrossa Álvarez, Miquel	1
43892	Experiències Professionals en Psicologia de l'Esport i de l'Activitat Física	Ramis Laloux, Yago	2

	DII	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Dg
1	8-sep.	9-sep.	10-sep.	11-sep.	12-sep.	13-sep.	14-sep.
2	15-sep.	16-sep.	17-sep.	18-sep.	19-sep.	20-sep.	21-sep.
3	22-sep.	23-sep.	24-sep.	25-sep.	26-sep.	27-sep.	28-sep.
4	29-sep.	30-sep.	1-oct.	2-oct.	3-oct.	4-oct.	5-oct.
5	6-oct.	7-oct.	8-oct.	9-oct.	10-oct.	11-oct.	12-oct.
6	13-oct.	14-oct.	15-oct.	16-oct.	17-oct.	18-oct.	19-oct.
7	20-oct.	21-oct.	22-oct.	23-oct.	24-oct.	25-oct.	26-oct.
8	27-oct.	28-oct.	29-oct.	30-oct.	31-oct.	1-nov.	2-nov.

	DII	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Dg
9	3-nov.	4-nov.	5-nov.	6-nov.	7-nov.	8-nov.	9-nov.
10	10-nov.	11-nov.	12-nov.	13-nov.	14-nov.	15-nov.	16-nov.
11	17-nov.	18-nov.	19-nov.	20-nov.	21-nov.	22-nov.	23-nov.
12	24-nov.	25-nov.	26-nov.	27-nov.	28-nov.	29-nov.	30-nov.
13	1-des.	2-dic.	3-dic.	4-dic.	5-dic.	6-dic.	7-dic.
14	8-des.	9-dic.	10-dic.	11-dic.	12-dic.	13-dic.	14-dic.
15	15-des.	16-dic.	17-dic.	18-dic.	19-dic.	20-dic.	21-dic.
16	22-des.	23-dic.	24-dic.	25-dic.	26-dic.	27-dic.	28-dic.

	DII	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Dg
17	29-des.	30-dic.	31-dic.	1-ene.	2-ene.	3-ene.	4-ene.
18	5-gen.	6-ene.	7-ene.	8-ene.	9-ene.	10-ene.	11-ene.
19	12-gen.	13-ene.	14-ene.	15-ene.	16-ene.	17-ene.	18-ene.
20	19-gen.	20-ene.	21-ene.	22-ene.	23-ene.	24-ene.	25-ene.
21	26-gen.	27-ene.	28-ene.	29-ene.	30-ene.	31-ene.	1-feb.
22	2-feb.	3-feb.	4-feb.	5-feb.	6-feb.	7-feb.	8-feb.

	Inici docència Màster
	Festius, vacances, setmana intersemestral i PAU
	La Comunitària (12:00-16:00)
	Activitats Campus (activitat de 2 h variable*)
	Avaluacions
	Recuperacions

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00	43889 - Assessorament i Tècniques d'Entrenament Psicològic per a Esportistes 8 Sessions	43884 - Bases Fisiològiques, Psicològiques, Pedagògiques i Socials de l'Activitat Física i l'Esport 12 Sessions INEFC	43892 - Experiències Professionals en Psicologia de l'Esport i de l'Activitat Física 8 Sessions	43887 - Iniciació Esportiva: Assessorament a Famílies i Entrenadors 12 Sessions	43885 - Metodologia i Tècniques d'Avaluació en Psicologia de l'Esport 8 Sessions
18:00-19:00					
19:00-20:00					
20:00-21:00					

HORARIS 2025-26 - 2n SEMESTRE
Màster Universitari
Psicologia de l'Esport i l'Activitat Física

CODI	NOM ASSIGNATURA	COORDINACIÓ	CURS
43886	Estratègies de Recerca en Psicologia de l'Esport i de l'Activitat Física	Torregrossa Álvarez, Miquel	1
43888	Activitat Física i Estil de Vida Saludable	Capdevila Ortís, Lluís	1
43890	Entrenament Psicològic en Esports Específics	Alcaraz Garcia, Saül (INEFC)	1
43891	Aplicació d'Instruments d'Avaluació i Tècniques d'Intervenció en Psicologia de l'Esport i d	Bonilla Gorrindo, Ivan (INEFC)	1

	DII	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Dg
1	9-febr	10-feb.	11-feb.	12-feb.	13-feb.	14-feb.	15-feb.
2	16-febr	17-feb.	18-feb.	19-feb.	20-feb.	21-feb.	22-feb.
3	23-febr	24-feb.	25-feb.	26-feb.	27-feb.	28-feb.	1-mar.
4	2-març	3-mar.	4-mar.	5-mar.	6-mar.	7-mar.	8-mar.
5	9-març	10-mar.	11-mar.	12-mar.	13-mar.	14-mar.	15-mar.
6	16-març	17-mar.	18-mar.	19-mar.	20-mar.	21-mar.	22-mar.
7	23-març	24-mar.	25-mar.	26-mar.	27-mar.	28-mar.	29-mar.
8	30-març	31-mar.	1-abr.	2-abr.	3-abr.	4-abr.	5-abr.

	DII	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Dg
9	6-abr	7-abr.	8-abr.	9-abr.	10-abr.	11-abr.	12-abr.
10	13-abr	14-abr.	15-abr.	16-abr.	17-abr.	18-abr.	19-abr.
11	20-abr	21-abr.	22-abr.	23-abr.	24-abr.	25-abr.	26-abr.
12	27-abr	28-abr.	29-abr.	30-abr.	1-may.	2-may.	3-may.
13	4-maig	5-may.	6-may.	7-may.	8-may.	9-may.	10-may.
14	11-maig	12-may.	13-may.	14-may.	15-may.	16-ene.	17-ene.
15	18-maig	19-may.	20-may.	21-may.	22-may.	23-may.	24-may.
16	25-maig	26-may.	27-may.	28-may.	29-may.	30-may.	31-may.

	DII	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Dg
17	1-juny	2-jun.	3-jun.	4-jun.	5-jun.	6-jun.	7-jun.
18	8-jun	9-jun.	10-jun.	11-jun.	12-jun.	13-jun.	14-jun.
19	15-juny	16-jun.	17-jun.	18-jun.	19-jun.	20-jun.	21-jun.
20	22-juny	23-jun.	24-jun.	25-jun.	26-jun.	27-jun.	28-jun.
21	29-març	30-mar.	1-juil.	2-juil.	3-juil.	4-juil.	5-juil.
22	6-juil	7-juil.	8-juil.	9-juil.	10-juil.	11-juil.	12-juil.

	Inici docència Màster
	Festius, vacances, setmana intersemestral i PAU
	La Comunitatària (12:00-16:00)
	Activitats Campus (activitat de 2 h variable*)
	Avaluacions
	Recuperacions

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
15:00-16:00	43886 - Estratègies de Recerca en Psicologia de l'Esport i de l'Activitat Física 8 Sessions	43891 - Aplicació d'Instruments d'Avaluació i Tècniques d'Intervenció en Psicologia de l'Esport i de l'Activitat Física 12 Sessions INEFC	43890 - Entrenament Psicològic en Esports Específics 12 Sessions	43888 - Activitat Física i Estil de Vida Saludable 8 Sessions	
16:00-17:00					
17:00-18:00					
18:00-19:00					
19:00-20:00					
20:00-21:00					