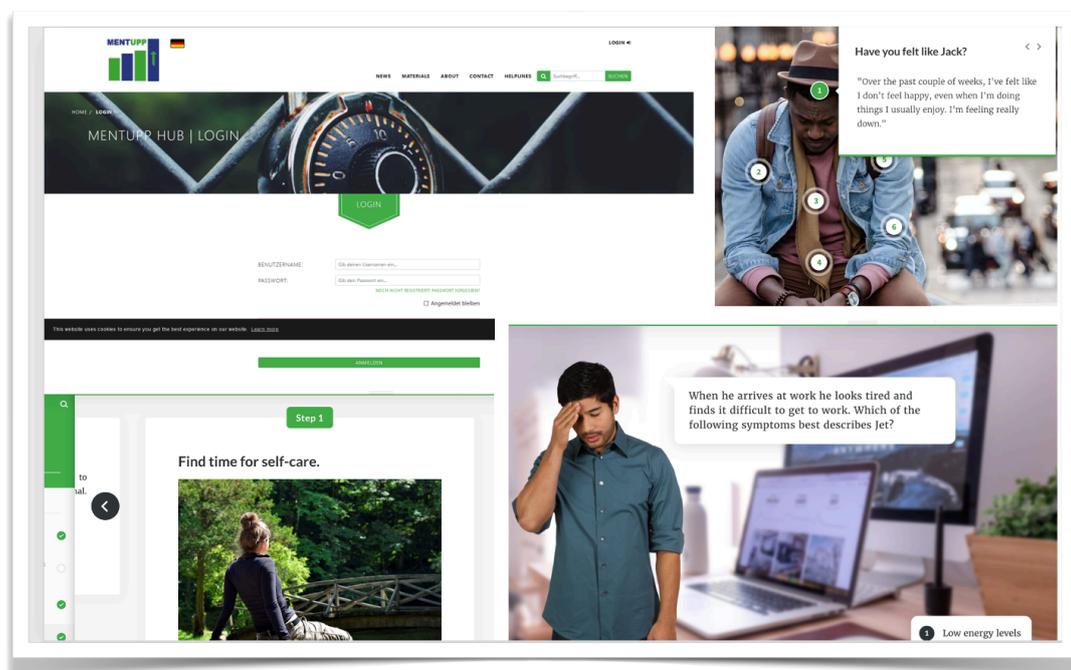


# MENTUPP

## Promoción de la Salud Mental e Intervención en el Entorno Laboral



## ¿Qué ofrece el proyecto MENTUPP?

MENTUPP ofrece la posibilidad de acceder de manera **totalmente gratuita** a un **programa en línea e interactivo** sobre “coaching” para mejorar el bienestar de los empleados en el lugar de trabajo.

Dicho **programa** ha sido **desarrollado** por **expertos mundiales** con el objetivo de **mejorar el estrés y el agotamiento profesional** en los empleados y ayudar a los directivos a obtener más herramientas para detectar posibles problemas psicológicos que puedan padecer sus empleados y que puedan estar afectando a su rendimiento profesional. De esta manera prevemos **mejorar el ambiente del entorno laboral** de cada empresa y **aumentar su productividad**.

Ahora más que nunca MENTUPP es una **herramienta de apoyo** a las **empresas** para hacer frente a la situación actual causada por la **Covid-19** dado que han aumentado de manera significativa los niveles de estrés, ansiedad y depresión en la población general.



MENTUPP es un proyecto financiado por la Unión Europea (UE)



Ha sido el proyecto mejor valorado sobre más de 100 propuestas



¿Quién participa?

13 países de Europa y Australia

# ¿A quién va dirigido el proyecto?

A PYMES DE LOS SIGUIENTES SECTORES



CONSTRUCCIÓN

TICS

SALUD

## ¿QUÉ BUSCAMOS?

**Líderes** empresariales **con una mente abierta e innovadora** que compartan la visión de que un buen ambiente laboral y un buen estado psicológico de los empleados favorece a la productividad de la empresa y, por lo tanto, a su economía.



## ¿CUÁNTO TIEMPO REQUIERE PARTICIPAR EN EL PROYECTO?

Una dedicación de unos **18 minutos semanales** durante 6 meses.



## ¿CÓMO SE SABE SI MENTUPP ES EFECTIVO?

Antes de acceder al programa se llevará a cabo una **evaluación en línea** en la que se medirá la situación actual de la empresa y el bienestar de cada empleado y directivo que quiera participar en el proyecto. Dicha evaluación se repetirá al finalizar el proyecto.



Si estás interesado en participar puedes enviar un correo electrónico a:  
[amoreno.centreforum@gmail.com](mailto:amoreno.centreforum@gmail.com)

[WWW.MENTUPPPROJECT.EU](http://WWW.MENTUPPPROJECT.EU)