Escola de tennis
Curs 25/26

Escola d'iniciació adreçada a nens i a nenes i joves **de 8 a 15 anys.**

Objectius: iniciar els/les alumnes en aquest esport fent que millorin el control del propi cos per poder practicar-lo, treballant la capacitat d'observació i de concentració, la coordinació, l'agilitat, etc. Donar a conèixer el reglament i ensenyar la tècnica bàsica del joc (preses de raqueta, formes de colpir la pilota, piloteig).

GRUPS/NIVELLS	DIES	HORARIS	PLACES
A: de 8 a 11 anys	Dissabtes	De 10 a 11.30 h	Mínim: 8 / Màxim: 10
B: de 12 a 15 anys		D'11.30 a 13h	

Durada del curs:	Dies festius previstos 2025/26:
Grup A i B: del 4/10/25 al 30/05/26	**Novembre: 1** **Desembre: 6 i 27** **Gener: 3** **Abril: 4** **Maig: 2**

Preu trimestral	Preu 1r i 2n trimestre	Preu 3r trimestre
Exclusiu per a persones abonades	45 €	30 €

Consideracions generals:

Lloc de recollida de l'alumnat: el monitor/la monitora esperarà l'alumnat a la porta del SAF. L'entrada la faran per la porta lateral del SAF que dona accés directe a les pistes de tennis. En acabar, el professorat tornarà a acompanyar els alumnes fins al lloc de recollida. Si s'arriba tard a la sessió caldrà acompanyar l'alumne/a fins a les pistes de tennis.

Material necessari: roba i calçat esportius i raqueta.

Criteris de formació de grups: els grups es formaran per dos criteris bàsics, l'edat i el nivell de joc.

Recomanacions per a participants: fer un esmorzar/berenar lleuger o haver menjat un parell d'hores abans.

Situacions especials: si plou es faran activitats alternatives a la pista d'esquaix 2: preparació física i/o classe teòrica (reglament, etc.).

Recomanacions per a pares/mares/acompanyants*: sortir de l'espai visual del nen o de la nena per no fer-los perdre l'atenció necessària.*