COMPETICIONS UAB CURS 2025/2026

REPRESENTACIÓ ESPORTIVA UAB – CURSES UNIVERSITÀRIES

DESCRIPCIÓ

La Lliga Universitària de Curses Populars fomenta l'afició a córrer de forma no competitiva en curses populars com a mitjà per aconseguir una qualitat de vida saludable. Aquestes curses són el punt de trobada de la comunitat universitària de Catalunya i constitueixen el nexe entre la condició d'universitari i l'afició a córrer.

Participació a les Curses universitàries representant la UAB.

Per a participar en la Lliga Universitària de Curses Populars cal ser estudiant, personal d'administració i serveis, o personal docent i investigador d'alguna de les dotze universitats catalanes.

Per a l'alumnat de la UAB que vulguin representar la UAB en aquests campionats.

Requisits per a la inscripció:

- Ser alumne/a d'estudis oficials de grau, màster o doctorat de la UAB
- Caldrà inscriure's al formulari (amb login UAB):
- Formulari d'intenció de participació en Curses populars
    - Si sou d'un centre adscrit a la UAB, necessitareu l'obtenció del NIU UAB: https://oim.uab.es/opwd/nifmail
- La relació de curses estarà publicada en la pàgina de l'Esport Català Universitari a: https://esportuniversitari.cat/curses-populars

RECONEIXEMENT ACADÈMIC (CRÈDITS)

La participació en les curses universitàries de representació UAB pot ser convalidada per crèdits. Per això, caldrà inscriure's en l'activitat de reconeixement acadèmic corresponent en els períodes indicats.

- Caldrà participar a un mínim de tres (3) curses de les publicades en la pàgina de l'Esport Català Universitari a: https://esportuniversitari.cat/curses-populars

INFORMACIÓ:

Per qualsevol dubte pots contactar amb el responsable del programa de competicions: Carles Sisó:

Carles.Siso@uab.cat o a saf.competicions@uab.cat

La inscripció a l'activitat de crèdits és gratuïta. Més informació AQUÍ. *Només es podrà convalidar una activitat per any.*